

平成28年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果

資料編

- 1 平成28年度 全国体力運動能力、運動習慣等調査
基本集計（小学校）
- 2 平成28年度 全国体力運動能力、運動習慣等調査
基本集計（中学校）

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 基本集計

滋賀県教育委員会

小学校 抜粋

◎このデータは、今回の調査結果を、児童・生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣の状況を把握し、体育・健康に関する指導の改善に役立ててもらうためのものです。

活用・保管の際には、児童・生徒の個人データの取り扱いやパスワード管理など十分な配慮をお願いします。

contents ※該当の結果シートへリンクします。

[用語解説と説明](#)

[体格集計](#)

[実技集計](#)

[実技度数分布\(グラフ\)](#)

[児童質問紙集計\(グラフ\)](#)

[1週間の総運動時間](#)

[学校質問紙集計](#)

■用語解説と説明

★このファイルに含まれるシートの説明は、「CDの活用法」をご覧ください。

体力テスト種目の集計は、種目別に上限値・下限値を超えるデータを集計からはずしています。

性別不明は集計からはずしています。

体力テスト種目	単 位	体力要素	測 定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

用 語	解 説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(\%)} = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$$

標準体重を求める係数

年 齢	男 子		女 子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846

判定基準

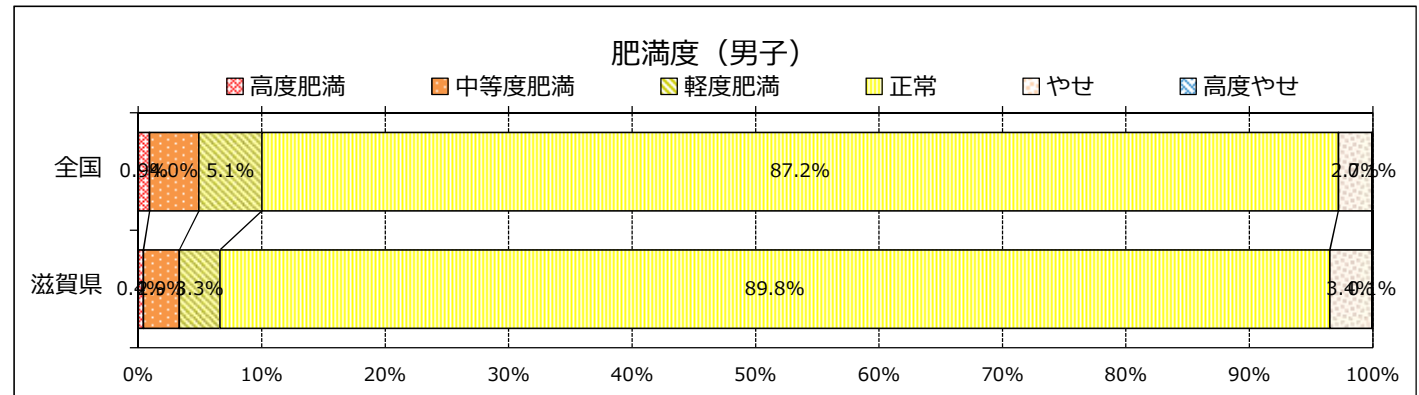
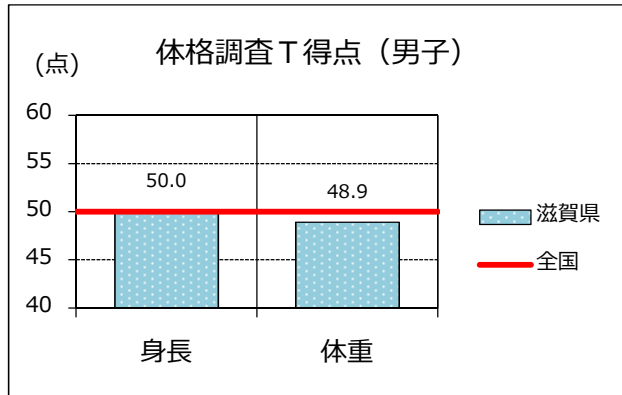
肥満度	判 定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	正常
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

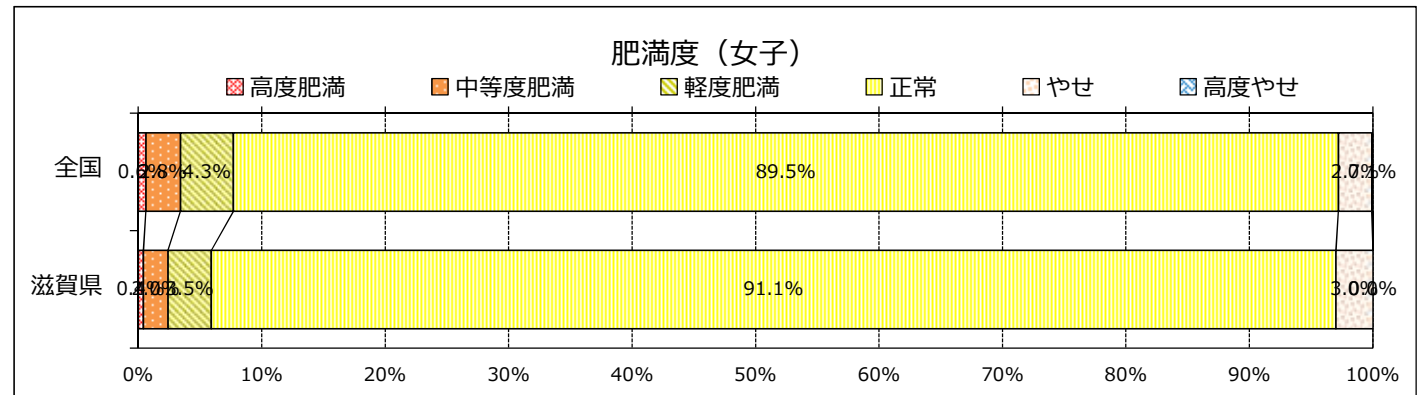
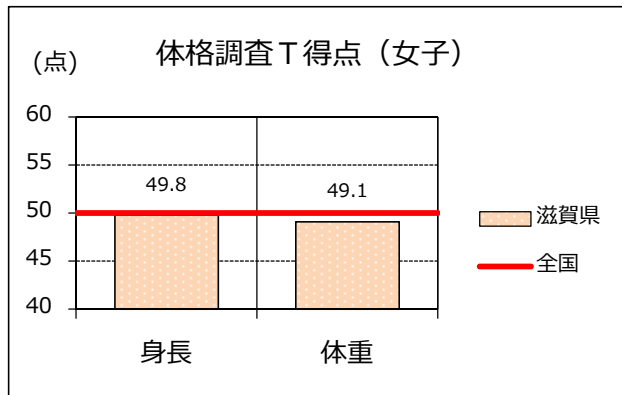
※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

■ 体格集計

小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	515,899	138.82	6.15	50.0	515,073	33.99	7.23	50.0	513,072	0.9%	4.0%	5.1%	87.2%	2.7%	0.1%
滋賀県	6,618	138.83	6.07	50.0	6,602	33.21	6.48	48.9	6,559	0.4%	2.9%	3.3%	89.8%	3.4%	0.1%



小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	495,028	140.05	6.78	50.0	494,566	33.90	6.87	50.0	492,942	0.6%	2.8%	4.3%	89.5%	2.7%	0.1%
滋賀県	6,204	139.93	6.78	49.8	6,186	33.31	6.55	49.1	6,163	0.4%	2.0%	3.5%	91.1%	3.0%	0.0%



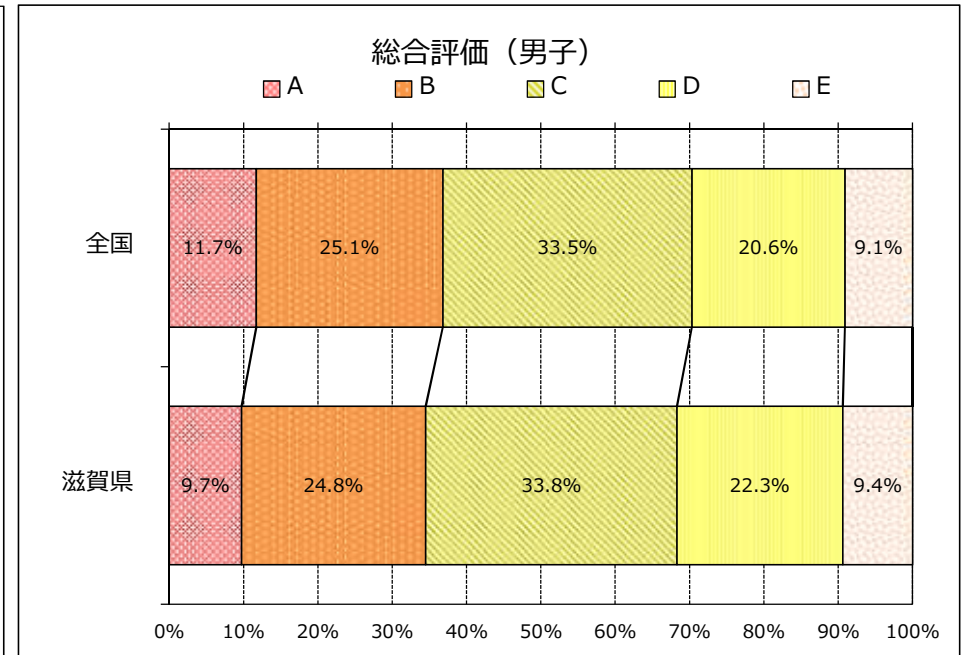
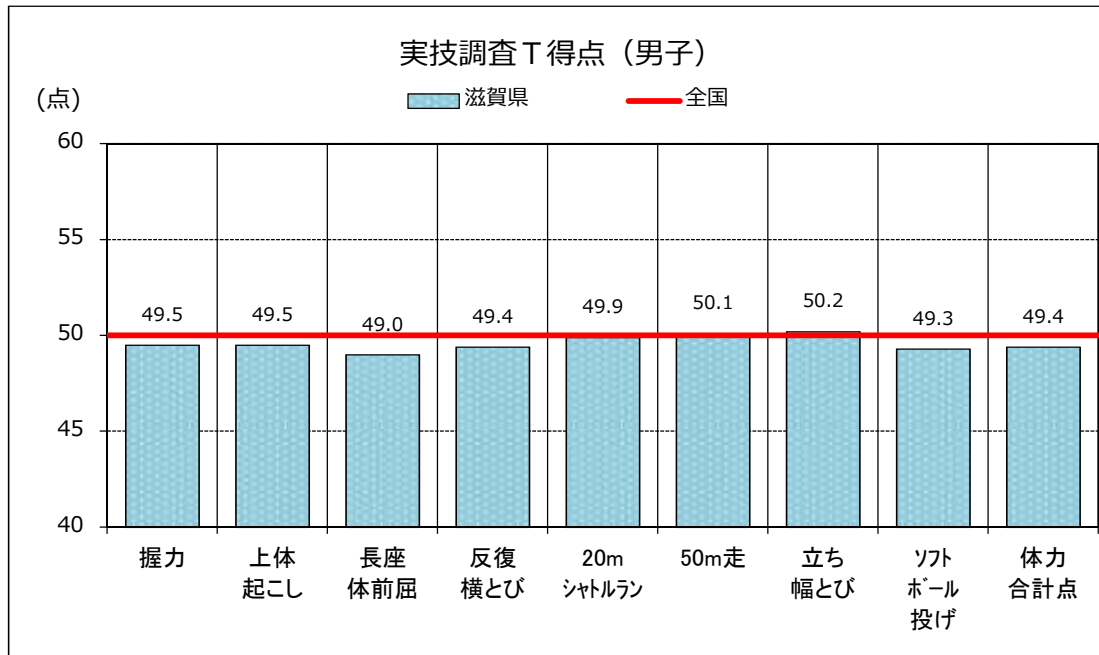
■実技集計

滋賀県教育委員会

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	515,798	16.47	3.76	50.0	514,266	19.67	5.90	50.0	514,288	32.87	8.06	50.0	512,719	41.97	7.93	50.0
滋賀県	6,659	16.30	3.54	49.5	6,647	19.36	5.66	49.5	6,643	32.07	7.62	49.0	6,629	41.51	7.63	49.4

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	508,674	51.89	21.18	50.0	510,810	9.38	1.00	50.0	510,917	151.39	21.64	50.0
滋賀県	6,544	51.59	21.04	49.9	6,616	9.37	0.92	50.1	6,612	151.89	20.56	50.2

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	512,383	22.42	8.07	50.0	485,002	53.92	9.04	50.0	485,002	11.7%	25.1%	33.5%	20.6%	9.1%
滋賀県	6,623	21.82	7.66	49.3	6,281	53.41	8.84	49.4	6,281	9.7%	24.8%	33.8%	22.3%	9.4%



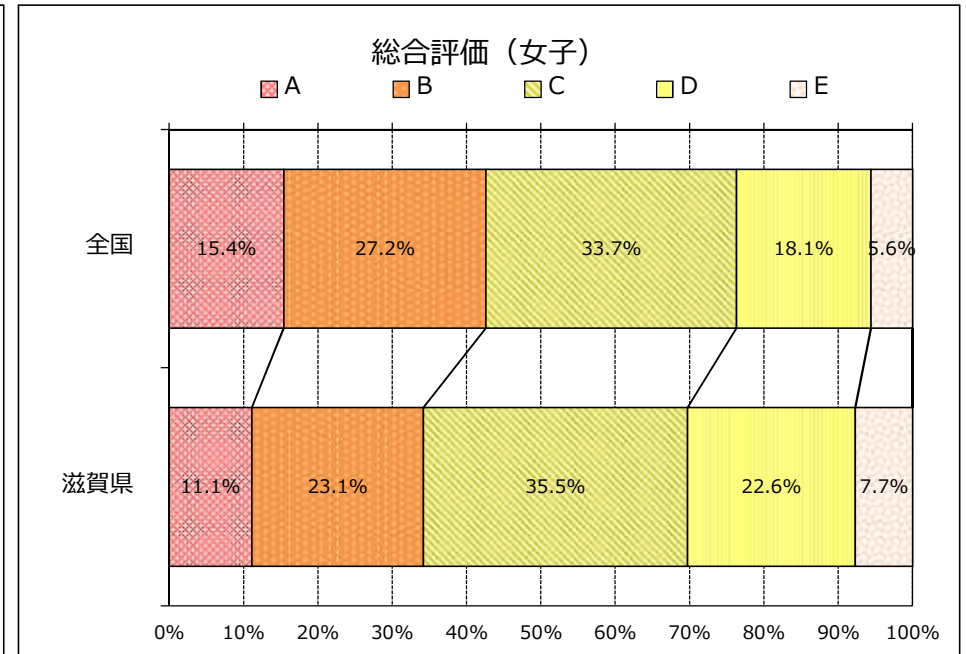
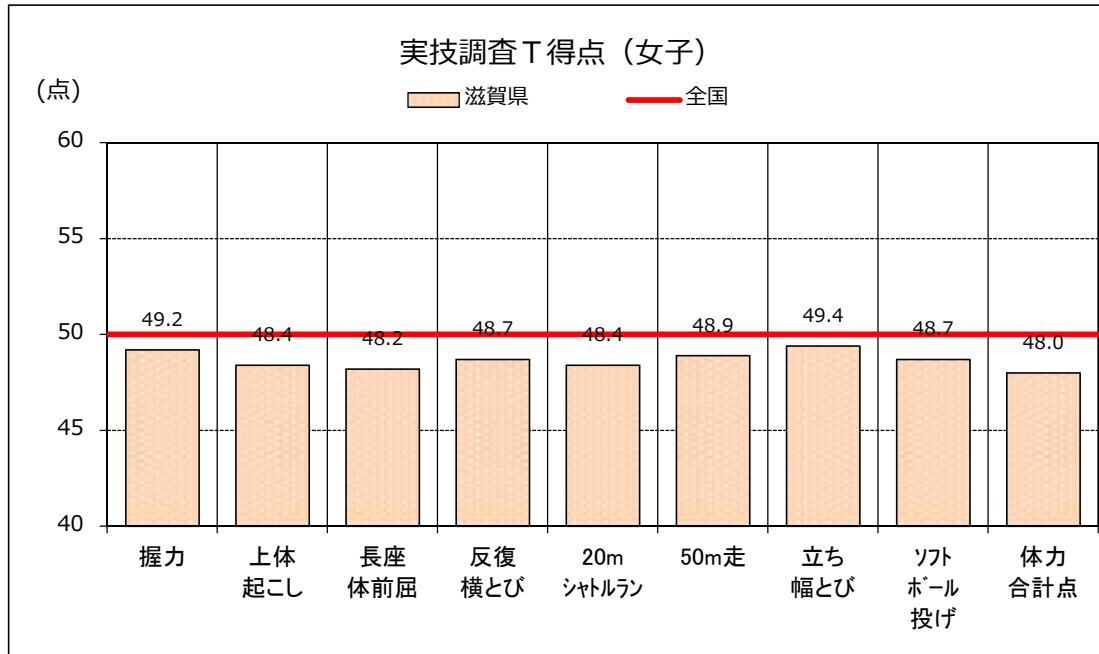
■実技集計

滋賀県教育委員会

小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	494,692	16.13	3.76	50.0	493,603	18.60	5.30	50.0	493,761	37.21	8.25	50.0	492,067	40.06	7.16	50.0
滋賀県	6,221	15.85	3.64	49.2	6,210	17.76	5.13	48.4	6,202	35.70	7.81	48.2	6,196	39.15	6.98	48.7

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	488,366	41.29	16.51	50.0	490,193	9.61	0.83	50.0	490,144	145.31	20.60	50.0
滋賀県	6,138	38.73	15.59	48.4	6,167	9.70	0.80	48.9	6,163	144.12	19.70	49.4

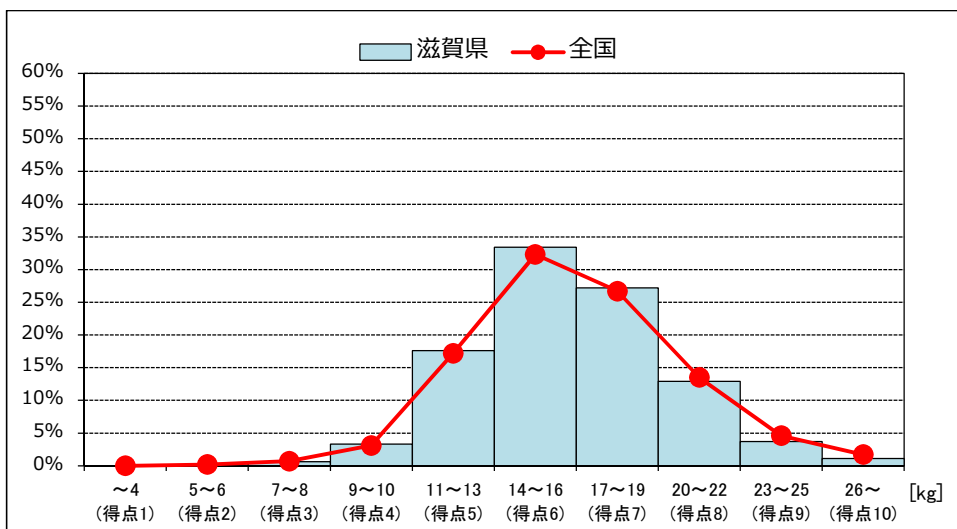
小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	491,574	13.88	4.82	50.0	467,926	55.54	8.59	50.0	467,926	15.4%	27.2%	33.7%	18.1%	5.6%
滋賀県	6,200	13.26	4.53	48.7	5,895	53.84	8.56	48.0	5,895	11.1%	23.1%	35.5%	22.6%	7.7%



■実技度数分布

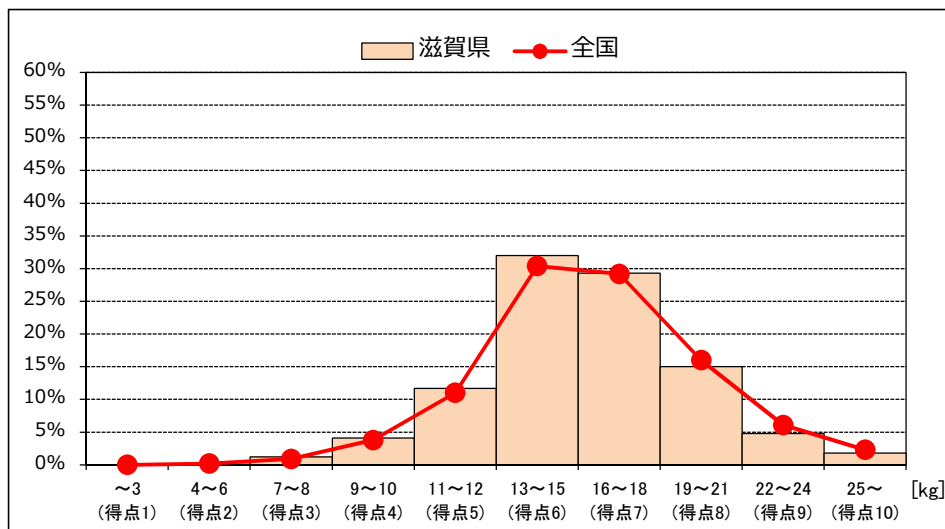
【握力】 男子

	滋賀県	全国
平均値	16.30	16.47



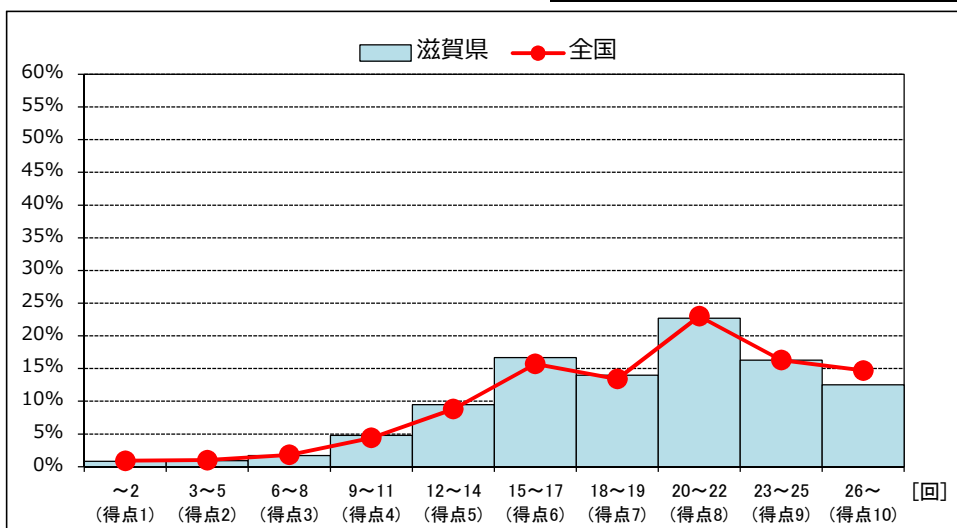
【握力】 女子

	滋賀県	全国
平均値	15.85	16.13



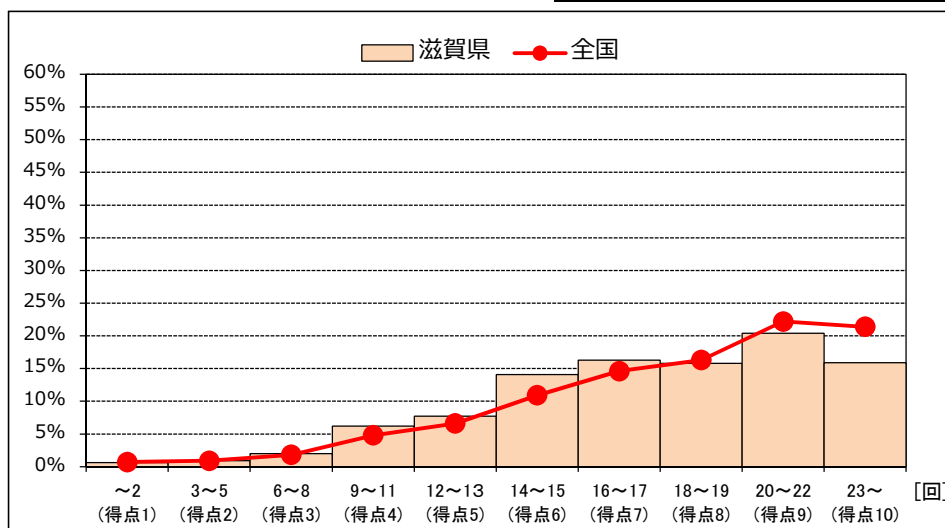
【上体起こし】 男子

	滋賀県	全国
平均値	19.36	19.67



【上体起こし】 女子

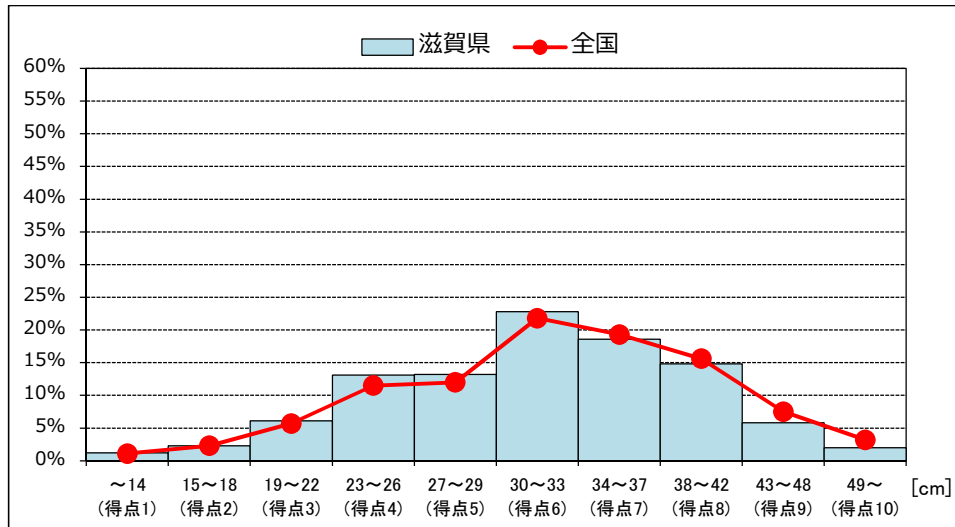
	滋賀県	全国
平均値	17.76	18.60



■実技度数分布

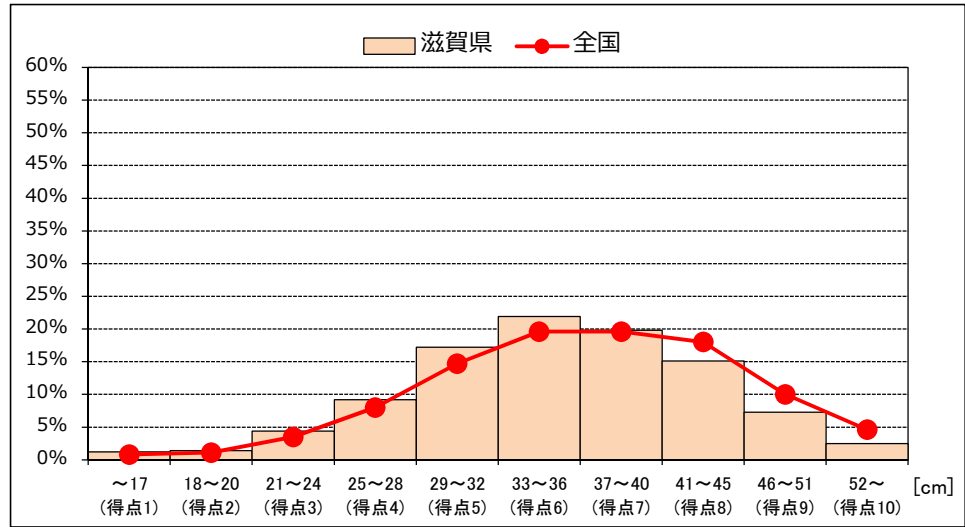
【長座体前屈】 男子

	滋賀県	全国
平均値	32.07	32.87



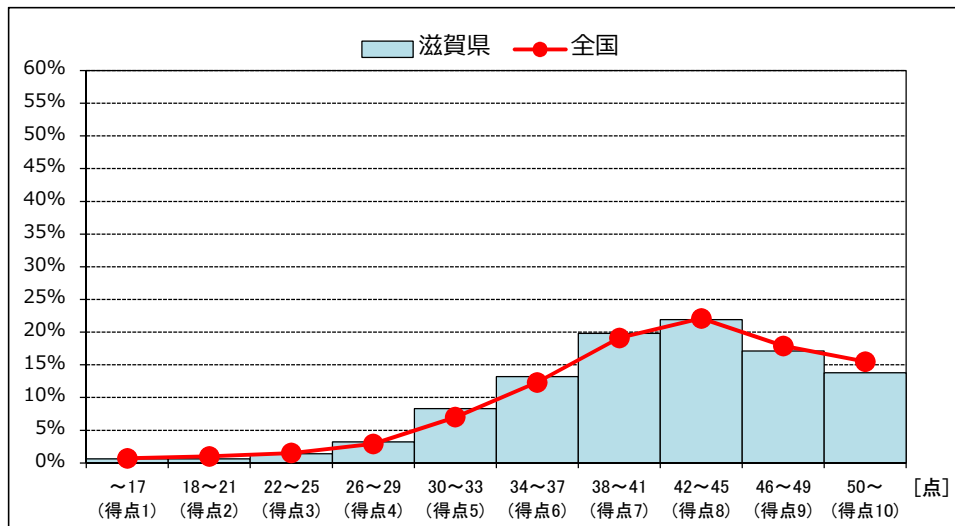
【長座体前屈】 女子

	滋賀県	全国
平均値	35.70	37.21



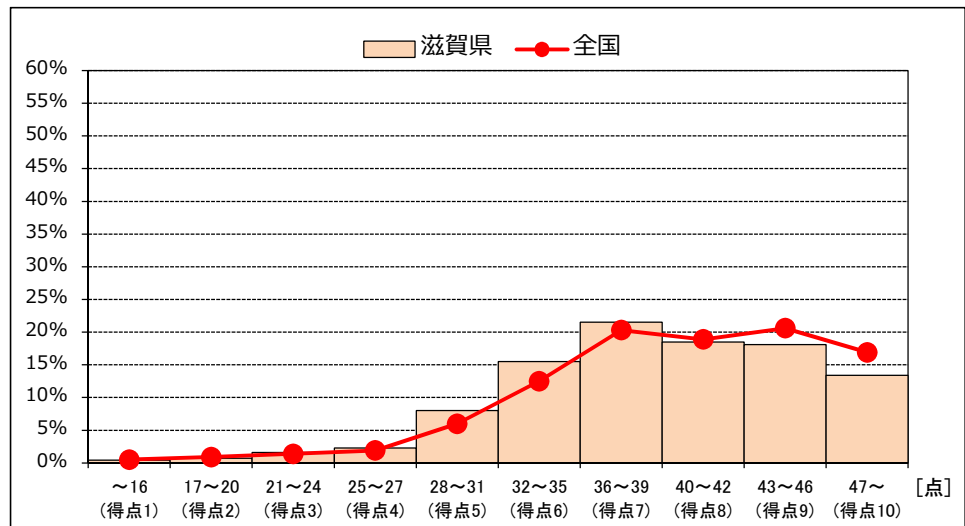
【反復横とび】 男子

	滋賀県	全国
平均値	41.51	41.97



【反復横とび】 女子

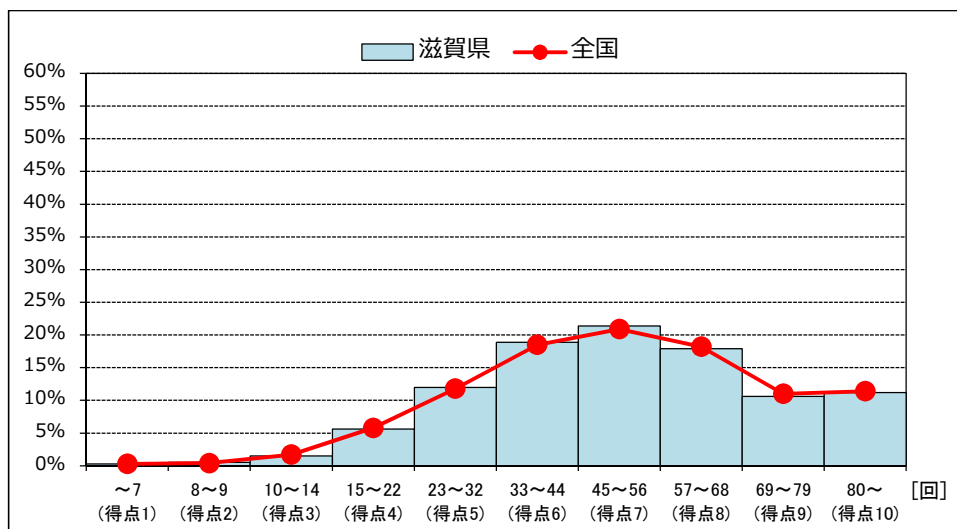
	滋賀県	全国
平均値	39.15	40.06



■実技度数分布

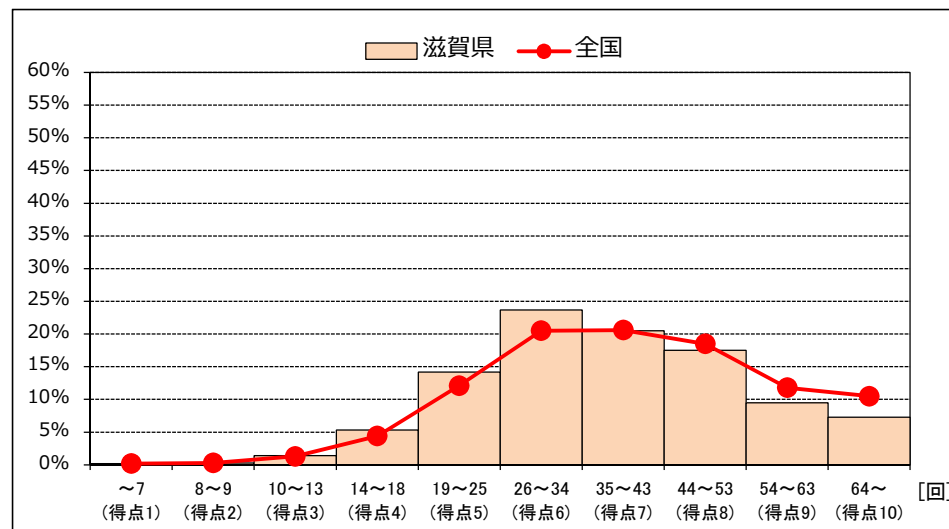
【20mシャトルラン】 男子

	滋賀県	全国
平均値	51.59	51.89



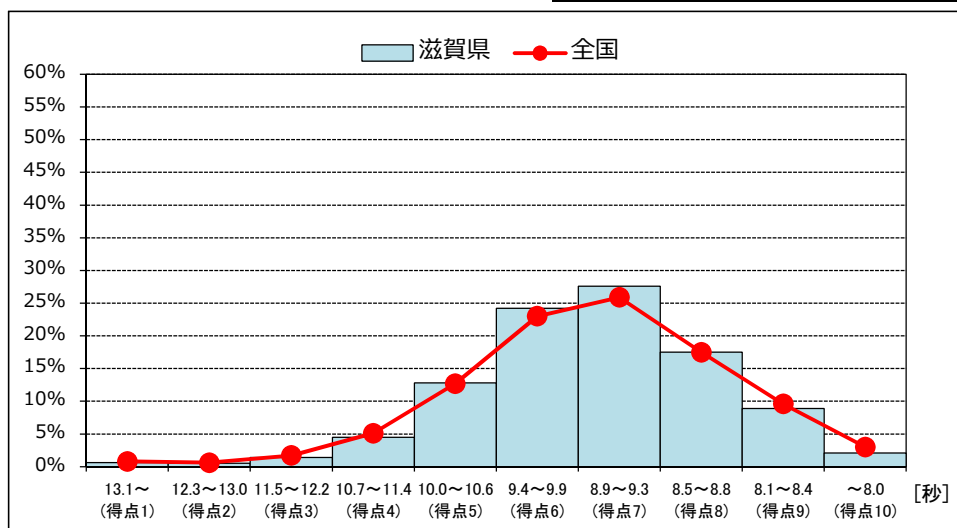
【20mシャトルラン】 女子

	滋賀県	全国
平均値	38.73	41.29



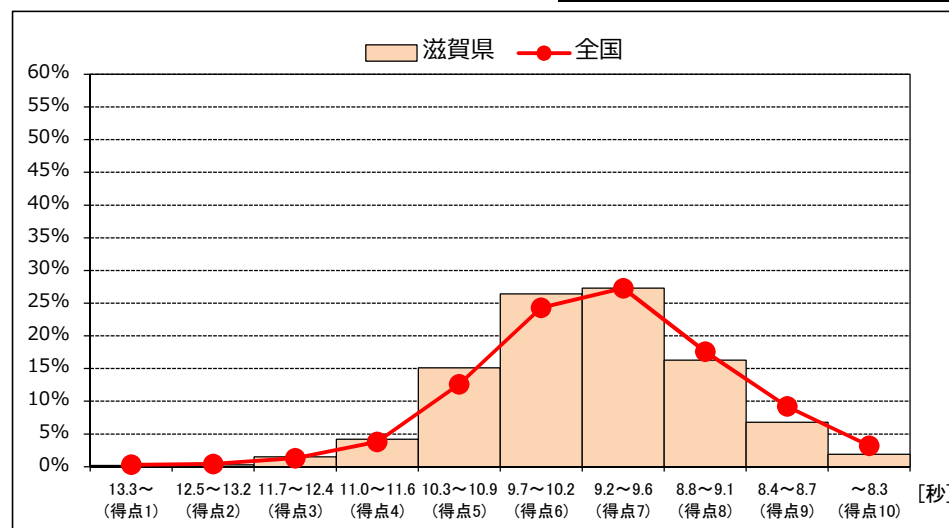
【50m走】 男子

	滋賀県	全国
平均値	9.37	9.38



【50m走】 女子

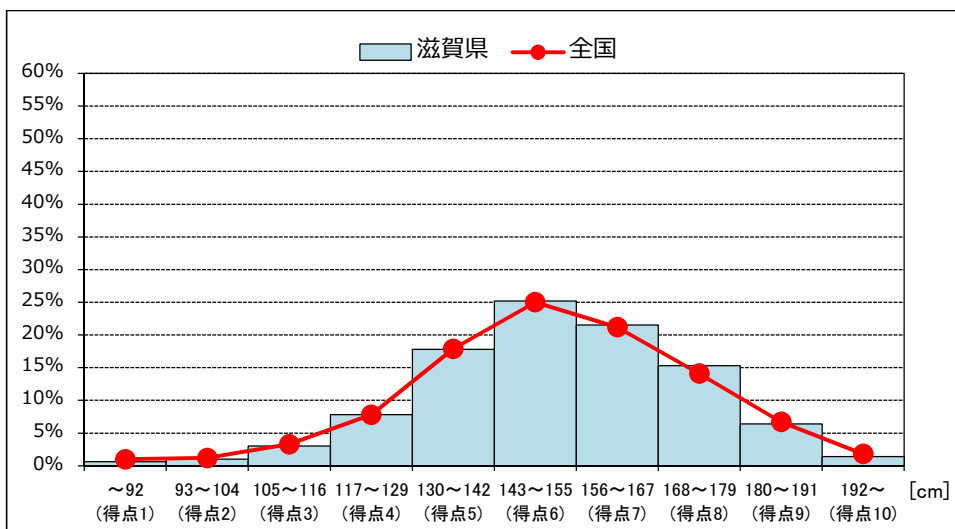
	滋賀県	全国
平均値	9.70	9.61



■実技度数分布

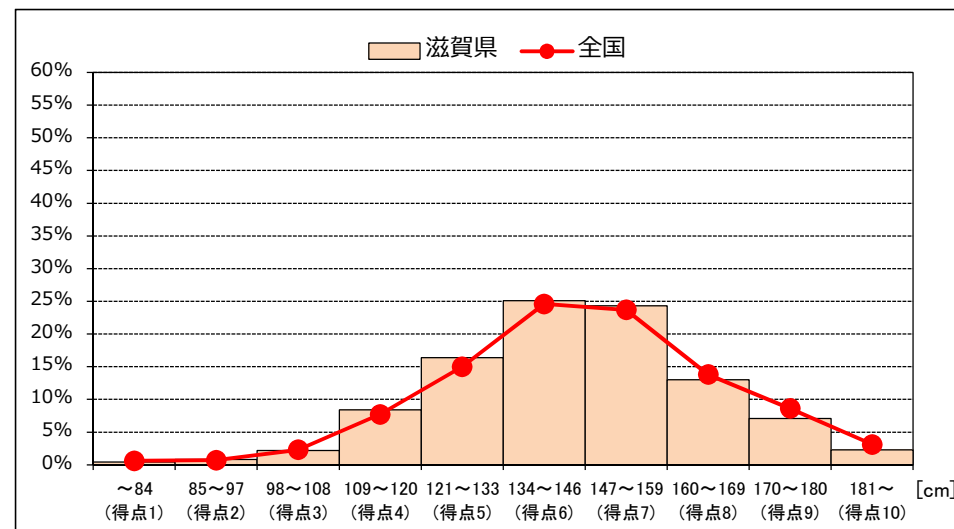
【立ち幅とび】 男子

	滋賀県	全国
平均値	151.89	151.39



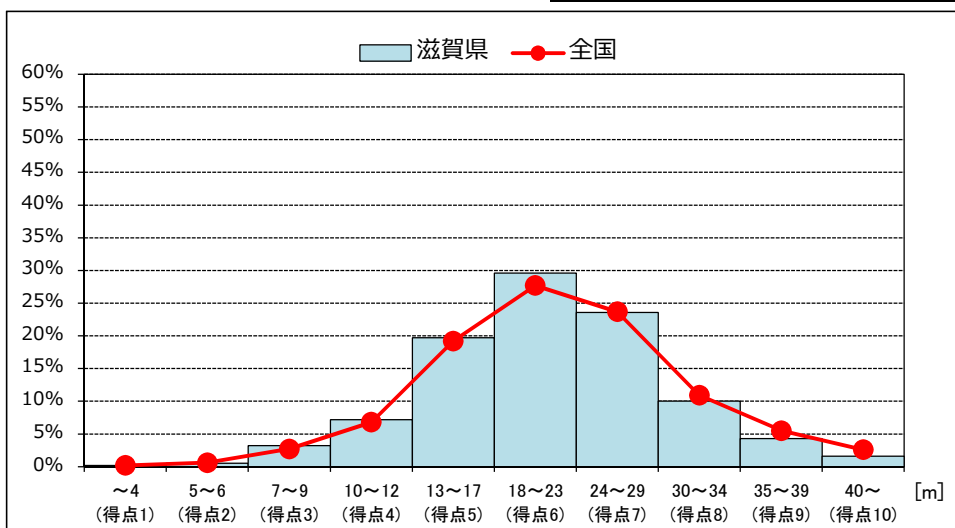
【立ち幅とび】 女子

	滋賀県	全国
平均値	144.12	145.31



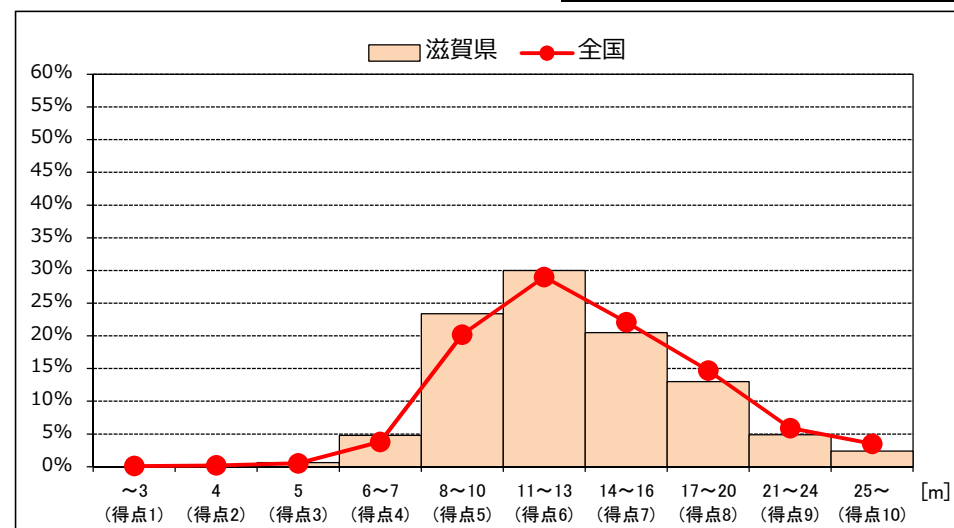
【ソフトボール投げ】 男子

	滋賀県	全国
平均値	21.82	22.42



【ソフトボール投げ】 女子

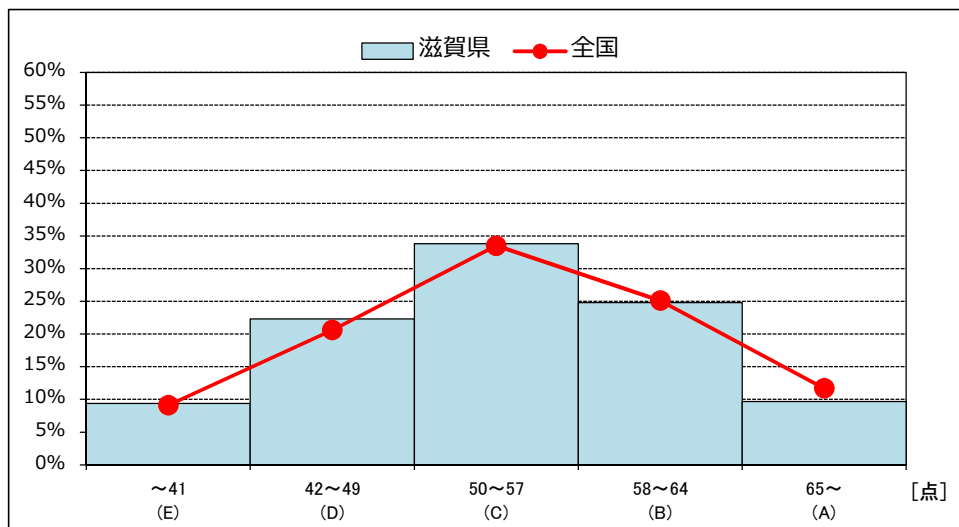
	滋賀県	全国
平均値	13.26	13.88



■実技度数分布

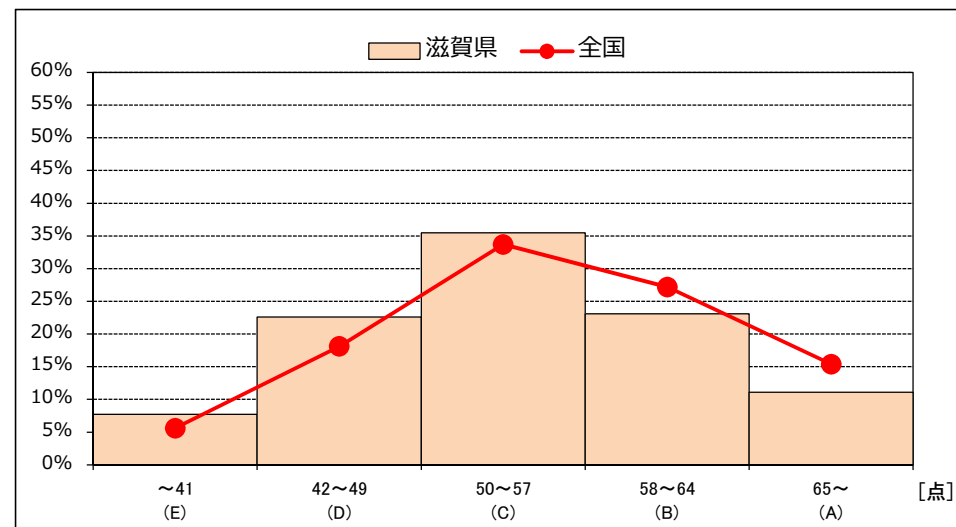
【総合評価】 男子

	滋賀県	全国
平均値	53.41	53.92



【総合評価】 女子

	滋賀県	全国
平均値	53.84	55.54



■ 児童質問紙集計

滋賀県教育委員会



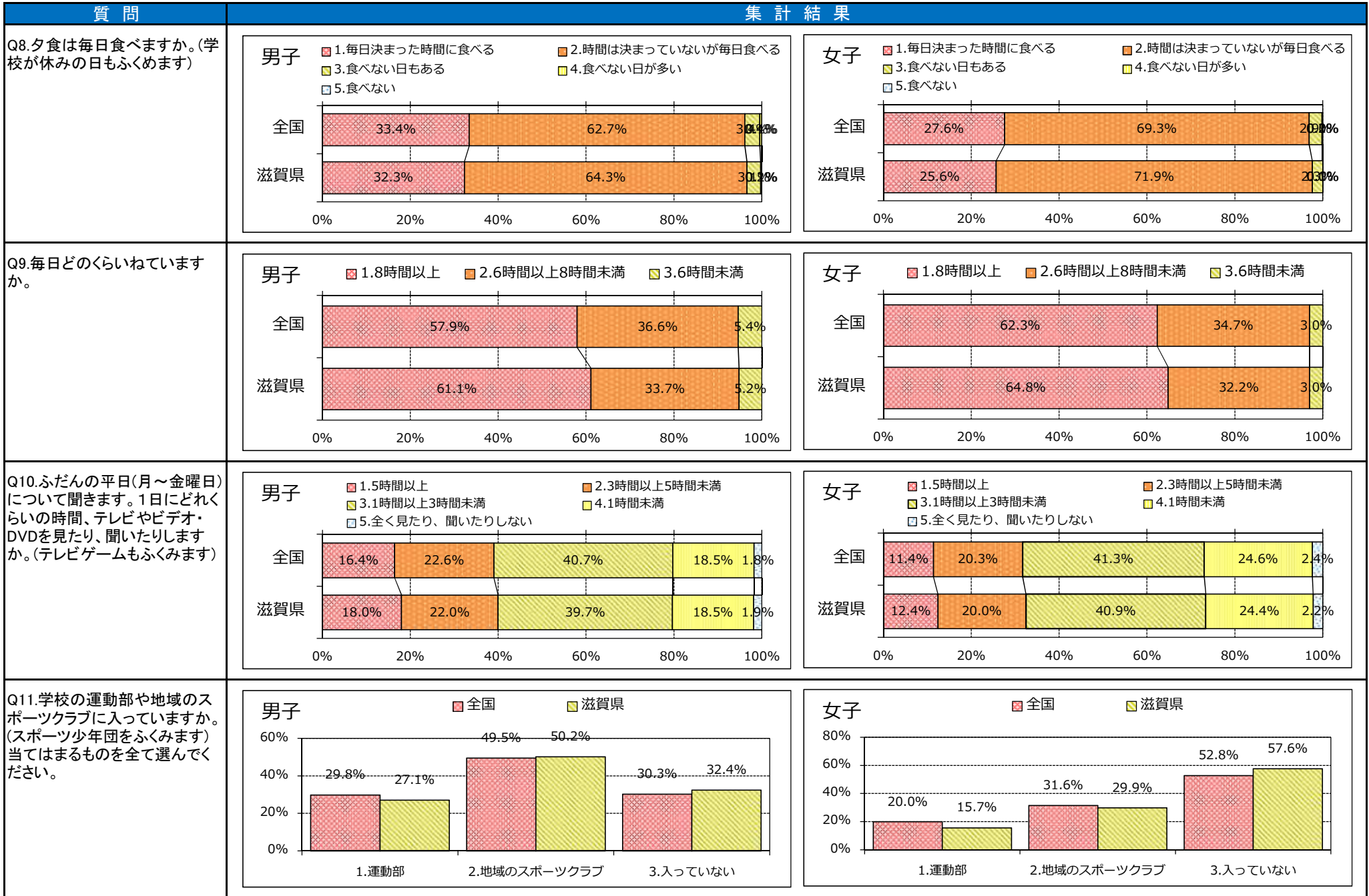
■ 児童質問紙集計

滋賀県教育委員会

質問	集計結果																																																	
<p>Q5.中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <tr> <th>項目</th> <th>1.思う</th> <th>2.思わない</th> <th>3.分からない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>75.0%</td> <td>6.1%</td> <td>18.9%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>73.5%</td> <td>5.8%</td> <td>20.7%</td> </tr> </table>	項目	1.思う	2.思わない	3.分からない	全国	75.0%	6.1%	18.9%	滋賀県	73.5%	5.8%	20.7%	<p>女子</p> <table border="1"> <tr> <th>項目</th> <th>1.思う</th> <th>2.思わない</th> <th>3.分からない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>68.2%</td> <td>6.8%</td> <td>25.0%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>65.3%</td> <td>5.9%</td> <td>27.7%</td> </tr> </table>	項目	1.思う	2.思わない	3.分からない	全国	68.2%	6.8%	25.0%	滋賀県	65.3%	5.9%	27.7%																								
項目	1.思う	2.思わない	3.分からない																																															
全国	75.0%	6.1%	18.9%																																															
滋賀県	73.5%	5.8%	20.7%																																															
項目	1.思う	2.思わない	3.分からない																																															
全国	68.2%	6.8%	25.0%																																															
滋賀県	65.3%	5.9%	27.7%																																															
<p>Q6.ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <tr> <th>曜日</th> <th>滋賀県 (分)</th> <th>全国 (分)</th> </tr> <tr> <td>月</td> <td>54.2</td> <td>~65</td> </tr> <tr> <td>火</td> <td>56.6</td> <td>~68</td> </tr> <tr> <td>水</td> <td>68.4</td> <td>~72</td> </tr> <tr> <td>木</td> <td>59.1</td> <td>~70</td> </tr> <tr> <td>金</td> <td>55.6</td> <td>~70</td> </tr> <tr> <td>土</td> <td>154.5</td> <td>~155</td> </tr> <tr> <td>日</td> <td>147.8</td> <td>~145</td> </tr> </table>	曜日	滋賀県 (分)	全国 (分)	月	54.2	~65	火	56.6	~68	水	68.4	~72	木	59.1	~70	金	55.6	~70	土	154.5	~155	日	147.8	~145	<p>女子</p> <table border="1"> <tr> <th>曜日</th> <th>滋賀県 (分)</th> <th>全国 (分)</th> </tr> <tr> <td>月</td> <td>32.9</td> <td>~40</td> </tr> <tr> <td>火</td> <td>35.4</td> <td>~42</td> </tr> <tr> <td>水</td> <td>45.2</td> <td>~48</td> </tr> <tr> <td>木</td> <td>37.4</td> <td>~45</td> </tr> <tr> <td>金</td> <td>37.5</td> <td>~48</td> </tr> <tr> <td>土</td> <td>85.2</td> <td>~85</td> </tr> <tr> <td>日</td> <td>75.6</td> <td>~70</td> </tr> </table>	曜日	滋賀県 (分)	全国 (分)	月	32.9	~40	火	35.4	~42	水	45.2	~48	木	37.4	~45	金	37.5	~48	土	85.2	~85	日	75.6	~70
曜日	滋賀県 (分)	全国 (分)																																																
月	54.2	~65																																																
火	56.6	~68																																																
水	68.4	~72																																																
木	59.1	~70																																																
金	55.6	~70																																																
土	154.5	~155																																																
日	147.8	~145																																																
曜日	滋賀県 (分)	全国 (分)																																																
月	32.9	~40																																																
火	35.4	~42																																																
水	45.2	~48																																																
木	37.4	~45																																																
金	37.5	~48																																																
土	85.2	~85																																																
日	75.6	~70																																																
<p>Q7.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <tr> <th>項目</th> <th>1.毎日食べる</th> <th>2.食べない日もある</th> <th>3.食べない日が多い</th> <th>4.食べない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>84.0%</td> <td>13.1%</td> <td>2.0%</td> <td>1.9%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>85.6%</td> <td>12.3%</td> <td>1.7%</td> <td>0.4%</td> </tr> </table>	項目	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	全国	84.0%	13.1%	2.0%	1.9%	滋賀県	85.6%	12.3%	1.7%	0.4%	<p>女子</p> <table border="1"> <tr> <th>項目</th> <th>1.毎日食べる</th> <th>2.食べない日もある</th> <th>3.食べない日が多い</th> <th>4.食べない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>84.6%</td> <td>13.1%</td> <td>2.0%</td> <td>0.3%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>85.9%</td> <td>12.2%</td> <td>1.7%</td> <td>0.2%</td> </tr> </table>	項目	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	全国	84.6%	13.1%	2.0%	0.3%	滋賀県	85.9%	12.2%	1.7%	0.2%																		
項目	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない																																														
全国	84.0%	13.1%	2.0%	1.9%																																														
滋賀県	85.6%	12.3%	1.7%	0.4%																																														
項目	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない																																														
全国	84.6%	13.1%	2.0%	0.3%																																														
滋賀県	85.9%	12.2%	1.7%	0.2%																																														

■ 児童質問紙集計

滋賀県教育委員会



■児童質問紙集計

滋賀県教育委員会



■ 児童質問紙集計

滋賀県教育委員会

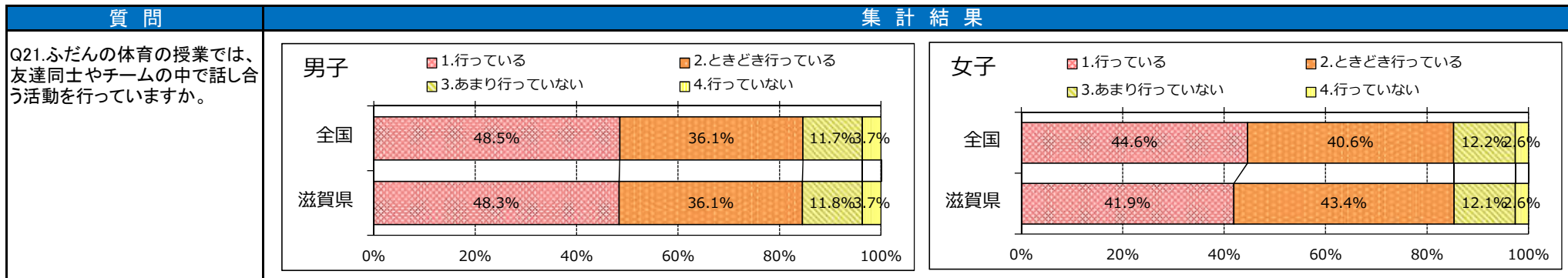


■児童質問紙集計

滋賀県教育委員会

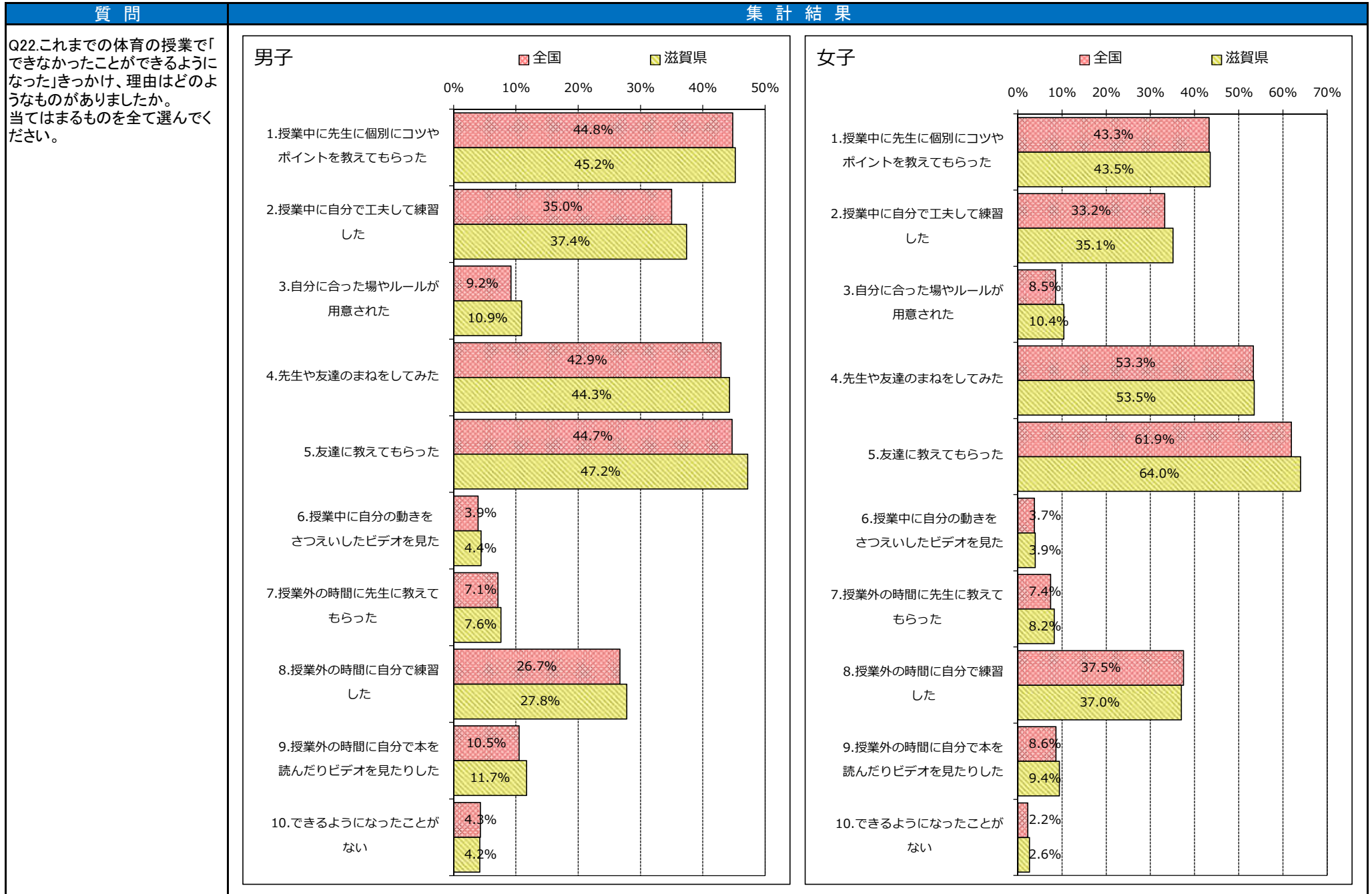
質問	集計結果								
Q17.体育の授業は楽しいですか。	男子	<ul style="list-style-type: none"> 1.楽しい 2.やや楽しい 3.あまり楽しくない 4.楽しくない 		女子	<ul style="list-style-type: none"> 1.楽しい 2.やや楽しい 3.あまり楽しくない 4.楽しくない 				
	全国	73.2%	21.6%	3.7%	1.5%	全国	60.3%	31.4%	6.5%
滋賀県	71.0%	23.3%	3.9%	1.8%	滋賀県	55.1%	34.2%	8.5%	2.2%
Q18.ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか。	男子	<ul style="list-style-type: none"> 1.示されている 2.ときどき示されている 3.あまり示されていない 4.示されていない 		女子	<ul style="list-style-type: none"> 1.示されている 2.ときどき示されている 3.あまり示されていない 4.示されていない 				
	全国	49.2%	33.8%	11.2%	5.8%	全国	47.7%	36.1%	11.8%
滋賀県	51.4%	33.0%	11.0%	4.6%	滋賀県	49.0%	36.0%	11.0%	4.0%
Q19.ふだんの体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。	男子	<ul style="list-style-type: none"> 1.行っている 2.ときどき行っている 3.あまり行っていない 4.行っていない 		女子	<ul style="list-style-type: none"> 1.行っている 2.ときどき行っている 3.あまり行っていない 4.行っていない 				
	全国	28.9%	34.8%	21.5%	14.7%	全国	27.0%	37.9%	23.2%
滋賀県	31.5%	35.4%	19.6%	13.5%	滋賀県	29.1%	39.1%	20.9%	10.9%
Q20.ふだんの体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。	男子	<ul style="list-style-type: none"> 1.行っている 2.ときどき行っている 3.あまり行っていない 4.行っていない 		女子	<ul style="list-style-type: none"> 1.行っている 2.ときどき行っている 3.あまり行っていない 4.行っていない 				
	全国	48.9%	37.7%	10.4%	3.0%	全国	52.5%	37.4%	8.5%
滋賀県	47.5%	39.2%	10.1%	3.1%	滋賀県	50.1%	39.8%	8.6%	1.5%

■ 児童質問紙集計



■ 児童質問紙集計

滋賀県教育委員会



■ 児童質問紙集計

滋賀県教育委員会

質問	集計結果				
Q23. 体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみたいと思いますか。	男子	1. そう思う	2. ややそう思う	3. あまりそう思わない	4. そう思わない
	全国	45.1%	35.1%	14.2%	5.7%
	滋賀県	42.3%	36.7%	15.0%	6.0%
Q24. 今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。	男子	1. そう思う	2. ややそう思う	3. あまりそう思わない	4. そう思わない
	全国	49.7%	31.2%	13.3%	5.7%
	滋賀県	47.7%	32.5%	14.0%	5.8%
Q25. 放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。	男子	1. よくある	2. ときどきある	3. あまりない	4. 全くない
	全国	49.9%	26.3%	15.5%	8.3%
	滋賀県	48.4%	27.9%	16.2%	7.5%
Q26. 放課後や学校が休みの日に、鉄棒やうんていなど腕の力を使う運動をすることがありますか。	男子	1. よくある	2. ときどきある	3. あまりない	4. 全くない
	全国	22.3%	27.7%	30.8%	19.2%
	滋賀県	23.3%	29.6%	29.3%	17.8%
Q27. 放課後や学校が休みの日に、縄跳びやダンスなどリズム運動をすることがありますか。	男子	1. よくある	2. ときどきある	3. あまりない	4. 全くない
	全国	20.0%	33.3%	32.2%	14.5%
	滋賀県	20.0%	34.7%	31.5%	13.8%

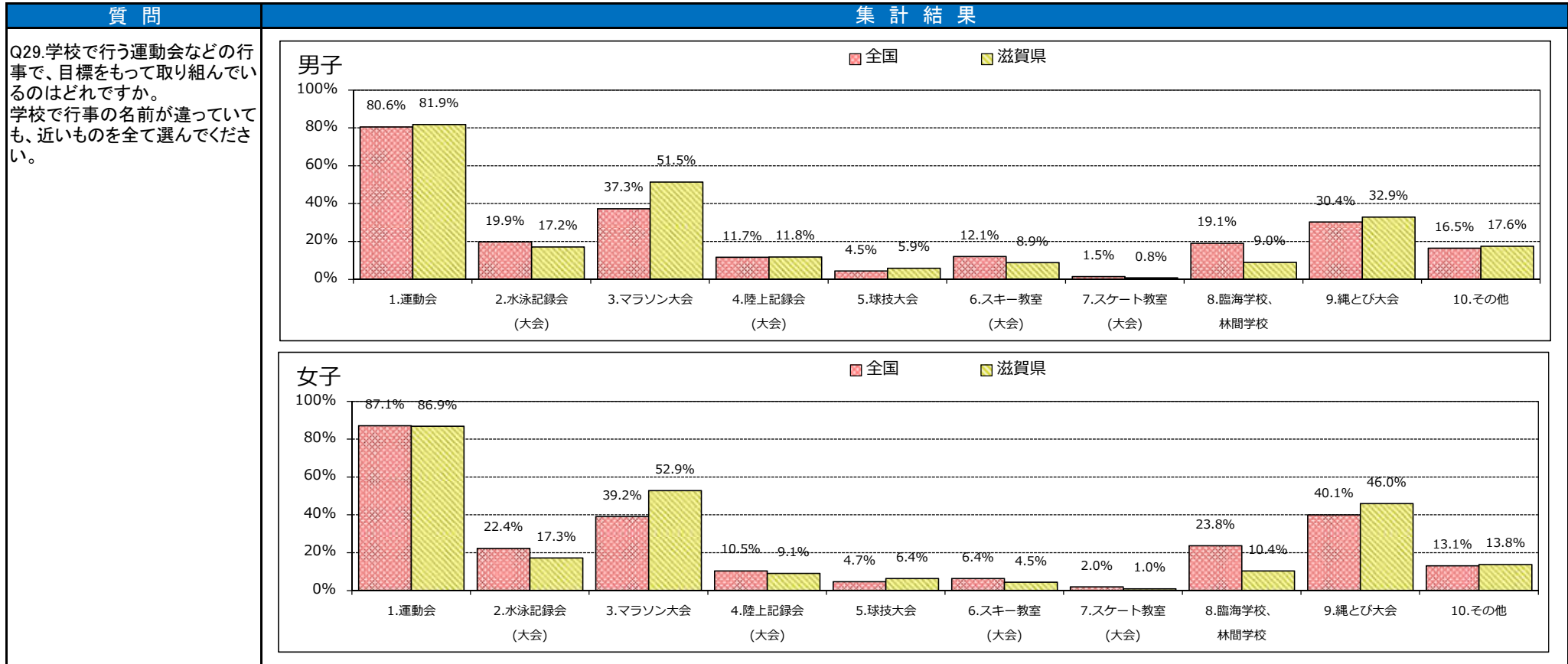
■ 児童質問紙集計

滋賀県教育委員会

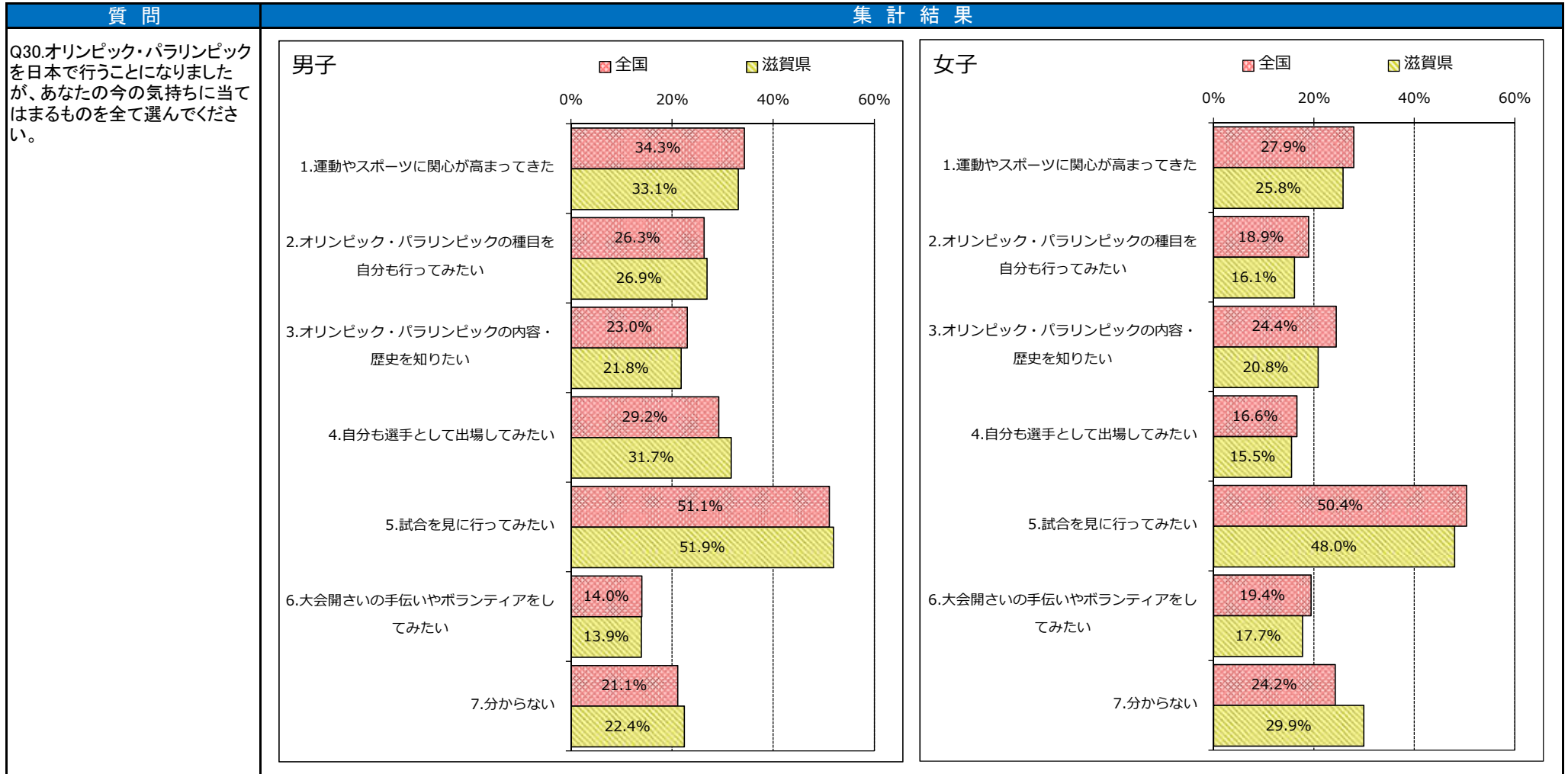
質問	集計結果	
Q27.放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。	男子 	女子
	Q27-2.Q27で「よくある」「ときどきある」と答えた人は、主にだれと運動やスポーツをしていますか。当てはまるものを全て選んでください。	男子
男子 		女子
男子 		女子
男子 		女子

■児童質問紙集計

滋賀県教育委員会



■ 児童質問紙集計

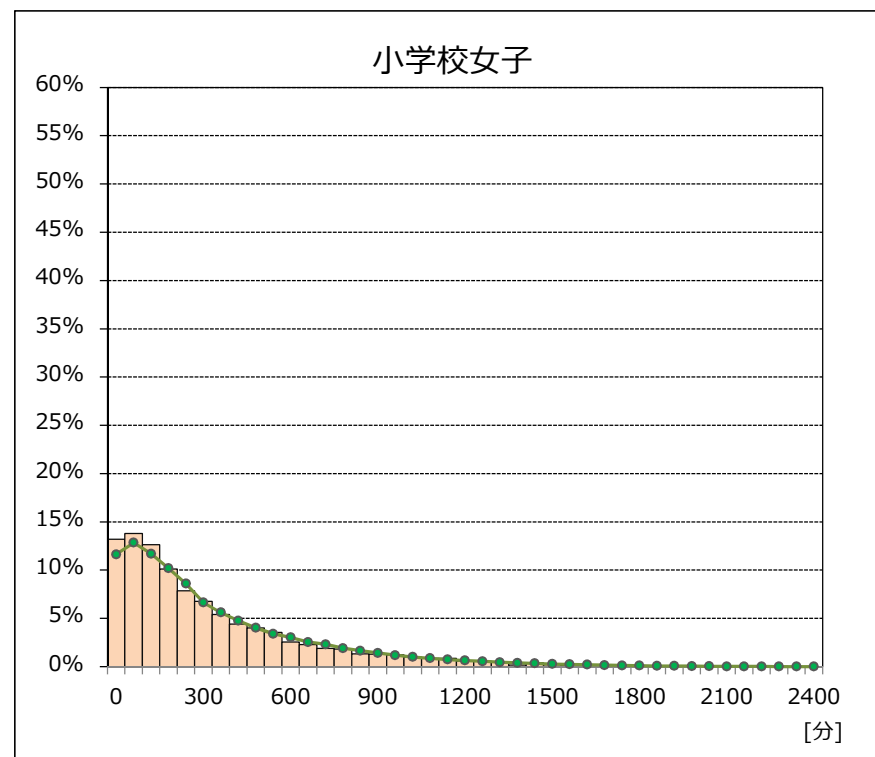
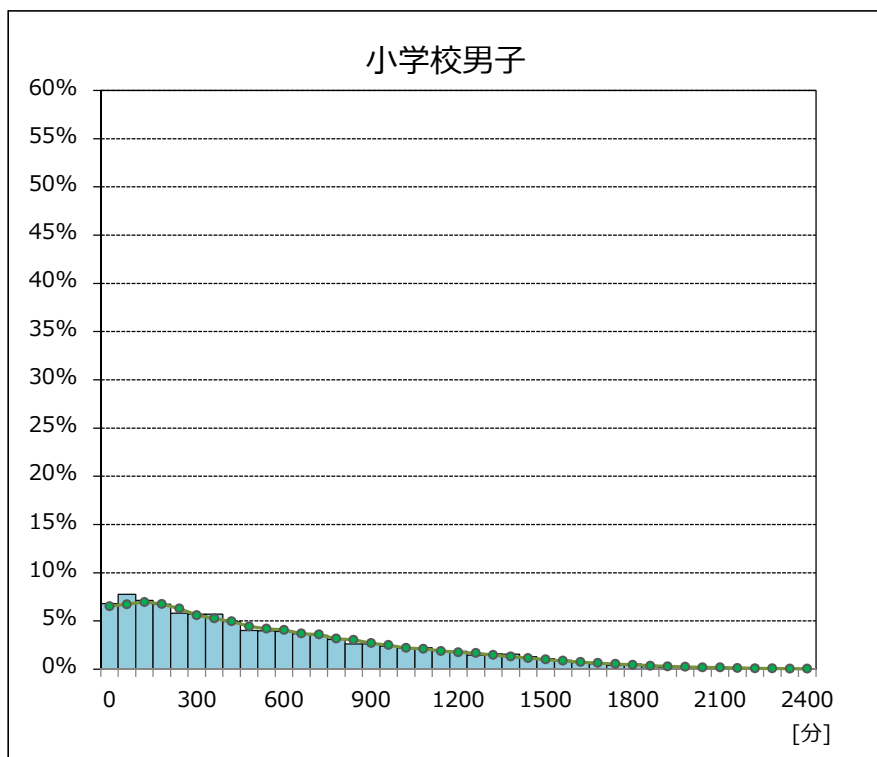


■ 児童質問紙集計

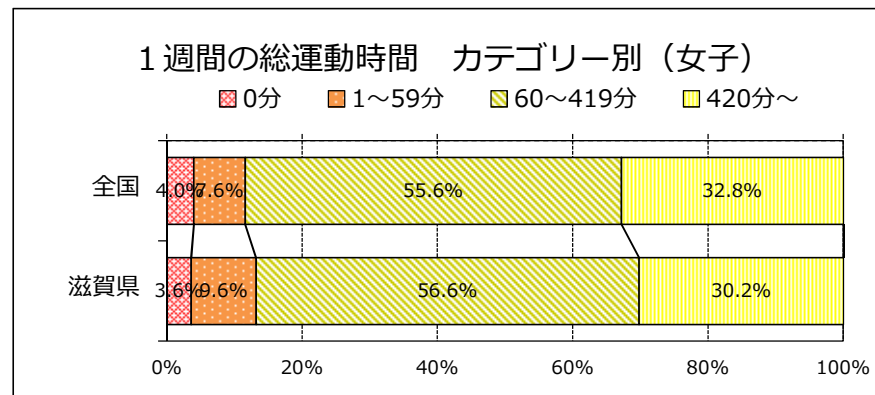
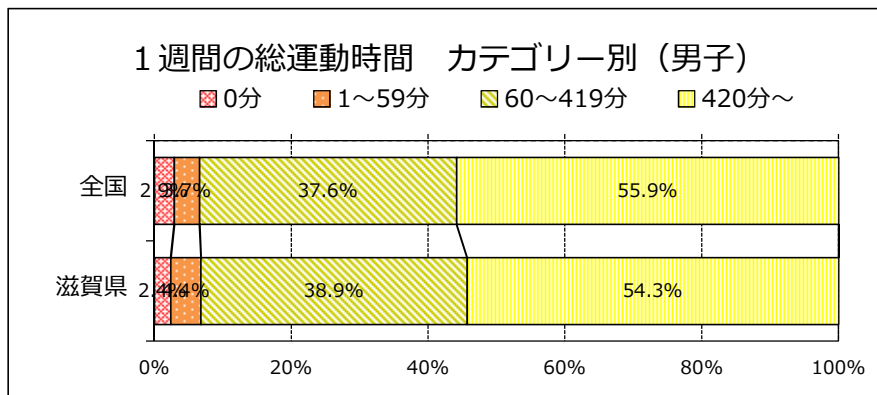
質問	集計結果			
<p>Q31. 次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。</p>	<p>男子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 71.7% 22.1% 4.2% 4.1%</p> <p>滋賀県 72.6% 21.5% 4.0% 3.9%</p>	<p>女子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 73.5% 21.8% 3.4% 3.9%</p> <p>滋賀県 73.3% 21.6% 3.8% 3.9%</p>		
	<p>男子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 43.5% 40.0% 13.0% 3.6%</p> <p>滋賀県 43.6% 39.4% 13.5% 3.6%</p>	<p>女子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 36.0% 44.9% 16.0% 3.0%</p> <p>滋賀県 34.1% 45.6% 17.0% 3.3%</p>		
<p>Q32. 次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している。</p>	<p>男子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 40.8% 36.0% 14.5% 8.7%</p> <p>滋賀県 40.9% 36.7% 14.2% 8.2%</p>	<p>女子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 34.6% 42.5% 16.3% 6.6%</p> <p>滋賀県 33.5% 42.9% 16.7% 6.9%</p>		
	<p>男子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 40.8% 36.0% 14.5% 8.7%</p> <p>滋賀県 40.9% 36.7% 14.2% 8.2%</p>	<p>女子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 34.6% 42.5% 16.3% 6.6%</p> <p>滋賀県 33.5% 42.9% 16.7% 6.9%</p>		
<p>Q33. 次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。自分には、よいところがあると思う。</p>	<p>男子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 40.8% 36.0% 14.5% 8.7%</p> <p>滋賀県 40.9% 36.7% 14.2% 8.2%</p>	<p>女子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 34.6% 42.5% 16.3% 6.6%</p> <p>滋賀県 33.5% 42.9% 16.7% 6.9%</p>		
	<p>男子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 40.8% 36.0% 14.5% 8.7%</p> <p>滋賀県 40.9% 36.7% 14.2% 8.2%</p>	<p>女子</p> <p>■ 1.当てはまる ■ 2.どちらかといえば当てはまる ■ 3.どちらかといえば当てはまらない ■ 4.当てはまらない</p> <p>全国 34.6% 42.5% 16.3% 6.6%</p> <p>滋賀県 33.5% 42.9% 16.7% 6.9%</p>		

■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



■学校質問紙集計

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	児童数(人)					
			全校			第5学年		
			男子	女子	合計	男子	女子	合計
全国	18,773	項目内回答率	160	152	312	28	27	55
滋賀県	230	項目内回答率	183	172	355	30	28	58

の箇所は平均値です。

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(1)児童の体力・運動能力の向上に係る取組について						(2)学校の体育授業について									
			Q1.前年度、第4学年の体力・運動能力向上の目標設定		Q2.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定		Q3.運動・スポーツが苦手な児童向けの取組、性別に応じた取組		Q4.調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善				Q5.体育授業の目標を児童に示す活動					
			1.設定していた	2.設定していなかった	1.設定していた	2.設定していなかった	1.行っている	2.行う予定である	3.行っていない	1.行った	2.行う予定である	3.特定の学年のみ行った	4.特定の学年のみ行う予定である	5.行わない(行う予定はない)	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない
全国	18,773	項目内回答率	55.5%	44.5%	65.9%	34.1%	54.8%	19.9%	25.3%	56.1%	30.6%	5.9%	1.8%	5.6%	34.4%	61.5%	3.9%	0.1%
滋賀県	230	項目内回答率	37.4%	62.6%	53.0%	47.0%	57.8%	23.0%	19.1%	53.5%	30.0%	9.6%	0.4%	6.5%	30.9%	67.4%	1.7%	0.0%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2)学校の体育授業について															
			Q6.体育授業で学習したことを振り返る活動				Q7.体育授業で児童同士が助け合い、役割を果たす活動				Q8.体育授業で児童同士で話し合う活動				Q9.体育指導で授業中のICTの活用			
			1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.活用している	2.活用していない		
全国	18,773	項目内回答率	23.7%	66.8%	9.5%	0.1%	28.9%	68.1%	2.9%	0.1%	13.5%	68.7%	17.5%	0.3%	41.2%	58.8%		
滋賀県	230	項目内回答率	17.4%	73.5%	8.7%	0.4%	19.6%	77.0%	3.5%	0.0%	9.6%	72.6%	17.8%	0.0%	43.0%	57.0%		

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2)学校の体育授業について															
			Q10.体育授業で努力を要する児童に対する取組(複数回答可)												Q11.教員1名あたりの指導する児童人数			
			1.授業中にコツやポイントを重点的に教える	2.授業中に児童自らが工夫して行えるようにしている	3.その児童に合った場やルール等で行えるようにしている	4.児童の実態に応じ運動課題を段階的に準備している	5.教員や友達のまねを促している	6.友達同士で教え合いを促している	7.授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている	8.授業外の時間も教えている	9.授業外の時間に児童自ら練習するように促している	10.授業外の時間に児童が本や映像を見られるようにしている	11.特にしていない	12.努力を要する児童はいない	1. 10人未満	2. 10人以上 20人未満	3. 20人以上 30人未満	4. 30人以上
全国	18,773	項目内回答率	91.2%	38.8%	76.8%	72.0%	62.8%	83.9%	20.0%	21.5%	28.1%	7.5%	0.0%	0.0%	10.7%	20.1%	34.6%	34.6%
滋賀県	230	項目内回答率	85.2%	34.8%	63.5%	65.7%	60.0%	86.1%	24.3%	25.7%	27.8%	8.7%	0.0%	0.4%	7.8%	15.7%	45.2%	31.3%

■学校質問紙集計

滋賀県教育委員会

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2)学校の体育授業について				(3)学校における体育授業以外の取組について												
			Q12.準備・片付けの時間を短縮する などの理由による 第5学年の体育授業の連続配当				Q13.前年度、第4学 年に対する体育授 業以外の体力・運 動能力の向上に係 る取組		Q14.前年度、全児 童に対する体育授 業以外の体力・運 動能力の向上に係 る取組		Q14-2.(Q14で1に回答した学校) その取組の期間				Q14-3.(Q14で1に回答した学校) その取組の実施場面 (複数回答可)				
			1.原則と して連続 して配当 している	2.半数程 度で連続 して配当 している	3.ほとん ど連続し て配当し ていない	4.単学級 である	1.行った	2.行わな かった	1.行った	2.行わな かった	1.年間を 通して 行った	2.半年程 度行った	3.3ヶ月程 度行った	4.1ヶ月程 度行った	1.始業前	2.中休み	3.昼休み	4.放課後	5.その他
全国	18,773	項目内回答率	12.0%	8.5%	37.9%	41.5%	81.8%	18.2%	89.0%	11.0%	55.1%	8.4%	13.5%	22.9%	41.0%	62.1%	36.1%	9.8%	8.6%
滋賀県	230	項目内回答率	6.5%	6.1%	47.8%	39.6%	77.0%	23.0%	87.4%	12.6%	52.7%	11.4%	17.4%	18.4%	25.9%	69.2%	33.8%	7.0%	5.0%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3)学校における体育授業以外の取組について														
			Q14-4.(Q14で1に回答した学校) 活動内容(複数回答可)								Q14-5.(Q14で1に回答した学校) その活動を行う上での取組(複数回答可)						
			1.縄跳び	2.ランニング	3.体操	4.ホール運 動	5.複合し た活動	6.運動遊 び	7.児童の 自主性に 任せて特 定してい ない	8.その他	1.縦割り (異学年) での交流 を行った	2.児童に よる自主 的な準備・計画 を取り入 れた	3.学級対 抗などの 対戦形式 を取り入 れた	4.数値目 標を設定 した	5.記録カ ードなど を活用し 自己の成 果を記録 した	6.児童が 行える運 動遊びの バリエー ションを増や した	7.その他
全国	18,773	項目内回答率	74.7%	74.1%	14.8%	23.4%	14.8%	30.9%	0.9%	11.8%	45.9%	32.9%	27.9%	35.7%	66.6%	20.1%	5.7%
滋賀県	230	項目内回答率	77.6%	80.6%	24.4%	33.8%	28.4%	47.8%	1.0%	11.4%	47.3%	25.4%	40.8%	27.9%	54.7%	32.3%	5.5%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3)学校における体育授業以外の取組について																
			Q14-6.(Q14で1に回答した学校) その活動を行う上での施設や環境整備における工夫 (複数回答可)							Q15.学校で実施している体育的行事(複数回答可)									
			1.体育館 を自由に 使えるよ うにした	2.運動遊 具を自由 に使える ようにし た	3.運動で きる場所 を曜日や 学年で区 分けた	4.ホールを 投げる運 動が安全 にできる 方法を工 夫したり 場所を確 保したり した	5.自然に 運動がで きるよう に遊具を 配置した	6.身近な ものでで きる遊具 を考案し た	7.その他	1.運動会	2.水泳記 録会 (大会)	3.持久走 大会	4.陸上記 録会 (大会)	5.球技大 会	6.スキー教 室 (大会)	7.スケー ト教室 (大会)	8.身体活 動を伴う 野外活動 (臨海学 校、林間 学校など)	9.縄跳び 大会	10.その他
全国	18,773	項目内回答率	21.3%	35.4%	50.3%	27.5%	13.2%	7.7%	18.7%	99.5%	38.7%	68.1%	27.1%	13.6%	17.9%	6.7%	46.7%	61.3%	6.7%
滋賀県	230	項目内回答率	34.3%	28.9%	69.2%	25.9%	15.4%	14.4%	14.9%	99.6%	30.0%	81.3%	23.0%	17.0%	44.3%	3.9%	23.5%	76.1%	10.0%

■学校質問紙集計

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3)学校における体育授業以外の取組について								(4)学校の組織体制			
			Q16.健康三原則の大切さの伝達				Q17.前年度、 第4学年の 学校外での 運動実施状況 の把握		Q17-2.(Q17で1に回 答した学校) 他学年の 運動実施状況 の把握		Q18.教員同士 での取組、 指導方法の 工夫・改善に ついての 検討機会		Q19.取組、 指導方法の 工夫・改善 についての 教職員の 関わり方	
			1.様々な 場面で計 画的に伝 えるよう にしてい る	2.機会を とらえて 適宜伝 えている	3.伝える かどうか は各担当 や担任に 任せてい る	4.特に伝 えていな い	1.把握し ていた	2.把握し ていな かった	1.把握し ていた	2.把握し ていな かった	1.ある	2.ない	1.全教職 員で進め ている	2.一部の 教職員で 進めてい る
全国	18,773	項目内回答率	36.9%	57.2%	5.7%	0.2%	74.4%	25.6%	92.0%	8.0%	85.7%	14.3%	66.4%	33.6%
滋賀県	230	項目内回答率	22.6%	67.0%	10.0%	0.4%	53.5%	46.5%	87.8%	12.2%	91.3%	8.7%	48.7%	51.3%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(4)学校の組織体制															
			Q20.体育専科教員の配置状況															
			平成27年度								平成28年度							
			常勤				非常勤				常勤				非常勤			
1. 1人	2. 2人	3. 3人以上	4. 0人	1. 1人	2. 2人	3. 3人以上	4. 0人	1. 1人	2. 2人	3. 3人以上	4. 0人	1. 1人	2. 2人	3. 3人以上	4. 0人			
全国	18,773	項目内回答率	2.3%	0.6%	0.7%	96.4%	2.1%	0.3%	0.4%	97.1%	2.3%	0.8%	1.1%	95.7%	2.1%	0.3%	0.4%	97.2%
滋賀県	230	項目内回答率	0.9%	0.4%	0.9%	97.8%	0.4%	0.0%	1.3%	98.3%	0.9%	0.4%	1.7%	97.0%	0.0%	0.0%	1.3%	98.7%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(4)学校の組織体制											(5)地域や関係機関、家庭との連携						
			Q20-2.体育専科教員の、 前年度第4学年の 体育授業担当状況			Q20-3.体育専科教員 単独での授業担当状況			Q21.外部人材の活用場面(複数回答可)					Q22.前年度、第4学 年の家庭への体力 向上に係る説明・呼 びかけ		Q22-2.(Q22で1に回 答した学校) 他学年の家庭への 説明・呼びかけ				
			1.年間を 通して担 当してい た	2.単元に よっては 担当してい た	3.全く担 当してい なかつた	1.単独で 担当してい る	2.単元に よっては 単独で担 当している	3.単独で は担当し ていない	1.体育授 業	2.クラブ活 動や特別 活動	3.始業前	4.休み時 間	5.放課後	6.体育的 行事	7.その他	8.外部人 材を活用 していな い	1.行った	2.行わな かつた	1.行った	2.行わな かつた
全国	18,773	項目内回答率	43.1%	17.9%	39.0%	25.7%	11.3%	62.9%	31.4%	12.8%	1.2%	2.1%	7.6%	15.5%	5.7%	46.9%	60.9%	39.1%	97.1%	2.9%
滋賀県	230	項目内回答率	71.4%	0.0%	28.6%	14.3%	0.0%	85.7%	26.1%	10.9%	0.0%	2.6%	1.3%	20.0%	3.5%	53.0%	52.6%	47.4%	97.5%	2.5%

■学校質問紙集計

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(5) 地域や関係機関、家庭との連携							(6) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況							
			Q23.児童の運動やスポーツに関する 近隣学校間の連携 状況		Q23-2.(Q23で1に回答した学校) 連携先 (複数回答可)					Q24.第5学年の 担当教員以外との 調査結果の 情報共有		Q25.調査結果 資料CDの活用		Q26.「記録シート」 の活用		Q27.調査報告書 の事例校を 参考にした取組	
			1.している	2.していない	1.幼稚園・ 保育所	2.小学校	3.中学校	4.高等学 校	5.その他	1.共有し た	2.共有し なかった	1.活用し た	2.活用し なかった	1.活用し た	2.活用し なかった	1.行った	2.行わな かった
全国	18,773	項目内回答率	48.2%	51.8%	12.6%	82.3%	44.4%	2.1%	1.2%	80.1%	19.9%	60.0%	40.0%	68.8%	31.2%	33.2%	66.8%
滋賀県	230	項目内回答率	54.3%	45.7%	18.4%	90.4%	21.6%	0.8%	1.6%	70.4%	29.6%	54.8%	45.2%	51.3%	48.7%	38.7%	61.3%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(6) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況									
			Q28.調査報告書の 「取組チェックシート」の活用				Q29.調査結果 の公開		Q29-2.(Q29で1に回答した学校) 公開内容			
			1.取組点 検項目を チェックした	2.取組点 検項目を チェックし計 画に取り 入れた	3.取組点 検項目の チェックに 基づき取 組に着手 した	4.何もし ていない	1.公開し た	2.公開し ていない	1.結果の み公開し た	2.結果に 事実関係 のコメント を加えて公 開した	3.結果の 分析に基 づき改善 提案を加 えて公開 した	4.その他
全国	18,773	項目内回答率	41.1%	7.5%	15.3%	36.1%	24.8%	75.2%	19.7%	34.1%	44.2%	2.0%
滋賀県	230	項目内回答率	32.6%	7.0%	12.6%	47.8%	15.7%	84.3%	13.9%	25.0%	58.3%	2.8%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(7) 新体力テストの実施状況															
			Q30.新体力テストの実施年数						Q31.今年度の実施月				Q32.実施学年(複数回答可)					
			1.今回が 初めて	2. 2年	3. 3年	4. 4年	5. 5年	6. 6年以上	1. 4月	2. 5月	3. 6月	4. 7月	1. 第1学年	2. 第2学年	3. 第3学年	4. 第4学年	5. 第5学年	6. 第6学年
全国	18,773	項目内回答率	1.2%	1.1%	2.0%	2.2%	1.9%	91.8%	4.9%	39.8%	50.8%	4.5%	75.8%	77.6%	80.1%	85.1%	99.8%	88.6%
滋賀県	230	項目内回答率	2.6%	0.4%	0.0%	0.4%	0.9%	95.7%	0.4%	58.7%	39.6%	1.3%	96.1%	95.7%	97.0%	97.8%	100.0%	98.3%

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 基本集計

滋賀県教育委員会

中学校 抜粋

◎このデータは、今回の調査結果を、児童・生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣の状況を把握し、体育・健康に関する指導の改善に役立ててもらうためのものです。

活用・保管の際には、児童・生徒の個人データの取り扱いやパスワード管理など十分な配慮をお願いします。

contents ※該当の結果シートへリンクします。

[用語解説と説明](#)

[体格集計](#)

[実技集計](#)

[実技度数分布\(グラフ\)](#)

[生徒質問紙集計\(グラフ\)](#)

[1週間の総運動時間](#)

[学校質問紙集計](#)

■用語解説と説明

★このファイルに含まれるシートの説明は、「CDの活用法」をご覧ください。

体力テスト種目の集計は、種目別に上限値・下限値を超えるデータを集計からはずしています。

性別不明は集計からはずしています。

体力テスト種目	単 位	体力要素	測 定	
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値	
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数	
③ 長座位前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離	
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数	
⑤-1 持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m, 女子1000mの走行時間	どちらかの1種目を選択。両方実施した場合は得点の高い方で総合評価しています
⑤-2 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数	
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間	
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離	
⑧ ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離	
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点		
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価		

用語	解 説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より

平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(\%)} = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$$

標準体重を求める係数

年 齢	男 子		女 子	
	a	b	a	b
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判 定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	正常
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

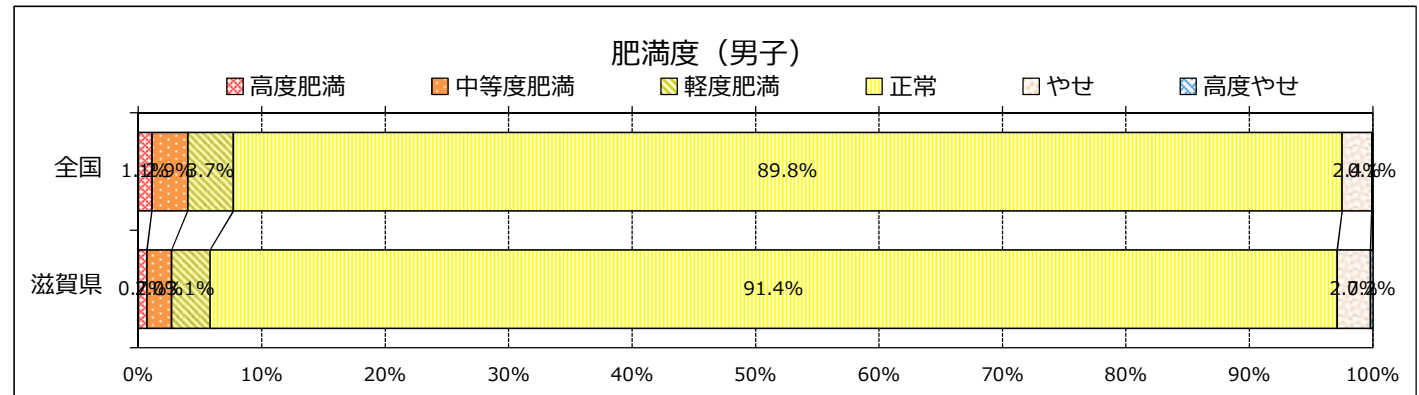
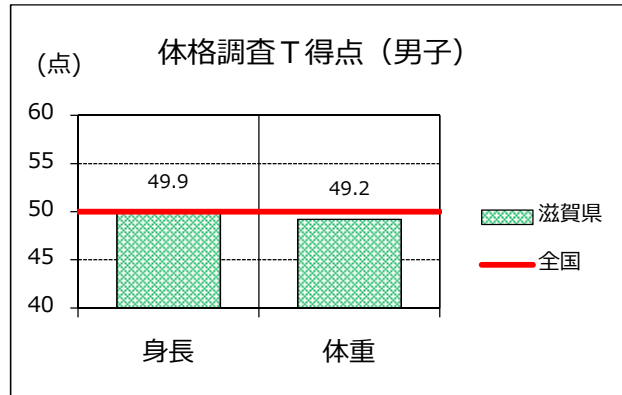
※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

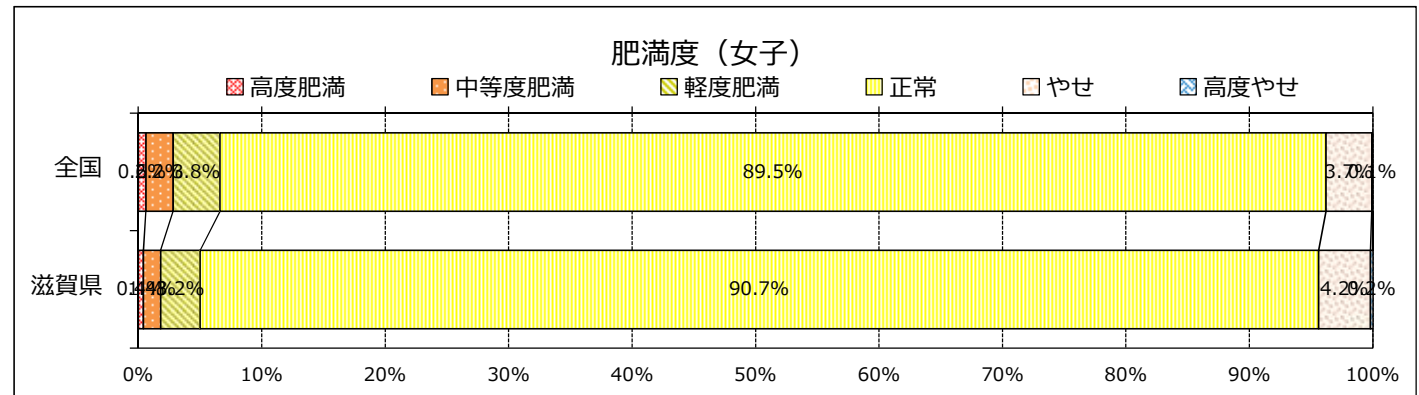
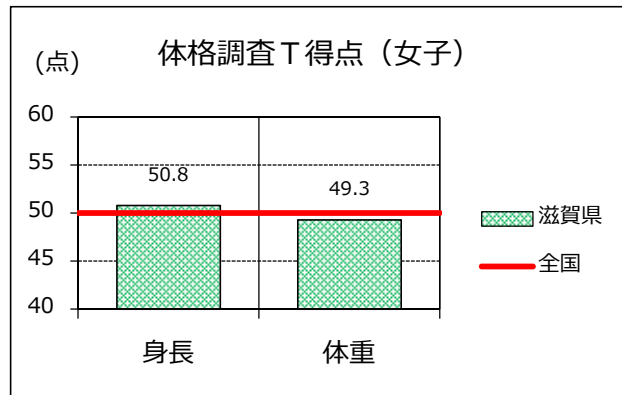
■ 体格集計

滋賀県教育委員会

中学校 2年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	491,249	159.90	7.73	50.0	488,432	48.54	9.58	50.0	485,633	1.1%	2.9%	3.7%	89.8%	2.4%	0.1%
滋賀県	6,285	159.80	7.78	49.9	6,256	47.79	9.16	49.2	6,190	0.7%	2.0%	3.1%	91.4%	2.7%	0.2%



中学校 2年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	469,901	154.83	5.40	50.0	461,247	46.73	7.33	50.0	459,514	0.6%	2.2%	3.8%	89.5%	3.7%	0.1%
滋賀県	6,006	155.26	5.44	50.8	5,643	46.18	7.00	49.3	5,612	0.4%	1.4%	3.2%	90.7%	4.2%	0.2%



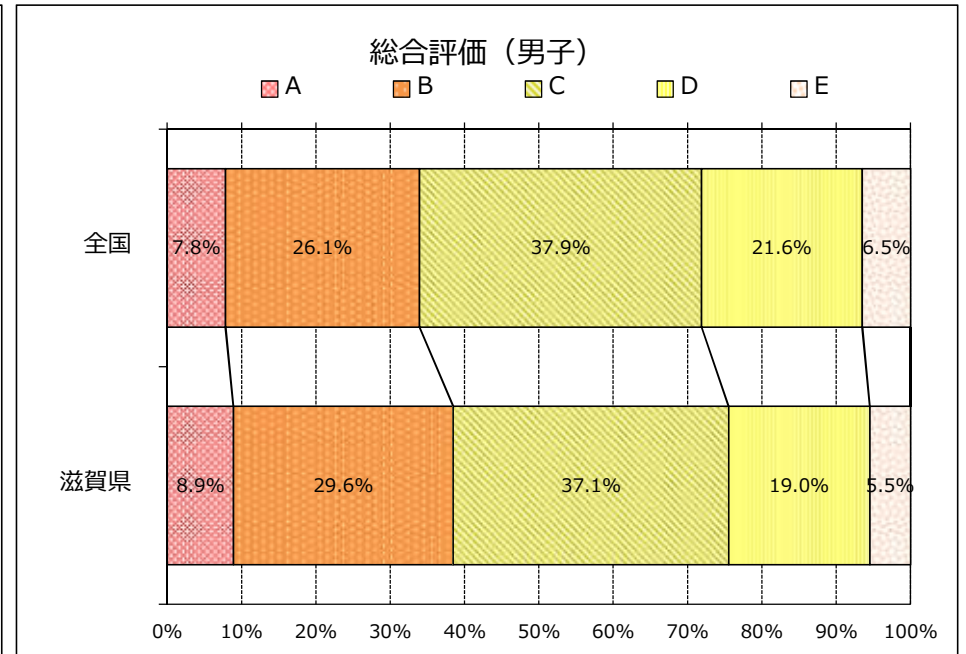
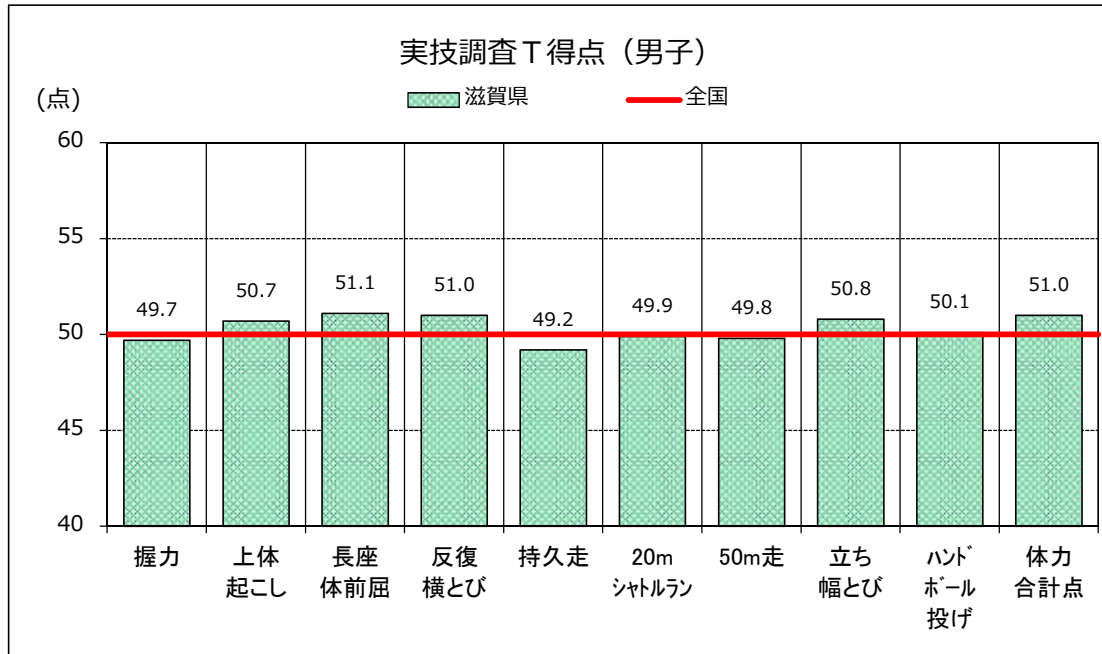
■実技集計

滋賀県教育委員会

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	495,759	28.91	7.15	50.0	492,500	27.46	6.09	50.0	492,838	43.06	10.48	50.0	489,725	51.93	8.11	50.0
滋賀県	6,458	28.72	7.06	49.7	6,415	27.91	6.01	50.7	6,400	44.23	10.32	51.1	6,361	52.73	7.81	51.0

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	246,393	391.72	63.99	50.0	316,625	86.24	24.51	50.0	484,047	8.03	0.97	50.0	487,235	194.69	27.82	50.0
滋賀県	4,209	396.57	62.56	49.2	5,788	85.93	23.39	49.9	6,273	8.05	0.97	49.8	6,284	196.86	27.84	50.8

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	487,224	20.59	5.62	50.0	450,354	42.13	10.08	50.0	450,354	7.8%	26.1%	37.9%	21.6%	6.5%
滋賀県	6,268	20.65	5.53	50.1	5,801	43.18	9.93	51.0	5,801	8.9%	29.6%	37.1%	19.0%	5.5%



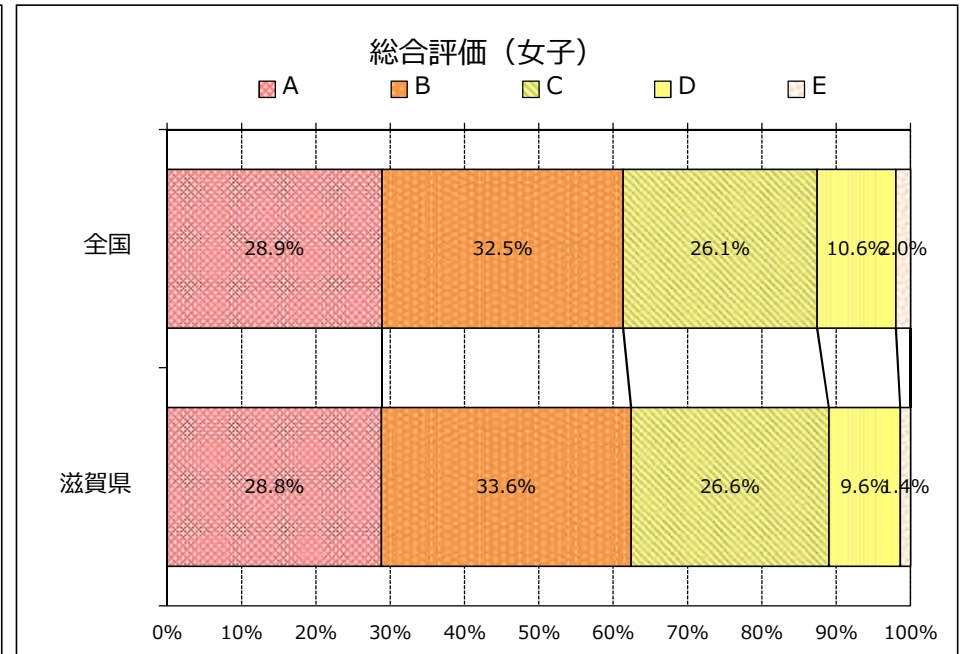
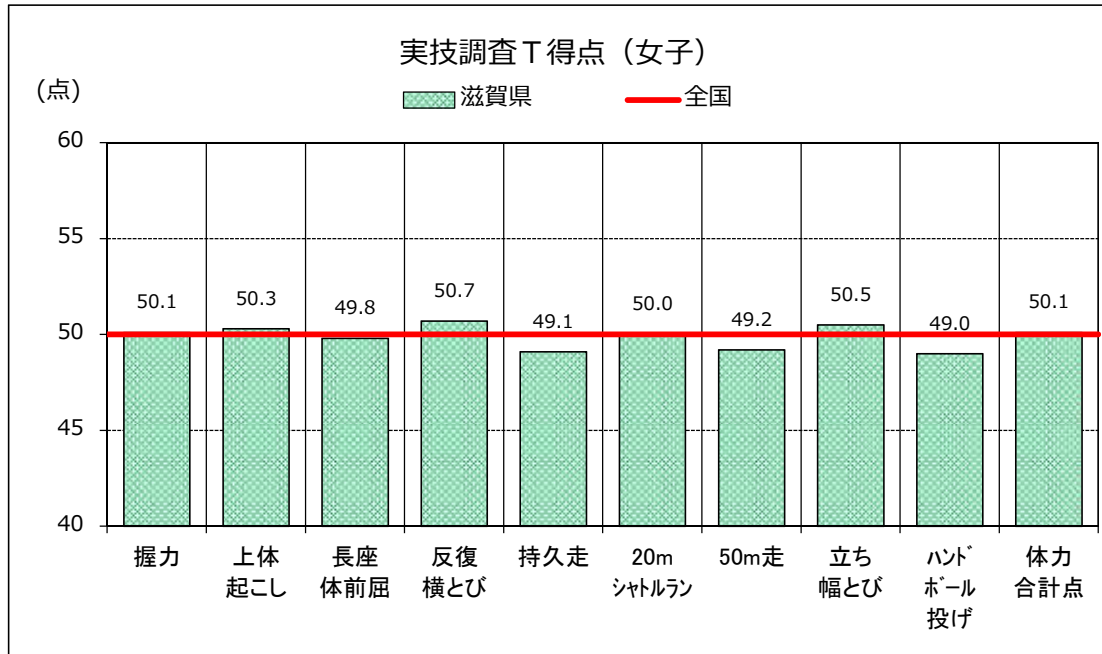
■実技集計

滋賀県教育委員会

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	473,557	23.75	4.61	50.0	470,421	23.48	5.77	50.0	471,756	45.46	9.81	50.0	467,697	46.60	6.78	50.0
滋賀県	6,209	23.77	4.34	50.1	6,174	23.64	5.50	50.3	6,176	45.31	9.68	49.8	6,100	47.06	6.46	50.7

中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	233,465	288.51	43.60	50.0	302,119	58.80	20.39	50.0	461,343	8.83	0.81	50.0	466,065	168.28	24.51	50.0
滋賀県	3,977	292.36	41.59	49.1	5,545	58.82	19.57	50.0	5,998	8.89	0.79	49.2	6,073	169.58	23.85	50.5

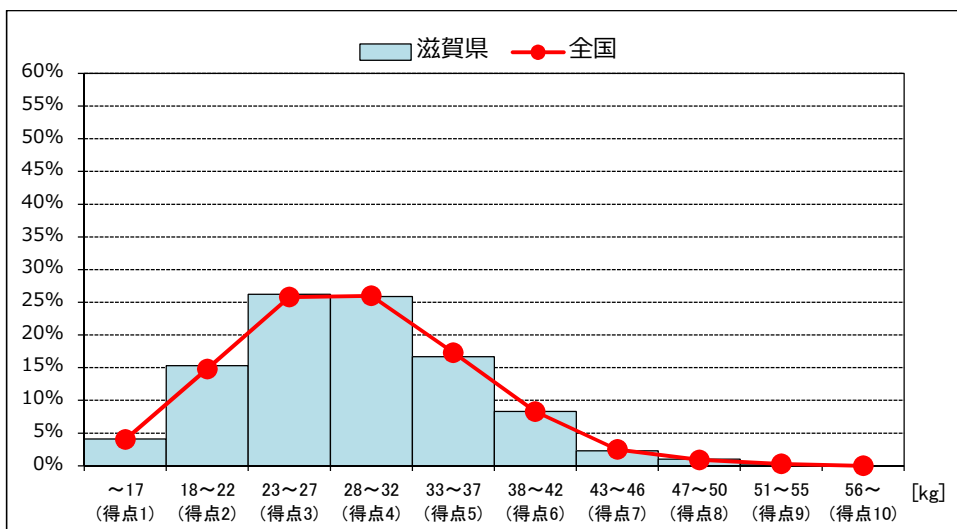
中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	466,799	12.85	4.11	50.0	432,264	49.56	10.94	50.0	432,264	28.9%	32.5%	26.1%	10.6%	2.0%
滋賀県	6,113	12.42	3.91	49.0	5,659	49.69	10.50	50.1	5,659	28.8%	33.6%	26.6%	9.6%	1.4%



■実技度数分布

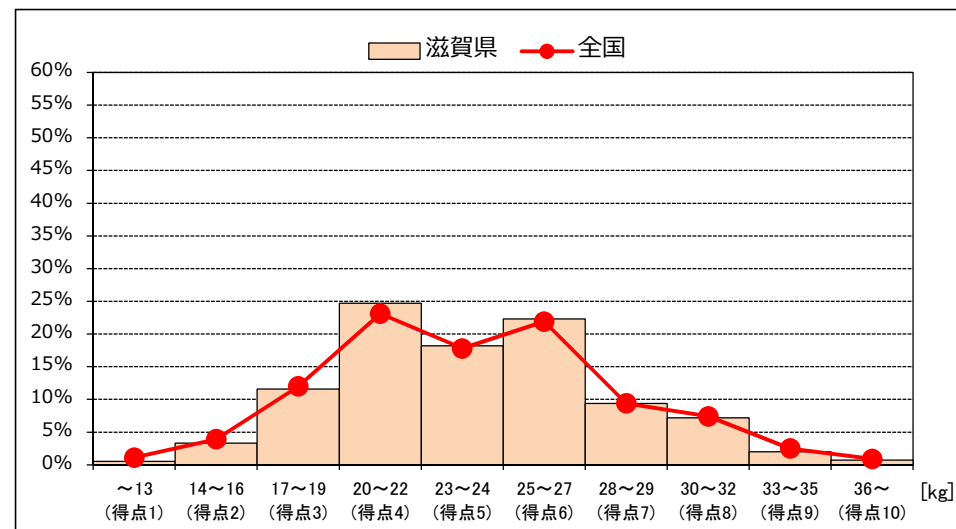
【握力】 男子

	滋賀県	全国
平均値	28.72	28.91



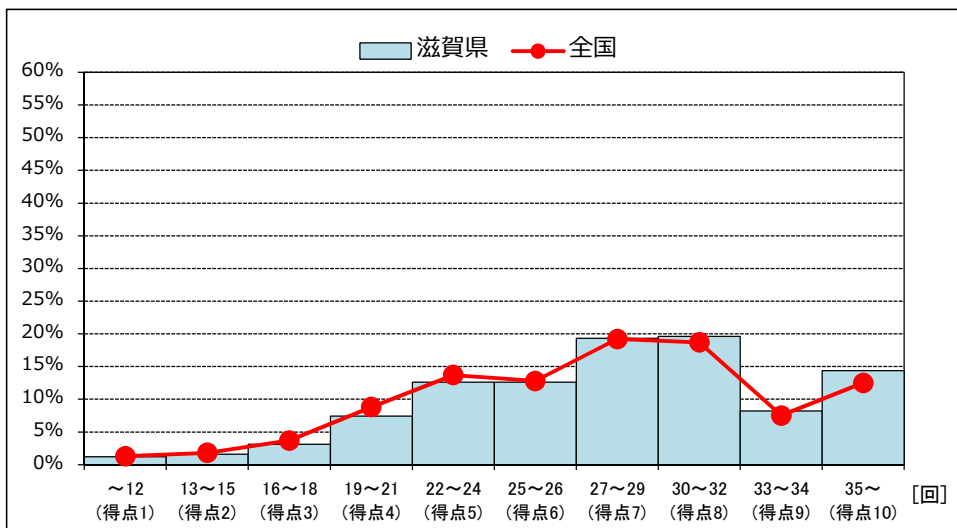
【握力】 女子

	滋賀県	全国
平均値	23.77	23.75



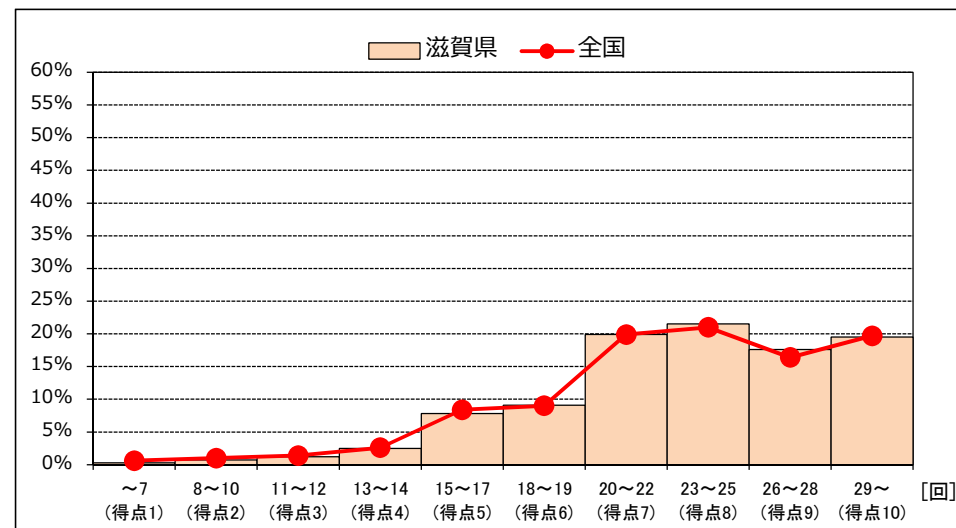
【上体起こし】 男子

	滋賀県	全国
平均値	27.91	27.46



【上体起こし】 女子

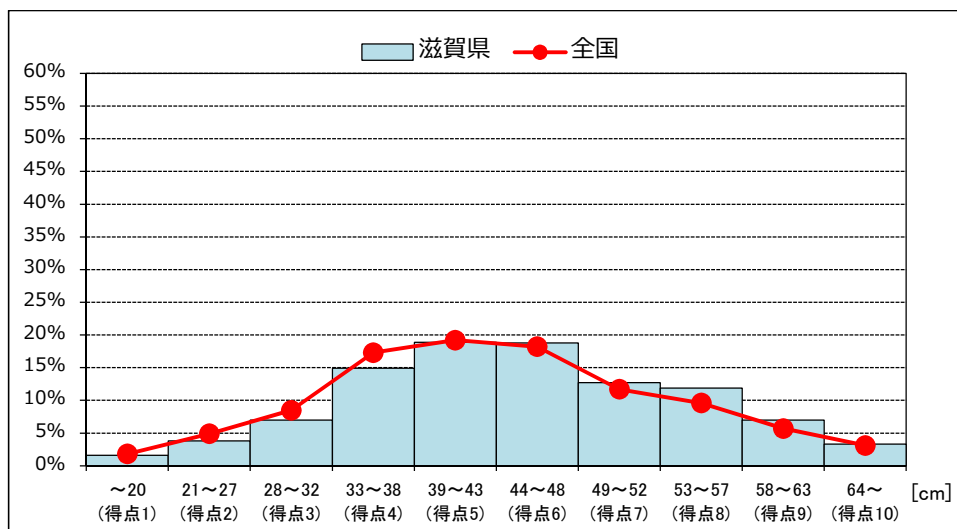
	滋賀県	全国
平均値	23.64	23.48



■実技度数分布

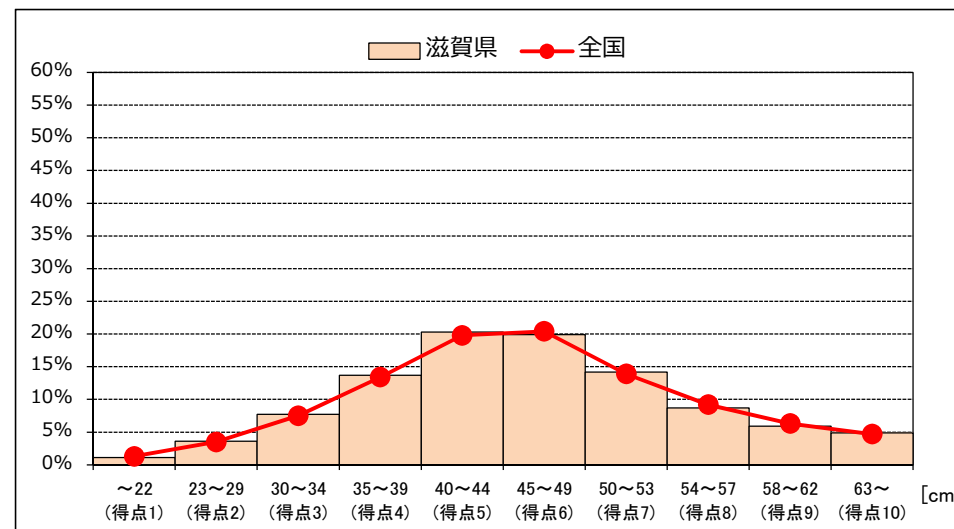
【長座体前屈】 男子

	滋賀県	全国
平均値	44.23	43.06



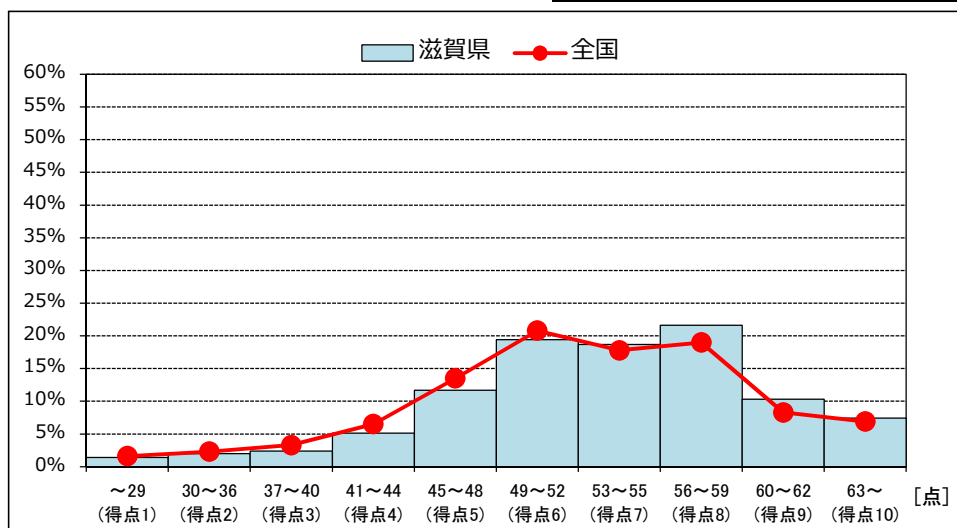
【長座体前屈】 女子

	滋賀県	全国
平均値	45.31	45.46



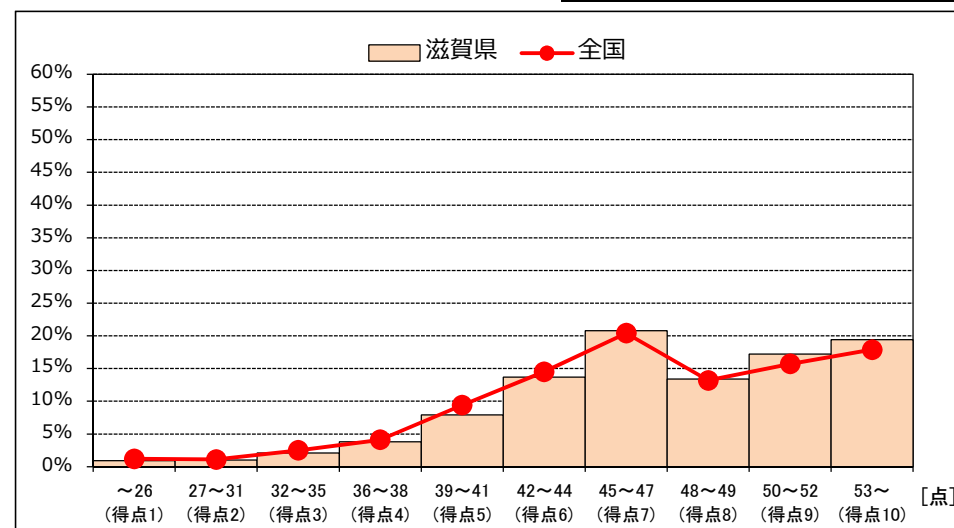
【反復横とび】 男子

	滋賀県	全国
平均値	52.73	51.93



【反復横とび】 女子

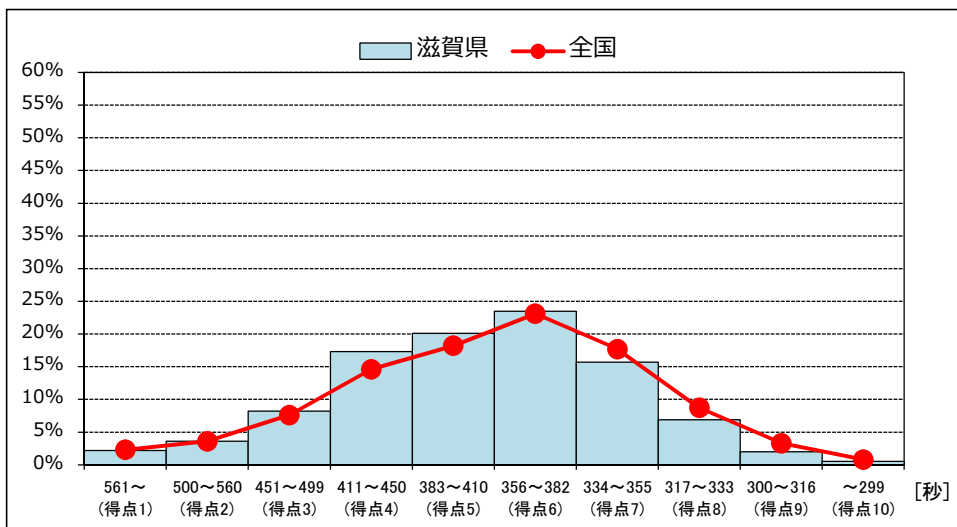
	滋賀県	全国
平均値	47.06	46.60



■実技度数分布

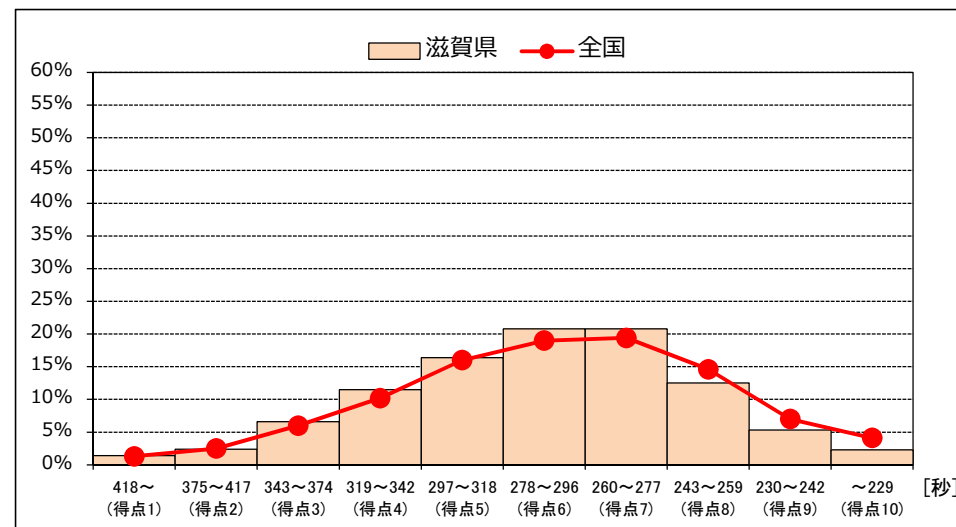
【持久走】 男子

	滋賀県	全国
平均値	396.57	391.72



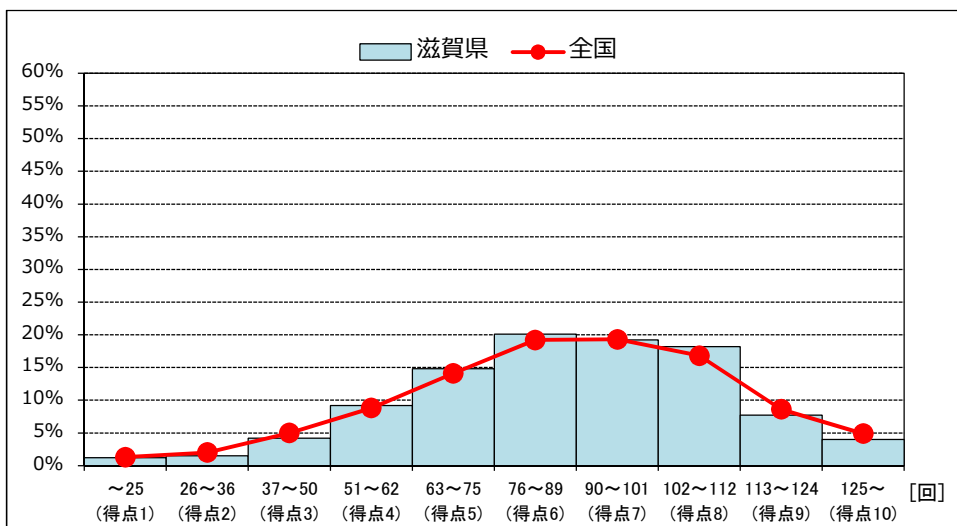
【持久走】 女子

	滋賀県	全国
平均値	292.36	288.51



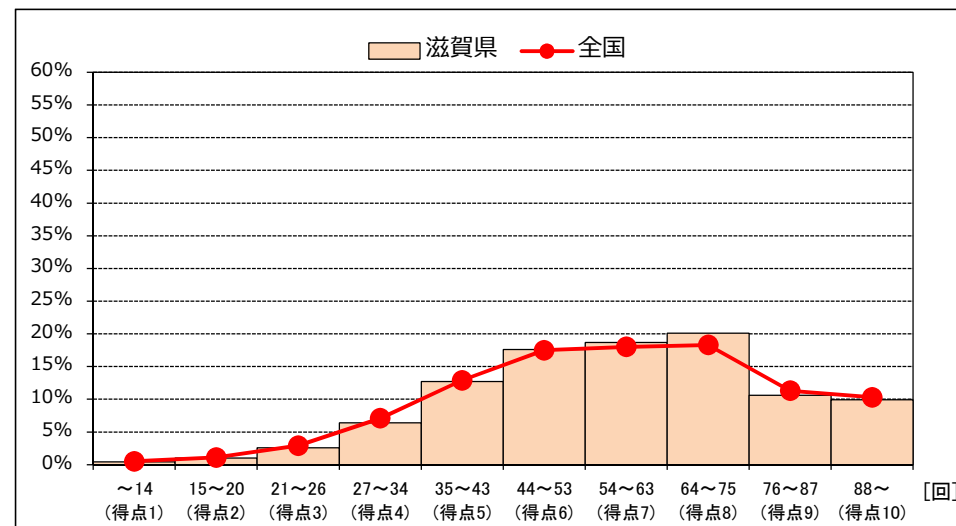
【20mシャトルラン】 男子

	滋賀県	全国
平均値	85.93	86.24



【20mシャトルラン】 女子

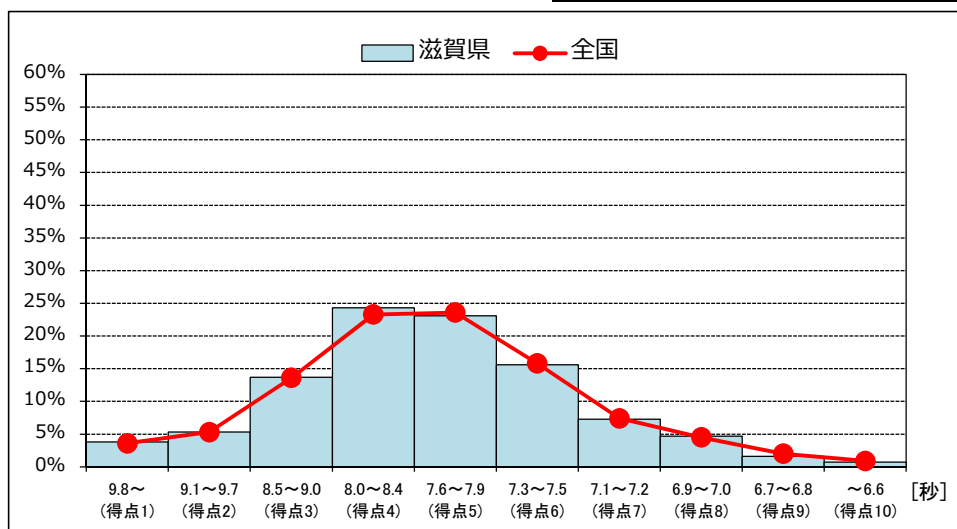
	滋賀県	全国
平均値	58.82	58.80



■実技度数分布

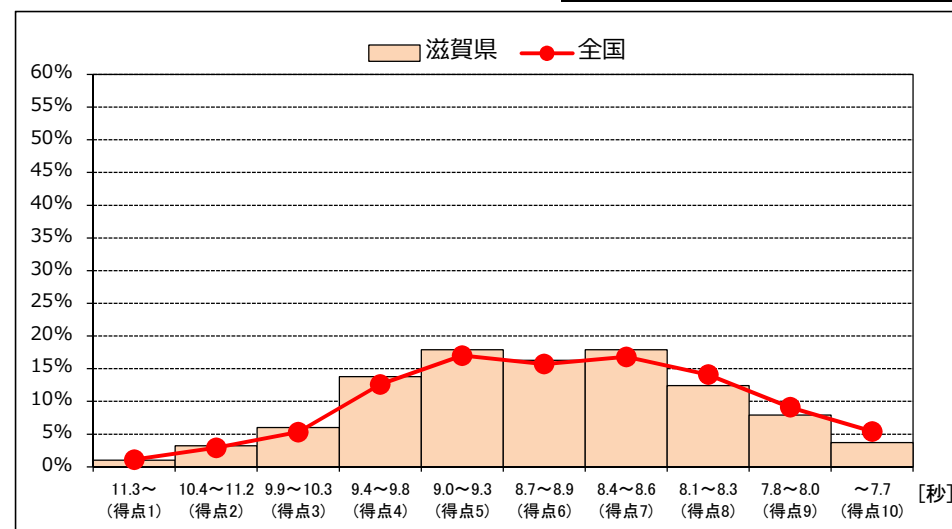
【50m走】 男子

	滋賀県	全国
平均値	8.05	8.03



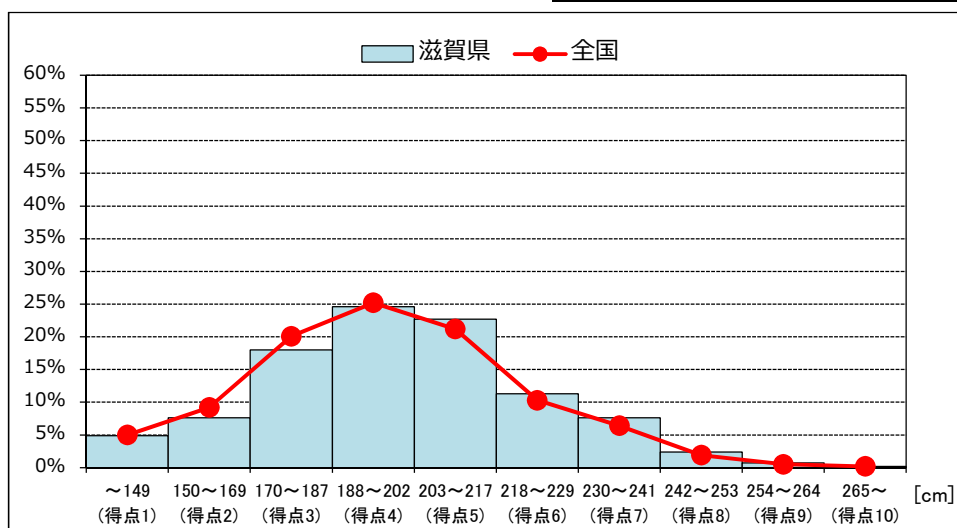
【50m走】 女子

	滋賀県	全国
平均値	8.89	8.83



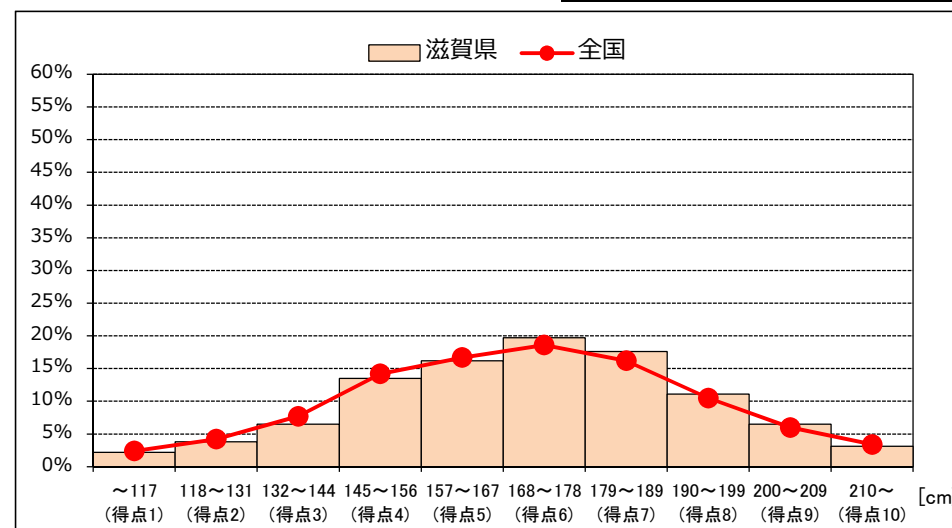
【立ち幅とび】 男子

	滋賀県	全国
平均値	196.86	194.69



【立ち幅とび】 女子

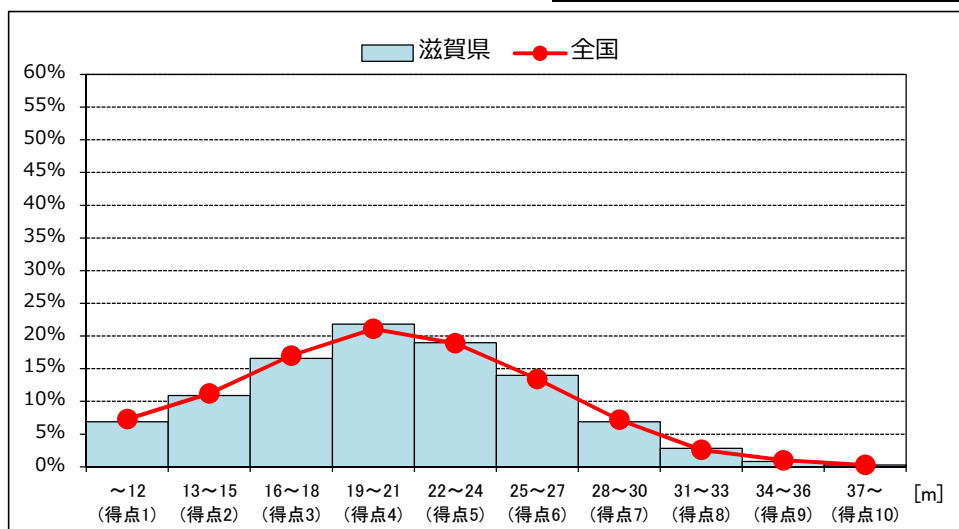
	滋賀県	全国
平均値	169.58	168.28



■実技度数分布

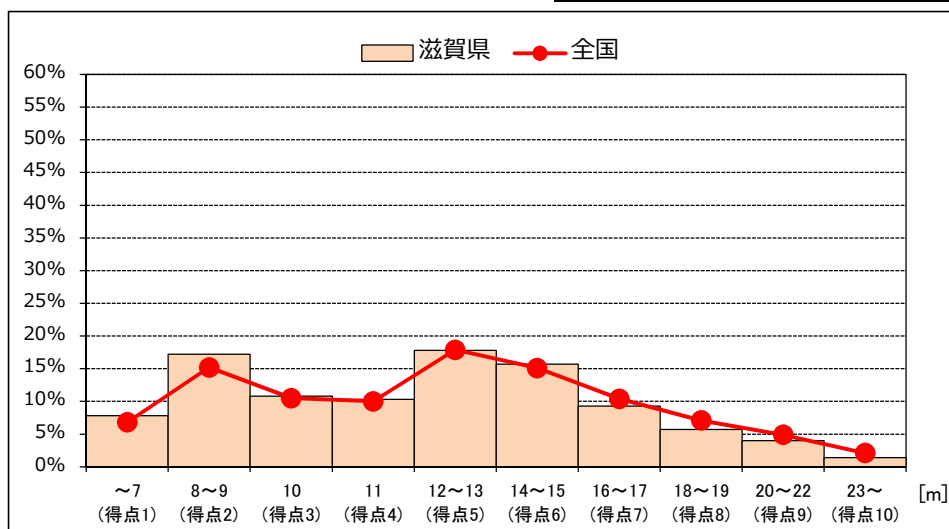
【ハンドボール投げ】 男子

	滋賀県	全国
平均値	20.65	20.59



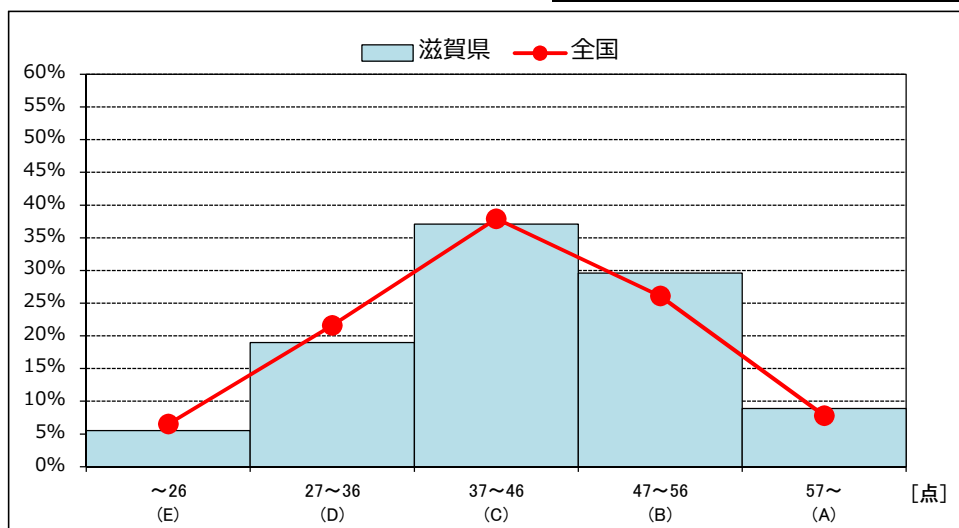
【ハンドボール投げ】 女子

	滋賀県	全国
平均値	12.42	12.85



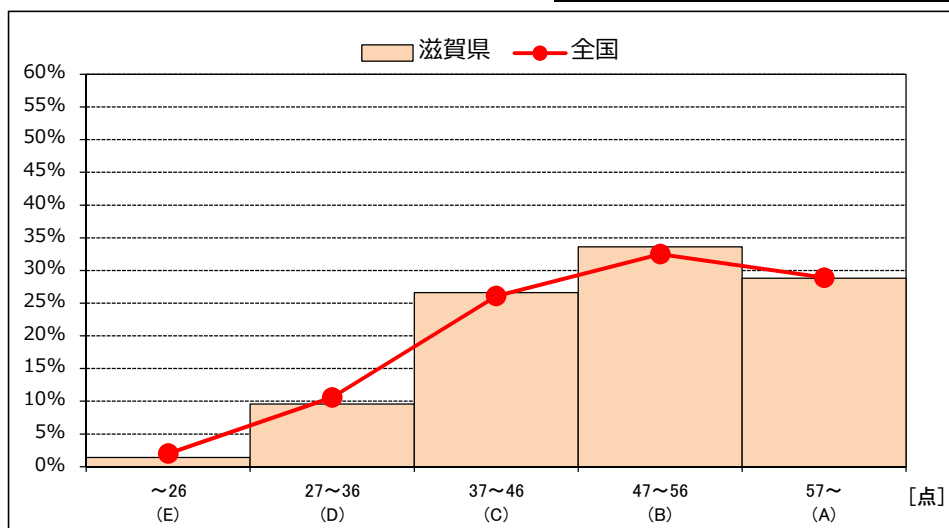
【総合評価】 男子

	滋賀県	全国
平均値	43.18	42.13



【総合評価】 女子

	滋賀県	全国
平均値	49.69	49.56



■生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会



■生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会

質問	集計結果																																																	
<p>Q5.ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日の欄に記入してください。</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <caption>Q5 Male (分)</caption> <thead> <tr> <th>曜日</th> <th>滋賀県</th> <th>全国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>月</td><td>107.4</td><td>107.4</td></tr> <tr><td>火</td><td>117.6</td><td>117.6</td></tr> <tr><td>水</td><td>97.3</td><td>117.6</td></tr> <tr><td>木</td><td>118.8</td><td>117.6</td></tr> <tr><td>金</td><td>118.1</td><td>118.1</td></tr> <tr><td>土</td><td>227.6</td><td>227.6</td></tr> <tr><td>日</td><td>192.7</td><td>192.7</td></tr> </tbody> </table>	曜日	滋賀県	全国	月	107.4	107.4	火	117.6	117.6	水	97.3	117.6	木	118.8	117.6	金	118.1	118.1	土	227.6	227.6	日	192.7	192.7	<p>女子</p> <table border="1"> <caption>Q5 Female (分)</caption> <thead> <tr> <th>曜日</th> <th>滋賀県</th> <th>全国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>月</td><td>83.5</td><td>83.5</td></tr> <tr><td>火</td><td>88.2</td><td>88.2</td></tr> <tr><td>水</td><td>69.0</td><td>88.2</td></tr> <tr><td>木</td><td>88.8</td><td>88.2</td></tr> <tr><td>金</td><td>89.7</td><td>89.7</td></tr> <tr><td>土</td><td>162.9</td><td>162.9</td></tr> <tr><td>日</td><td>117.9</td><td>117.9</td></tr> </tbody> </table>	曜日	滋賀県	全国	月	83.5	83.5	火	88.2	88.2	水	69.0	88.2	木	88.8	88.2	金	89.7	89.7	土	162.9	162.9	日	117.9	117.9
曜日	滋賀県	全国																																																
月	107.4	107.4																																																
火	117.6	117.6																																																
水	97.3	117.6																																																
木	118.8	117.6																																																
金	118.1	118.1																																																
土	227.6	227.6																																																
日	192.7	192.7																																																
曜日	滋賀県	全国																																																
月	83.5	83.5																																																
火	88.2	88.2																																																
水	69.0	88.2																																																
木	88.8	88.2																																																
金	89.7	89.7																																																
土	162.9	162.9																																																
日	117.9	117.9																																																
<p>Q5'.Q5の運動時間のうち、運動部に所属している場合、そのうちの部活動が占める時間についても、下の()内に記入してください。</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <caption>Q5' Male (分)</caption> <thead> <tr> <th>曜日</th> <th>滋賀県</th> <th>全国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>月</td><td>113.0</td><td>113.0</td></tr> <tr><td>火</td><td>118.8</td><td>118.8</td></tr> <tr><td>水</td><td>88.7</td><td>118.8</td></tr> <tr><td>木</td><td>119.5</td><td>118.8</td></tr> <tr><td>金</td><td>119.3</td><td>119.3</td></tr> <tr><td>土</td><td>208.2</td><td>208.2</td></tr> <tr><td>日</td><td>161.4</td><td>161.4</td></tr> </tbody> </table>	曜日	滋賀県	全国	月	113.0	113.0	火	118.8	118.8	水	88.7	118.8	木	119.5	118.8	金	119.3	119.3	土	208.2	208.2	日	161.4	161.4	<p>女子</p> <table border="1"> <caption>Q5' Female (分)</caption> <thead> <tr> <th>曜日</th> <th>滋賀県</th> <th>全国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>月</td><td>115.5</td><td>115.5</td></tr> <tr><td>火</td><td>121.8</td><td>121.8</td></tr> <tr><td>水</td><td>87.2</td><td>121.8</td></tr> <tr><td>木</td><td>121.9</td><td>121.8</td></tr> <tr><td>金</td><td>122.5</td><td>122.5</td></tr> <tr><td>土</td><td>225.2</td><td>225.2</td></tr> <tr><td>日</td><td>154.9</td><td>154.9</td></tr> </tbody> </table>	曜日	滋賀県	全国	月	115.5	115.5	火	121.8	121.8	水	87.2	121.8	木	121.9	121.8	金	122.5	122.5	土	225.2	225.2	日	154.9	154.9
曜日	滋賀県	全国																																																
月	113.0	113.0																																																
火	118.8	118.8																																																
水	88.7	118.8																																																
木	119.5	118.8																																																
金	119.3	119.3																																																
土	208.2	208.2																																																
日	161.4	161.4																																																
曜日	滋賀県	全国																																																
月	115.5	115.5																																																
火	121.8	121.8																																																
水	87.2	121.8																																																
木	121.9	121.8																																																
金	122.5	122.5																																																
土	225.2	225.2																																																
日	154.9	154.9																																																

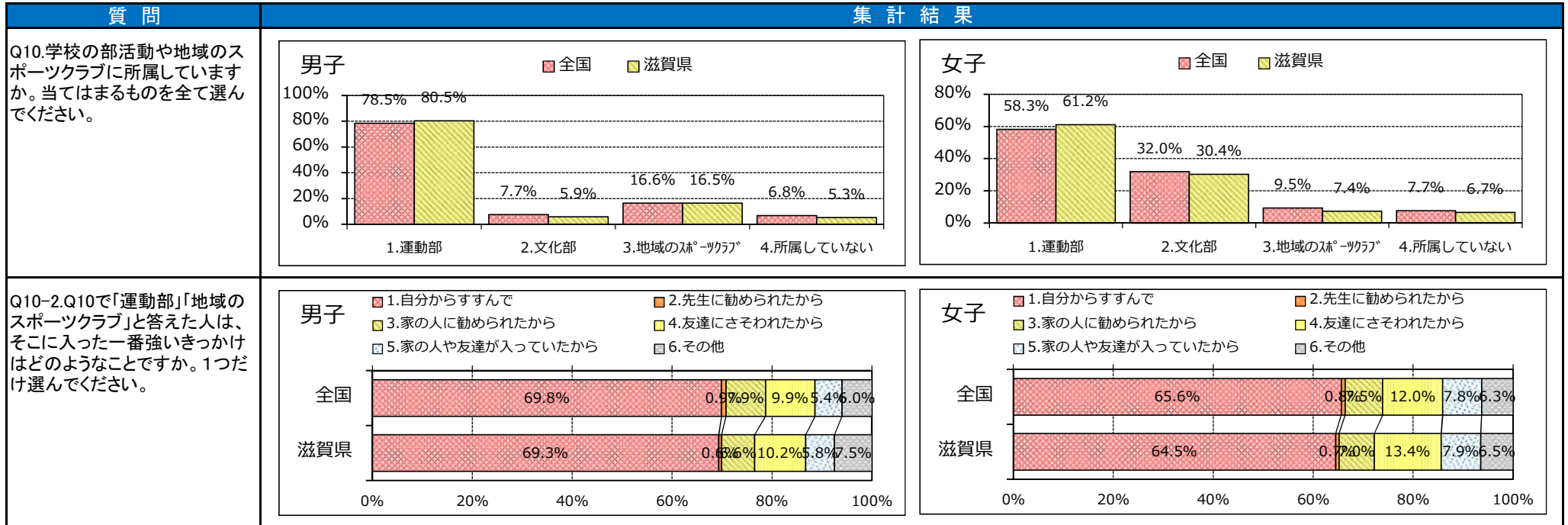
■生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会

質問	集計結果																			
Q6.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)	男子	<table border="1"> <caption>Q6.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める) - 男子</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>1.毎日食べる</th> <th>2.食べない日もある</th> <th>3.食べない日が多い</th> <th>4.食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>82.7%</td> <td>12.5%</td> <td>3.3%</td> <td>0.5%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>85.1%</td> <td>10.8%</td> <td>2.1%</td> <td>0.7%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	全国	82.7%	12.5%	3.3%	0.5%	滋賀県	85.1%	10.8%	2.1%	0.7%			
	項目	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない															
全国	82.7%	12.5%	3.3%	0.5%																
滋賀県	85.1%	10.8%	2.1%	0.7%																
女子	<table border="1"> <caption>Q6.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める) - 女子</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>1.毎日食べる</th> <th>2.食べない日もある</th> <th>3.食べない日が多い</th> <th>4.食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>80.1%</td> <td>15.7%</td> <td>3.1%</td> <td>0.9%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>82.2%</td> <td>14.5%</td> <td>2.5%</td> <td>0.8%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	全国	80.1%	15.7%	3.1%	0.9%	滋賀県	82.2%	14.5%	2.5%	0.8%				
項目	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない																
全国	80.1%	15.7%	3.1%	0.9%																
滋賀県	82.2%	14.5%	2.5%	0.8%																
Q7.夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)	男子	<table border="1"> <caption>Q7.夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める) - 男子</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>1.毎日決まった時間に食べる</th> <th>2.時間は決まっていないが毎日食べる</th> <th>3.食べない日もある</th> <th>4.食べない日が多い</th> <th>5.食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>38.6%</td> <td>58.9%</td> <td>2.3%</td> <td>0.1%</td> <td>0.1%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>41.3%</td> <td>57.0%</td> <td>1.8%</td> <td>0.1%</td> <td>0.1%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	1.毎日決まった時間に食べる	2.時間は決まっていないが毎日食べる	3.食べない日もある	4.食べない日が多い	5.食べない	全国	38.6%	58.9%	2.3%	0.1%	0.1%	滋賀県	41.3%	57.0%	1.8%	0.1%	0.1%
	項目	1.毎日決まった時間に食べる	2.時間は決まっていないが毎日食べる	3.食べない日もある	4.食べない日が多い	5.食べない														
全国	38.6%	58.9%	2.3%	0.1%	0.1%															
滋賀県	41.3%	57.0%	1.8%	0.1%	0.1%															
女子	<table border="1"> <caption>Q7.夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める) - 女子</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>1.毎日決まった時間に食べる</th> <th>2.時間は決まっていないが毎日食べる</th> <th>3.食べない日もある</th> <th>4.食べない日が多い</th> <th>5.食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>30.6%</td> <td>64.4%</td> <td>4.0%</td> <td>0.2%</td> <td>0.2%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>32.9%</td> <td>63.0%</td> <td>3.0%</td> <td>0.2%</td> <td>0.2%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	1.毎日決まった時間に食べる	2.時間は決まっていないが毎日食べる	3.食べない日もある	4.食べない日が多い	5.食べない	全国	30.6%	64.4%	4.0%	0.2%	0.2%	滋賀県	32.9%	63.0%	3.0%	0.2%	0.2%	
項目	1.毎日決まった時間に食べる	2.時間は決まっていないが毎日食べる	3.食べない日もある	4.食べない日が多い	5.食べない															
全国	30.6%	64.4%	4.0%	0.2%	0.2%															
滋賀県	32.9%	63.0%	3.0%	0.2%	0.2%															
Q8.毎日どのくらい寝ていますか。	男子	<table border="1"> <caption>Q8.毎日どのくらい寝ていますか。 - 男子</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>1.1.8時間以上</th> <th>2.2.6時間以上8時間未満</th> <th>3.3.6時間未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>22.2%</td> <td>67.0%</td> <td>10.8%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>25.3%</td> <td>64.3%</td> <td>10.4%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	1.1.8時間以上	2.2.6時間以上8時間未満	3.3.6時間未満	全国	22.2%	67.0%	10.8%	滋賀県	25.3%	64.3%	10.4%						
	項目	1.1.8時間以上	2.2.6時間以上8時間未満	3.3.6時間未満																
全国	22.2%	67.0%	10.8%																	
滋賀県	25.3%	64.3%	10.4%																	
女子	<table border="1"> <caption>Q8.毎日どのくらい寝ていますか。 - 女子</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>1.1.8時間以上</th> <th>2.2.6時間以上8時間未満</th> <th>3.3.6時間未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>16.1%</td> <td>70.7%</td> <td>13.2%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>18.3%</td> <td>70.5%</td> <td>11.2%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	1.1.8時間以上	2.2.6時間以上8時間未満	3.3.6時間未満	全国	16.1%	70.7%	13.2%	滋賀県	18.3%	70.5%	11.2%							
項目	1.1.8時間以上	2.2.6時間以上8時間未満	3.3.6時間未満																	
全国	16.1%	70.7%	13.2%																	
滋賀県	18.3%	70.5%	11.2%																	
Q9.ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか。(テレビゲームを含む)	男子	<table border="1"> <caption>Q9.ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか。(テレビゲームを含む) - 男子</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>1.1.5時間以上</th> <th>2.2.3時間以上5時間未満</th> <th>3.3.1時間以上3時間未満</th> <th>4.4.1時間未満</th> <th>5.全く見たり、聞いたりしない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>11.4%</td> <td>23.9%</td> <td>50.1%</td> <td>13.5%</td> <td>1.2%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>12.0%</td> <td>25.3%</td> <td>50.0%</td> <td>11.7%</td> <td>0.9%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	1.1.5時間以上	2.2.3時間以上5時間未満	3.3.1時間以上3時間未満	4.4.1時間未満	5.全く見たり、聞いたりしない	全国	11.4%	23.9%	50.1%	13.5%	1.2%	滋賀県	12.0%	25.3%	50.0%	11.7%	0.9%
	項目	1.1.5時間以上	2.2.3時間以上5時間未満	3.3.1時間以上3時間未満	4.4.1時間未満	5.全く見たり、聞いたりしない														
全国	11.4%	23.9%	50.1%	13.5%	1.2%															
滋賀県	12.0%	25.3%	50.0%	11.7%	0.9%															
女子	<table border="1"> <caption>Q9.ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか。(テレビゲームを含む) - 女子</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>1.1.5時間以上</th> <th>2.2.3時間以上5時間未満</th> <th>3.3.1時間以上3時間未満</th> <th>4.4.1時間未満</th> <th>5.全く見たり、聞いたりしない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>10.1%</td> <td>23.0%</td> <td>49.1%</td> <td>16.5%</td> <td>1.3%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>11.7%</td> <td>24.5%</td> <td>49.6%</td> <td>13.1%</td> <td>1.1%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	1.1.5時間以上	2.2.3時間以上5時間未満	3.3.1時間以上3時間未満	4.4.1時間未満	5.全く見たり、聞いたりしない	全国	10.1%	23.0%	49.1%	16.5%	1.3%	滋賀県	11.7%	24.5%	49.6%	13.1%	1.1%	
項目	1.1.5時間以上	2.2.3時間以上5時間未満	3.3.1時間以上3時間未満	4.4.1時間未満	5.全く見たり、聞いたりしない															
全国	10.1%	23.0%	49.1%	16.5%	1.3%															
滋賀県	11.7%	24.5%	49.6%	13.1%	1.1%															

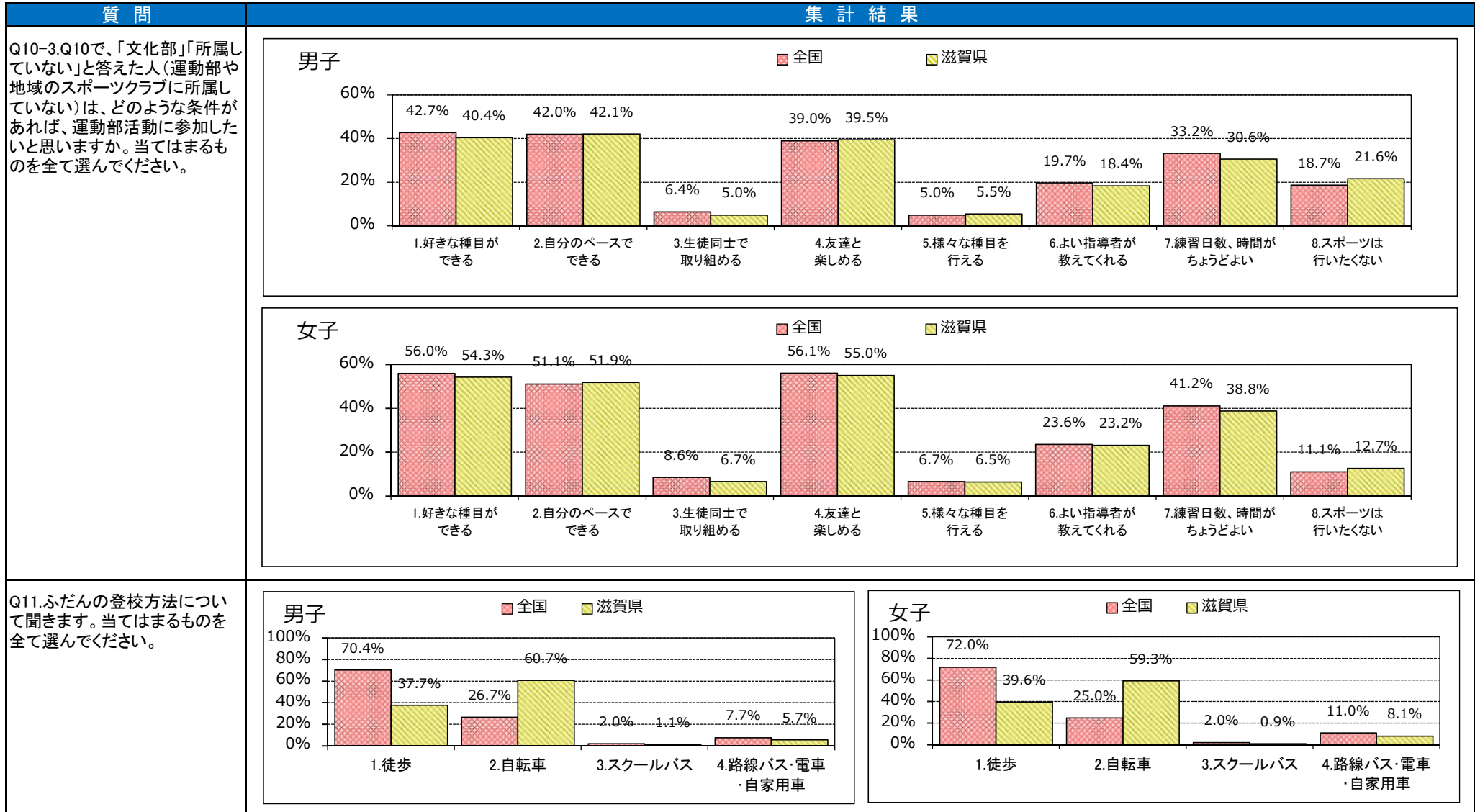
■ 生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会

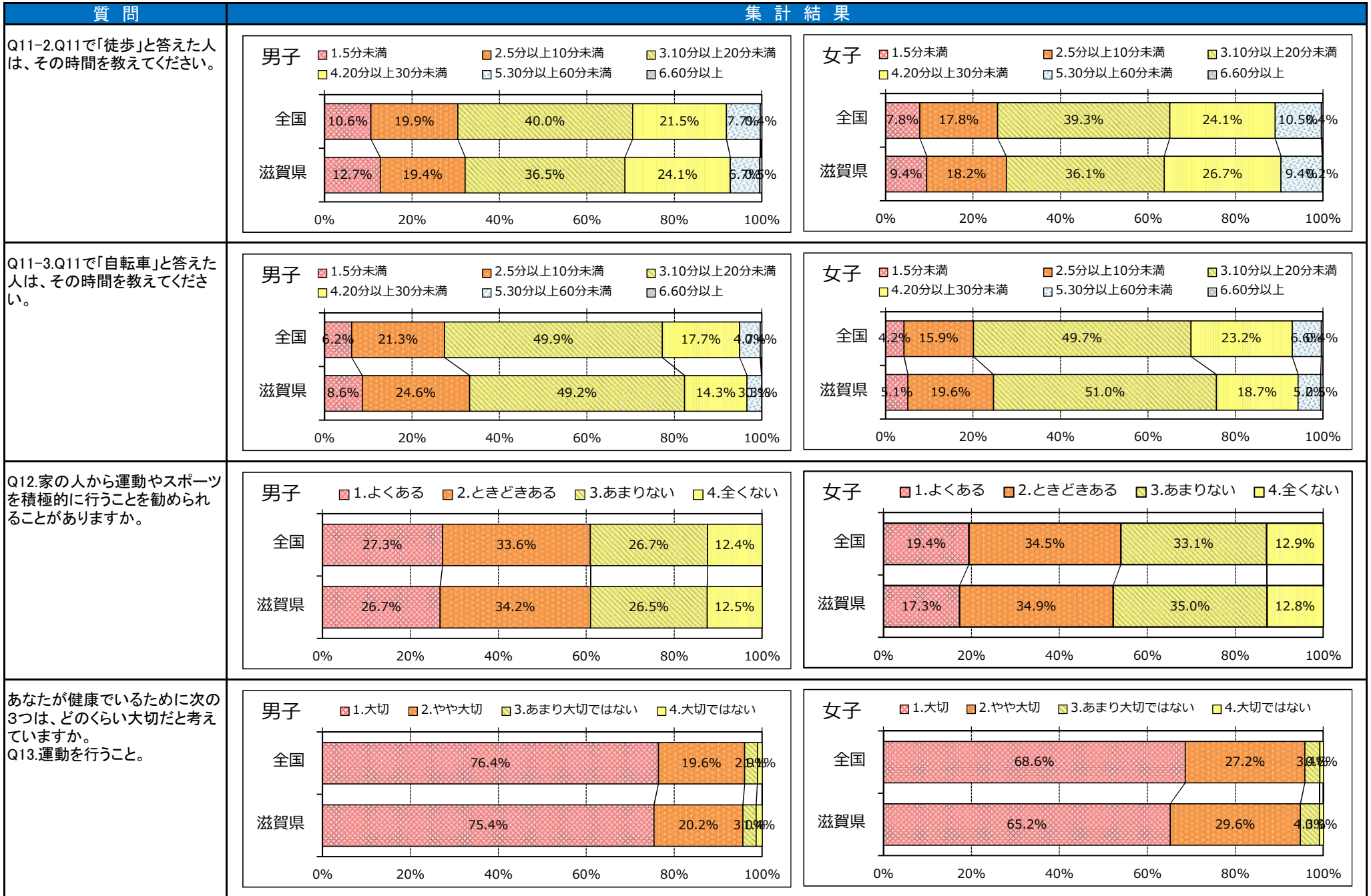


■ 生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会

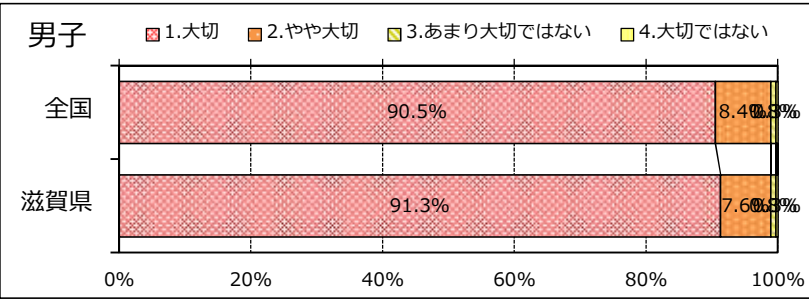
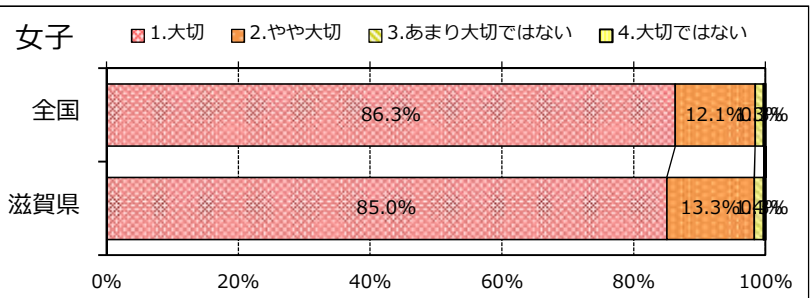
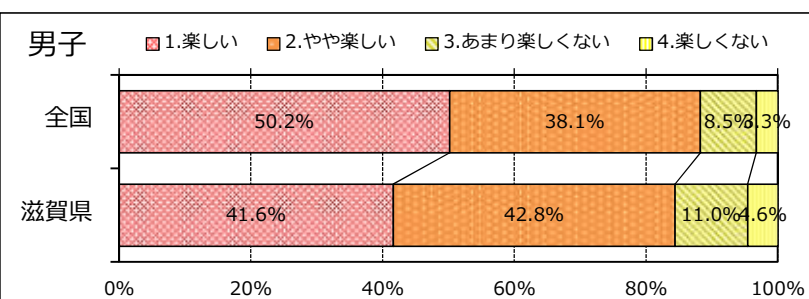
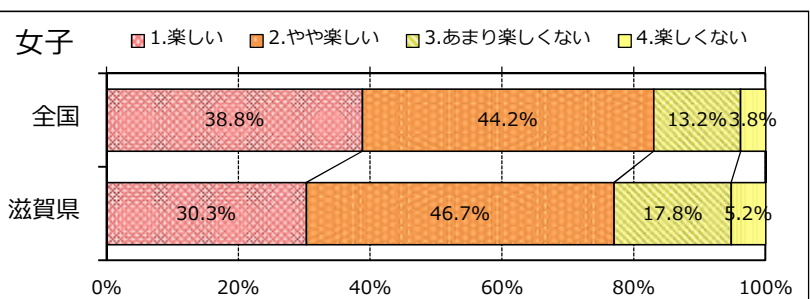
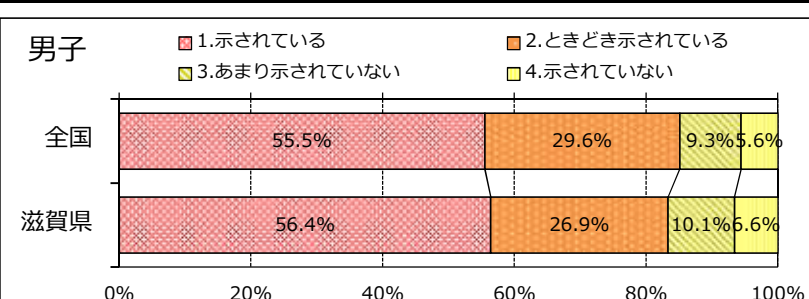
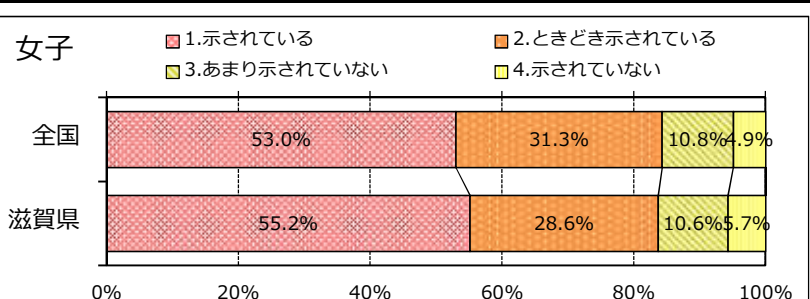


■生徒質問紙集計



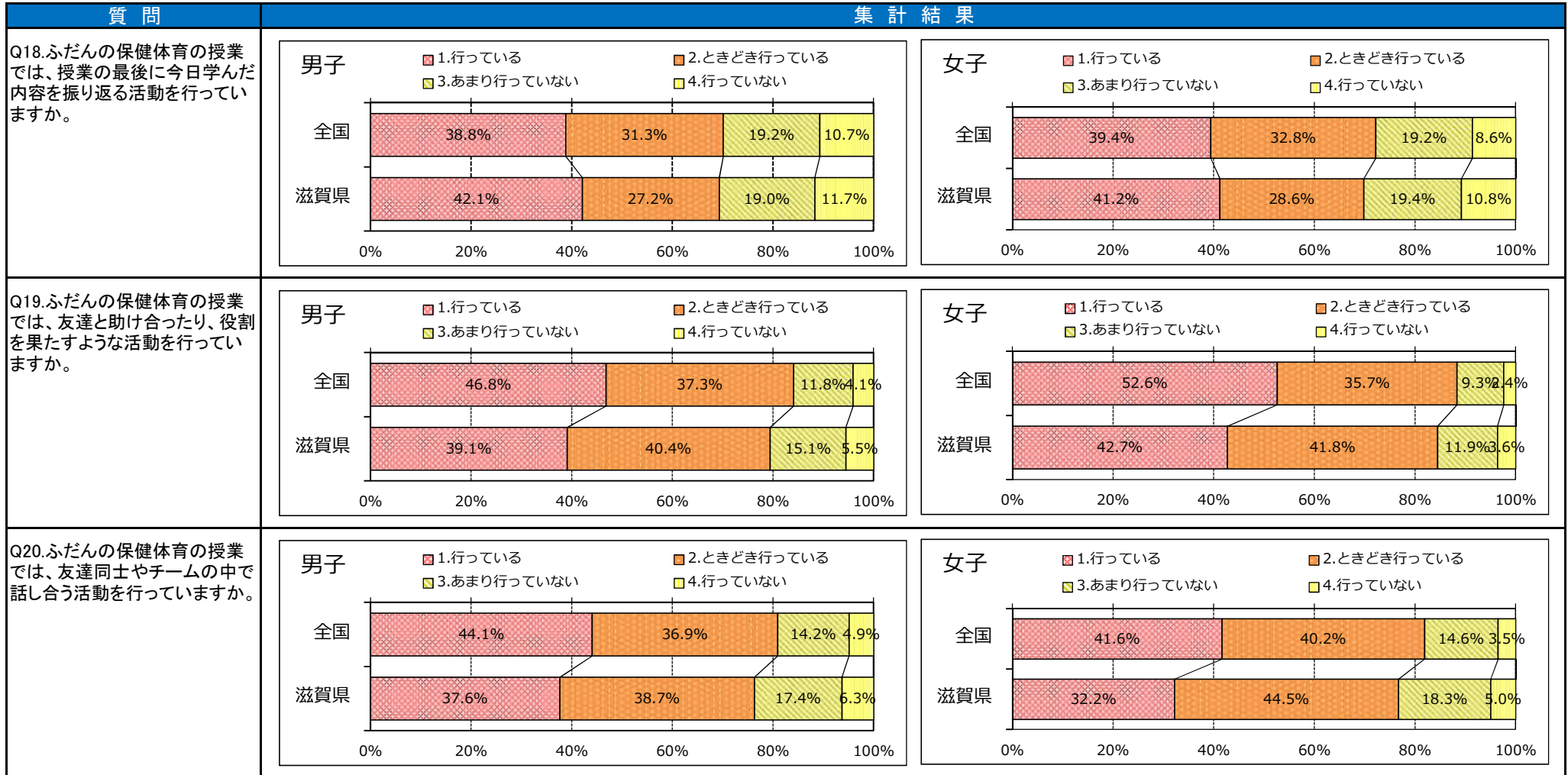
■ 生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会

質問	集計結果																															
<p>あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。 Q14.食事をしっかり取ること。</p>	<p>男子</p> <p>■ 1.大切 ■ 2.やや大切 ■ 3.あまり大切ではない ■ 4.大切ではない</p>  <table border="1"> <tr> <th>地域</th> <th>1.大切</th> <th>2.やや大切</th> <th>3.あまり大切ではない</th> <th>4.大切ではない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>90.5%</td> <td>8.4%</td> <td>0.8%</td> <td>0.3%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>91.3%</td> <td>7.6%</td> <td>0.5%</td> <td>0.6%</td> </tr> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	90.5%	8.4%	0.8%	0.3%	滋賀県	91.3%	7.6%	0.5%	0.6%	<p>女子</p> <p>■ 1.大切 ■ 2.やや大切 ■ 3.あまり大切ではない ■ 4.大切ではない</p>  <table border="1"> <tr> <th>地域</th> <th>1.大切</th> <th>2.やや大切</th> <th>3.あまり大切ではない</th> <th>4.大切ではない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>88.0%</td> <td>10.8%</td> <td>0.2%</td> <td>0.0%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>88.1%</td> <td>10.8%</td> <td>0.2%</td> <td>0.2%</td> </tr> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	88.0%	10.8%	0.2%	0.0%	滋賀県	88.1%	10.8%	0.2%	0.2%
地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																												
全国	90.5%	8.4%	0.8%	0.3%																												
滋賀県	91.3%	7.6%	0.5%	0.6%																												
地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																												
全国	88.0%	10.8%	0.2%	0.0%																												
滋賀県	88.1%	10.8%	0.2%	0.2%																												
<p>あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。 Q15.よく寝ること。</p>	<p>男子</p> <p>■ 1.大切 ■ 2.やや大切 ■ 3.あまり大切ではない ■ 4.大切ではない</p>  <table border="1"> <tr> <th>地域</th> <th>1.大切</th> <th>2.やや大切</th> <th>3.あまり大切ではない</th> <th>4.大切ではない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>83.4%</td> <td>13.7%</td> <td>2.0%</td> <td>0.9%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>82.9%</td> <td>14.1%</td> <td>2.0%</td> <td>0.9%</td> </tr> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	83.4%	13.7%	2.0%	0.9%	滋賀県	82.9%	14.1%	2.0%	0.9%	<p>女子</p> <p>■ 1.大切 ■ 2.やや大切 ■ 3.あまり大切ではない ■ 4.大切ではない</p>  <table border="1"> <tr> <th>地域</th> <th>1.大切</th> <th>2.やや大切</th> <th>3.あまり大切ではない</th> <th>4.大切ではない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>86.3%</td> <td>12.1%</td> <td>0.3%</td> <td>0.3%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>85.0%</td> <td>13.3%</td> <td>0.4%</td> <td>0.4%</td> </tr> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	86.3%	12.1%	0.3%	0.3%	滋賀県	85.0%	13.3%	0.4%	0.4%
地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																												
全国	83.4%	13.7%	2.0%	0.9%																												
滋賀県	82.9%	14.1%	2.0%	0.9%																												
地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																												
全国	86.3%	12.1%	0.3%	0.3%																												
滋賀県	85.0%	13.3%	0.4%	0.4%																												
<p>Q16.保健体育の授業は楽しいですか。</p>	<p>男子</p> <p>■ 1.楽しい ■ 2.やや楽しい ■ 3.あまり楽しくない ■ 4.楽しくない</p>  <table border="1"> <tr> <th>地域</th> <th>1.楽しい</th> <th>2.やや楽しい</th> <th>3.あまり楽しくない</th> <th>4.楽しくない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>50.2%</td> <td>38.1%</td> <td>8.5%</td> <td>0.3%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>41.6%</td> <td>42.8%</td> <td>11.0%</td> <td>4.6%</td> </tr> </table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	50.2%	38.1%	8.5%	0.3%	滋賀県	41.6%	42.8%	11.0%	4.6%	<p>女子</p> <p>■ 1.楽しい ■ 2.やや楽しい ■ 3.あまり楽しくない ■ 4.楽しくない</p>  <table border="1"> <tr> <th>地域</th> <th>1.楽しい</th> <th>2.やや楽しい</th> <th>3.あまり楽しくない</th> <th>4.楽しくない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>38.8%</td> <td>44.2%</td> <td>13.2%</td> <td>3.8%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>30.3%</td> <td>46.7%</td> <td>17.8%</td> <td>5.2%</td> </tr> </table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	38.8%	44.2%	13.2%	3.8%	滋賀県	30.3%	46.7%	17.8%	5.2%
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																												
全国	50.2%	38.1%	8.5%	0.3%																												
滋賀県	41.6%	42.8%	11.0%	4.6%																												
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																												
全国	38.8%	44.2%	13.2%	3.8%																												
滋賀県	30.3%	46.7%	17.8%	5.2%																												
<p>Q17.ふだんの保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか。</p>	<p>男子</p> <p>■ 1.示されている ■ 2.ときどき示されている ■ 3.あまり示されていない ■ 4.示されていない</p>  <table border="1"> <tr> <th>地域</th> <th>1.示されている</th> <th>2.ときどき示されている</th> <th>3.あまり示されていない</th> <th>4.示されていない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>55.5%</td> <td>29.6%</td> <td>9.3%</td> <td>5.6%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>56.4%</td> <td>26.9%</td> <td>10.1%</td> <td>5.6%</td> </tr> </table>	地域	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	全国	55.5%	29.6%	9.3%	5.6%	滋賀県	56.4%	26.9%	10.1%	5.6%	<p>女子</p> <p>■ 1.示されている ■ 2.ときどき示されている ■ 3.あまり示されていない ■ 4.示されていない</p>  <table border="1"> <tr> <th>地域</th> <th>1.示されている</th> <th>2.ときどき示されている</th> <th>3.あまり示されていない</th> <th>4.示されていない</th> </tr> <tr> <td>全国</td> <td>53.0%</td> <td>31.3%</td> <td>10.8%</td> <td>4.9%</td> </tr> <tr> <td>滋賀県</td> <td>55.2%</td> <td>28.6%</td> <td>10.6%</td> <td>5.7%</td> </tr> </table>	地域	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	全国	53.0%	31.3%	10.8%	4.9%	滋賀県	55.2%	28.6%	10.6%	5.7%
地域	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない																												
全国	55.5%	29.6%	9.3%	5.6%																												
滋賀県	56.4%	26.9%	10.1%	5.6%																												
地域	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない																												
全国	53.0%	31.3%	10.8%	4.9%																												
滋賀県	55.2%	28.6%	10.6%	5.7%																												

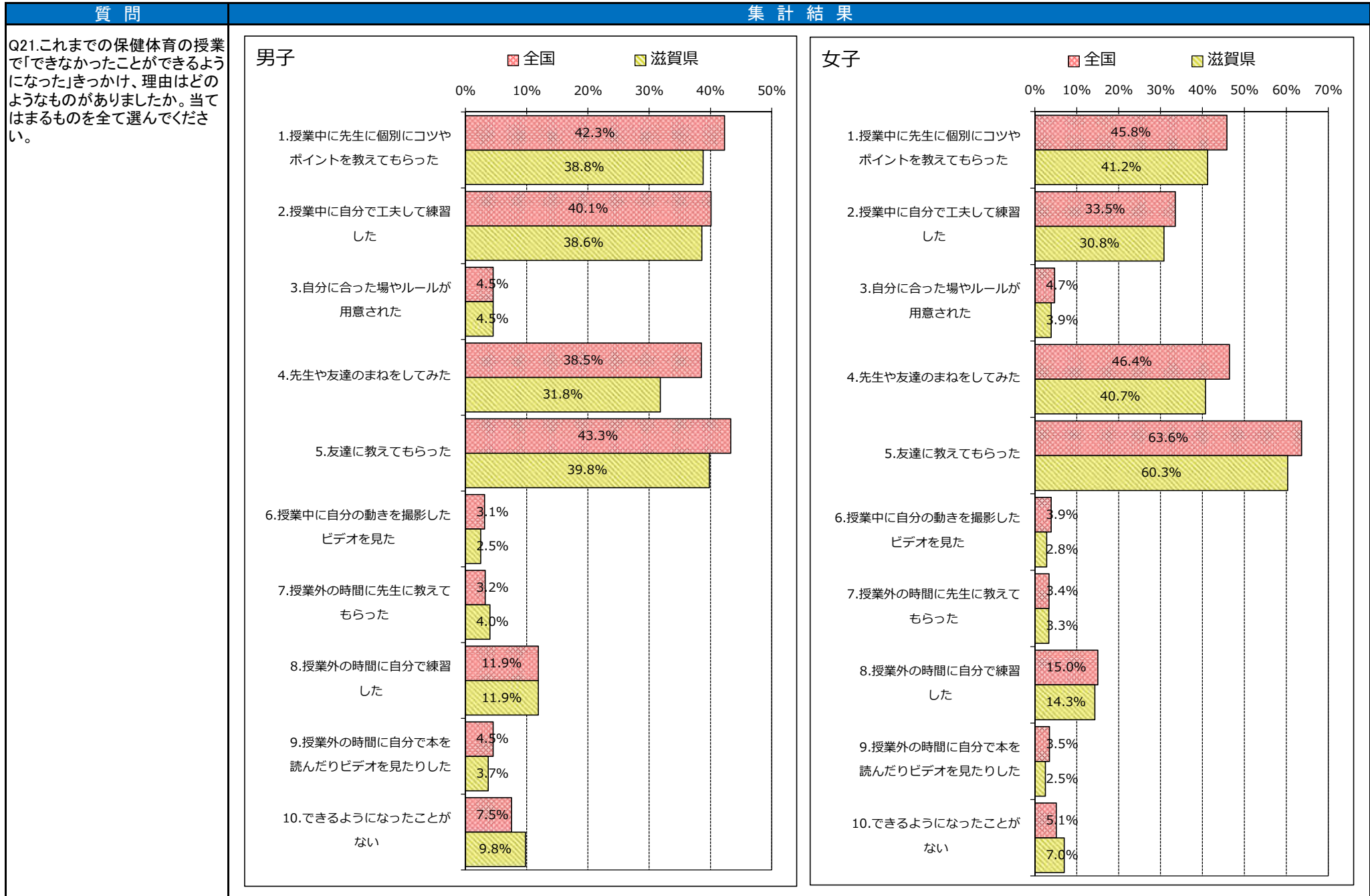
■生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会



■生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会



■生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会

質問	集計結果			
Q22.保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみたいと思いますか。	男子 ■ 1.そう思う ■ 2.ややそう思う ■ 3.あまりそう思わない ■ 4.そう思わない 全国: 31.4%, 40.6%, 19.8%, 8.2% 滋賀県: 25.4%, 38.8%, 24.0%, 11.8%	女子 ■ 1.そう思う ■ 2.ややそう思う ■ 3.あまりそう思わない ■ 4.そう思わない 全国: 23.2%, 44.8%, 24.3%, 7.7% 滋賀県: 16.4%, 44.0%, 29.5%, 10.1%		
	男子 ■ 1.そう思う ■ 2.ややそう思う ■ 3.あまりそう思わない ■ 4.そう思わない 全国: 41.0%, 39.2%, 14.7%, 5.1% 滋賀県: 36.1%, 40.8%, 16.5%, 6.6%	女子 ■ 1.そう思う ■ 2.ややそう思う ■ 3.あまりそう思わない ■ 4.そう思わない 全国: 28.3%, 44.2%, 21.6%, 5.9% 滋賀県: 22.6%, 45.9%, 24.5%, 6.9%		
Q24.放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。	男子 ■ 1.よくある ■ 2.ときどきある ■ 3.あまりない ■ 4.全くない 全国: 44.3%, 21.2%, 19.5%, 15.0% 滋賀県: 43.0%, 20.9%, 20.2%, 16.0%	女子 ■ 1.よくある ■ 2.ときどきある ■ 3.あまりない ■ 4.全くない 全国: 27.8%, 20.8%, 26.8%, 24.7% 滋賀県: 26.2%, 20.2%, 28.2%, 25.4%		
	男子 ■ 1.よくある ■ 2.ときどきある ■ 3.あまりない ■ 4.全くない 全国: 17.7%, 19.3%, 33.0%, 30.0% 滋賀県: 18.4%, 18.5%, 31.9%, 31.3%	女子 ■ 1.よくある ■ 2.ときどきある ■ 3.あまりない ■ 4.全くない 全国: 10.0%, 14.8%, 35.9%, 39.4% 滋賀県: 10.0%, 15.1%, 35.6%, 39.3%		

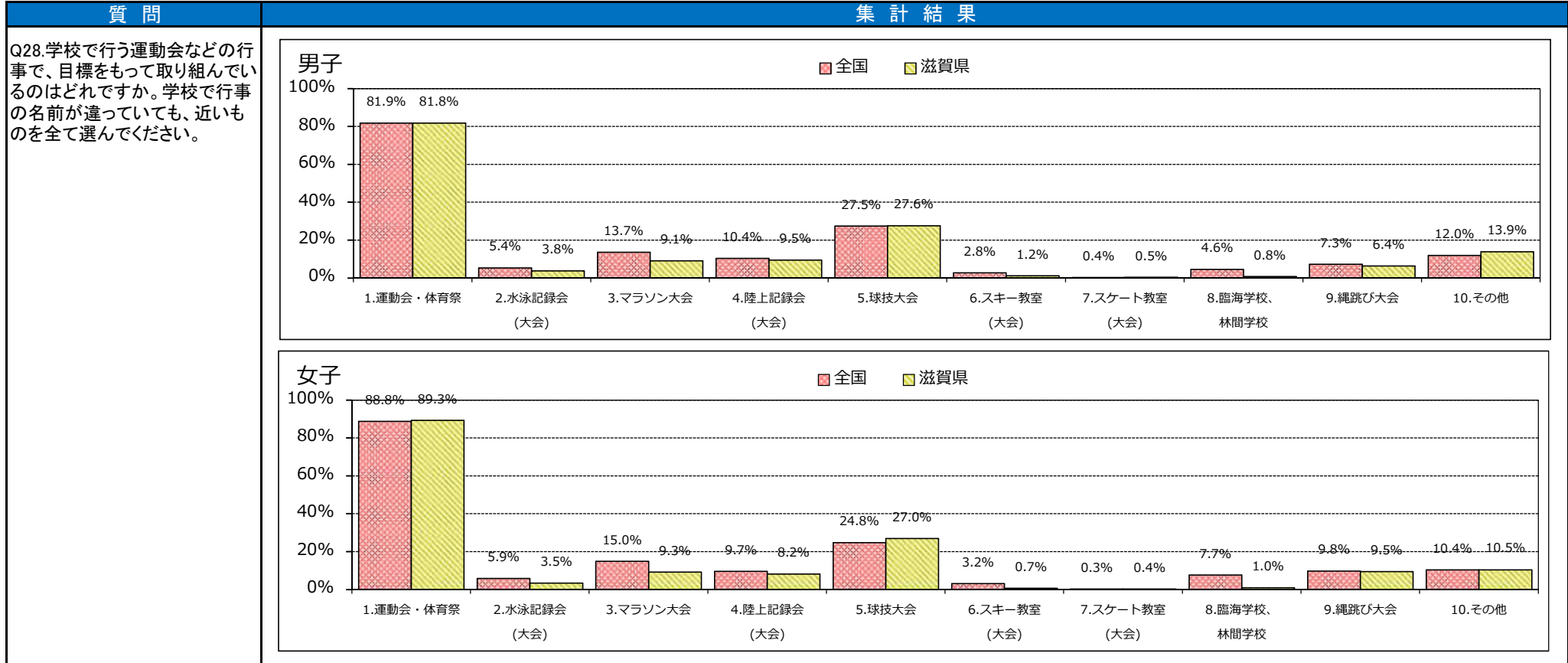
■生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会

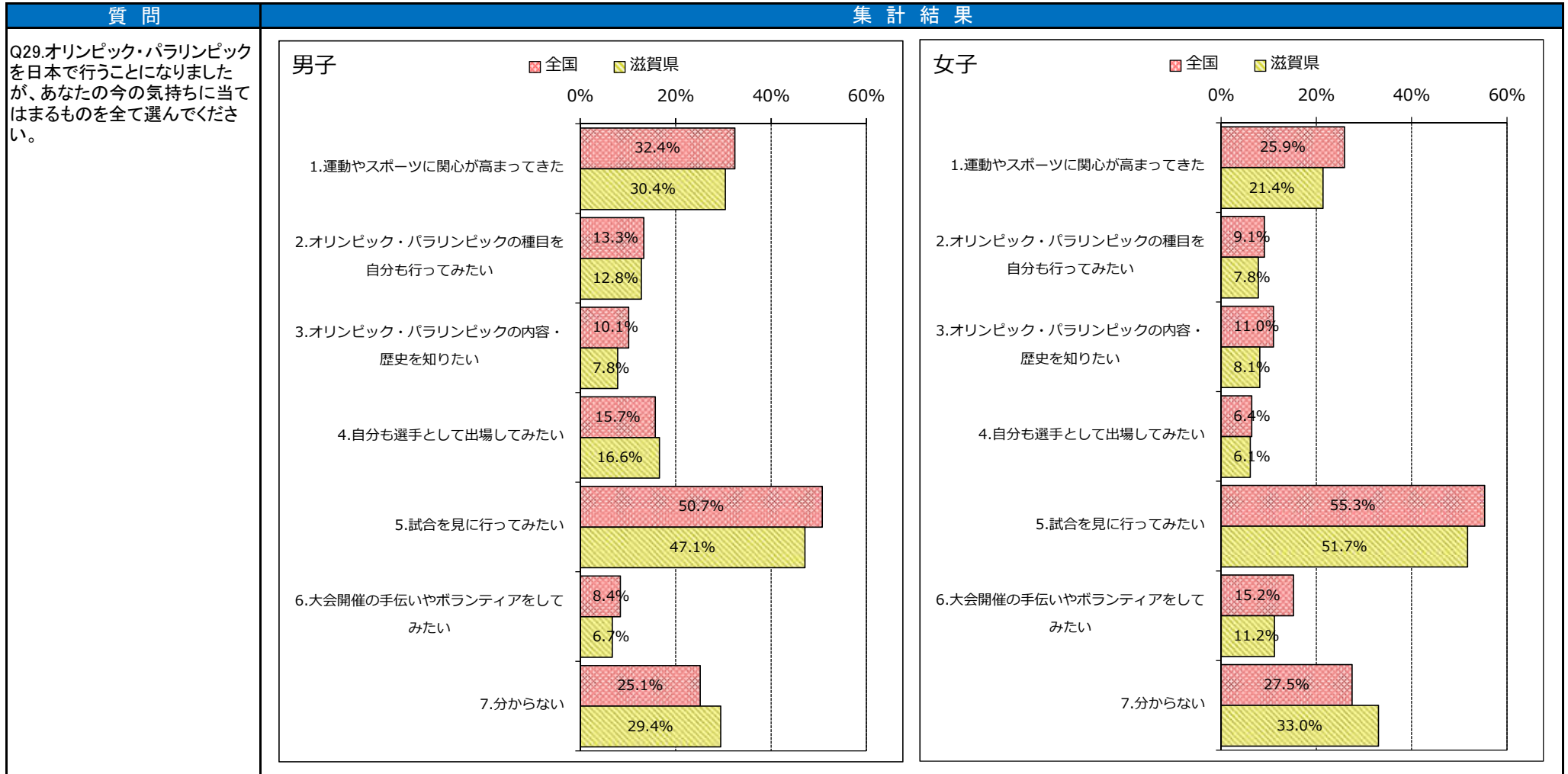
質問	集計結果	
Q26.放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがありますか。	男子 	女子
	Q26-2.Q26で「よくある」「ときどきある」と答えた人は、主にだれと運動やスポーツをしていますか。当てはまるものを全て選んでください。	
	男子 	
	女子 	
Q27.体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	男子 	女子

■ 生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会

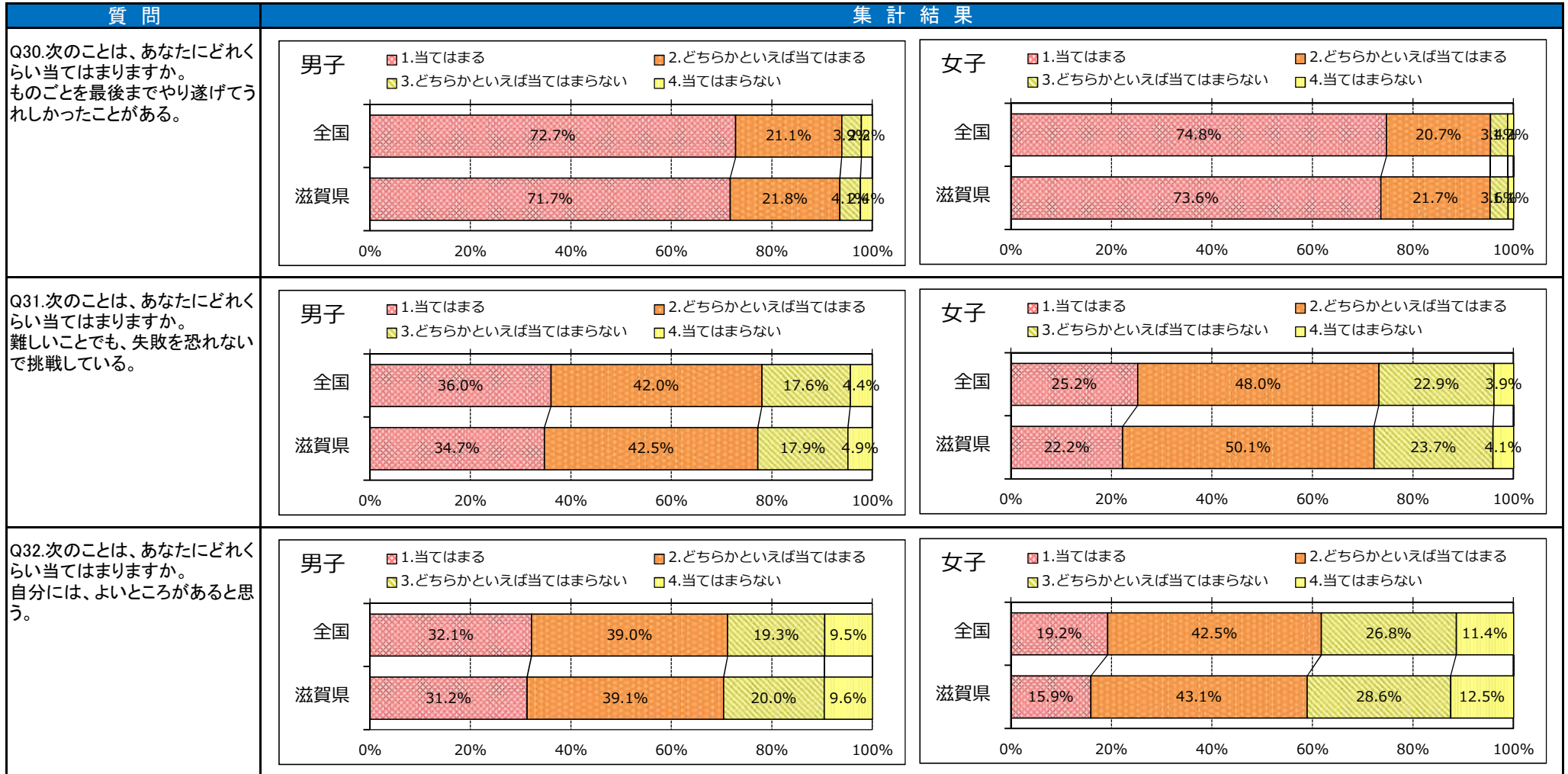


■ 生徒質問紙集計



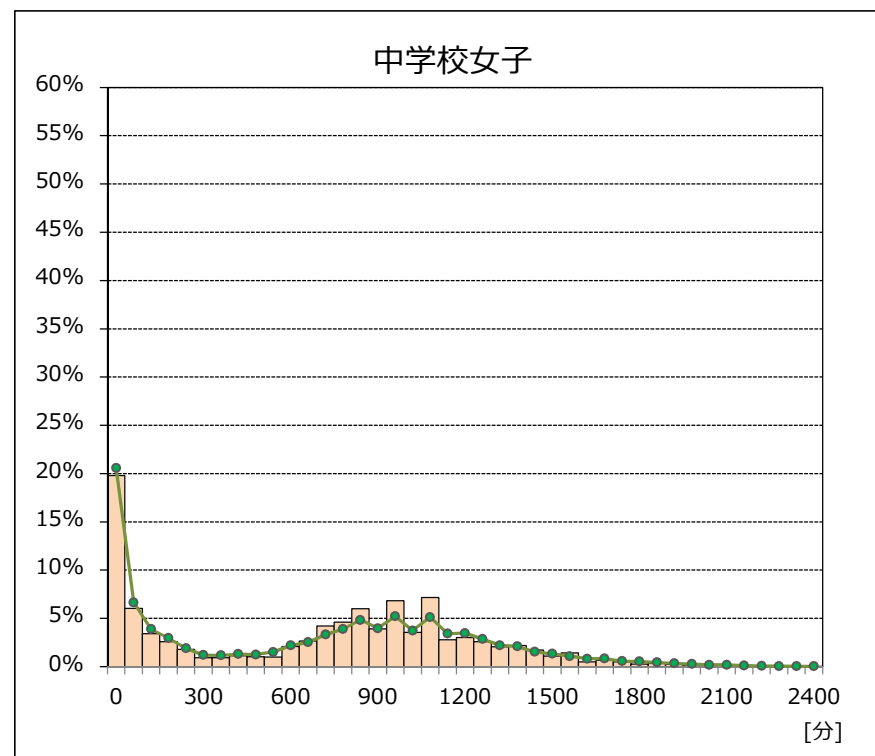
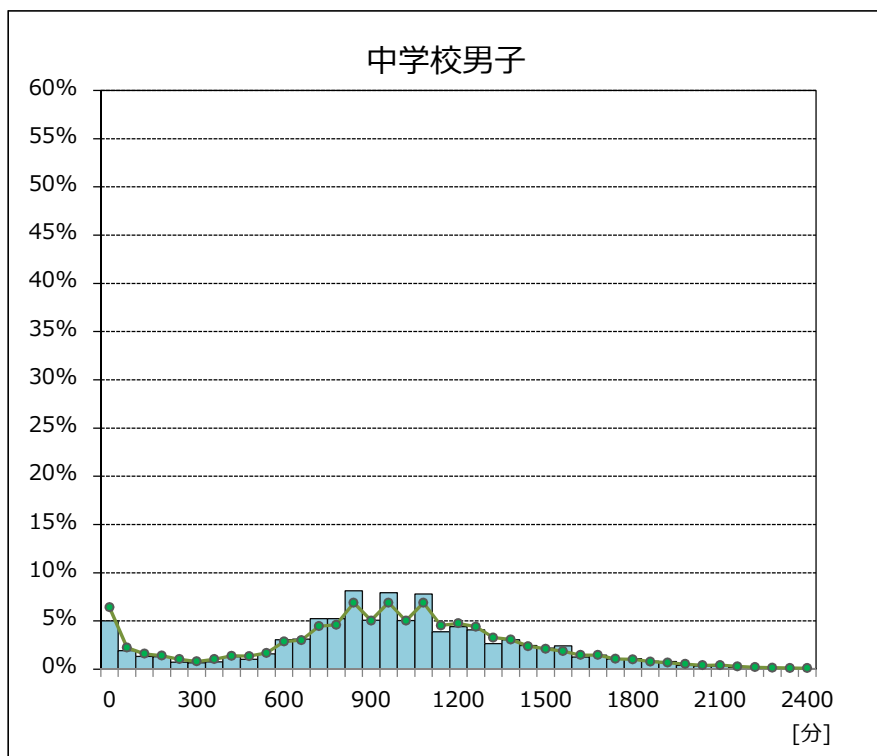
■生徒質問紙集計

滋賀県教育委員会

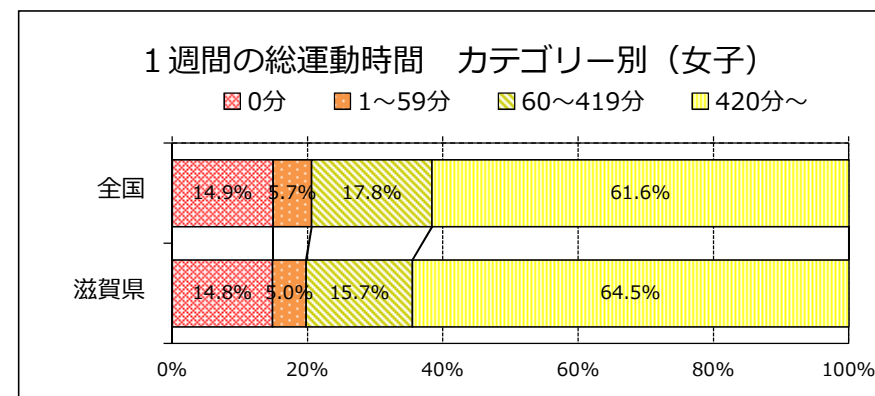
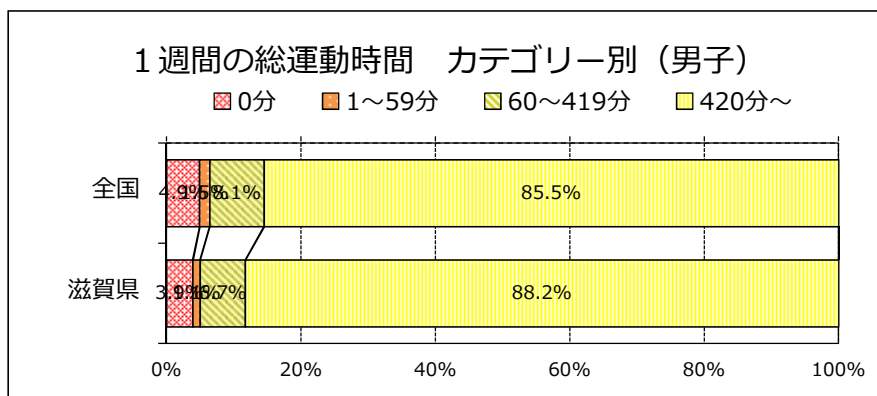


■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



■学校質問紙集計

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	生徒数(人)						保健体育科教員数 (人)		
			全校			第2学年			専任	常勤講師	非常勤講師
			男子	女子	合計	男子	女子	合計			
全国	9,015	項目内回答率	159	150	309	54	52	106	2.20	0.40	0.18
滋賀県	110	項目内回答率	193	179	373	64	60	124	2.61	0.76	0.22

の箇所は平均値です。

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(1)生徒の体力・運動能力の向上に係る取組について									(2)学校の保健体育授業について							
			Q1.前年度、第1学年の体力・運動能力向上の目標設定		Q2.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定		Q3.運動・スポーツが苦手な生徒向けの取組、性別に応じた取組			Q4.調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善				Q5.保健体育授業の目標を生徒に示す活動					
			1.設定していた	2.設定していなかった	1.設定していた	2.設定していなかった	1.行っている	2.行う予定である	3.行っていない	1.行った	2.行う予定である	3.特定の学年のみ行った	4.特定の学年のみ行う予定である	5.行わない(行う予定はない)	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	
全国	9,015	項目内回答率	63.1%	36.9%	58.4%	41.6%	57.7%	18.6%	23.7%	59.1%	30.7%	2.3%	1.0%	7.0%	53.4%	44.9%	1.7%	0.0%	
滋賀県	110	項目内回答率	60.9%	39.1%	45.5%	54.5%	59.1%	15.5%	25.5%	47.3%	31.8%	7.3%	1.8%	11.8%	57.3%	41.8%	0.9%	0.0%	

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2)学校の保健体育授業について															
			Q6.保健体育授業で学習したことを振り返る活動				Q7.保健体育授業で生徒同士が助け合い、役割を果たす活動				Q8.保健体育授業で生徒同士で話し合う活動				Q9.保健体育指導で授業中のICTの活用			
			1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入っていない	4.全く取り入っていない	1.活用している	2.活用していない		
全国	9,015	項目内回答率	39.8%	55.5%	4.7%	0.1%	35.9%	61.3%	2.7%	0.1%	18.6%	65.6%	15.4%	0.4%	62.6%	37.4%		
滋賀県	110	項目内回答率	43.6%	52.7%	3.6%	0.0%	24.5%	70.0%	5.5%	0.0%	10.0%	62.7%	27.3%	0.0%	49.1%	50.9%		

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2)学校の保健体育授業について																
			Q10.保健体育授業で努力を要する生徒に対する取組(複数回答可)												Q11.教員1名あたりの指導する生徒人数				
			1.授業中にコツやポイントを重点的に教える	2.授業中に生徒自らが工夫して行えるようにしている	3.その生徒に合った場やルール等で行えるようにしている	4.生徒の実態に応じ運動課題を段階的に準備している	5.教員や友達のまねを促している	6.友達同士で教え合いを促している	7.授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている	8.授業外の時間も教えている	9.授業外の時間に生徒自ら練習するように促している	10.授業外の時間に生徒が本や映像を見られるようにしている	11.特にしていない	12.努力を要する生徒はいない	1. 10人未満	2. 10人以上 20人未満	3. 20人以上 30人未満	4. 30人以上 40人未満	5. 40人以上
全国	9,015	項目内回答率	88.7%	38.1%	72.5%	70.0%	47.9%	82.8%	27.6%	5.8%	9.2%	3.0%	0.0%	0.2%	9.0%	11.8%	22.4%	52.6%	4.2%
滋賀県	110	項目内回答率	82.7%	23.6%	75.5%	63.6%	42.7%	77.3%	20.0%	2.7%	5.5%	2.7%	0.0%	0.0%	10.9%	10.0%	17.3%	60.9%	0.9%

■学校質問紙集計

滋賀県教育委員会

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2)学校の保健体育授業について				(3)学校における保健体育授業以外の取組について											
			Q12.準備・片付けの時間を短縮するなどの理由による第2学年の保健体育授業の連続配当				Q13.前年度、第1学年に対する保健体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組		Q14.前年度、全生徒に対する保健体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組		Q14-2.(Q14で1に回答した学校)その取組の期間				Q14-3.(Q14で1に回答した学校)その取組の実施場面(複数回答可)			
			1.原則として連続して配当している	2.半数程度で連続して配当している	3.ほとんど連続して配当していない	4.単学級である	1.行った	2.行わなかった	1.行った	2.行わなかった	1.年間を通して行った	2.半年程度行った	3.3ヶ月程度行った	4.1ヶ月程度行った	1.始業前	2.昼休み	3.放課後	4.その他
全国	9,015	項目内回答率	26.0%	23.7%	24.6%	25.7%	58.2%	41.8%	46.5%	53.5%	53.2%	8.7%	10.8%	27.4%	25.6%	32.7%	38.9%	28.3%
滋賀県	110	項目内回答率	12.7%	34.5%	32.7%	20.0%	40.9%	59.1%	24.5%	75.5%	63.0%	3.7%	7.4%	25.9%	25.9%	25.9%	29.6%	33.3%

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3)学校における保健体育授業以外の取組について															
			Q14-4.(Q14で1に回答した学校)活動内容(複数回答可)								Q14-5.(Q14で1に回答した学校)その活動を行う上での取組(複数回答可)							
			1.縄跳び	2.ランニング	3.体操	4.球技	5.複合した活動	6.運動遊び	7.生徒の自主性に任せて特定していない	8.その他	1.縦割り(異学年)での交流を行った	2.生徒による自主的な準備・計画を取り入れた	3.学級対抗などの対戦形式を取り入れた	4.数値目標を設定した	5.記録カードなどを活用し自己の成果を記録した	6.生徒が行える運動遊びのバリエーションを増やした	7.その他	
全国	9,015	項目内回答率	18.1%	54.8%	11.4%	21.4%	21.4%	15.2%	7.7%	15.7%	35.7%	39.4%	24.1%	21.4%	20.7%	15.3%	17.4%	
滋賀県	110	項目内回答率	7.4%	70.4%	22.2%	18.5%	29.6%	14.8%	7.4%	14.8%	33.3%	37.0%	11.1%	22.2%	22.2%	22.2%	25.9%	

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3)学校における保健体育授業以外の取組について																
			Q14-6.(Q14で1に回答した学校)その活動を行う上での施設や環境整備における工夫(複数回答可)							Q15.学校で実施している体育的行事(複数回答可)									
			1.体育館を自由に使えるようにした	2.運動遊具を自由に使えるようにした	3.運動できる場所を曜日や学年で区分けした	4.ボールを投げる運動が安全にできる方法を工夫したり場所を確保したりした	5.自然に運動ができるように遊具の配置を工夫した	6.身近なものでできる遊具を考案した	7.その他	1.運動会・体育祭	2.水泳記録会(大会)	3.持久走大会	4.陸上記録会(大会)	5.球技大会	6.スキー教室(大会)	7.スケート教室(大会)	8.身体活動を伴う野外活動(臨海学校、林間学校など)	9.縄跳び大会	10.その他
全国	9,015	項目内回答率	34.6%	25.2%	31.2%	15.4%	5.0%	3.8%	34.3%	95.2%	4.9%	29.7%	9.0%	54.9%	16.5%	1.4%	28.0%	11.2%	7.1%
滋賀県	110	項目内回答率	18.5%	11.1%	33.3%	3.7%	7.4%	33.3%	40.7%	99.1%	0.9%	17.3%	7.3%	66.4%	7.3%	2.7%	24.5%	3.6%	6.4%

■学校質問紙集計

滋賀県教育委員会

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3)学校における保健体育授業以外の取組について																	
			Q16.健康三原則の大切さの伝達				Q17.前年度、第1学年の学校外での運動実施状況の把握		Q17-2.(Q17で1に回答した学校)他学年の運動実施状況の把握		Q18.運動部活動での指導内容や指導方法の充実のためにやっている取組(複数回答可)									
			1.様々な場面で計画的に伝えるようにしている	2.機会をとらえて適宜伝えている	3.伝えるかどうかは各担当や担任に任せている	4.特に伝えていない	1.把握していた	2.把握していなかった	1.把握していた	2.把握していなかった	1.顧問の教員同士で意見・情報交換の場を設けている	2.複数校合同での活動をしている	3.地域のスポーツクラブと連携した活動を取り入れている	4.外部の有識者を招聘して研修会を開催している	5.生徒のニーズや意見の把握に取り組んでいる	6.活動内容などの計画を生徒等に明示・説明している	7.外部の指導者を招いている	8.学校全体で運動部活動の運営や指導の目標を作成している	9.保護者への説明会を開催している	10.その他
全国	9,015	項目内回答率	26.1%	70.3%	3.3%	0.4%	85.6%	14.4%	97.4%	2.6%	74.9%	26.1%	13.7%	6.4%	30.4%	52.9%	58.1%	30.5%	59.4%	4.8%
滋賀県	110	項目内回答率	16.4%	78.2%	5.5%	0.0%	80.9%	19.1%	95.5%	4.5%	65.5%	20.0%	5.5%	6.4%	37.3%	47.3%	52.7%	23.6%	67.3%	7.3%

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3)学校における保健体育授業以外の取組について															
			Q19.生徒のニーズに応じた複数の運動部への所属可否			Q20.生徒のニーズに応じた運動を含む複数活動の部活動の有無			Q21.学校の決まりとしての部活動の休養日設定					Q21-2.(Q21で1~3または5と回答した学校)土日の休養日設定				
			1.なっている	2.今はなっていないが検討している	3.なっていない	1.ある	2.今はないが検討している	3.ない	1.週に1日	2.週に2日	3.週に3日以上	4.設けていない	5.その他	1.月に1回設けている	2.月に2回設けている	3.月に3回設けている	4.月に4回以上設けている	5.設けていない
全国	9,015	項目内回答率	18.0%	3.6%	78.3%	16.4%	3.9%	79.7%	55.6%	14.0%	2.0%	22.0%	6.4%	15.9%	14.8%	7.5%	35.6%	26.2%
滋賀県	110	項目内回答率	10.0%	2.7%	87.3%	8.2%	1.8%	90.0%	58.2%	15.5%	1.8%	12.7%	11.8%	11.5%	15.6%	9.4%	30.2%	33.3%

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(4)学校の組織体制																
			Q22-H27.平成27年度運動部活動に活用した外部人材						Q22-H28.平成28年度運動部活動に活用した外部人材						Q23.部活動の顧問の配置			Q24.教員同士での取組、指導方法の工夫・改善についての検討機会	
			1. 1人	2. 2人	3. 3人	4. 4人	5. 5人以上	6. 0人	1. 1人	2. 2人	3. 3人	4. 4人	5. 5人以上	6. 0人	1.全員が当たることを原則としている	2.希望する教員が当たることを原則としている	3.その他	1.ある	2.ない
全国	9,015	項目内回答率	17.4%	16.0%	13.1%	8.1%	20.3%	25.1%	17.5%	16.1%	13.0%	8.0%	20.5%	24.9%	88.4%	5.1%	6.6%	77.0%	23.0%
滋賀県	110	項目内回答率	26.4%	21.8%	10.9%	2.7%	6.4%	31.8%	25.5%	21.8%	9.1%	3.6%	8.2%	31.8%	91.8%	0.0%	8.2%	76.4%	23.6%

■学校質問紙集計

滋賀県教育委員会

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(4)学校の組織体制																	
			Q25.取組、指導方法の工夫・改善についての教職員の関わり方		Q26.外部人材の活用場面(複数回答可)										Q26-2.(Q26で1~8と回答した学校)外部人材のプロフィール(複数回答可)					
			1.全教職員で進めている	2.一部の教職員で進めている	1.保健体育授業	2.クラブ活動や特別活動	3.始業前	4.休み時間	5.放課後	6.体育的行事	7.運動部活動	8.その他	9.外部人材を活用していない	1.大学生	2.教員経験者	3.地域のスポーツ指導者	4.保護者	5.民間会社	6.その他	
全国	9,015	項目内回答率	27.7%	72.3%	14.8%	14.3%	0.3%	0.2%	3.1%	5.5%	58.5%	1.5%	27.8%	10.8%	16.8%	74.5%	28.5%	11.7%	15.0%	
滋賀県	110	項目内回答率	24.5%	75.5%	14.5%	10.0%	0.0%	0.0%	2.7%	4.5%	51.8%	0.0%	35.5%	22.5%	21.1%	69.0%	22.5%	8.5%	12.7%	

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(5)地域や関係機関、家庭との連携										(6)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況							
			Q27.前年度、第1学年の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけ		Q27-2.(Q27で1に回答した学校)他学年の家庭への説明・呼びかけ		Q28.生徒の運動やスポーツに関する近隣学校間の連携状況		Q28-2.(Q28で1に回答した学校)連携先(複数回答可)						Q29.第2学年の担当教員以外との調査結果の情報共有		Q30.調査結果資料CDの活用		Q31.「記録シート」の活用	
			1.行った	2.行わなかった	1.行った	2.行わなかった	1.している	2.していない	1.幼稚園・保育所	2.小学校	3.中学校	4.高等学校	5.その他	1.共有した	2.共有しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	
全国	9,015	項目内回答率	34.7%	65.3%	96.5%	3.5%	47.3%	52.7%	4.0%	61.8%	61.8%	13.0%	1.9%	69.2%	30.8%	59.1%	40.9%	61.3%	38.7%	
滋賀県	110	項目内回答率	14.5%	85.5%	100.0%	0.0%	45.5%	54.5%	4.0%	30.0%	80.0%	10.0%	4.0%	60.9%	39.1%	40.0%	60.0%	48.2%	51.8%	

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(6)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況													
			Q32.調査報告書の事例校を参考にした取組		Q33.調査報告書の「取組チェックシート」の活用				Q34.調査結果の公開		Q34-2.(Q34で1に回答した学校)公開内容					
			1.行った	2.行わなかった	1.取組点検項目をチェックした	2.取組点検項目をチェックし計画に取り入れた	3.取組点検項目のチェックに基づき取組に着手した	4.何もしていない	1.公開した	2.公開していない	1.結果のみ公開した	2.結果に事実関係のコメントを加えて公開した	3.結果の分析に基づき改善提案を加えて公開した	4.その他		
全国	9,015	項目内回答率	26.4%	73.6%	40.3%	7.4%	14.8%	37.4%	16.6%	83.4%	31.3%	35.6%	31.1%	2.0%		
滋賀県	110	項目内回答率	10.9%	89.1%	37.3%	6.4%	8.2%	48.2%	6.4%	93.6%	42.9%	42.9%	14.3%	0.0%		

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(7)新体力テストの実施状況												
			Q35.新体力テストの実施年数						Q36.今年度の実施月				Q37.実施学年(複数回答可)		
			1.今回が初めて	2.2年	3.3年	4.4年	5.5年	6.6年以上	1.4月	2.5月	3.6月	4.7月	1.第1学年	2.第2学年	3.第3学年
全国	9,015	項目内回答率	1.7%	0.9%	1.2%	1.3%	1.3%	93.6%	27.6%	49.6%	20.7%	2.1%	95.6%	99.6%	95.5%
滋賀県	110	項目内回答率	6.4%	1.8%	0.0%	0.9%	0.0%	90.9%	11.8%	56.4%	26.4%	5.5%	91.8%	99.1%	92.7%