

平成28年度県民のスポーツライフにかかわるスポーツ実施状況調査の結果概要について

県民のスポーツ実施状況に関する意識と実態を把握し、今後のスポーツ推進に向けた施策に資する基礎資料を得ることを目的に、平成28年8月12日(金)～8月31日(水)にかけて行った「平成28年度県民のスポーツライフにかかわるスポーツ実施状況調査」の結果がまとまりましたので報告します。

1. 調査の概要

(1) 調査期間 平成28年8月12日(金)～平成28年8月31日(水)

(2) 調査方法

- 設計：滋賀県内全域・県内在住の満20歳以上の男女・3,000名・層化二段無作為抽出法
- 方法：郵送法(督促1回)、無記名方式

(3) 調査項目

- 昨年(2015年)の市民(町民)運動会(体育祭、スポーツ祭)の参加状況
- 健康・体力に関する意識
- 運動・スポーツの実施状況
- 運動・スポーツの推進に関する考え
- スポーツ施策の認知状況
- 今後の運動・スポーツの実施意向および要望

2. 調査の構成および回収結果

(1) 県内の市町を7地域に分類し、20歳以上の人口を基に3,000人の標本数を比例配分

(2) 有効回収数は1,493件、回収率49.8%

(3) 有効回収数に地域別集計ウェイトで補正し、規正標本数2,867件で集計

| | 抽出 ウェイト | 標本数 (人) | 有効回収数 (件) | 集計 ウェイト | 規正標本数 (件) |
|--------|------------|------------|--------------|------------|--------------|
| 大津 | 1/2 | 705 | 367 | 2 | 734 |
| 湖南 | 1/2 | 659 | 321 | 2 | 642 |
| 甲賀 | 1/2 | 298 | 152 | 2 | 304 |
| 東近江 | 1/2 | 473 | 236 | 2 | 472 |
| 湖東 | 1/2 | 317 | 151 | 2 | 302 |
| 湖北 | 1/2 | 329 | 147 | 2 | 294 |
| 湖西 | 1 | 219 | 100 | 1 | 100 |
| 不明・無回答 | | | 19 | — | 19 |
| 合計 | — | 3,000 | 1,493 | — | 2,867 |

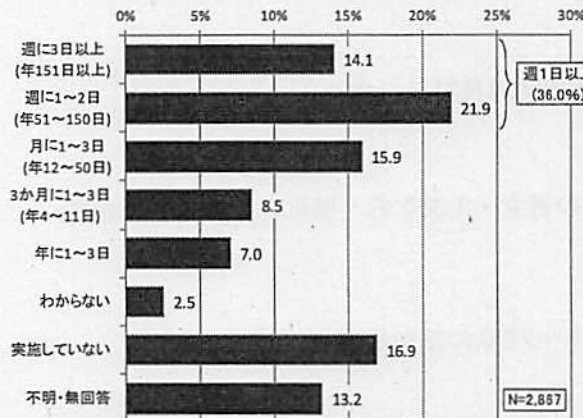
(4) 回答者の属性

- 性別は、「女」が53.4%、「男」が44.9%。
- 年代は、「60歳代」が25.0%で最も高く、以下、「70歳以上」が21.7%、「50歳代」が17.4%。
- 職業は、有職が53.8%、無職が41.7%。
- 居住地域は「大津地域」が25.6%で最も高く、以下、「湖南地域」が22.4%、「東近江地域」が16.5%。

3. 調査結果

(ア) 「週に1日以上スポーツを行っている」と答えた人は36.0%。

- ・平成25年度調査(45.2%)と比較すると9.2ポイント減少。
- ・性別にみると、男性35.6%、女性36.8%。



「週に1日以上スポーツを行っている」と答えた年齢別の状況

| 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 23.7% | 25.2% | 28.0% | 34.6% | 45.0% | 43.0% |

「週に1日以上スポーツを行っている」と答えた地域別の状況

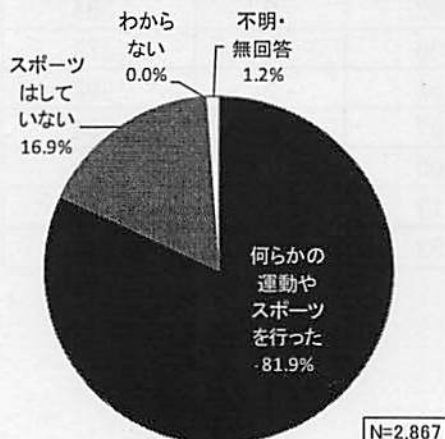
| 大津 | 湖南 | 甲賀 | 東近江 | 湖東 | 湖北 | 湖西 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 42.0% | 34.0% | 35.5% | 33.5% | 33.1% | 34.7% | 34.0% |

※スポーツ実施率は、国がライフステージに応じたスポーツ活動を推進するため、3年毎に調査し算出しており、滋賀県においても「県政世論調査」や本調査において算出している。滋賀県と国の推移は以下のとおり。

| | H14 | H16 | H17 | H18 | H21 | H23 | H24 | H25 | H27 |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 滋賀県 (県政世論調査) | 34.4% | | 39.8% | | | 42.2% | | | 40.5% |
| 滋賀県 (本調査) | | | | | | | | 45.2% | |
| 国 | | 38.5% | | 44.4% | 45.3% | | 47.5% | | 40.4% |

(イ) 「1年間に何らかの運動やスポーツを行った」と答えた人は81.9%。

- ・平成25年度調査(84.8%)と比較すると2.9ポイント減少。
- ・性別にみると、男性86.0%、女性78.6%。



「1年間に何らかの運動やスポーツを行った」と答えた年齢別の状況

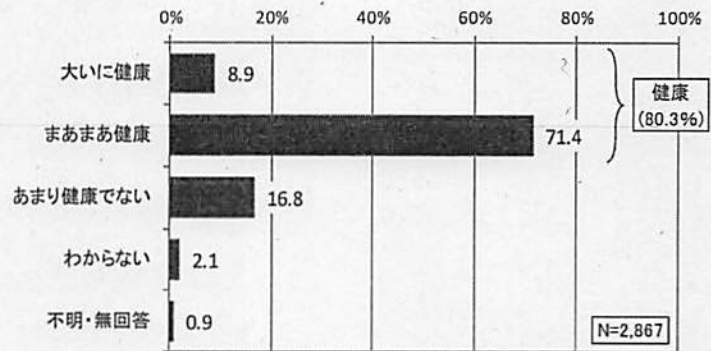
| 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 87.0% | 82.6% | 83.2% | 78.2% | 84.8% | 78.3% |

「1年間に何らかの運動やスポーツを行った」と答えた地域別の状況

| 大津 | 湖南 | 甲賀 | 東近江 | 湖東 | 湖北 | 湖西 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 81.5% | 80.4% | 84.2% | 84.3% | 80.1% | 81.6% | 82.0% |

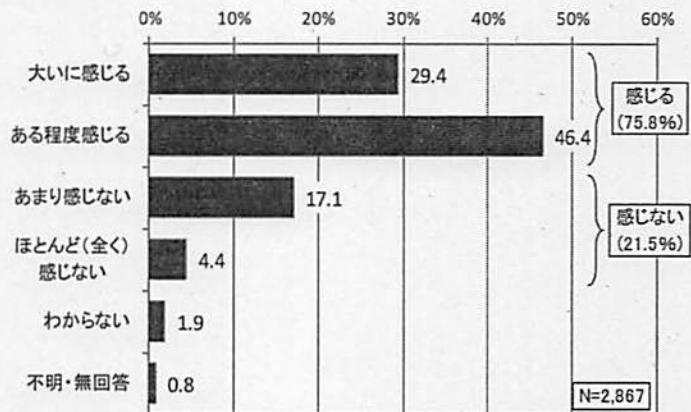
(ウ) 「健康である」と答えた人は、80.3%。

- ・平成 25 年度調査 (86.0%) と比較すると 5.7 ポイント減少。
- ・性別にみると、男性 81.3%、女性 80.3%。
- ・年代別にみると、20 歳代 90.7%、60 歳代 83.6% と高く、30 歳代 77.4% と最も低い。



(エ) 「運動不足を感じる」と答えた人は 75.8%。

- ・平成 25 年度調査 (75.8%) と比較するとほぼ同じ割合となっている。
- ・性別にみると、男性 73.8%、女性 78.9%。
- ・年代別にみると、30 歳～50 歳代で 8 割以上と高く、70 歳代 67.6% で最も低い。



(オ) 運動・スポーツ活動にかかわる関連項目ベスト 3

| 実施した運動やスポーツは何ですか |
|------------------|
| ・ウォーキング (43.7%) |
| ・体操 (28.5%) |
| ・軽い球技 (15.3%) |

| 運動スポーツの目的 |
|----------------------|
| ・健康・体力づくりのため (46.2%) |
| ・楽しみ・気晴らしとして (43.0%) |
| ・運動不足解消のため (40.4%) |

| スポーツ活動に満足していますか |
|--------------------|
| ・行いたいができない (40.2%) |
| ・もっと行いたい (24.5%) |
| ・十分に満足している (9.5%) |

平成28年度
県民のスポーツライフにかかわる
スポーツ実施状況調査

報 告 書
《 概 要 版 》

平成28年11月
スポーツ課

目 次

| | |
|---|----|
| 1. 調査の概要..... | 1 |
| 2. 調査の構成および回収結果..... | 1 |
| 3. 調査の結果..... | 1 |
| 4. 回答者の属性..... | 1 |
| 5. 調査結果..... | 2 |
| (1) 昨年(2015年)の市民(町民)運動会(体育祭、スポーツ祭)の参加状況 ... | 2 |
| (2) 健康・体力に関する意識..... | 2 |
| (3) 運動・スポーツの実施状況..... | 4 |
| (4) 運動・スポーツの推進に関する考え..... | 13 |
| (5) スポーツ施策の認知状況..... | 15 |
| (6) 今後の運動・スポーツの実施意向および要望..... | 17 |

1. 調査の概要

(1) 調査期間 平成28年8月12日（金）～平成28年8月31日（水）

(2) 調査方法

○設計：滋賀県内全域・県内在住の満20歳以上の男女・層化二段無作為抽出法・3000名

○方法：郵送法（督促1回）、無記名方式

(3) 調査項目

○昨年(2015年)の市民(町民)運動会(体育祭、スポーツ祭)の参加状況

○健康・体力に関する意識

○運動・スポーツの実施状況

○運動・スポーツの推進に関する考え

○スポーツ施策の認知状況

○今後の運動・スポーツの実施意向および要望

2. 調査の構成および回収結果

(1) 県内の市町を7地域に分類し、20歳以上の人口を基に3,000人の標本数を比例配分

(2) 有効回答数は1,493件、回収率49.8%

(3) 有効回収数に地域別集計ウェイトで補正し、規正標本数2,867件で集計

| | 抽出 ウェイト | 標本数 (人) | 有効回収数 (件) | 集計 ウェイト | 規正標本数 (件) |
|--------|------------|------------|--------------|------------|--------------|
| 大津 | 1 / 2 | 705 | 367 | 2 | 734 |
| 湖南 | 1 / 2 | 659 | 321 | 2 | 642 |
| 甲賀 | 1 / 2 | 298 | 152 | 2 | 304 |
| 東近江 | 1 / 2 | 473 | 236 | 2 | 472 |
| 湖東 | 1 / 2 | 317 | 151 | 2 | 302 |
| 湖北 | 1 / 2 | 329 | 147 | 2 | 294 |
| 湖西 | 1 | 219 | 100 | 1 | 100 |
| 不明・無回答 | | | 19 | — | 19 |
| 合計 | — | 3,000 | 1,493 | — | 2,867 |

3. 回答者の属性

(1) 性別

性別は、「女」が53.4%、「男」が44.9%。

(2) 年代

年代は、「60歳代」が25.0%で最も高く、以下、「70歳以上」が21.7%、「50歳代」が17.4%。

(3) 職業

職業は、有職が53.8%、無職が41.7%。

(4) 居住地域

居住地域は「大津地域」が25.6%で最も高く、以下、「湖南地域」が22.4%、「東近江地域」が16.5%。

4. 調査結果（概要）

（1）昨年（2015年）の市民（町民）運動会（体育祭、スポーツ祭）の参加状況

問5 昨年（2015年）、あなたはお住まいの学区（地区）で開催された市民（町民）運動会（体育祭、スポーツ祭）に参加しましたか。（○は1つだけ）

付問 問5で「2. 参加した」と回答された方のみにおたずねします。
あなたはどのように参加しましたか。（複数回答可）

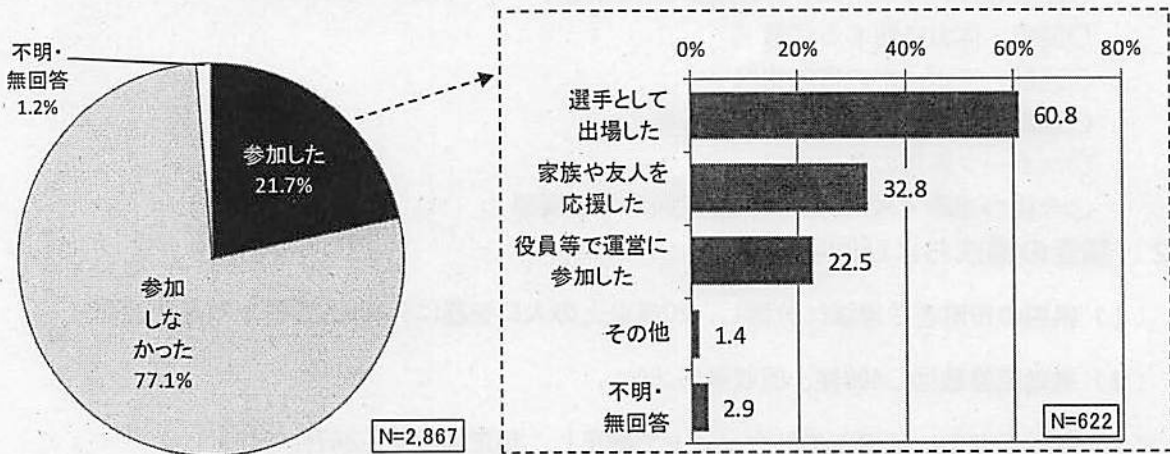


図1 昨年（2015年）の市民（町民）運動会（体育祭、スポーツ祭）の参加有無および参加内容

（2）健康・体力に関する意識

問6 あなたは、このところ健康だと思いますか。（○は1つだけ）

※『健康である』：「大いに健康」と「まあまあ健康」の合計

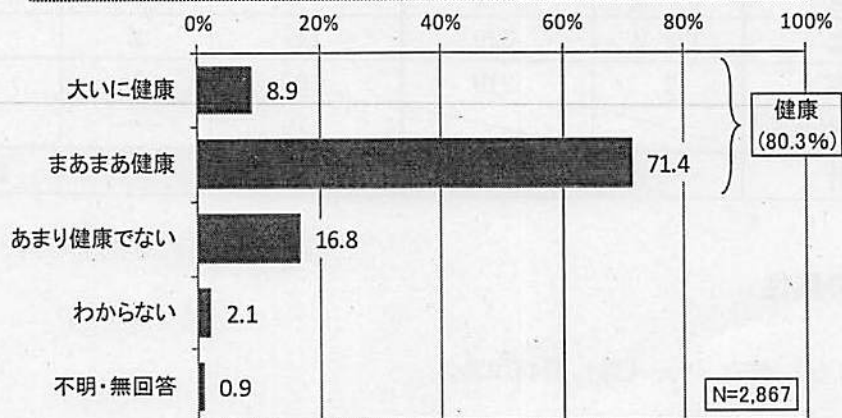


図2 現在の健康状態

問7 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)

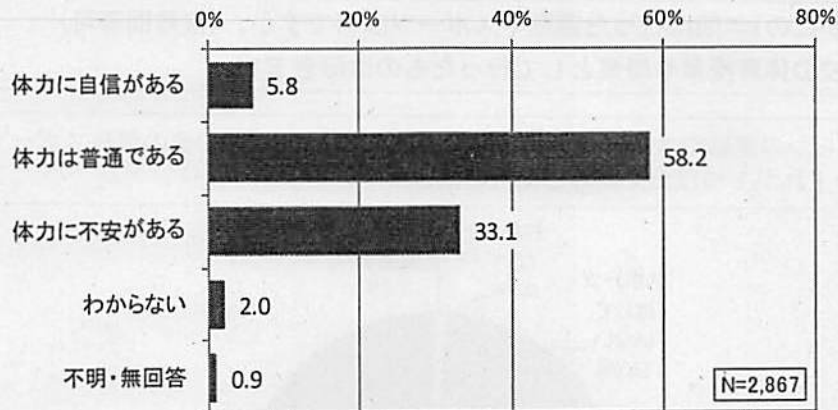


図3 体力の自信の有無

問8 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)

※『運動不足を感じる』:「大いに感じる」と「ある程度感じる」の合計
 『運動不足を感じない』:「あまり感じない」と「ほとんど(全く)感じない」の合計

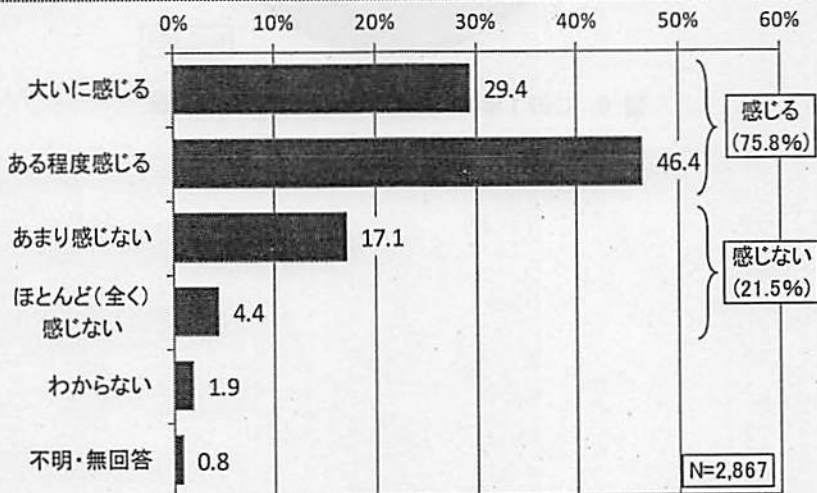


図4 運動不足を感じるか

問9 あなた自身が実施するスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)

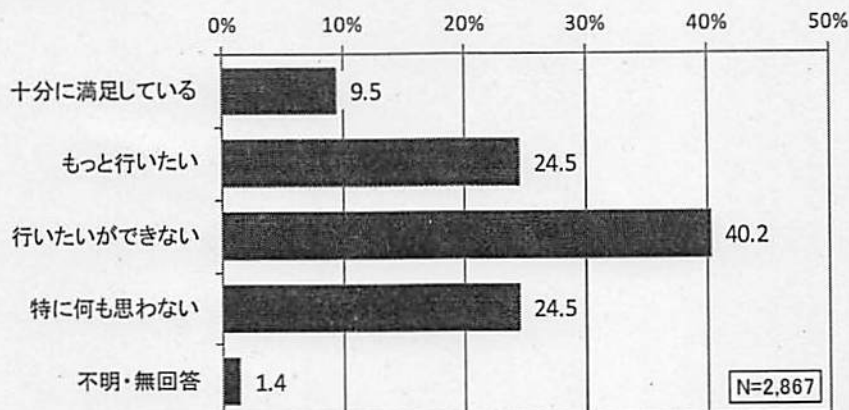


図5 スポーツ活動の満足度

(3). 運動・スポーツの実施状況

問10 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)
ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。

※『何らかの運動やスポーツを行った』:「軽い球技」～「その他の競技スポーツ」
のいずれか1つ以上を回答した人の割合

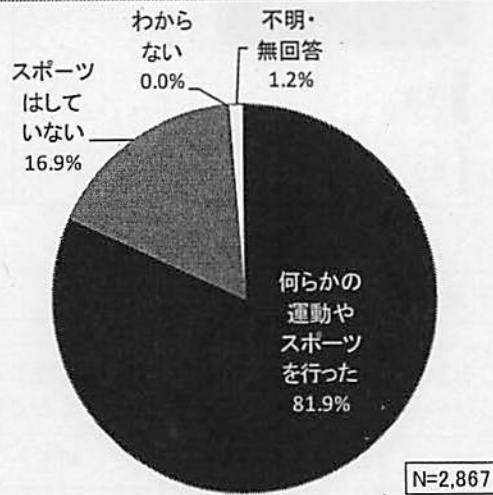
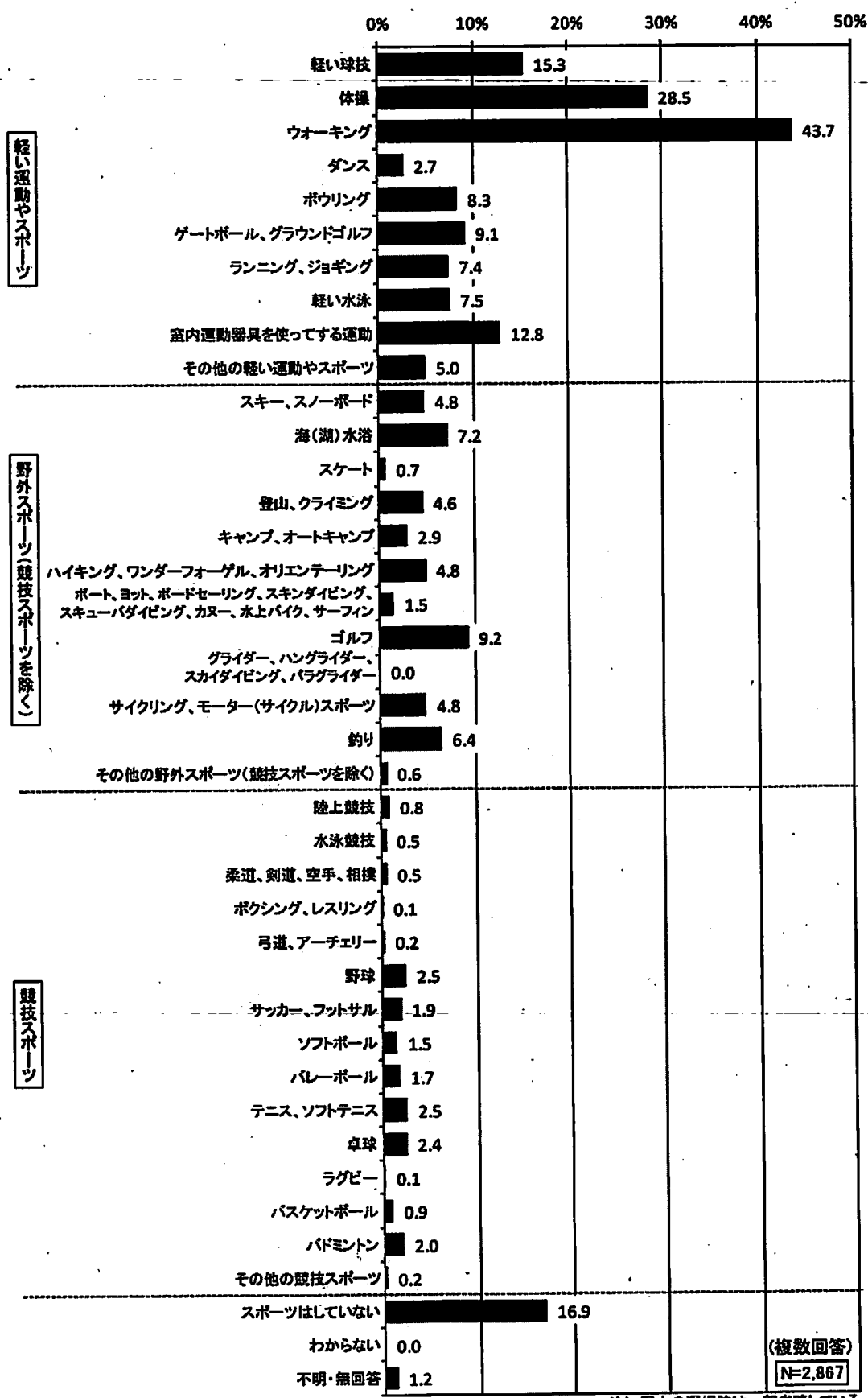


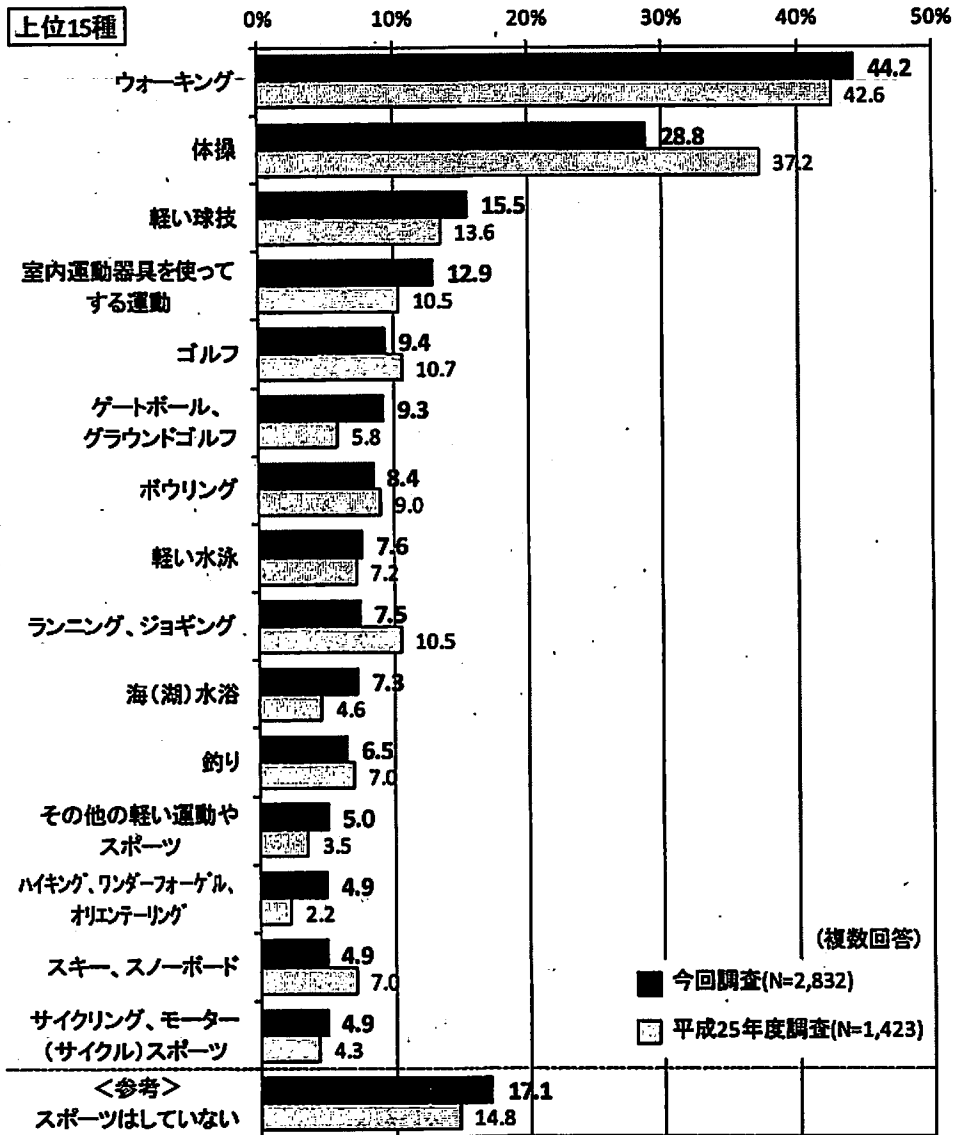
図 6 この1年間の運動・スポーツの実施状況



(複数回答)
N=2,867

注) 図中の選択肢は一部省略している

図7 この1年間に行った運動やスポーツ



注) 経年比較は「不明・無回答」を除き、再集計した値を示している

図 8 この1年間に行った運動やスポーツ上位15種《前回調査との比較》

付問 問10で「38. スポーツはしていない」と答えた方のみにおたずねします。
 この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。
 (複数回答可)

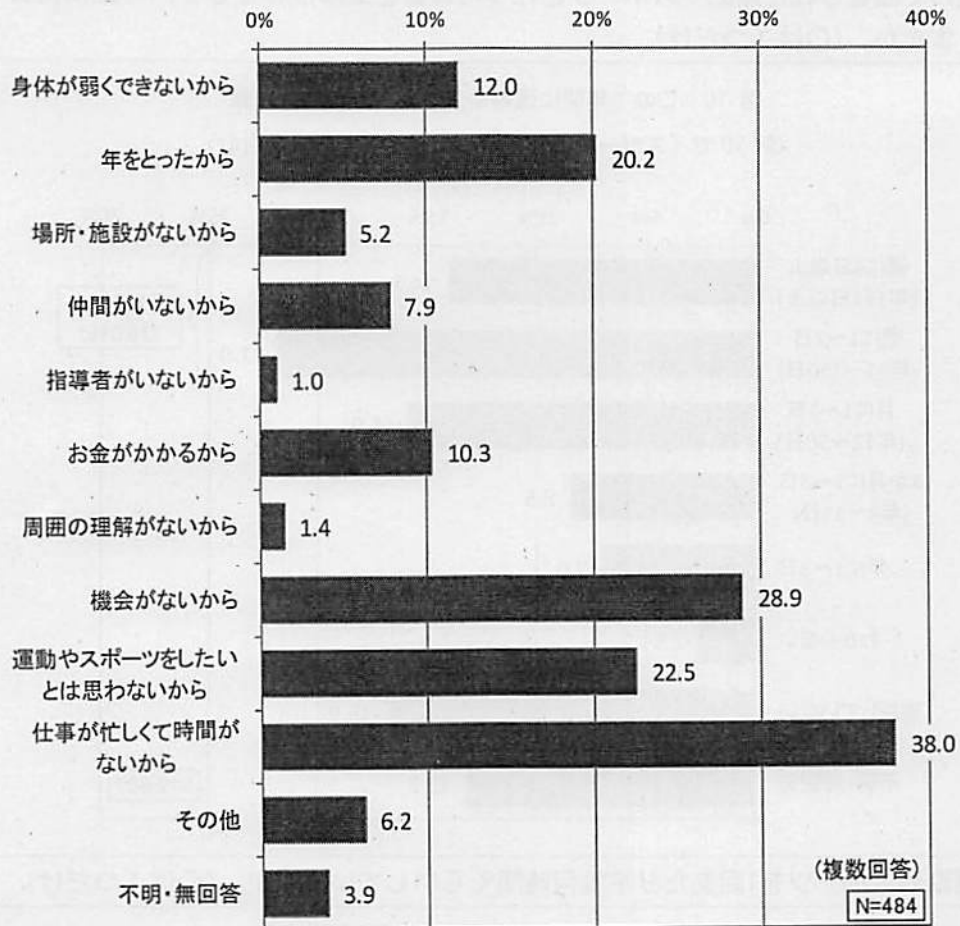
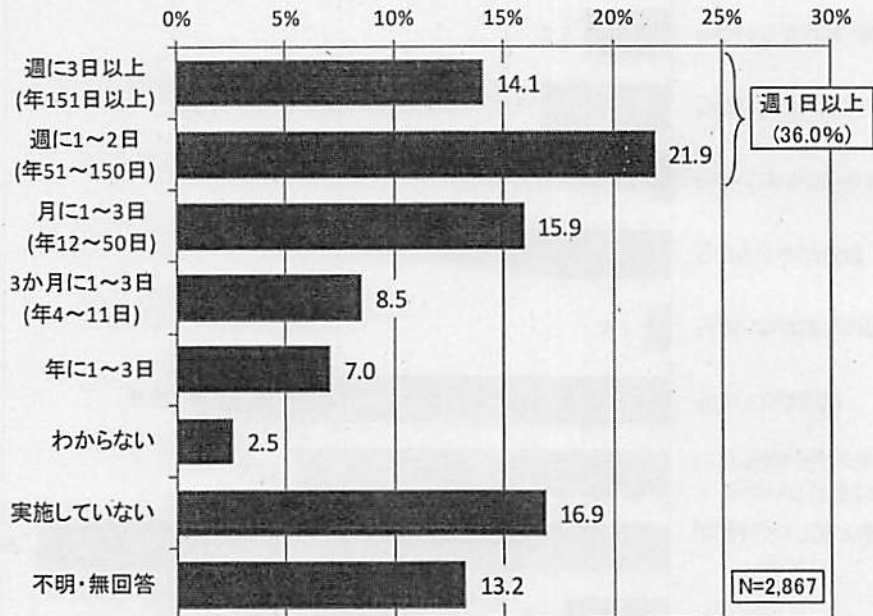


図 9 この1年間に運動・スポーツを行わなかった理由

☆問11～問16は、この1年間に運動・スポーツをされた方（問10で「1」～「37」のいずれか1つ以上を回答された方）のみにおたずねします。

問11 問10で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（○は1つだけ）

図 10 この1年間に運動やスポーツを行った日数
（問10で「スポーツはしていない」と答えた人を含む）



問12 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。（○は1つだけ）

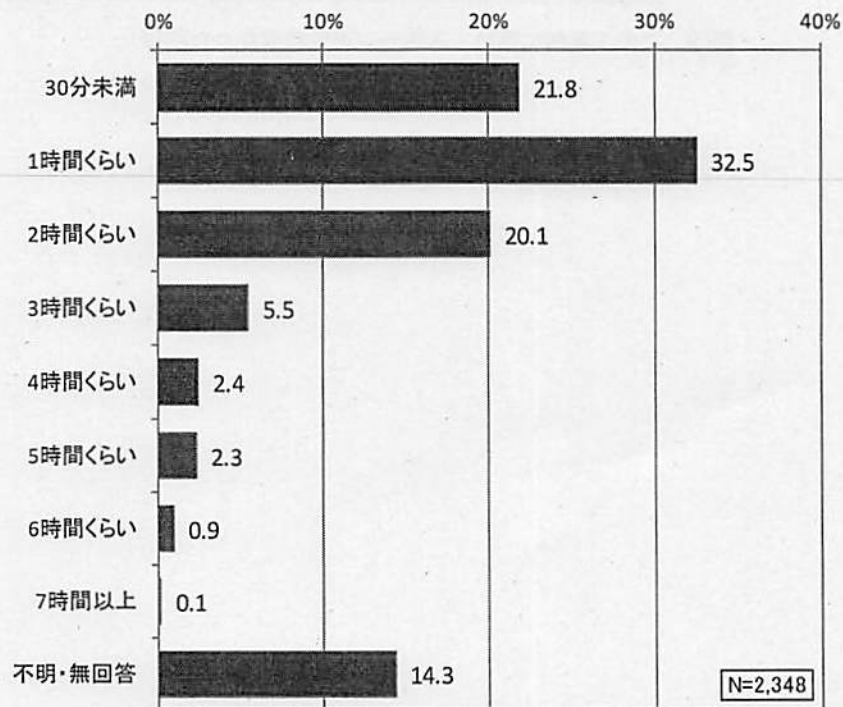


図 11 1回あたりの平均運動時間

問13 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

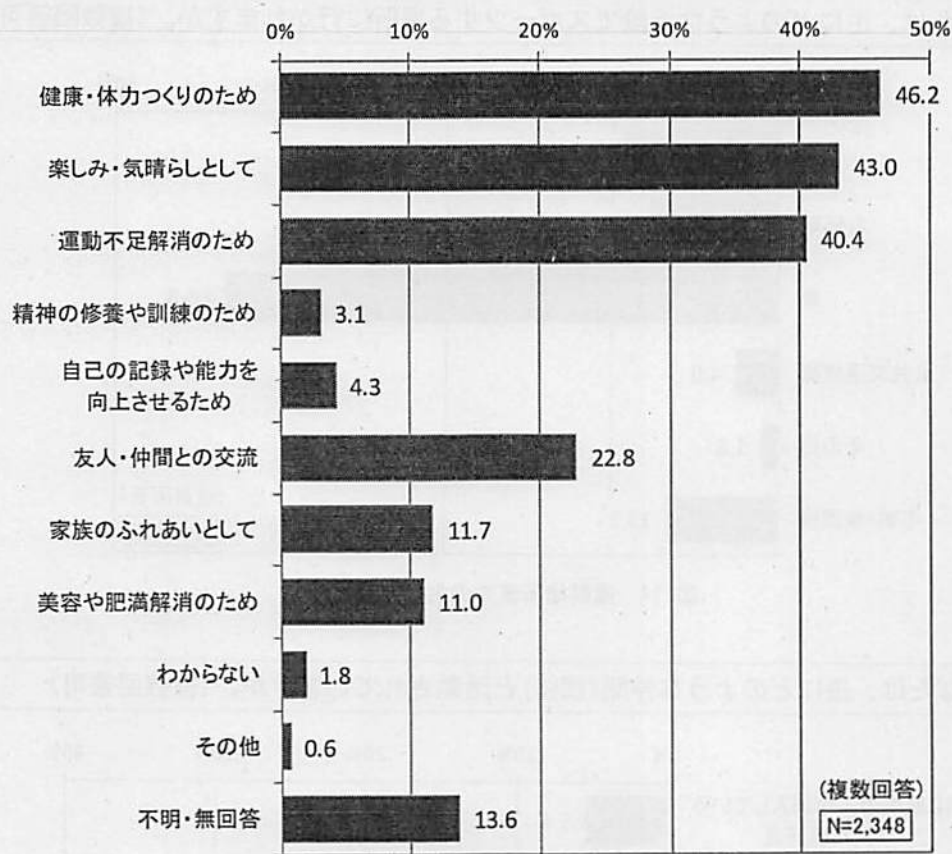


図 12 運動やスポーツの目的

問14 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

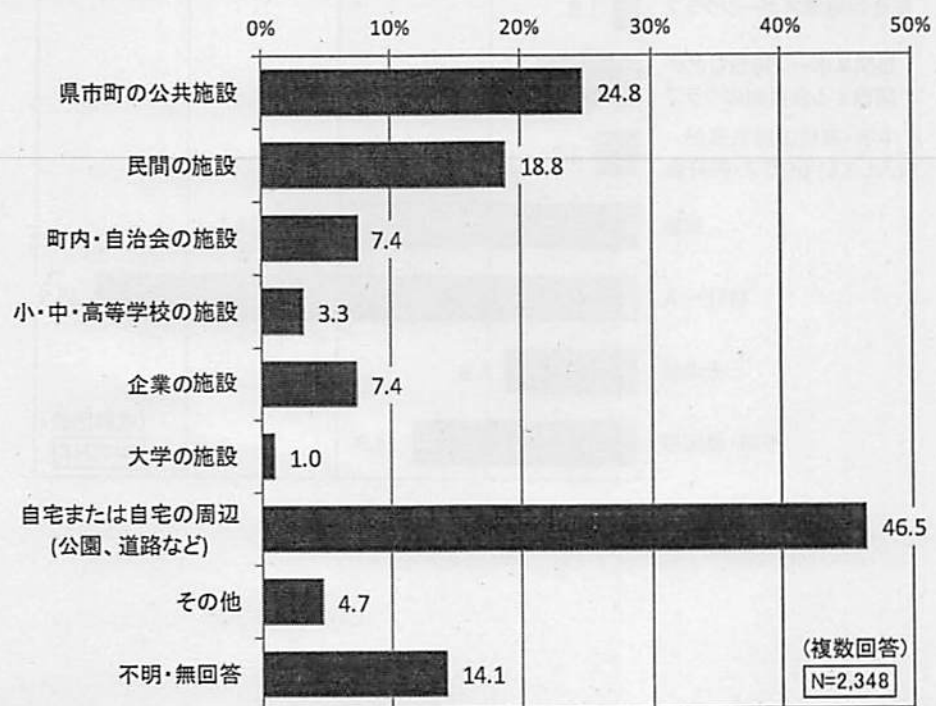


図 13 運動やスポーツを行う場所

付問 付問 問14で「7.」以外に回答された方におたずねします。
 あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。(複数回答可)

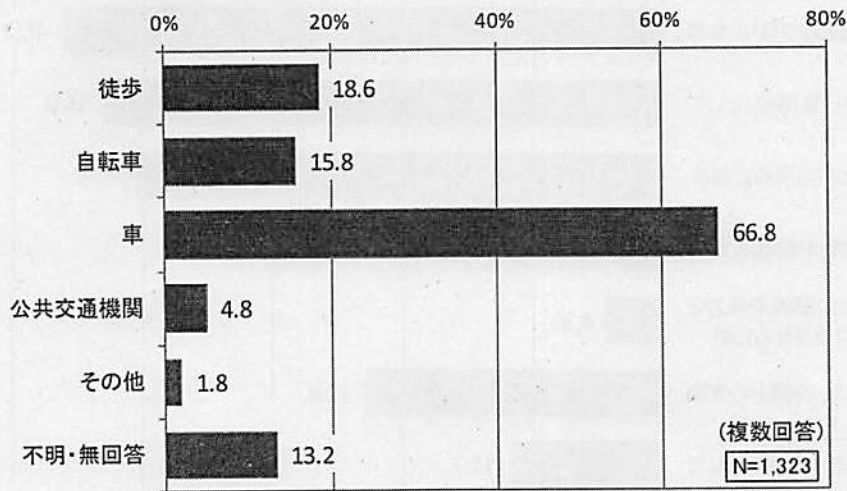


図 14 運動場所までの主な交通手段

問15 あなたは、主にどのような仲間(団体)と活動されていますか。(複数回答可)

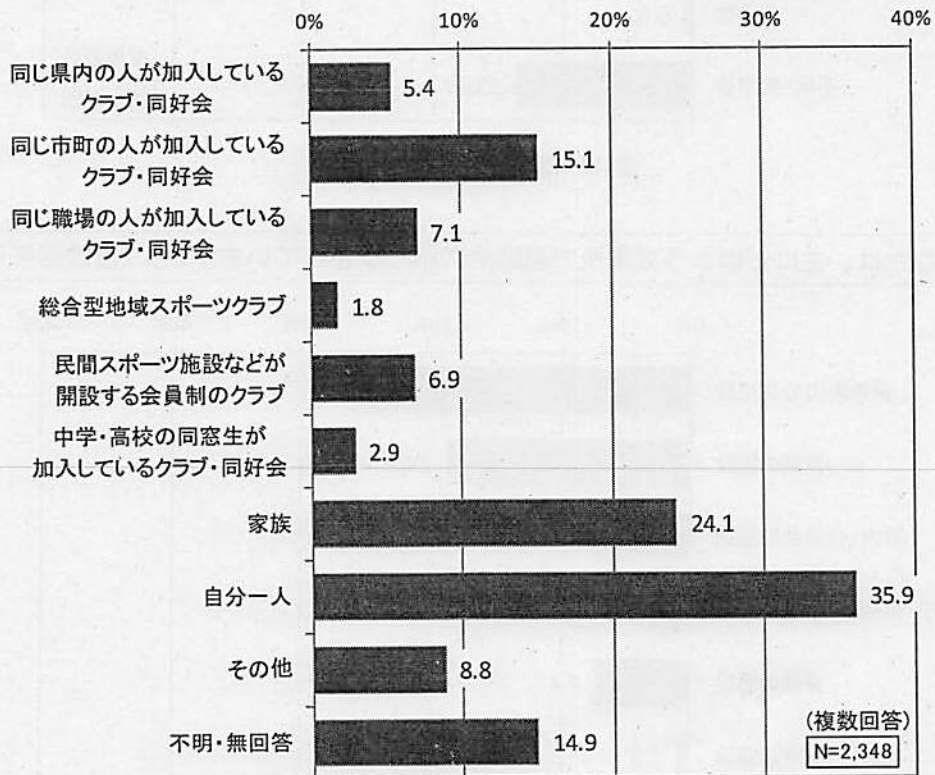


図 15 一緒に活動する仲間(団体)

問16 あなたが運動やスポーツを行うにあたって指導者から指導を受けていますか。また現在、指導を受けていない場合、指導を受けたいと思いますか。(〇は1つだけ)

※『指導を受けている』:
「希望通りの指導を受けている」と「希望通りではないが、指導を受けている」の合計

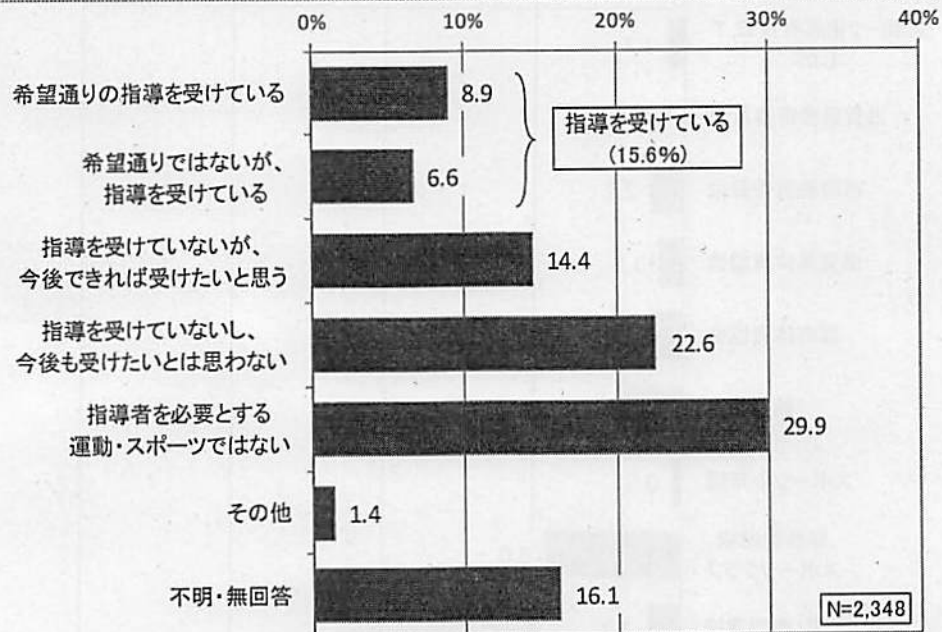


図 16 指導者からの指導の有無・今後の意向

付問 問16で「1. 希望通りの指導を受けている」もしくは「2. 希望通りではないが指導を受けている」と答えた方のみにおたずねします。
その指導者はどこから紹介されましたか。または、探しましたか。(〇は1つだけ)

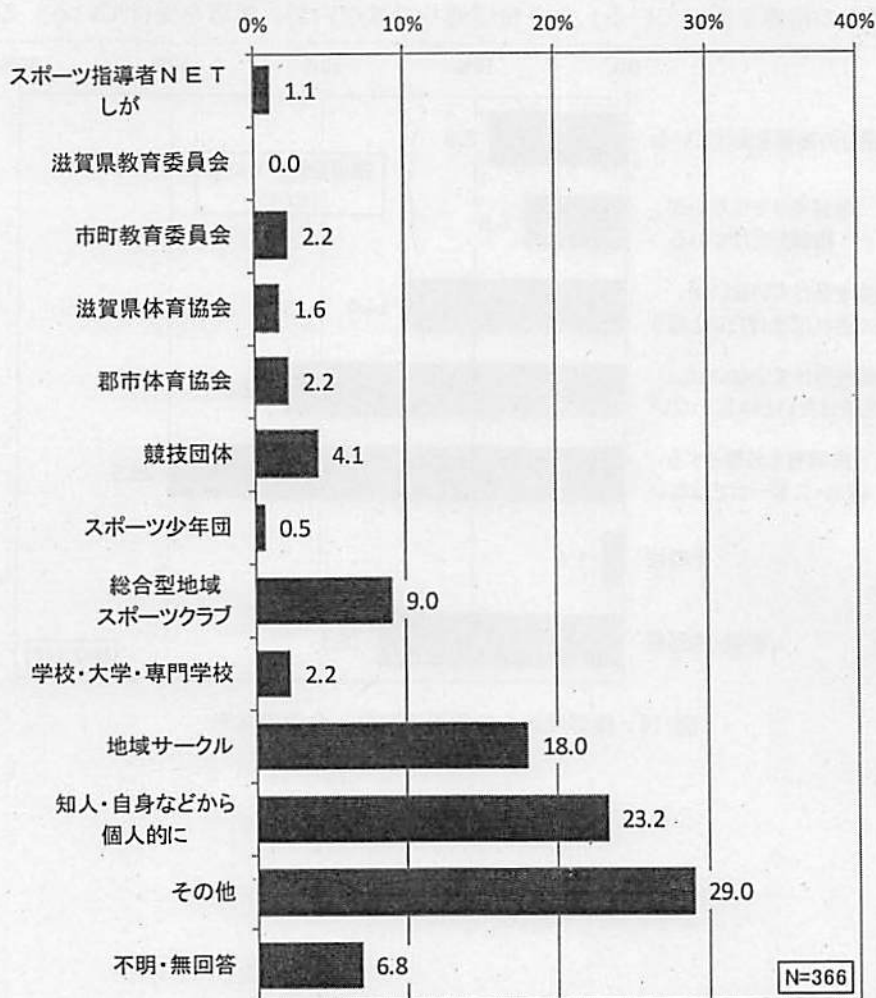


図 17 指導者の紹介元

(4) 運動・スポーツの推進に関する考え

問17 あなたは、成人までにクラブや部活動等（教室・道場等の団体を含む）でスポーツをしていましたか。（複数回答可）

※『スポーツ経験あり』：
「～6歳未満」～「16～18歳頃」のいずれか1つ以上を回答した人の割合

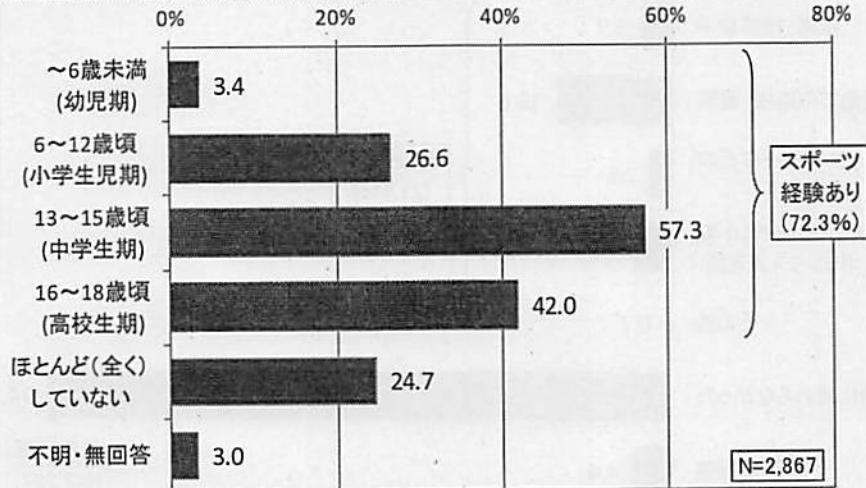


図 18 成人までのスポーツ経験

問18 あなたは、今の小学生期の子どもたちにスポーツや外遊びは必要だと感じますか。（〇は1つだけ）

※『必要』：「大いに必要」と「どちらかといえば必要」の合計
『不要』：「どちらかといえば不要」と「ほとんど(全く)不要」の合計

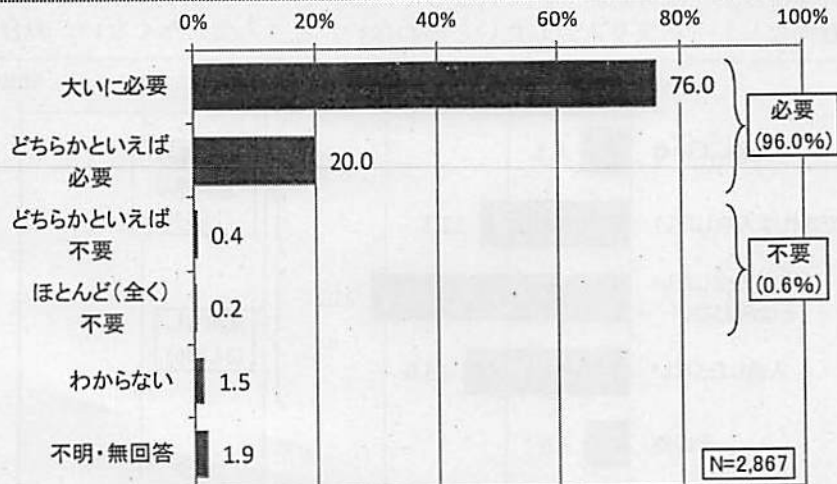


図 19 小学生期のスポーツや外遊びの必要性

問19 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可)

※『関わりあり』:
「指導・指導助手」～「その他」のいずれか1つ以上を回答した人の割合

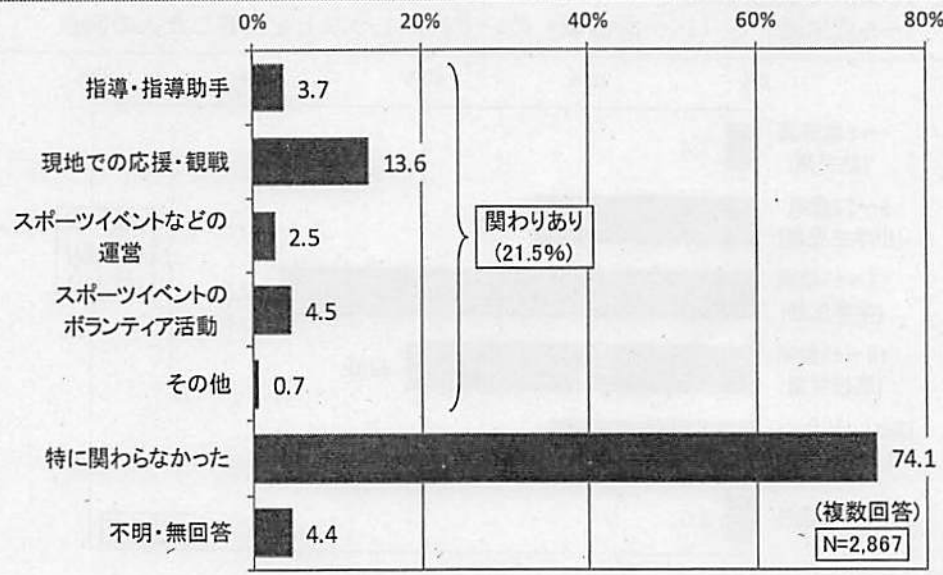


図 20 自身が行う以外の運動やスポーツとの関わり

問20 あなたは、総合型地域スポーツクラブについてどう思いますか。(○は1つだけ)
 ※【総合型地域スポーツクラブ】とは、地域住民が主体となり自ら出し合う会費や寄附により自主的に運営し、地域のスポーツ・文化環境等を形成する事を目的とした、コミュニティスポーツクラブのことで、県内では、55クラブが活動しています。

※『入会済みまたは意向あり』:「入会している」と「できれば入会したい」の合計
 『意向なし』:「あまり入会したいと思わない」と「入会したくない」の合計

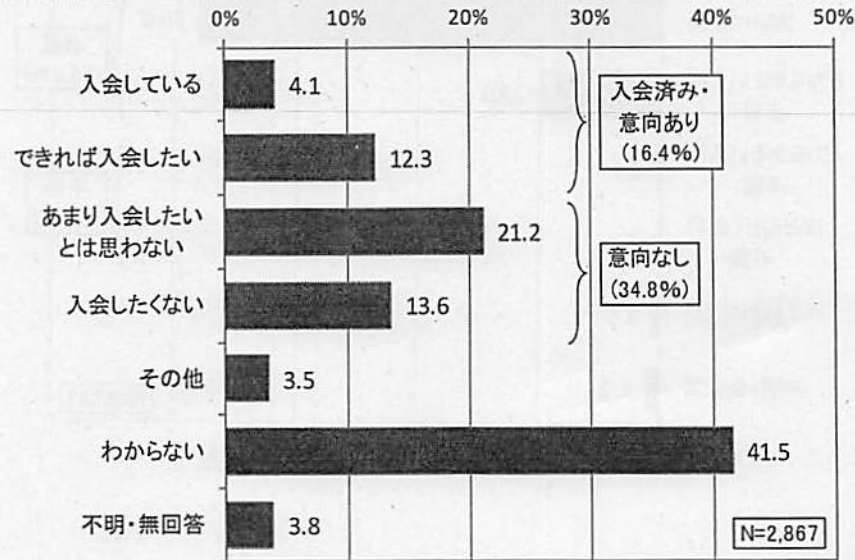


図 21 総合型地域スポーツクラブへの入会意向

問21 スポーツ活動（する・みる・支える）を進める上で、地域の人たちと協働していくことが考えられますが、地域の人たちとの関わりについてあなたはどのように思いますか。
 (1)～(5)の各項目ごとに、右の欄の5～1の中からあてはまる番号を選んでください。
 (〇はそれぞれ1ずつ)

※『あてはまる』:「おおいにあてはまる」と「ややあてはまる」の合計
 『あてはまらない』:「あまりあてはまらない」と「まったくあてはまらない」の合計

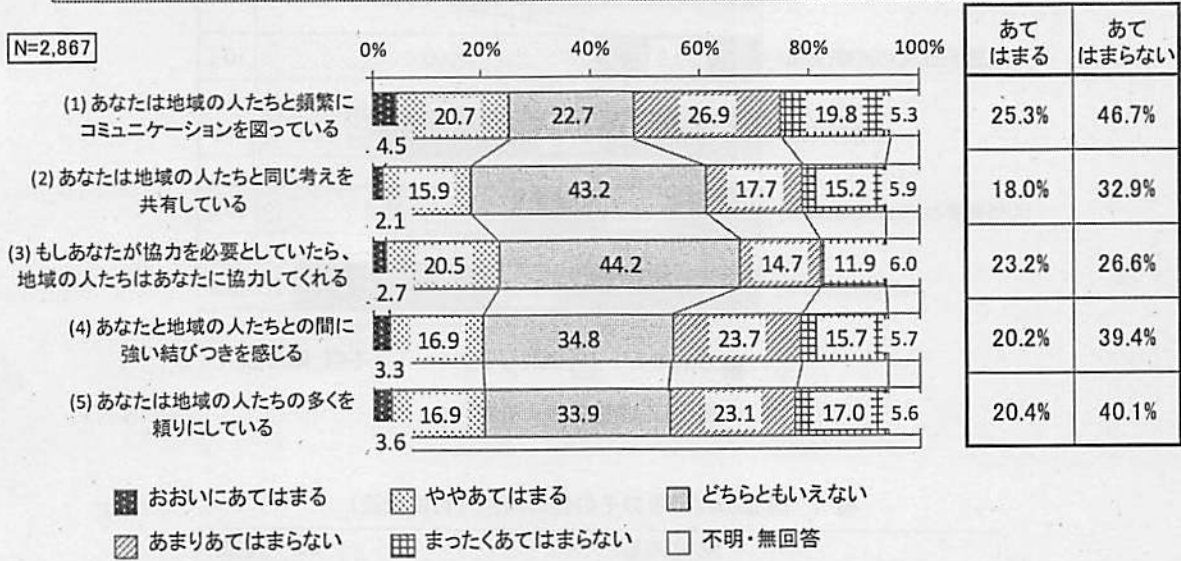


図 22 スポーツ活動を進める上での地域の協働

(5) スポーツ施策の認知状況

問22 あなたは、県民のスポーツ活動の普及・発展のために行っているスポーツ指導者を紹介する事業「スポーツ指導者NETしが」をご存知ですか。(〇は1つだけ)

※『認知率』:「事業内容を知っている」と「名前だけなら聞いたことがある」の合計

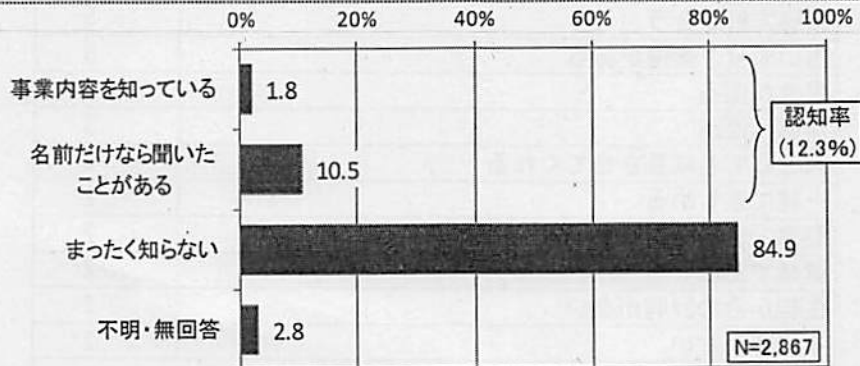


図 23 「スポーツ指導者NETしが」の認知状況

問23 あなたの理想の指導者像について、(1)～(5)の各項目ごとに、右の欄の1または2のいずれかを選んでください。(○はそれぞれ1つつつ)
 また、(6)には、その他の条件があれば、具体的に記述してください。

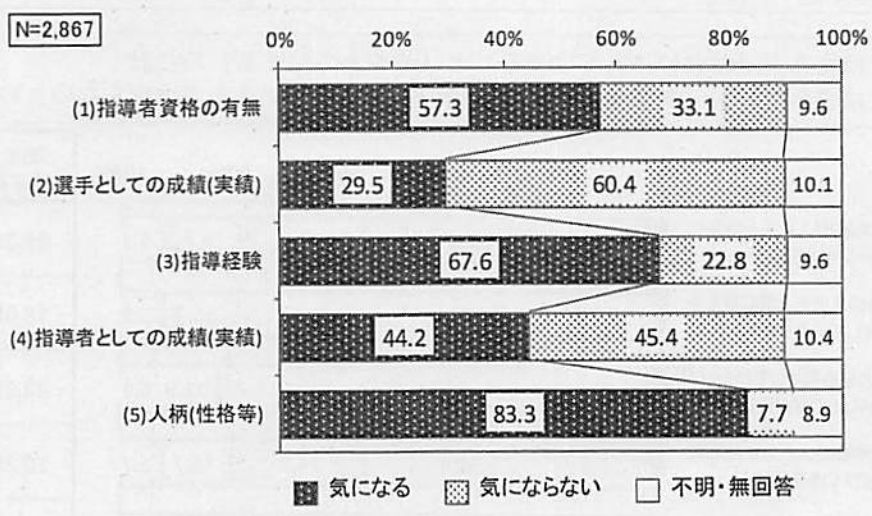


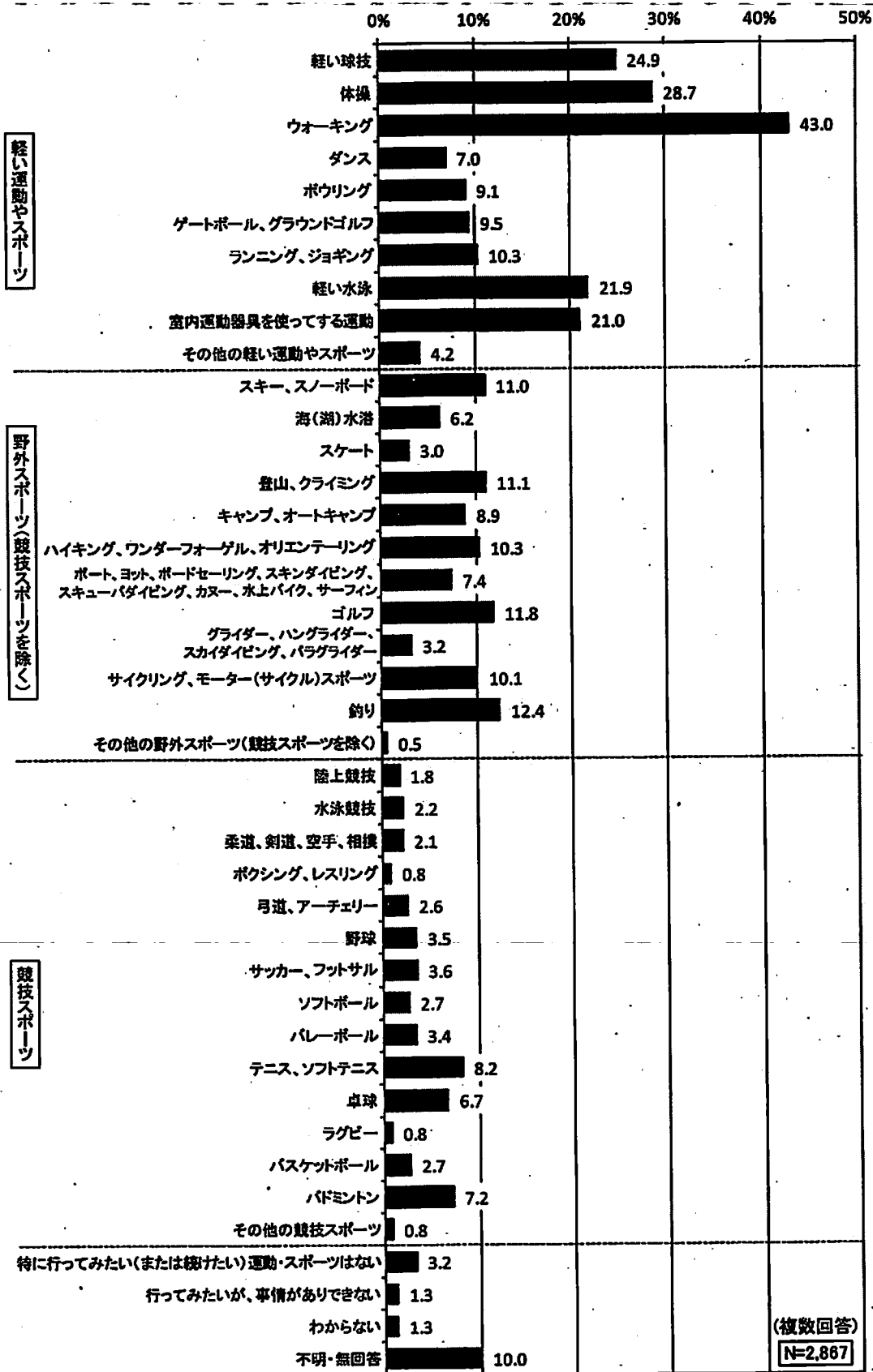
図 24 理想の指導者像

表 1 理想の指導者のその他の条件 (自由記述)

| 意見内容 | のべ件数 |
|---------------------|------|
| 指導力がある | 24 |
| ・技量に応じた指導ができる (12件) | |
| ・理論的な指導ができる (4件) | |
| ・言動が暴力的な指導でない (4件) | |
| ・障害者への理解・知識がある (3件) | |
| ・有資格者である (1件) | |
| 性格・人間性が良い、尊敬できる | 9 |
| 運動以外の常識的な思考・知識もある | 6 |
| 公平性がある | 6 |
| コミュニケーション力がある | 6 |
| 指導方針が合う | 5 |
| 思いやり、愛情がある | 5 |
| 信念がある | 4 |
| 年齢・性別 | 3 |
| 人としても成長させてくれる | 3 |
| 一緒に楽しめる | 2 |
| 熱意・責任感がある | 2 |
| 健康である | 2 |
| 生徒からの評判が良い | 2 |
| 不祥事がない | 2 |
| 名誉欲がない | 1 |
| 家族の理解がある | 1 |
| 指導料が無料 | 1 |

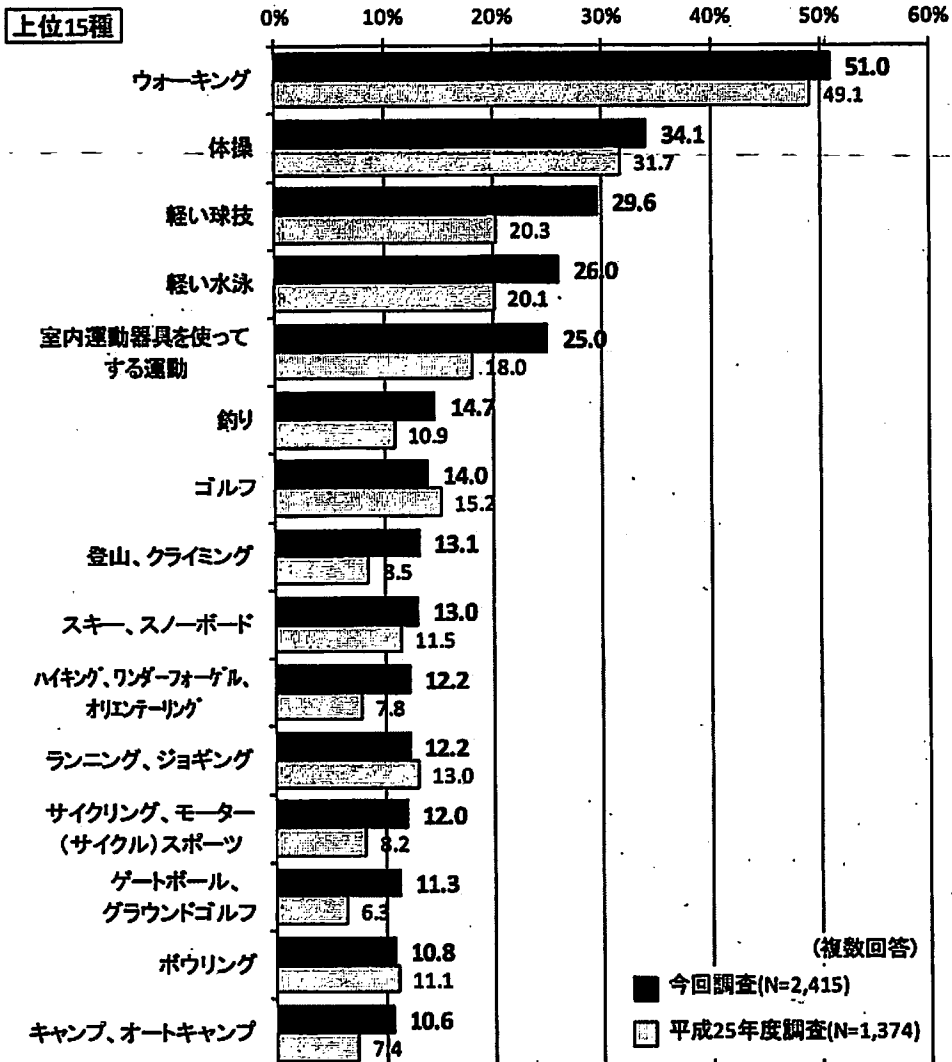
(6). 今後の運動・スポーツの実施意向および要望

問24 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)



注) 図中の選択肢は一部省略している

図 25 今後行ってみたい(続けたい)運動やスポーツ



注) 経年比較は「不明・無回答」および「ないできないわからない」を除き、再集計した値を示している

図 26 今後行ってみたい(続けたい)運動やスポーツ上位15種《前回調査との比較》

問25 あなたは、県市町の体育館・プール・テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。(複数回答可)

付問 問25で「4. 利用時間の拡大」と回答された方のみにおたずねします。
希望時間は、早朝何時頃から夜間何時頃までですか。(具体的に)

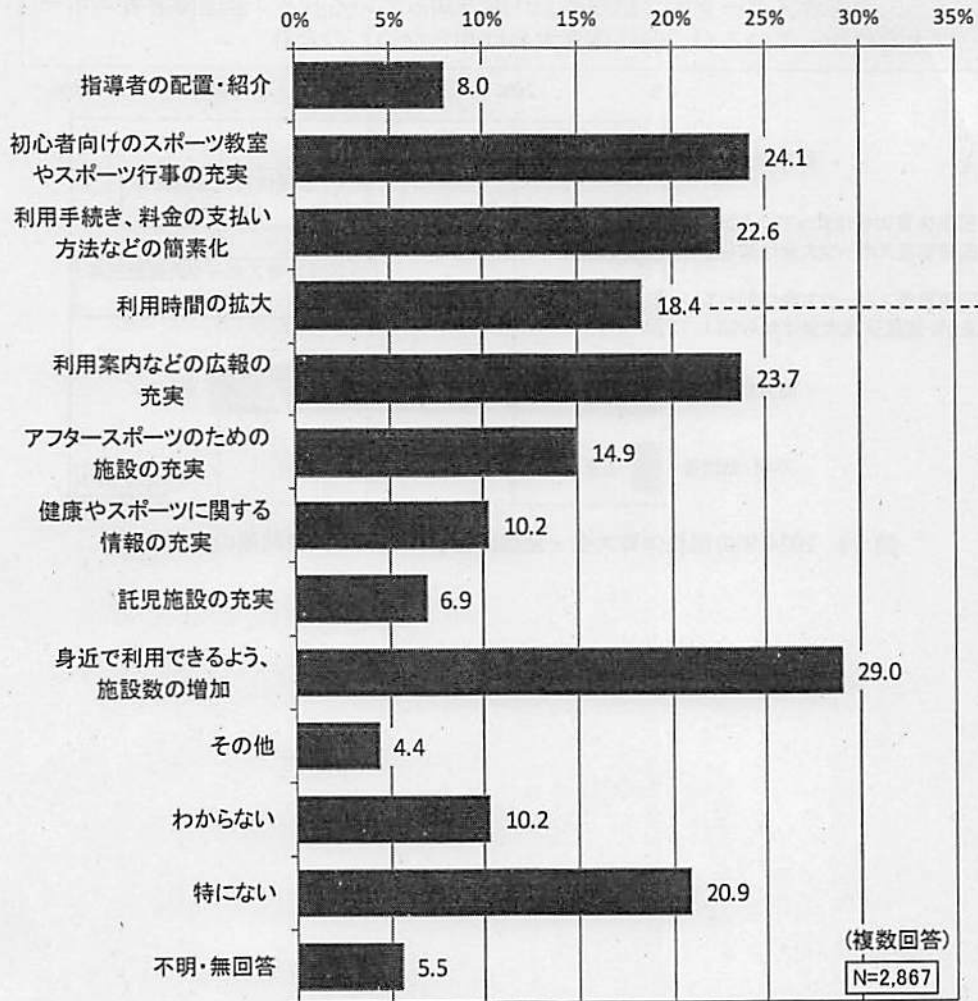


図 27 公共スポーツ施設への希望

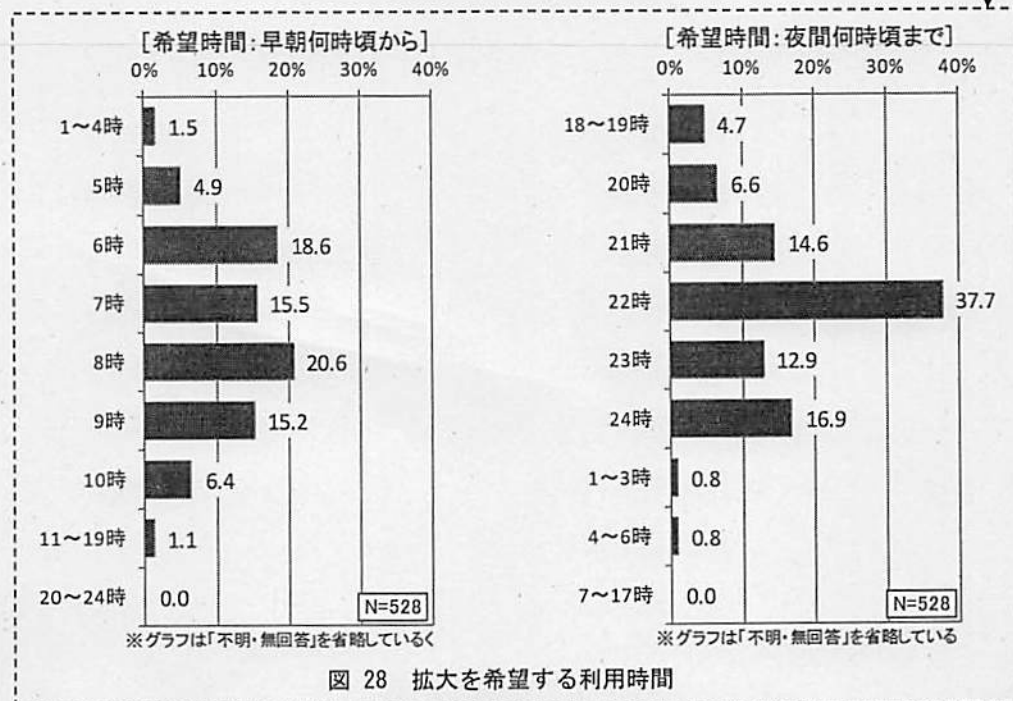


図 28 拡大を希望する利用時間

問26 あなたは、本県で2024年に国民体育大会、全国障害者スポーツ大会が開催されることを知っていますか。(〇は1つだけ)

※『国民体育大会認知率』:「両方知っている」と「国民体育大会は知っているが、全国障害者スポーツ大会は知らない」の合計
 『全国障害者スポーツ大会認知率』:「両方知っている」と「全国障害者スポーツ大会は知っているが、国民体育大会は知らない」の合計

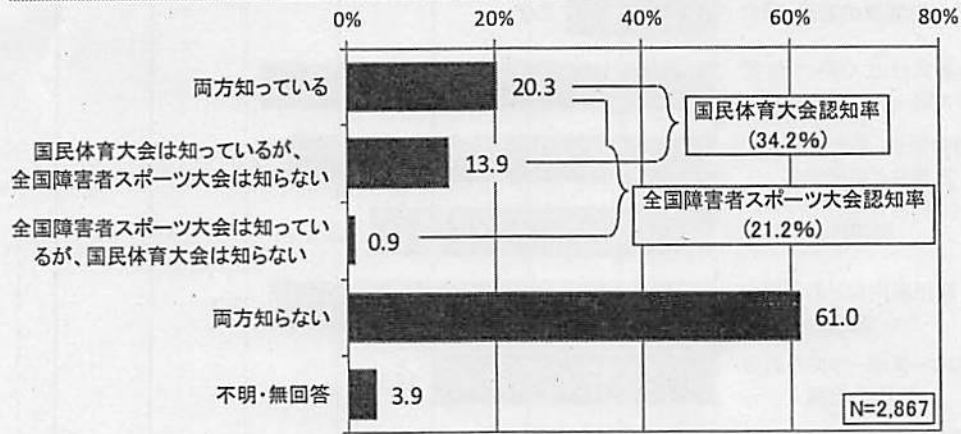


図 29 2024年の国民体育大会・全国障害者スポーツ大会開催の認知状況