

「コロナとのつきあい方滋賀プラン」 に基づく対応について

(令和4年1月7日)

■ 「レベル2」(警戒を強化すべきレベル)へ移行!

- 感染急拡大!
- さらなる拡大を防ぐため
一人一人の警戒レベル引き上げを!

基本的な感染対策の徹底 ~ ワクチン接種後も感染対策の継続を ~

- 手洗い、マスクの着用、密の回避(換気、距離の確保)などの徹底を!
- 感染リスクが高まる「5つの場面」(別紙1参照)に注意を!
- 家庭での感染対策(別紙2参照)の徹底を!
- テレワーク・時差出勤の活用など職場での感染対策(別紙3参照)の徹底を!

ワクチン接種について

- 追加接種の接種券が届いた方・未接種の方は、発症予防・重症化予防等の観点から、ワクチンの種類にかかわらず前向きな接種の検討を!

外出について

- まん延防止等重点措置実施区域等への不要不急の移動は極力控えて(※)!
※ ワクチン接種済または検査結果の陰性確認済の方は対象外(ワクチン・検査パッケージ制度適用)
- 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出は慎重に!

会食について

- 新年会、成人式前後の集まりなどの会食は認証店舗で
マスク会食など感染リスクを下げる工夫を!
(別紙4、5参照)



成人式について

- 会場やその周辺で密集せず感染対策の徹底を!
- 体調が悪い場合は参加を控えて!

検査受検について(~令和4年1月31日)

- 感染リスクが高い環境にある等のため感染不安を感じる無症状の方は、無料検査実施事業者での検査受検を!

(参考) 対策 (主なもの) の新旧

1月7日まで	1月7日(本部員会議)以降
<p style="text-align: center;"><u>レベル1</u></p>	<p style="text-align: center;"><u>レベル2</u></p>
<p>基本的な感染対策の徹底</p> <ul style="list-style-type: none">• 手洗い、マスクの着用、密の回避(換気、距離の確保)などの<u>実践</u>を!• 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意を!• 家庭での感染対策(別紙1参照)を!• テレワーク・時差出勤の活用など職場での感染対策(別紙2参照)を!	<p>基本的な感染対策の徹底</p> <ul style="list-style-type: none">• 手洗い、マスクの着用、密の回避(換気、距離の確保)などの<u>徹底</u>を!• 感染リスクが高まる「5つの場面」(別紙1参照)に注意を!• 家庭での感染対策(別紙2参照)の<u>徹底</u>を!• テレワーク・時差出勤の活用など職場での感染対策(別紙3参照)の<u>徹底</u>を!
<p style="text-align: center;">—</p>	<p>外出について</p> <ul style="list-style-type: none">• まん延防止等重点措置実施区域への移動は極力控えて(※)! ※ ワクチン接種済または検査結果の陰性確認済の方は対象外(ワクチン・検査パッケージ制度適用)• 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出は慎重に!

感染リスクが高まる



「5つの場面」

① 飲酒を伴う懇親会

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



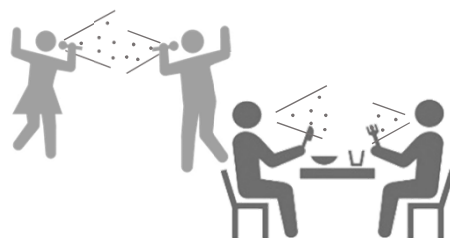
② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



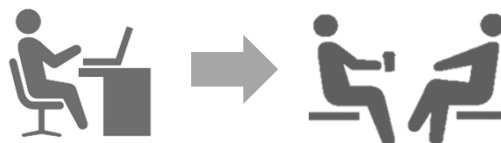
④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



⑤ 仕事から休憩室などへの居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



家族を守るために
家庭で気を付けていただきたい

4つのポイント **+1**

ポイント①

家庭に持ち込まない



- ✓ 会食する際には**感染予防**をし、なるべく**普段一緒にいる人と認証店舗**で
- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意

ポイント②

家庭内で
拡げない



普段接しない人とのマスクなしでの会話をした場合や、風邪などの症状がある場合は、

- ✓ 食事の**時間をずらす**
- ✓ 部屋を**分ける**
- ✓ 同室で過ごす場合は**マスクの着用**

ポイント③

車の中でも
感染対策を



- ✓ **適度な換気**
(エアコンを外気導入にし、窓を開ける)
- ✓ **マスクを着用**

ポイント④

基本的な感染
対策も十分に



- ✓ 帰宅時および**飲食前には手洗い**
- ✓ **咳エチケット**の実践
- ✓ **タオルの共有**をしない
- ✓ 部屋の定期的な**換気**
- ✓ こまめな**共有部分の消毒**

+1

コロナに負けない
健康づくりを



- ✓ **栄養**や**休養**をしっかりとる
- ✓ **適度な運動**の実施
- ✓ **ストレス**をためない

職場内感染を防ぐ

(別紙3)

4つのポイント

Point 1

出勤前後



- ✓ 体調に違和感がある場合は出勤を控える
- ✓ 会食する際には感染予防をし、なるべく普段一緒にいる人と認証店舗で
- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意

Point 2

工作中



- ✓ 体に不調を感じた時は早めに申告
- ✓ 職場内でも適宜、手洗い・消毒・換気
- ✓ 対面で会話をするときにはマスクの着用や仕切りの設置
- ✓ 車内でもマスクの着用と換気を

Point 3

休憩時



- ✓ 会話の際はマスク着用
- ✓ 休憩・更衣・食事の時間をずらす
- ✓ 休憩時や喫煙時など一息つく場面では特に注意

Point 4

新しい働き方の実践



- ✓ テレワーク勤務の活用
- ✓ ローテーション勤務の活用
- ✓ 時差出勤の活用
- ✓ 会議はオンラインで

感染を防ぎ楽しく**飲食**するために
気を付けていただきたい

3つのポイント

誰と

ポイント①



- ✓ 会食する際には**感染予防**をし、なるべく**普段一緒にいる人と認証店舗**で
- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意

どこで

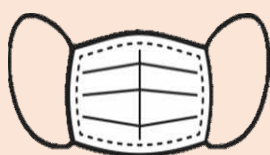
ポイント②



- ✓ 適切な換気や消毒など基本的な感染対策ができている**認証店舗**で
- ✓ **座席やテーブルの配置は十分な距離**をおいて（密接な状況は特に注意を）
- ✓ 車内で飲食する際は**黙食と換気**を

どうやって

ポイント③



- ✓ **会話**の時は**マスク着用**
- ✓ 箸やコップを**使い回さない**
- ✓ **適度な酒量**で**大声**を出さず、**静かに**
- ✓ 体調が悪い場合は**参加しない**
- ✓ 少人数（同居家族を除き、できるだけ一卓あたり4人までに）・短時間で
- ✓ 『もしサポ滋賀』のQRコードの読み取りを

飲食店に気を付けていただきたい

5つのポイント **+1**

ポイント①

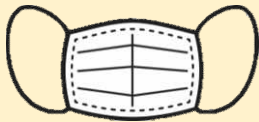
入店時に消毒を



- ✓ 入店時に**アルコール**による**手指消毒**の確認をしましょう
- ✓ 咳などの風邪症状がある場合には、入店をお断りする旨の**掲示**をしましょう

ポイント②

食事中以外はマスク着用を



- ✓ 食事中以外は、**必ずマスク**を着用するよう案内しましょう
- ✓ **従業員も必ずマスク**を着用しましょう
(フェイスシールドやマウスシールドだけでは不十分です。)

ポイント③

十分な距離の確保を



- 飛沫感染予防のため
- ✓ 全ての座席で対面距離を**1 m以上確保**しましょう
 - ✓ **パーティション**などで区切りましょう

ポイント④

十分に換気を



- ✓ できるかぎり**常時換気**をしましょう
- ✓ できない場合は、30分に1回以上数分程度、**2方向の窓を全開**にしましょう

ポイント⑤

接客サービスは距離の確保を



- ✓ 接待する従業員も**1 m以上間隔**を確保しましょう
- ✓ お酌等はやめましょう
- ✓ カラオケ時は、**2 m以上間隔**を確保し、マスクを着用しましょう

飲食店認証制度の認証を

+1



- ✓ 「**みんなでつくる滋賀県安心・安全店舗認証制度**」の認証を受けましょう
- ✓ 「**もしサポ滋賀**」のQRコードの読み取りをお願いします

(参考) レベル判断指標

■各レベルの判断については、参考指標も考慮し、総合的に判断を行う。判断にあたっては、専門家の意見も聴取

判断指標		レベル4	レベル3	レベル2	レベル1	レベル0
		避けたいレベル	対策を強化すべきレベル	警戒を強化すべきレベル	維持すべきレベル	感染者ゼロレベル
医療体制等への負荷	① 最大確保病床の使用率	入院が必要な新型コロナウイルス感染症患者へ入院加療を提供できない状態	50%以上	—	—	—
	② 重症者用の最大確保病床の使用率	—	50%以上	—	—	—
	③ 人口10万人当たりの全療養者数	—	30人以上 (入院+自宅+宿泊)	10人以上 (入院+自宅+宿泊)	5人以上 (入院+自宅+宿泊)	5人未満 (入院+自宅+宿泊)
感染状況	④ 新規報告数	—	—	5人以上 /10万人/週	2人以上 /10万人/週	2人未満 /10万人/週
	⑤ 予測ツールによる3週間後の病床数	—	最大確保病床数を超過	—	—	—

【参考指標】

・大阪府、京都府等の近隣府県の感染状況 ・直近1週間と先週1週間の比較 ・実効再生産数(Rt)
 ・入院率 ・感染経路不明割合 ・PCR等検査陽性率

PCR等検査無料化事業 検査実施状況(12/28~1/8)

	PCR検査				抗原定性検査			
	VTP定着促進事業		一般検査事業		VTP定着促進事業		一般検査事業	
	全体件数	うち陽性	全体件数	うち陽性	全体件数	うち陽性	全体件数	うち陽性
合計	379	4	262	0	80	0	729	2

県内検査実施場所一覧(令和4年1月11日 17時現在)

所在市町	検査実施場所	実施可能な検査方法		通常検査対応 曜日・時間
		PCR検査等	抗原定性検査	
大津市	ユタカ薬局 西大津	-	○	月～金11:00～13:00、15:00～17:00
大津市	ウエルシア薬局大津平津店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00
大津市	ウエルシア薬局大津唐崎店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00
大津市	ウエルシア薬局大津木の岡店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00 土、祝祭日10:00～13:00、15:00～17:00
大津市	ウエルシア薬局大津堅田店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00 土、祝祭日10:00～13:00、15:00～17:00
草津市	ウエルシア薬局草津野路店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00
栗東市	ウエルシア薬局栗東手原店	○	○	月～金 10:00～13:00、15:00～18:00 土、祝祭日 10:00～13:00、15:00～17:00
守山市	ウエルシア薬局滋賀守山店	○	○	月～金 10:00～13:00、15:00～18:00 土、祝祭日 10:00～13:00、15:00～17:00
守山市	ハーモニー薬局 守山石田店	-	○	月・火・木・金8:30～20:00 水8:30～17:00 土8:30～13:00
野洲市	ウエルシア薬局野洲小篠原店	○	○	月～金 10:00～13:00、15:00～18:00 土、祝祭日 10:00～13:00、15:00～17:00
甲賀市	ウエルシア薬局甲賀水口貴生川店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00 祝祭日10:00～13:00、15:00～17:00
近江八幡市	ウエルシア薬局近江八幡若宮店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00 土日祝祭日10:00～13:00、15:00～17:00
近江八幡市	ウエルシア薬局近江八幡多賀町店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00
近江八幡市	ウエルシア薬局近江八幡鷹飼店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00
東近江市	ウエルシア薬局東近江八日市店	○	○	月～金 10:00～13:00、15:00～18:00 土、祝祭日 10:00～13:00、15:00～17:00
東近江市	ウエルシア薬局東近江沖野店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00
米原市	J's女性救命クリニック	○	○	月14:00～19:00 火9:00～22:00 水～金14:00～19:00 土日祝祭日9:00～22:00
高島市	ウエルシア薬局高島新旭店	○	○	月～金10:00～13:00、15:00～18:00