

令和元年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

資料編

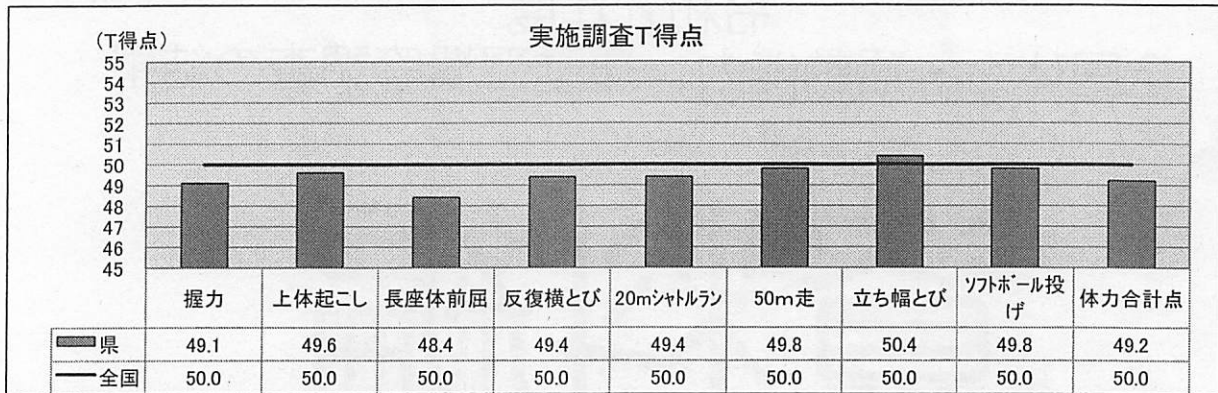
- 1 調査結果と年度別推移 ……p1～p8
- 2 児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査から見る
本県の傾向 ……p9～p17
- 3 実施種目別平均 ……p19～p22

1 実技調査結果と年度別推移

※全国の公立学校との比較

T得点 全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する
 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

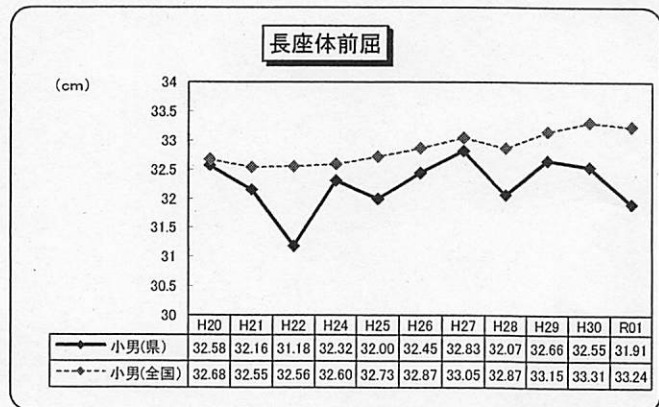
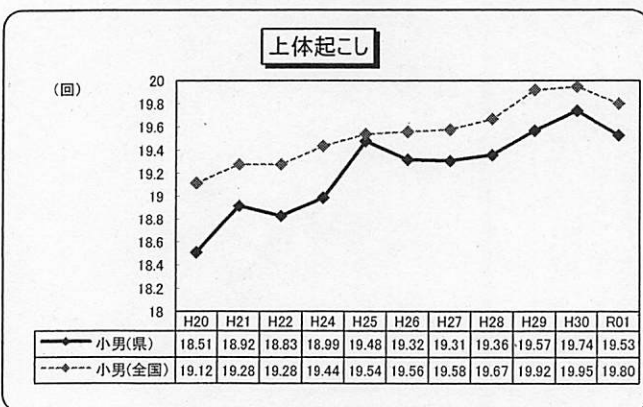
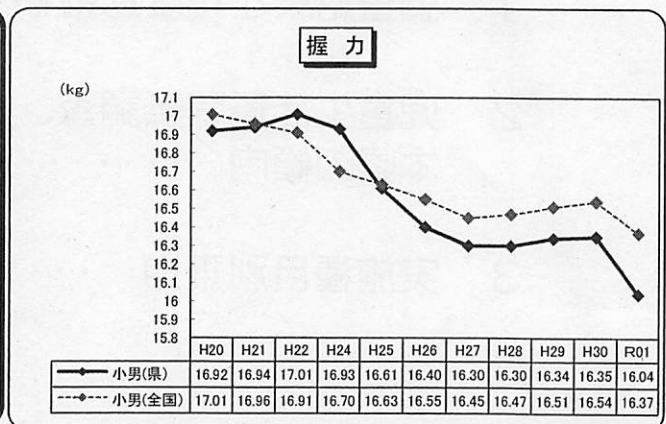
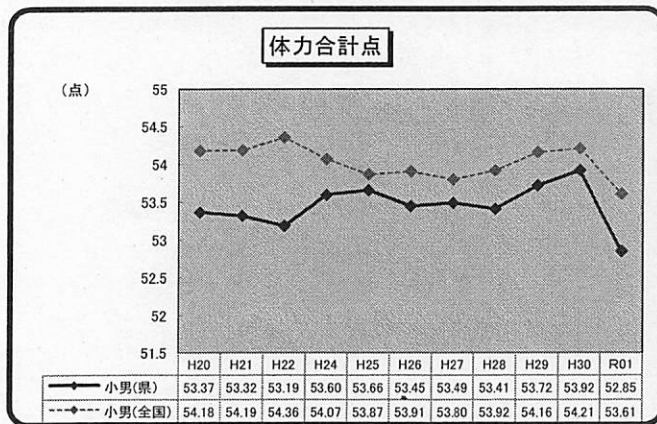
(1) 小5男子



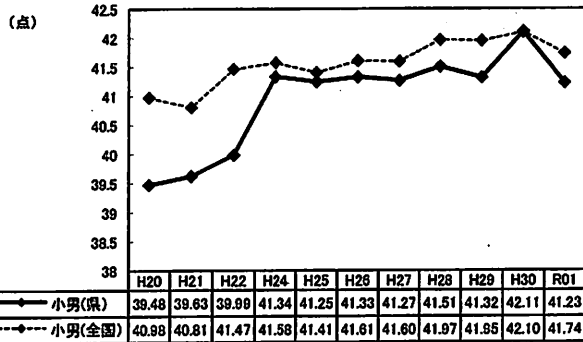
<平均値>

	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m	合計得点 点
県平均	16.04	19.53	31.91	41.23	49.04	9.44	152.30	21.43	52.85
全国平均	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
差	-0.33	-0.27	-1.33	-0.51	-1.28	-0.02	0.85	-0.18	-0.76

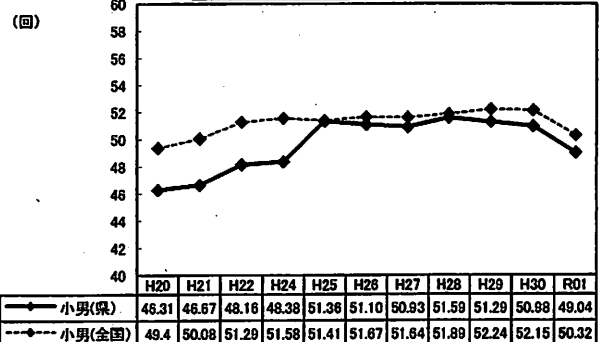
○体力合計点は、全国平均値を0.76点下回り、過去最低値となった。



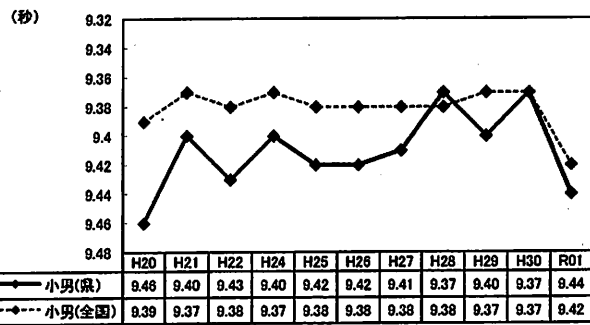
反復横とび



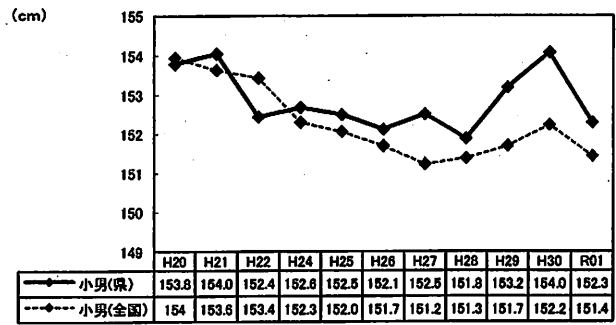
20mシャトルラン



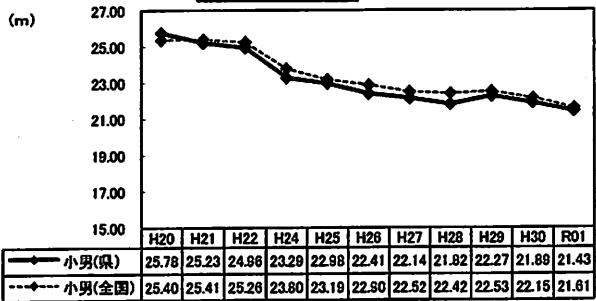
50m走



立ち幅とび



ソフトボール投げ

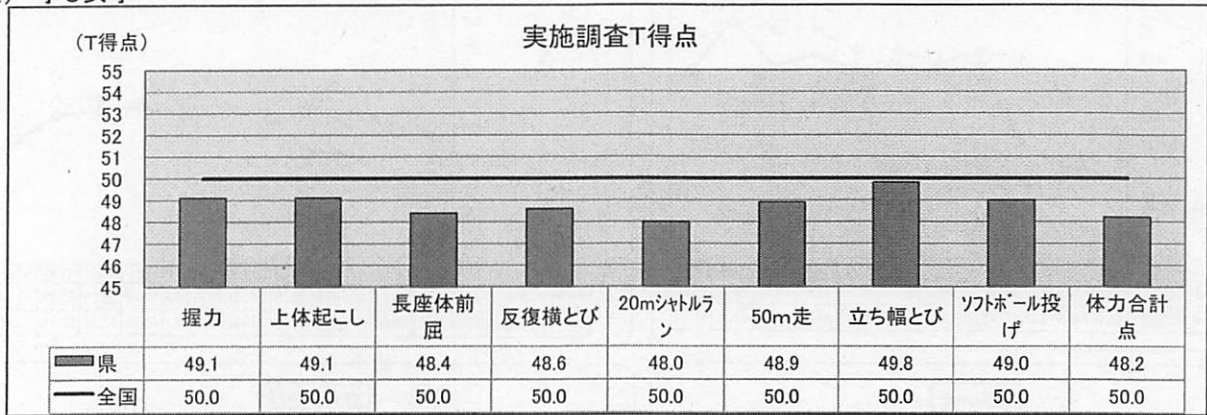


○握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げの7種目で、全国平均値を下回った。

○立ち幅とびは、全国平均値を0.85cm上回った。

○握力、ソフトボール投げは、本調査を実施して以来、過去最低値となった。

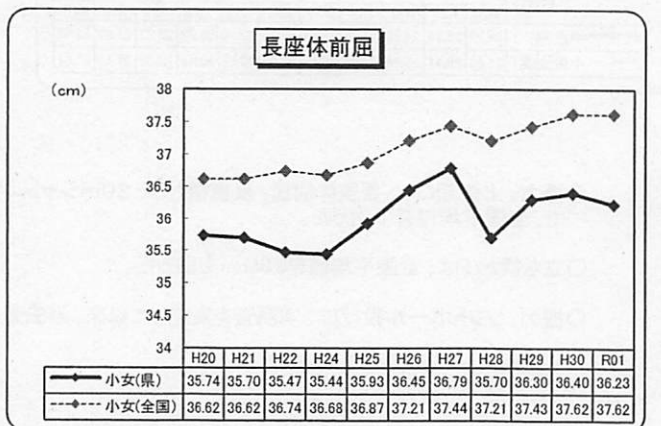
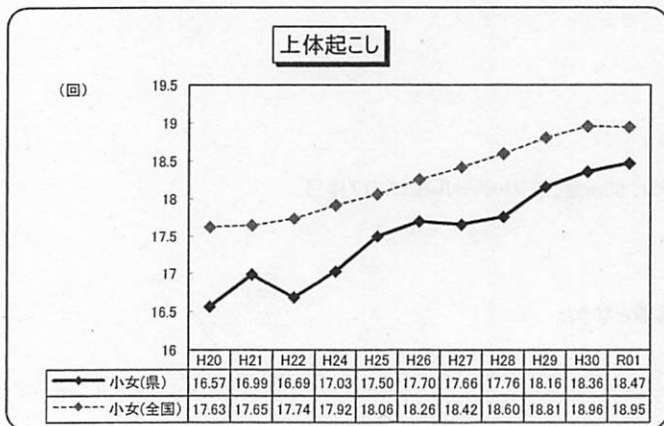
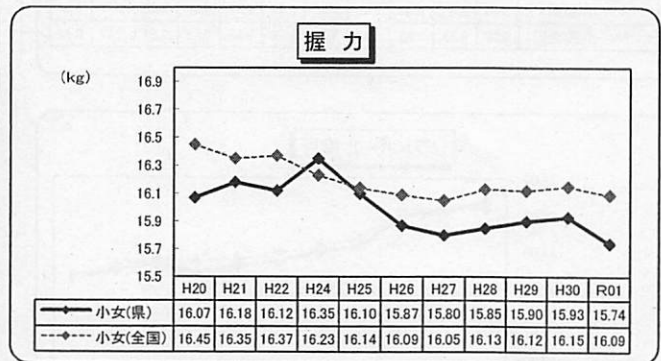
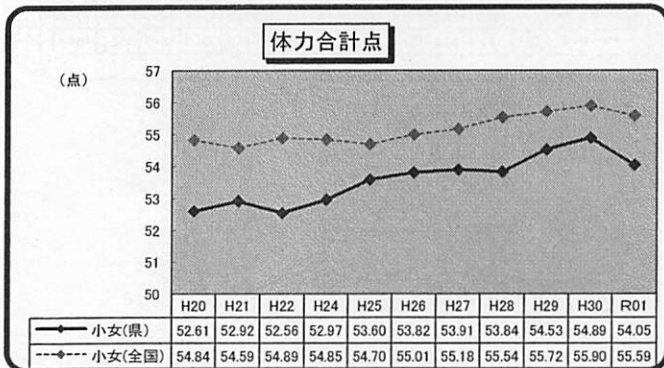
(2) 小5女子



<平均値>

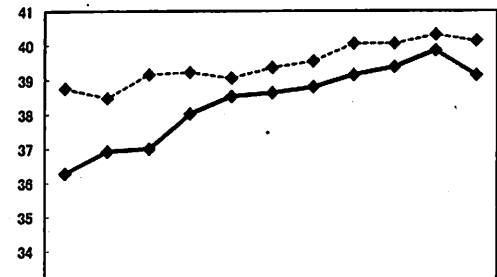
	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m	合計得点 点
県平均	15.74	18.47	36.23	39.14	37.55	9.73	145.32	13.13	54.05
全国平均	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
差	-0.35	-0.48	-1.39	-1.00	-3.24	-0.09	-0.36	-0.48	-1.54

○体力合計点は、昨年度は過去最高値であったが、今年度は全国平均値を1.54点下回った。



反復横とび

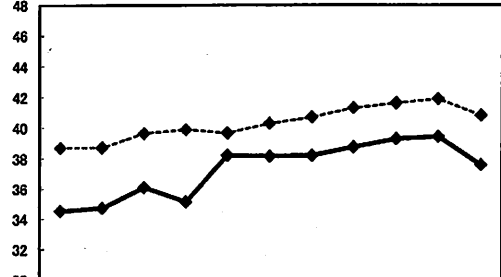
(点)



	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01
小女(県)	36.29	36.93	37.01	38.03	38.53	38.63	38.80	39.15	39.38	39.88	39.14
小女(全国)	38.78	38.48	39.17	39.23	39.06	39.39	39.55	40.06	40.06	40.32	40.14

20mシャトルラン

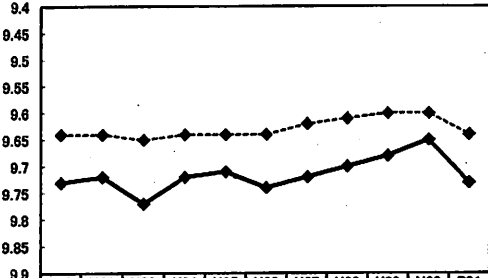
(回)



	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01
小女(県)	34.55	34.75	36.10	35.14	38.20	38.14	38.19	38.73	39.27	39.41	37.55
小女(全国)	38.71	38.73	39.65	39.89	39.66	40.29	40.69	41.29	41.82	41.88	40.79

50m走

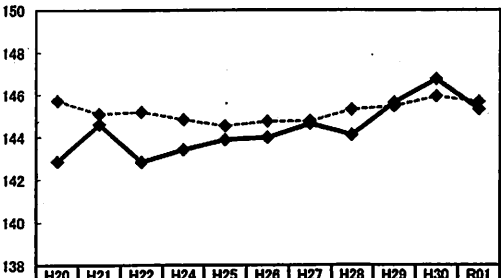
(秒)



	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01
小女(県)	9.73	9.72	9.77	9.72	9.71	9.74	9.72	9.70	9.68	9.65	9.73
小女(全国)	9.64	9.64	9.65	9.64	9.64	9.64	9.62	9.61	9.60	9.60	9.64

立ち幅とび

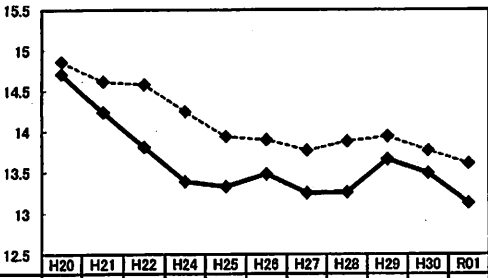
(cm)



	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01
小女(県)	142.9	144.6	142.8	143.4	143.9	144.0	144.6	144.1	145.6	146.7	145.3
小女(全国)	145.7	145.1	145.2	144.8	144.5	144.7	144.7	145.3	145.4	145.9	145.6

ソフトボール投げ

(m)



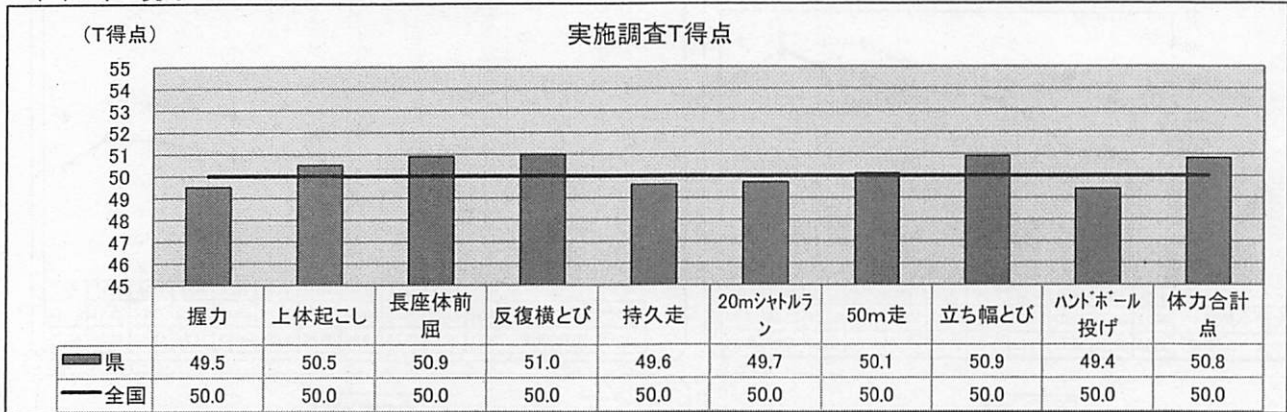
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01
小女(県)	14.71	14.24	13.81	13.39	13.33	13.48	13.25	13.26	13.68	13.49	13.13
小女(全国)	14.88	14.62	14.58	14.25	13.94	13.90	13.77	13.88	13.94	13.77	13.61

○上体起こしは、全国平均値を下回っているが、本調査を実施して以降最高値となった。

○握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの8種目すべてにおいて全国平均値を下回った。

○握力、ソフトボール投げは、過去最低値となった。

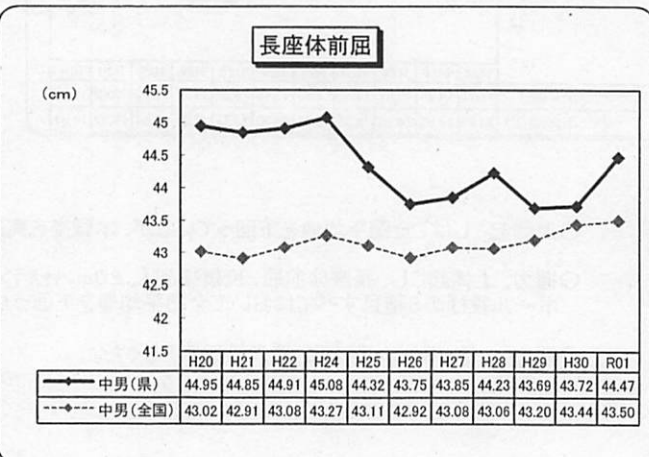
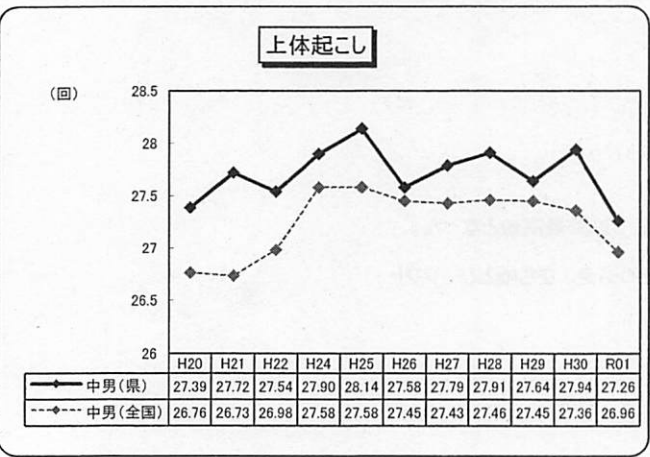
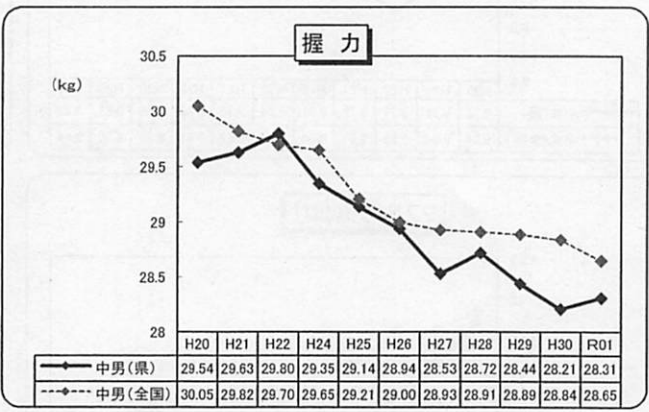
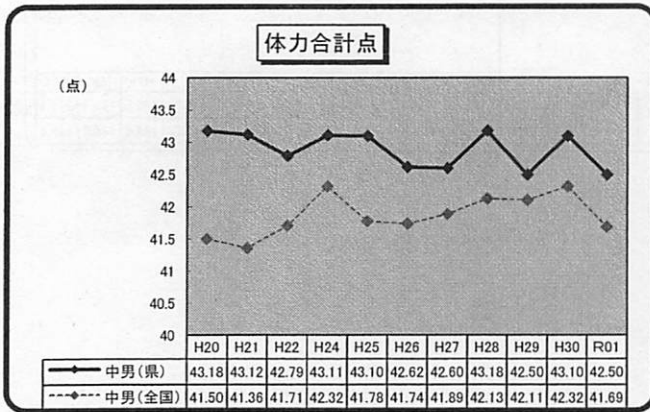
(3) 中2男子

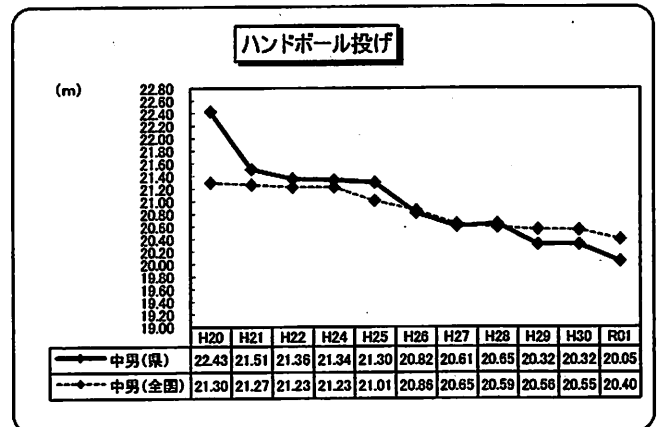
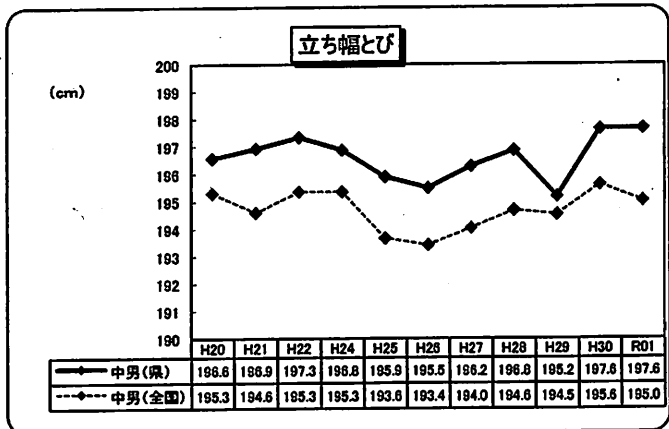
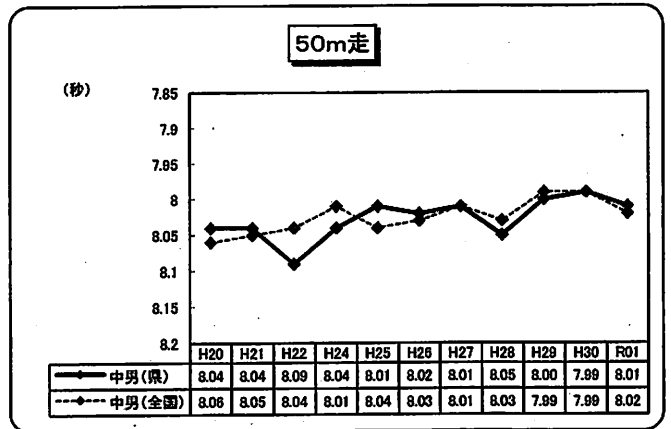
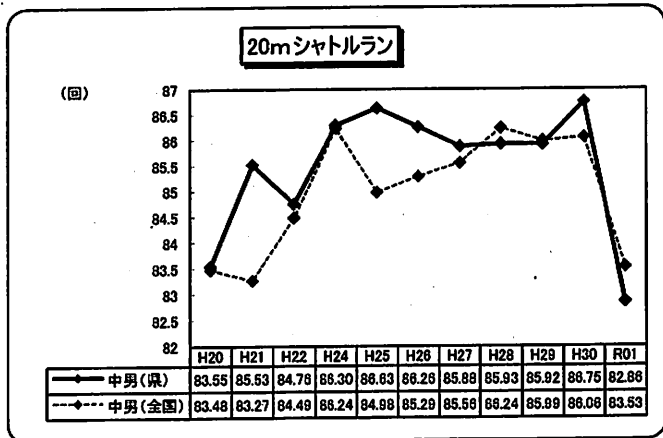
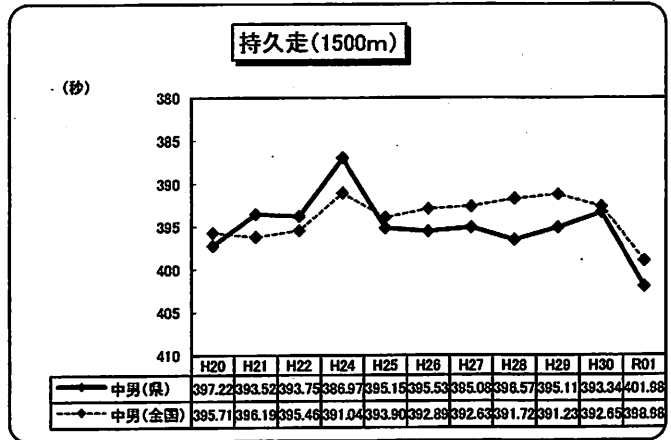
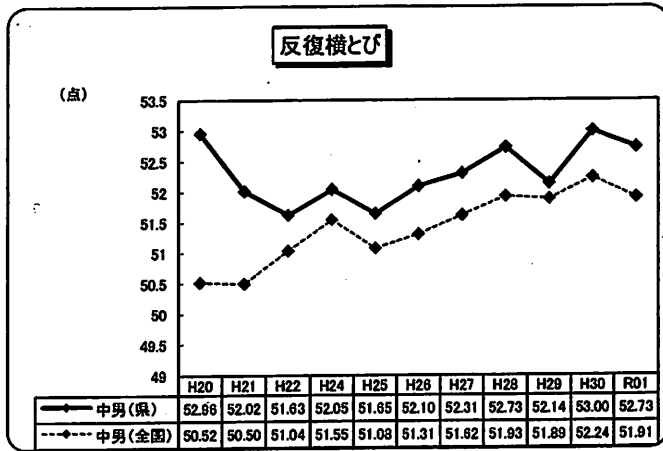


<平均値>

	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m	合計得点 点
県平均	28.31	27.26	44.47	52.73	401.98	82.86	8.01	197.66	20.05	42.50
全国平均	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
差	-0.34	0.30	0.97	0.82	-3.00	-0.67	0.01	2.63	-0.35	0.81

○体力合計点は、全国平均値を0.81点上回った。



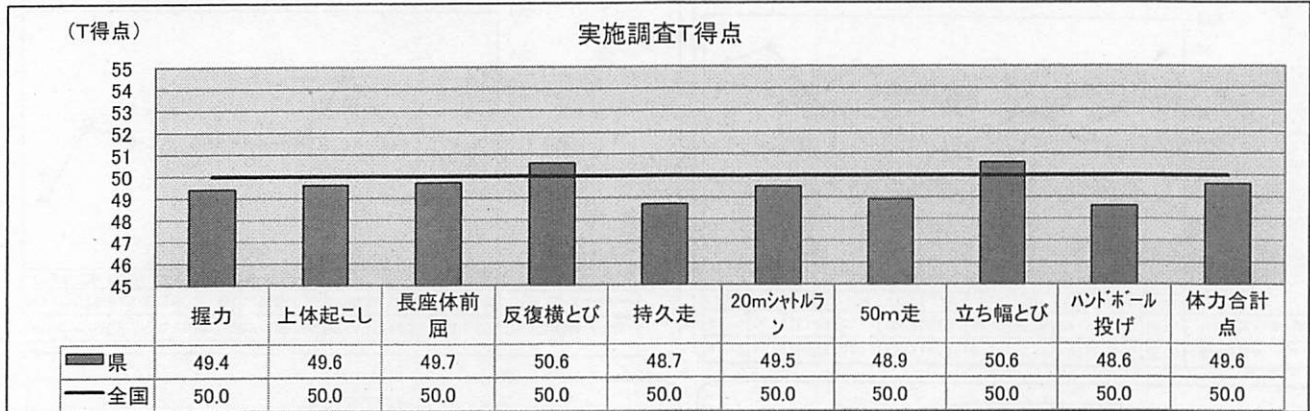


○上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅跳びの5種目で、全国平均値を上回った。

○立ち幅跳びは、本調査を実施して以降、過去最高値となった。

○上体起こし、20mシャトルラン、持久走、ハンドボール投げの4種目は、全国と同様に低い水準にあり、本調査を実施して以降、過去最低値となった。

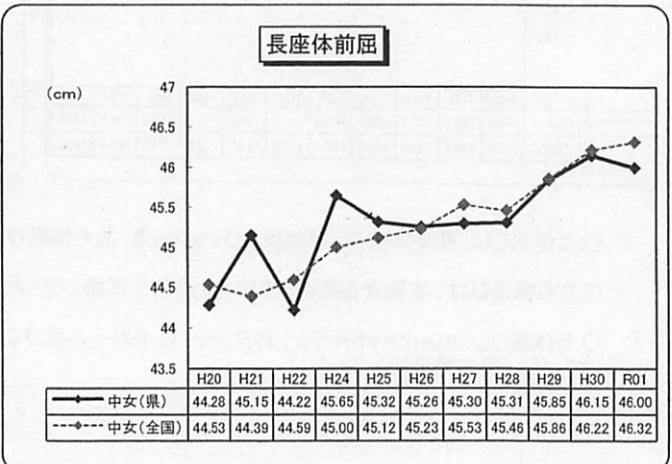
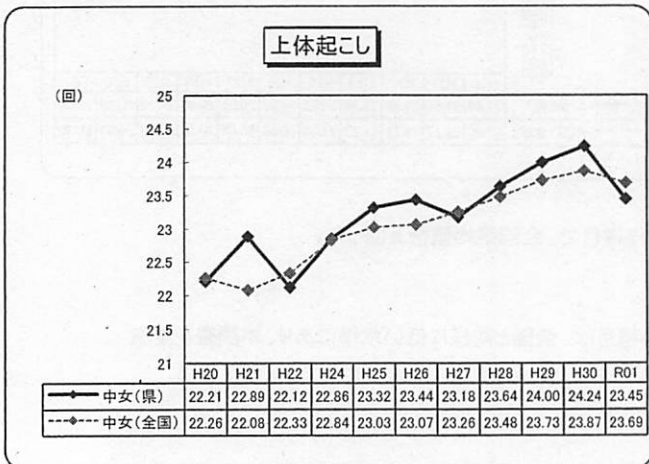
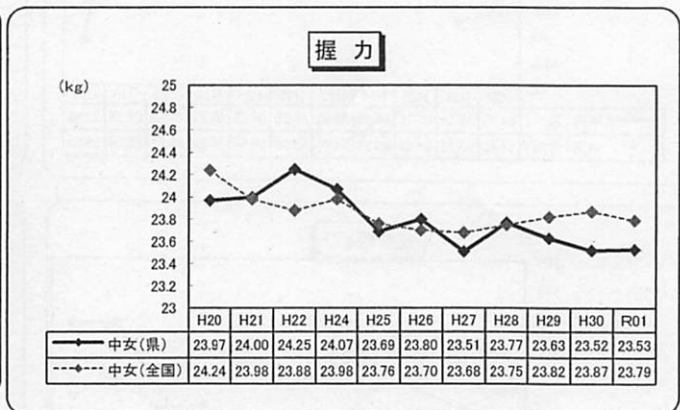
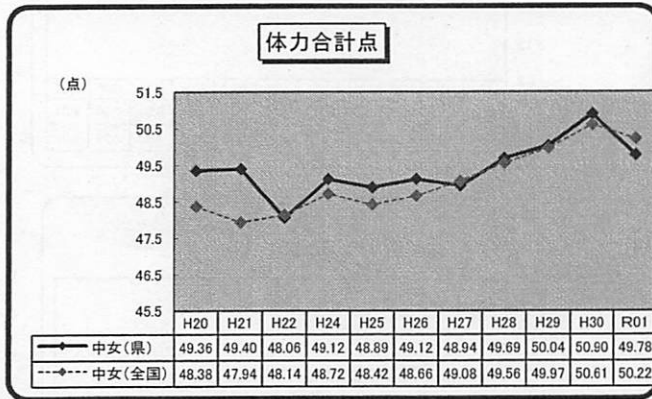
(4) 中2女子

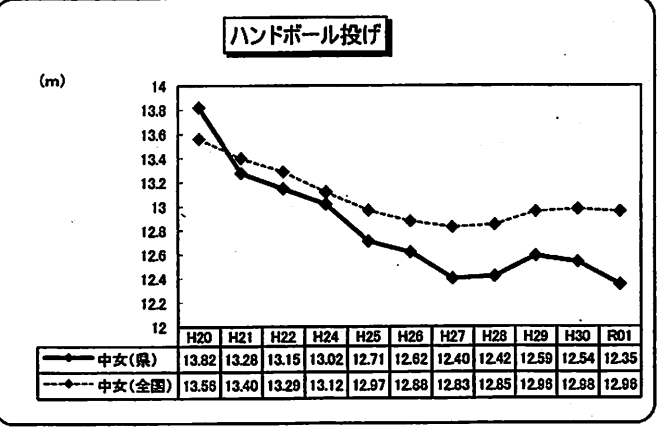
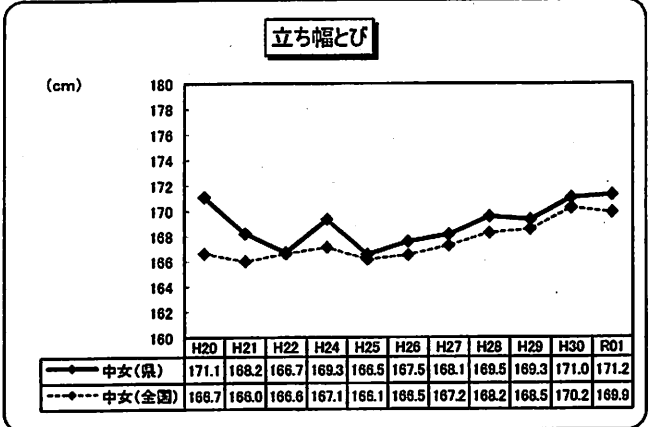
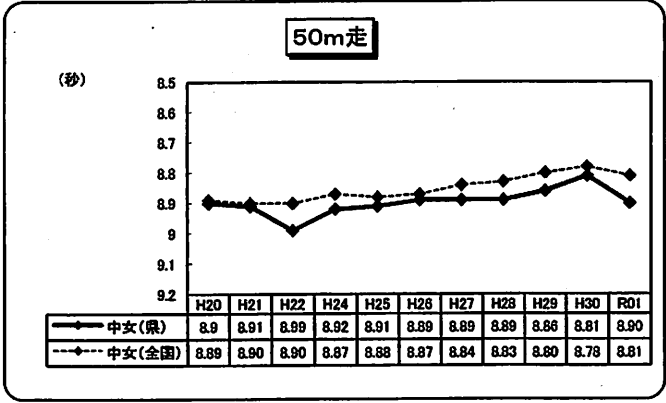
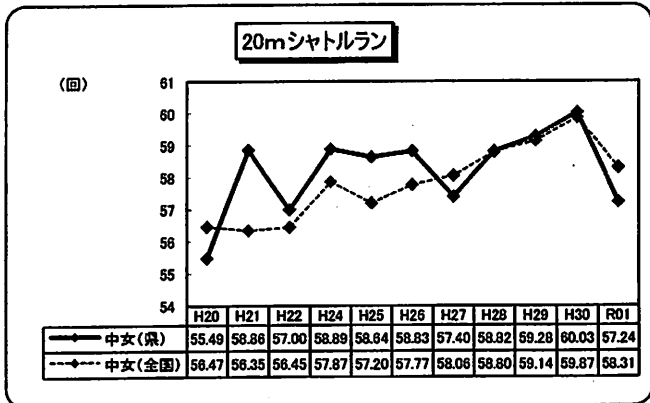
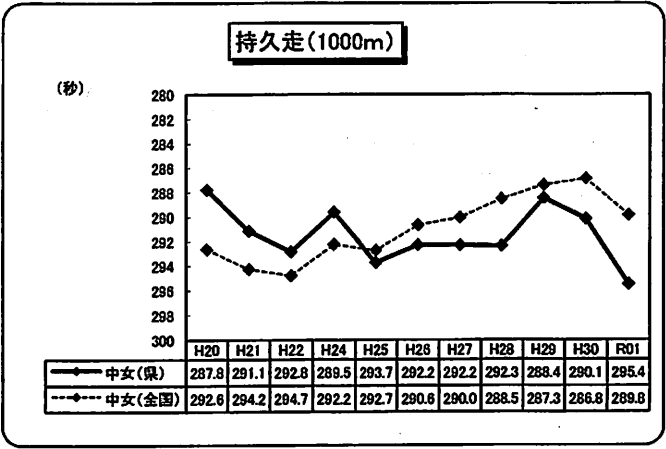
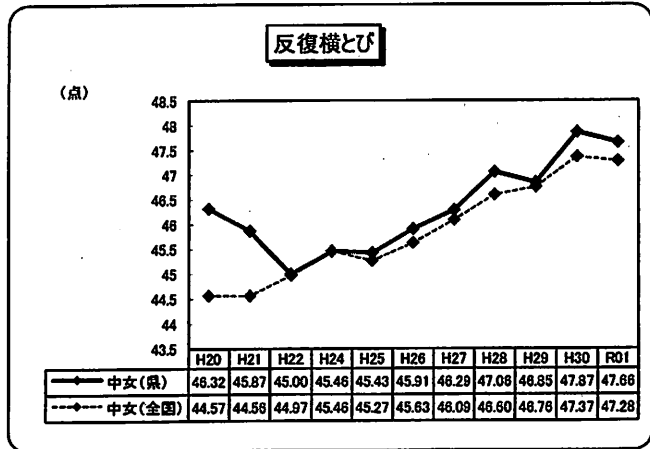


< 平均値 >

	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m	合計得点 点
県平均	23.53	23.45	46.00	47.66	295.48	57.24	8.90	171.29	12.35	49.78
全国平均	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
差	-0.26	-0.24	-0.32	0.38	-5.66	-1.07	-0.09	1.39	-0.61	-0.44

○体力合計点は、全国平均値を0.44点下回った。





○握力、上体起こし、長座体前屈、持久走、20mシャトルラン、50m走、ハンドボール投げの7種目で、全国平均値を下回った。

○立ち幅跳びでは、本調査を実施して以降、過去最高値となった。

○反復横跳びと、立ち幅跳びの2種目では、全国平均値を上回った。

○持久走は過去最低値となった。

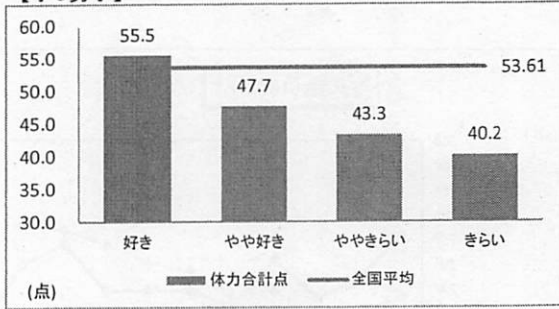
2 児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査から見る本県の傾向

※全国公立学校の平均、割合から比較

1 子どもが進んで運動遊びに取り組むようにすること①

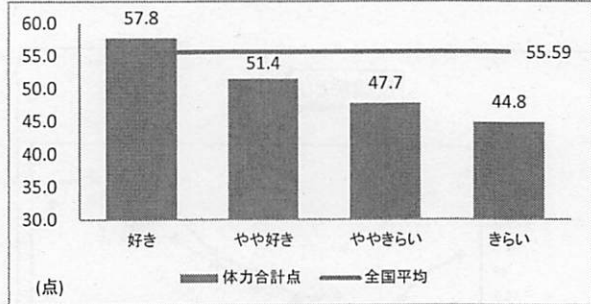
(1)「運動やスポーツをすることは好き」と体力合計点との関係

【小5男子】

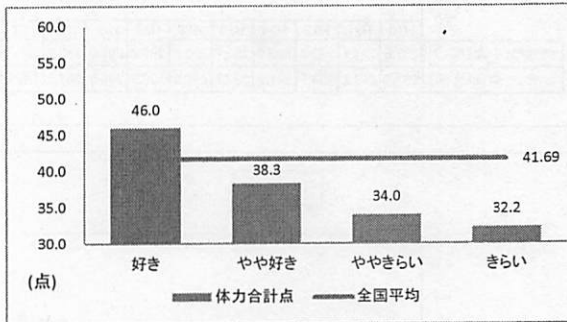


(児童生徒質問紙) クロス集計

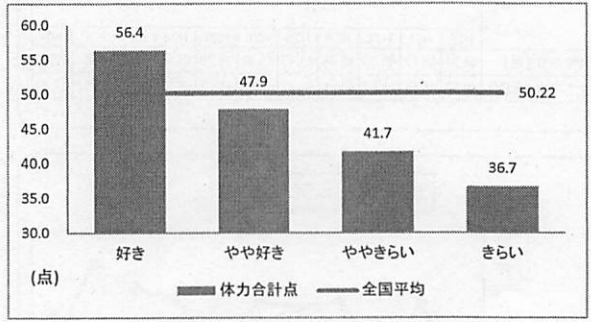
【小5女子】



【中2男子】



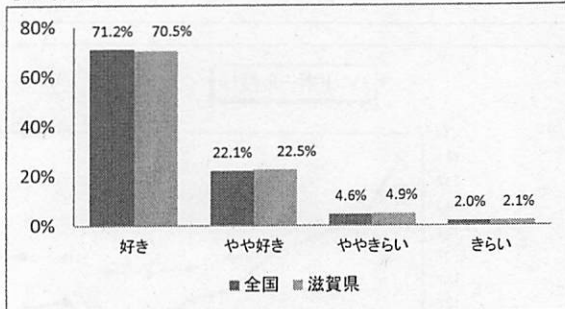
【中2女子】



○「運動やスポーツを好き」と答えている児童生徒の体力合計点が最も高く、全国平均値を上回った。「運動やスポーツが好き」という気持ちが弱くなればなるほど体力合計点が低くなる。

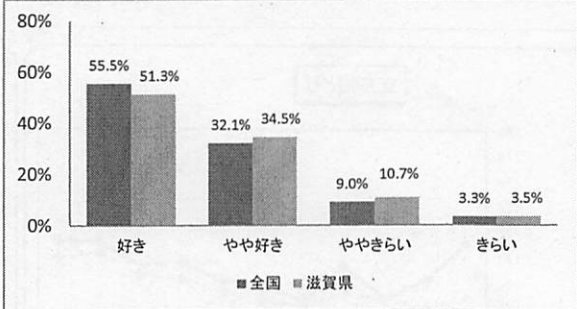
(2)「運動やスポーツをすることは好き」と答えた割合の全国との比較

【小5男子】

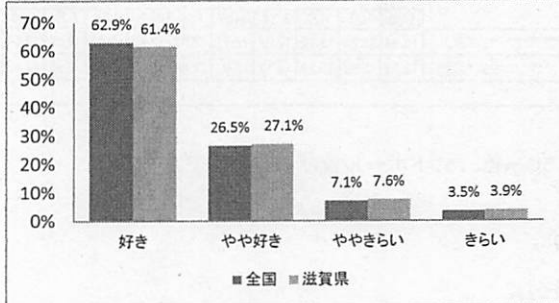


(児童生徒質問紙)

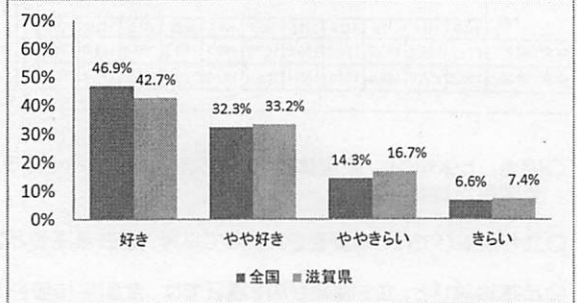
【小5女子】



【中2男子】



【中2女子】



○小学校、中学校ともに「運動やスポーツをすることは好き」と答えた児童生徒の割合は、全国より低い。しかしながら「やや好き」までを含めると小5男女と中2男子で8割～9割の児童生徒が運動に好意を持っている。

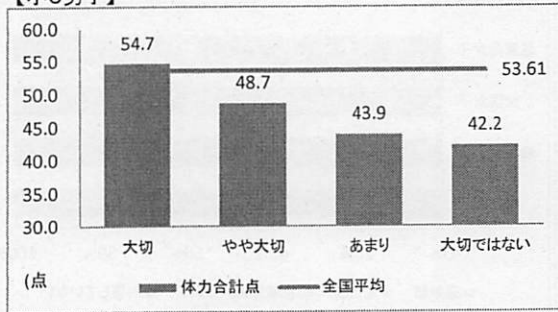
1 子どもが進んで運動遊びに取り組むようにすること②

(1)「運動は大切」と体力合計点との関係

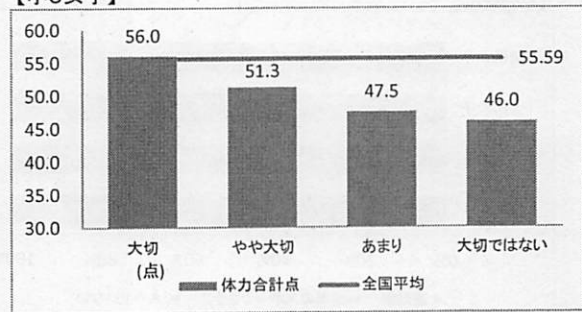
(児童生徒質問紙)

クロス集計

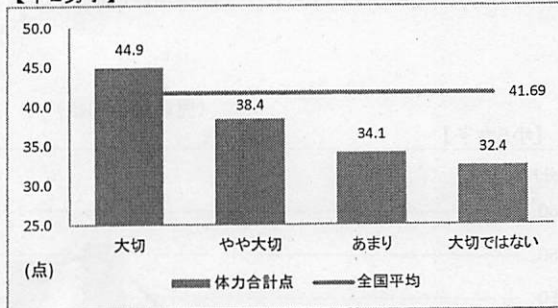
【小5男子】



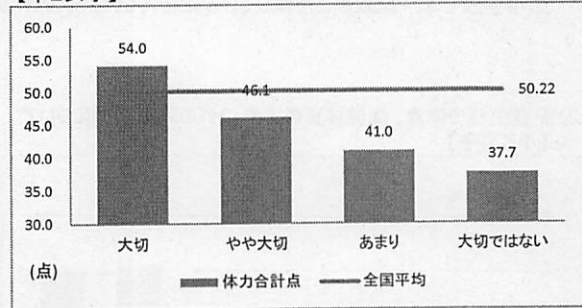
【小5女子】



【中2男子】



【中2女子】

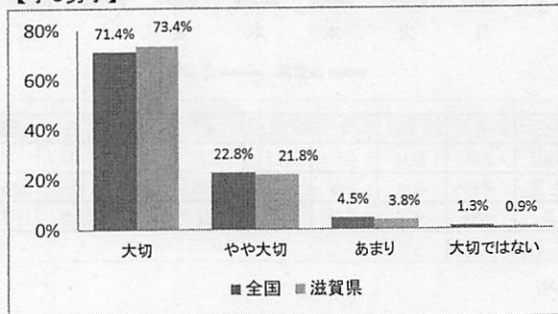


○小学校、中学校ともに「運動は大切」と答えている児童生徒の体力合計点が最も高く、全国平均値を上回った。

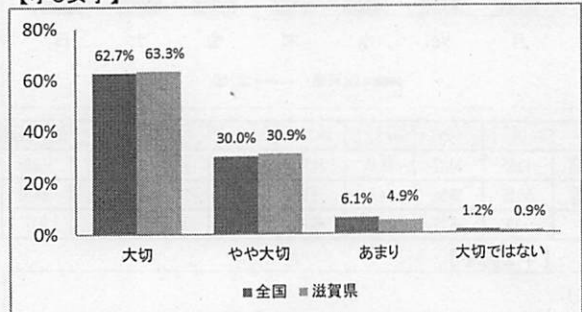
(2)「運動は大切」と答えた割合の全国との比較

(児童生徒質問紙)

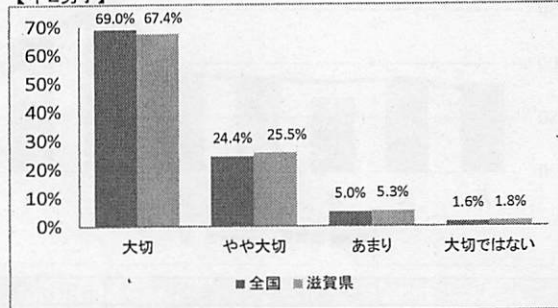
【小5男子】



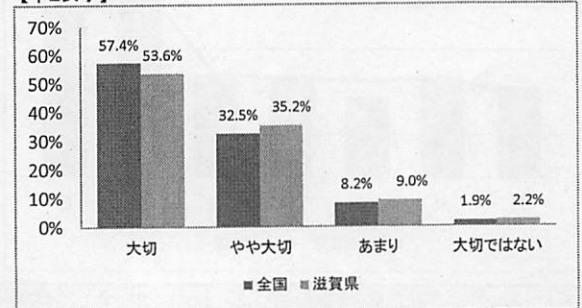
【小5女子】



【中2男子】



【中2女子】

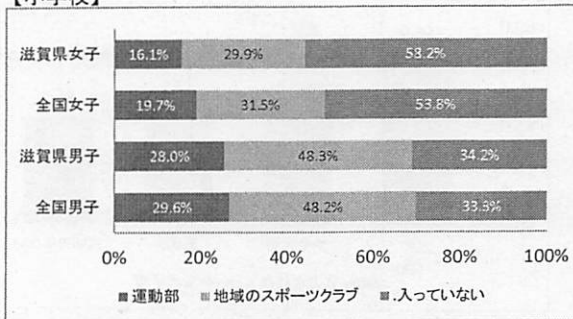


○小5男女では、「運動は大切」と答えた児童生徒の割合は全国より高く、中2男女では全国より低い。小学校、中学校ともに「やや大切」まで含めると8割～9割の児童生徒が大切であると意識している。

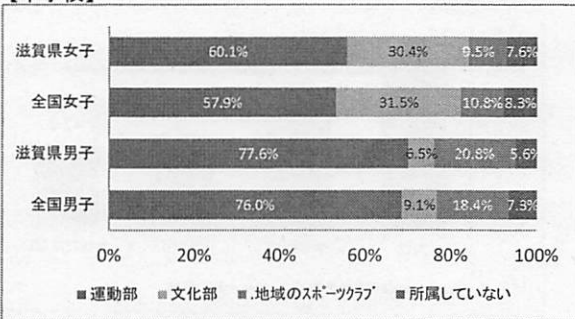
2 家庭・地域での運動機会を充実させること

(1)「学校の運動部(部活動)や学校外のスポーツクラブ(スポーツ少年団を含む)には入っている」と答えた児童生徒の割合について
(児童生徒問紙)

【小学校】



【中学校】

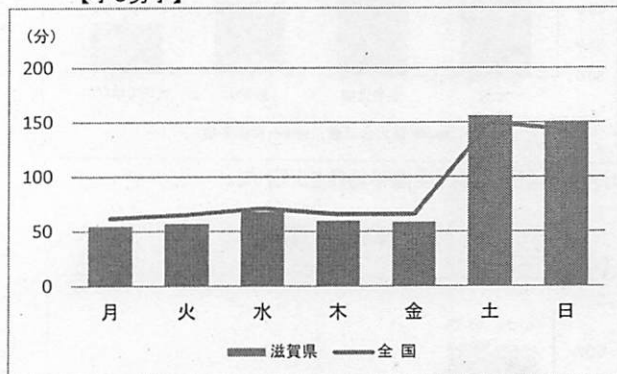


○小5女子は、全国に比べて「入っていない」と答えている割合が高い。

○中学校では、「運動部に所属している」と答えている割合が、男子が1.6ポイント、女子が2.2ポイント全国平均値を上回っている。

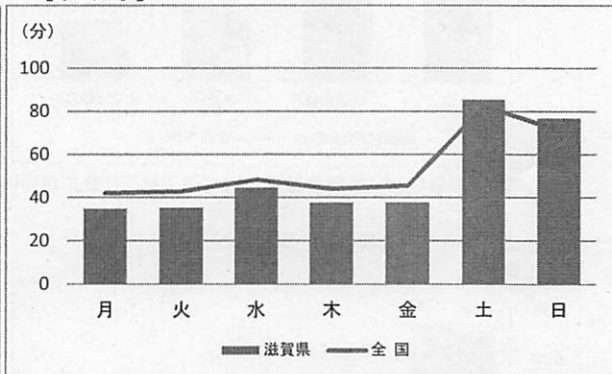
(2)児童生徒の体育、保健体育の授業以外の運動時間について

【小5男子】



(児童生徒問紙)

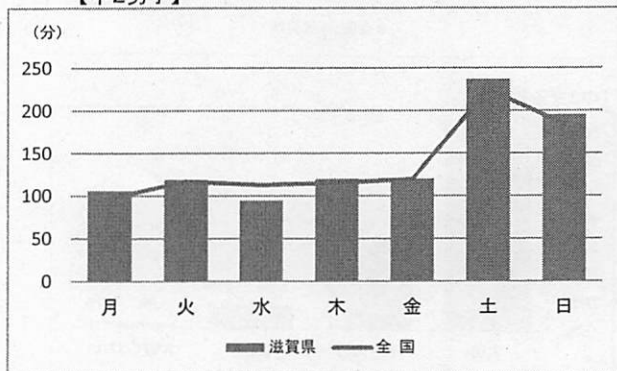
【小5女子】



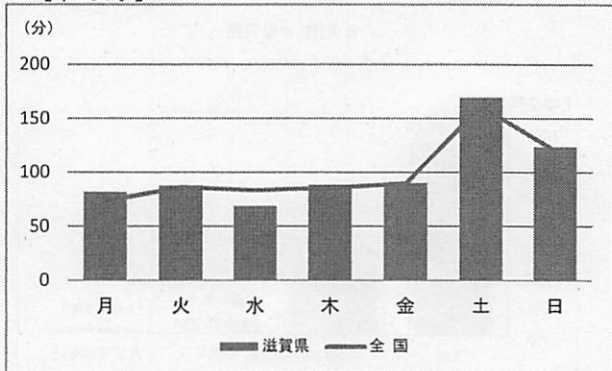
	月	火	水	木	金	土	日	総運動時間
滋賀県	49.95	53.37	64.35	54.81	53.43	145.91	143.59	558.86
全国	55.25	59.54	64.5	59.94	59.7	135.4	129.43	558.09
差	-5.3	-6.17	-0.1	-5.13	-6.27	10.55	14.16	0.77

	月	火	水	木	金	土	日	総運動時間
滋賀県	31.94	33.74	43.87	35.3	35.75	79.66	71.4	330.2
全国	38.93	40.53	46.02	41.47	42.95	76.17	65.72	349.64
差	-6.99	-6.79	-2.15	-6.18	-7.2	3.49	5.68	-19.44

【中2男子】



【中2女子】



	月	火	水	木	金	土	日	総運動時間
滋賀県	96.81	108.15	67.86	108.24	109.71	211.39	136.23	838.38
全国	86.83	107.12	92.17	103.49	110.08	197.89	137.39	834.68
差	9.98	1.03	-24.31	4.75	-0.37	13.5	-1.16	3.7

	月	火	水	木	金	土	日	総運動時間
滋賀県	76.51	82.1	47.14	81.38	83.19	151	70.86	591.48
全国	67.28	81.04	68.99	78.6	84.78	144.84	84.58	609.86
差	9.23	1.06	-21.85	2.78	-1.59	6.16	-13.72	-18.38

○小学校の男女とも月～金曜日の運動時間は全国に比べて少なく、土、日曜日の運動時間が多い。

○1週間の総運動時間は、小5男子で約0.8分、中2男子で3.7分上回り、小5女子で約19.4分、中2女子で約18.4分下回っている。

(昨年度 ○小5男子 滋賀 586.6分 全国 589.7分 ○小5女子 滋賀 341.7分 全国 354.4分

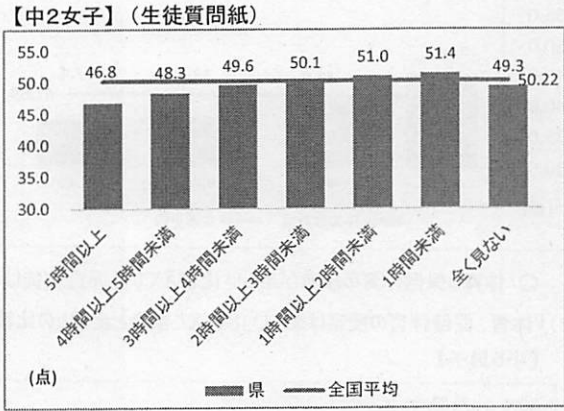
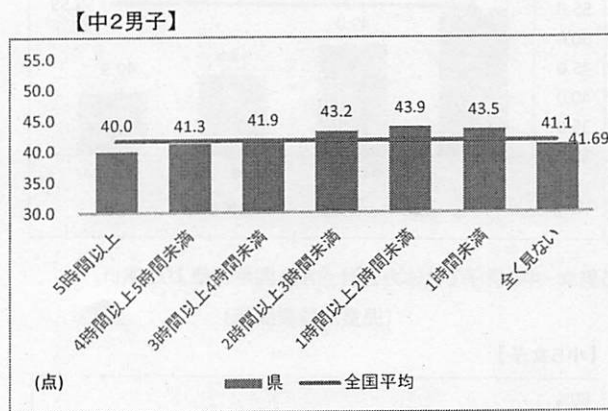
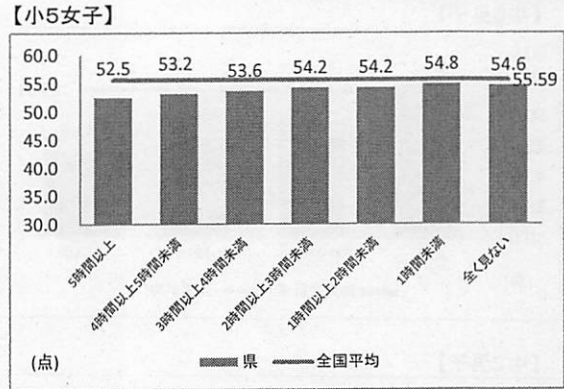
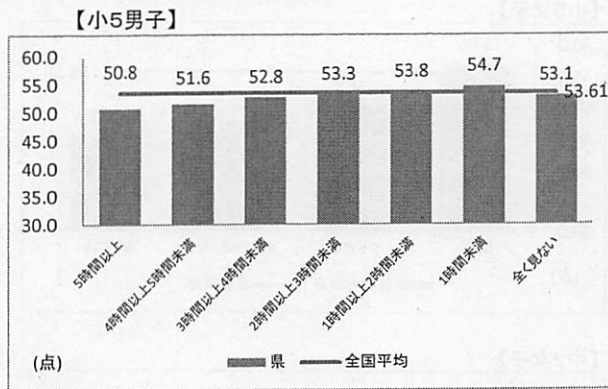
○中2男子 滋賀 880.7分 全国 917.1分 ○中2女子 滋賀 636.2分 全国 668.7分)

3 運動と生活について

(1)スクリーンタイム(*)と体力合計点との関係

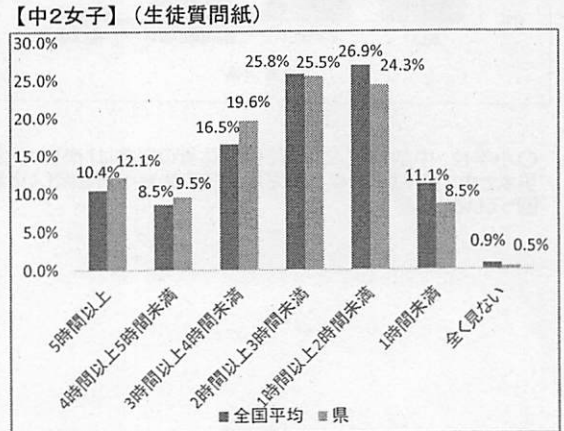
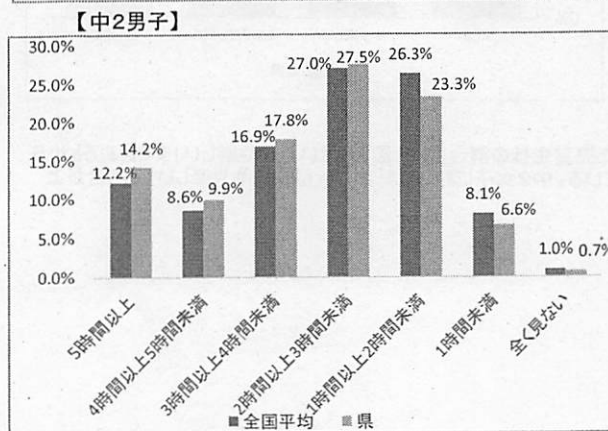
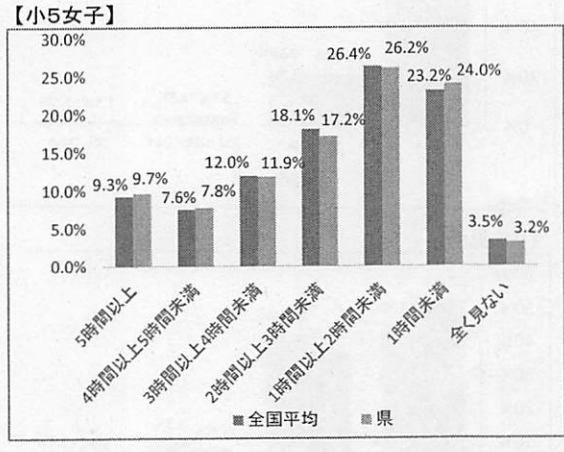
(児童質問紙)

クロス集計



(2)スクリーンタイムの全国との比較

(児童質問紙)



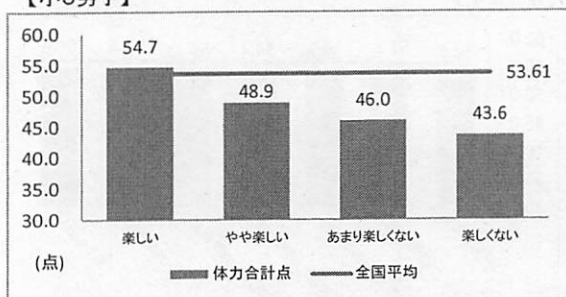
○小学校男女、中学校男女ともにスクリーンタイムが長いほど体力合計点が低い傾向がある。

○3時間以上スクリーンタイムを行っている児童生徒の割合は、全国よりも高い。

※スクリーンタイム・・・学校以外で平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機による映像の視聴時間

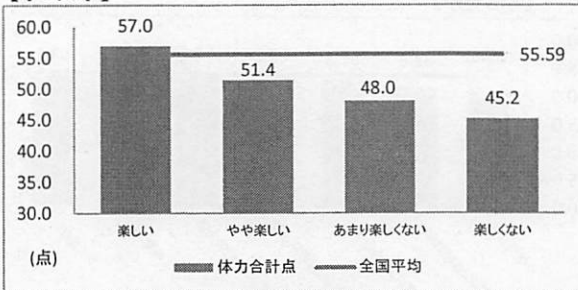
4 教員の指導力を向上させること①

(1)「体育、保健体育の授業は楽しい」と体力合計点との関係
【小5男子】

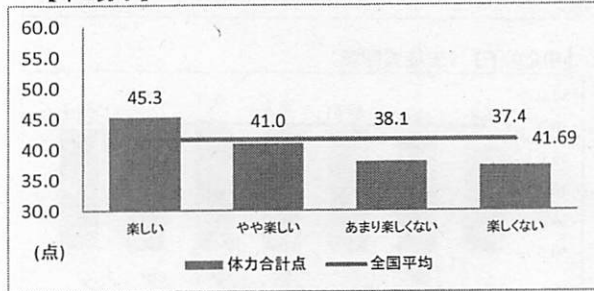


(児童生徒質問紙) クロス集計

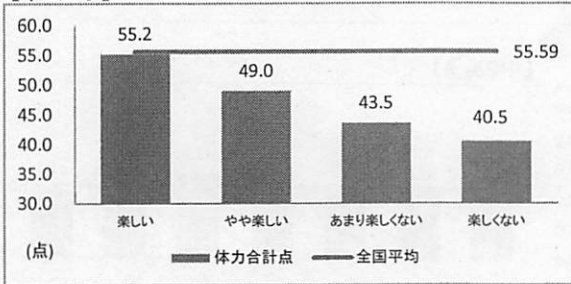
【小5女子】



【中2男子】



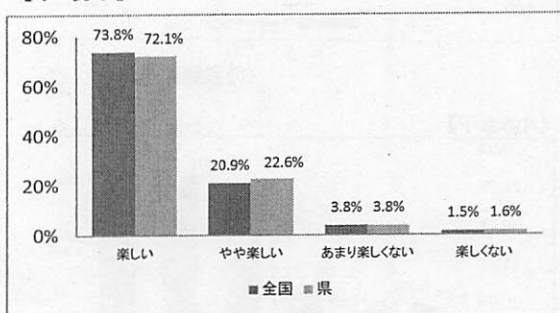
【中2女子】



○「体育、保健体育の授業が楽しい」と答えている児童生徒は、小5男女、中2男子では体力合計点が全国平均値よりも高い。

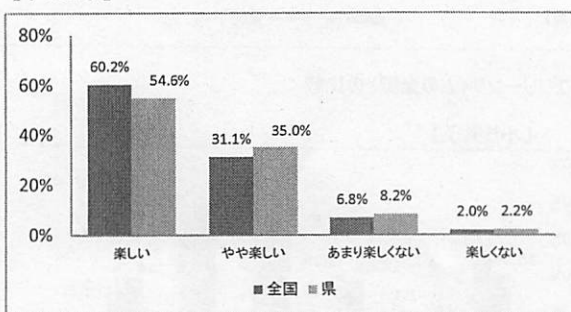
(2)「体育、保健体育の授業は楽しい」と答えた割合と全国との比較

【小5男子】

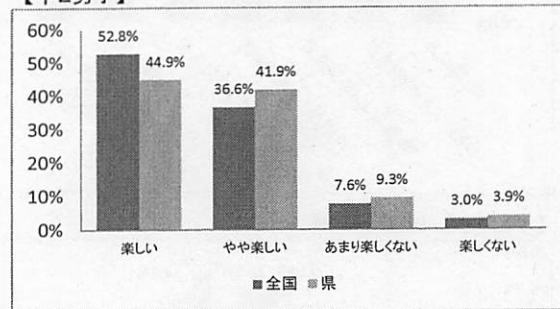


(児童生徒質問紙)

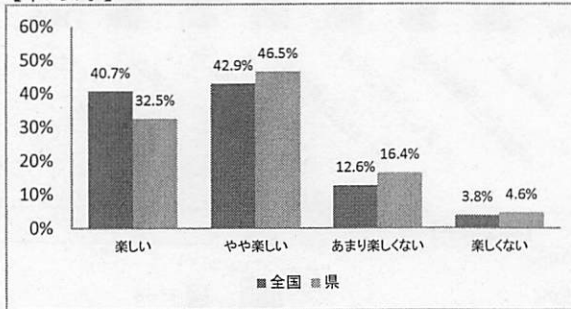
【小5女子】



【中2男子】



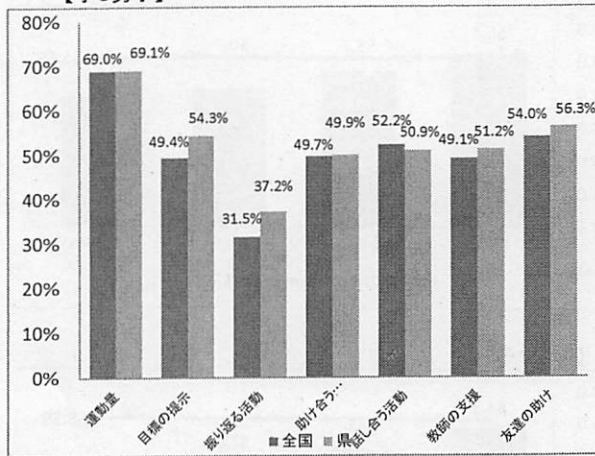
【中2女子】



○小学校、中学校ともに体育、保健体育の授業は「楽しい」と答えた児童生徒の割合は、全国より低い。「やや楽しい」まで含めると小5男女と中2男子が8割以上の児童生徒で体育学習を楽しんでいる。中2女子においては「楽しい」よりも「やや楽しい」の割合が上回っている。

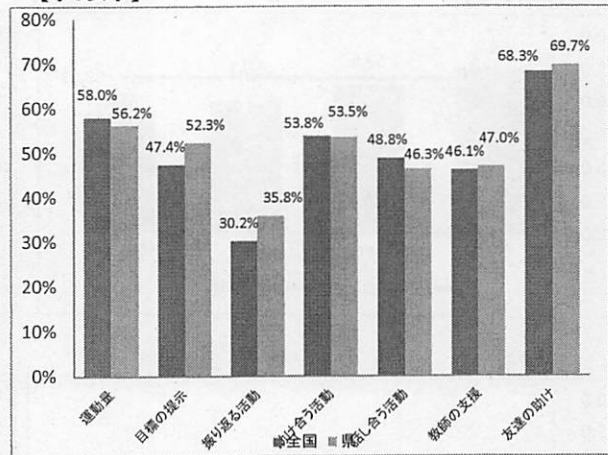
4 教員の指導力を向上させること②

(1) 体育・保健体育の授業について
【小5男子】

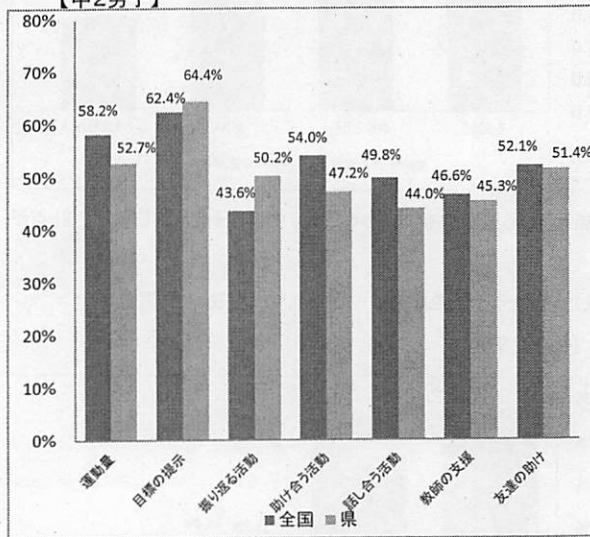


(児童生徒質問紙)

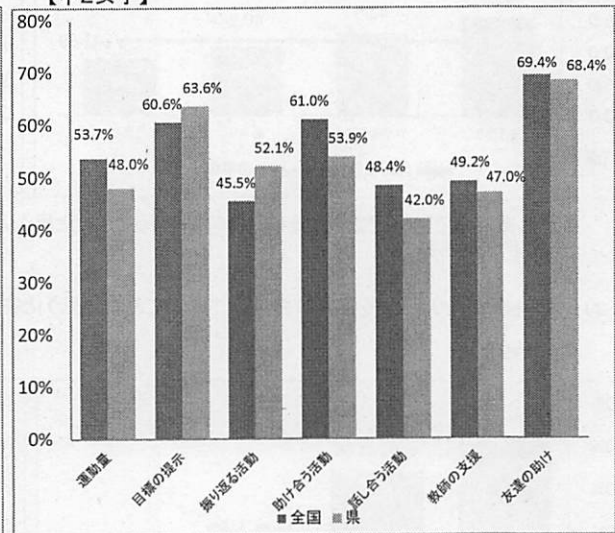
【小5女子】



【中2男子】



【中2女子】



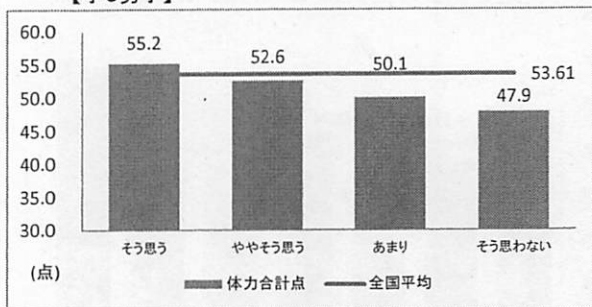
- 小5男子では「運動量」については「たくさん動いている」と答えた児童生徒の割合が全国平均値を上回っている。中2男女においては「十分に動いている」と答えた割合は全国平均値より低い。
- 小学校、中学校においては「目標の提示」や「振り返る活動」が全国平均値を上回っている。
- 中2男女ともに、「助け合う活動」「話し合う活動」の項目で全国平均値を下回っている。
- 小5男女ともに、「話し合う活動」の項目で全国平均値を下回っている。
- 小5男女においては、「教師の支援」や「友達の助け」の項目で全国平均値を上回っている。
- ※「教師の支援」…体育の授業で「できなかったことができるようになったきっかけ」の「授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」の項目
- ※「友達の助け」…体育の授業で「できなかったことができるようになったきっかけ」の「友達に教えてもらった」の項目

4 教員の指導力を向上させること③

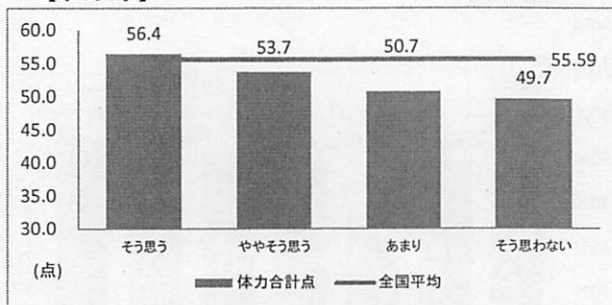
(1)「体育・保健体育授業で学んだことを授業以外の時にも行ってみようと思う」と体力合計点との関係 (児童生徒質問紙)

クロス集計

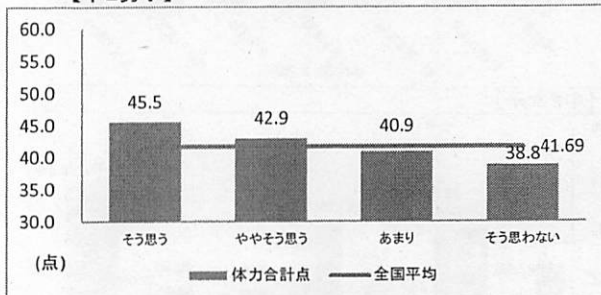
【小5男子】



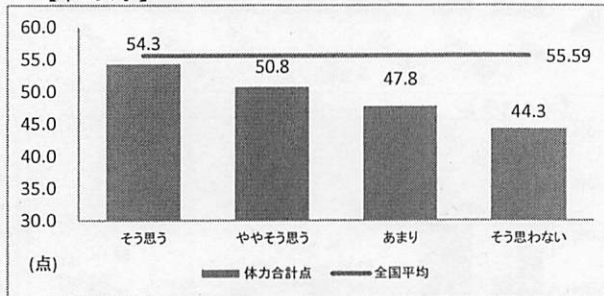
【小5女子】



【中2男子】



【中2女子】

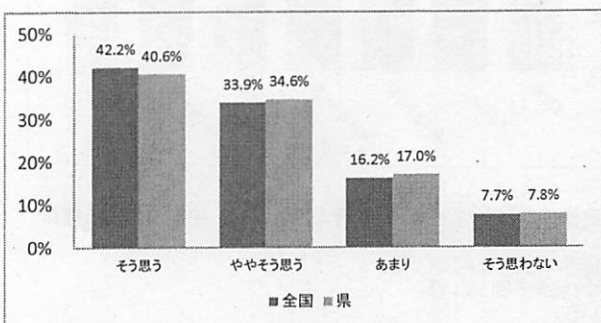


○「体育授業で学んだことを授業以外の時にも行ってみようと思う」と答えている児童生徒は、小5男女、中2男子において体力合計点が全国平均よりも高い。

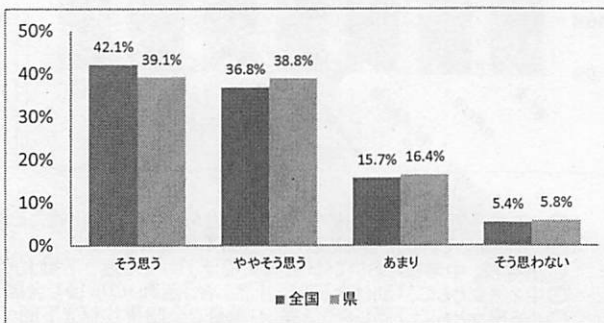
(2)「体育授業で学んだことを授業以外の時にも行ってみようと思う」と答えた割合と全国との比較 (児童生徒質問紙)

(児童生徒質問紙)

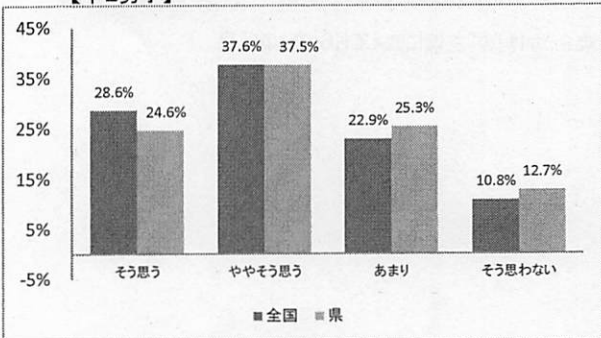
【小5男子】



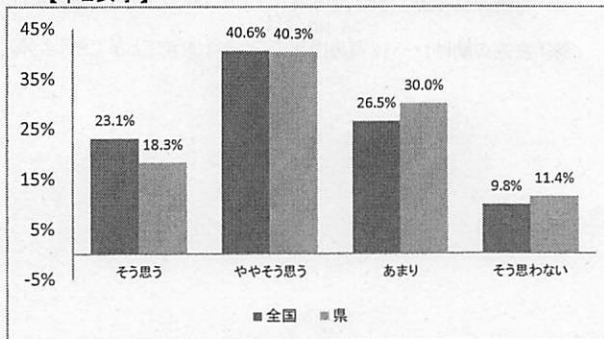
【小5女子】



【中2男子】



【中2女子】



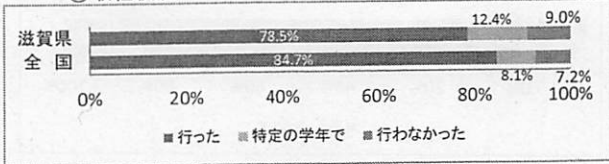
○小学校、中学校ともに「体育授業で学んだことを授業以外の時にも行ってみようと思う」と答えた児童生徒の割合は、全国より低い。中2男女においては、「ややそう思う」の生徒の割合が「そう思う」よりも上回っている。中2女子においては「ややそう思う」と「そう思う」の割合の差が大きい。

5 学校組織全体の取組にすること①

(1) 体育、保健体育の授業以外で、全ての児童生徒の体力・運動能力の向上に係る取組(H30年度)について

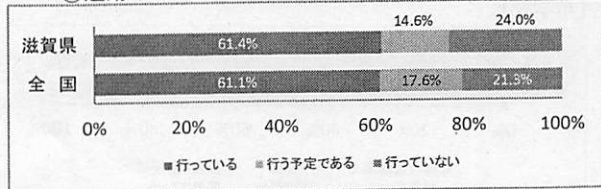
【小学校】

①取組状況



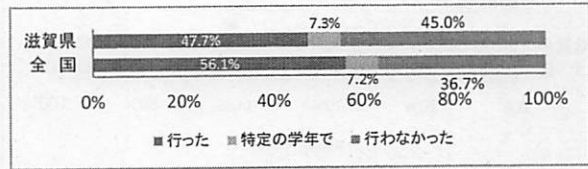
※「行った」と回答した学校の状況

②運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、または性別に応じた取組について



【中学校】

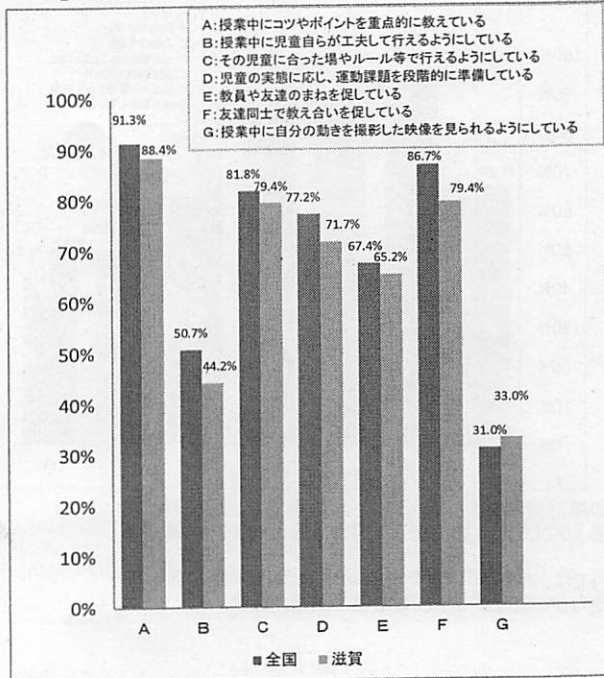
(学校質問紙)



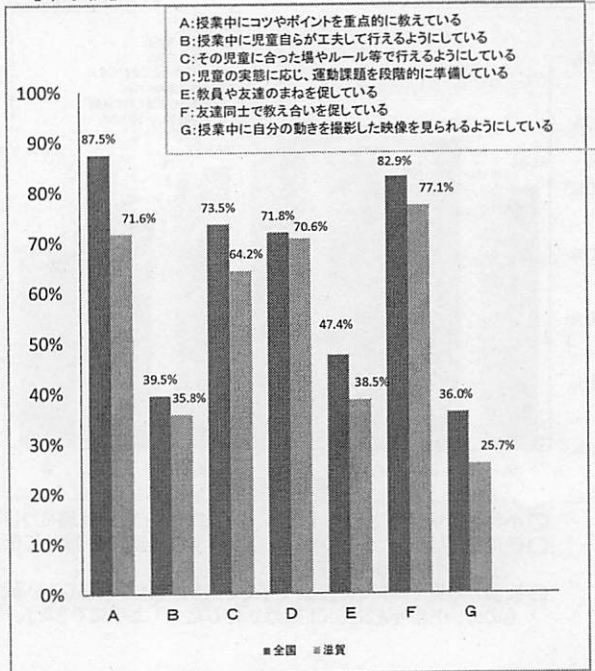
○体育、保健体育の授業以外で、全ての児童生徒の体力・運動能力の向上に係る取組(H30年度)については、小中学校ともに全国平均値を下回っている。中学校においては、運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、または性別に応じた取組について行っている割合が全国平均値よりも高い。

③保健体育の授業で努力を要する児童生徒がいる場合の取組

【小学校】



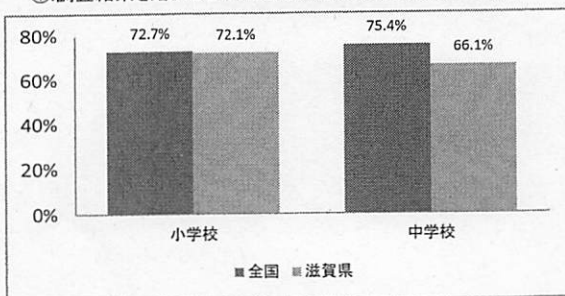
【中学校】



○小学校、中学校ともにすべての項目で全国平均値を下回っているが、小学校では「授業中にコツやポイントを重点的に教えている」項目が一番割合が高く、中学校では「友達同士の教え合いを促す」項目の割合が一番高い。

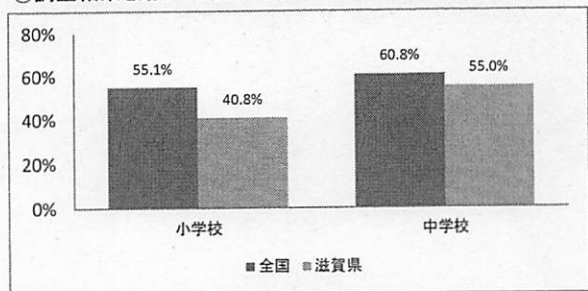
(2) 調査結果を踏まえた取組について(学校質問紙)

①調査結果を踏まえた年間指導計画の改善に反映した割合



○調査結果を踏まえた年間指導計画の改善に反映した割合は、小学校、中学校ともに全国平均値と比べて低い。

②調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善を行った割合



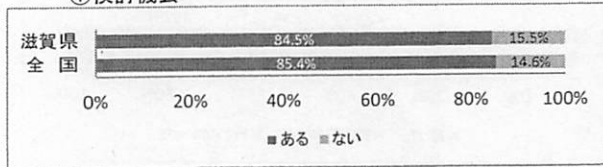
○調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善を行った割合は、小学校、中学校ともに全国平均値と比べて低い。

5 学校組織全体の取組にすること②

(1) 取組、指導方法の工夫改善について

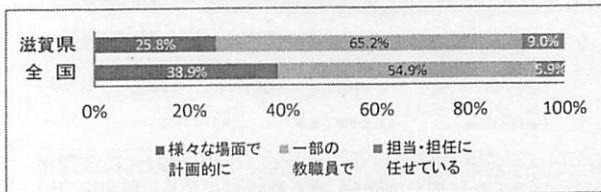
【小学校】

① 検討機会



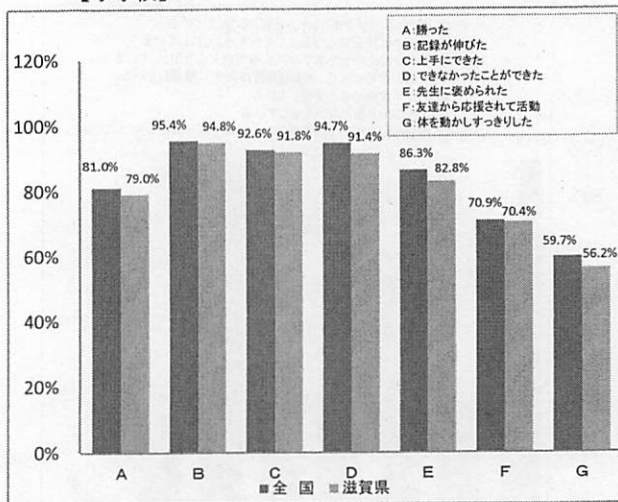
(2) 健康三原則の大切さの指導(運動、食事、休養及び睡眠)

【小学校】



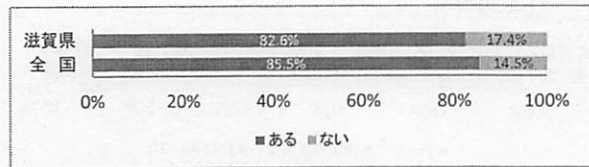
(3) 体育の授業で子どもたちが楽しいと感じているとき

【小学校】

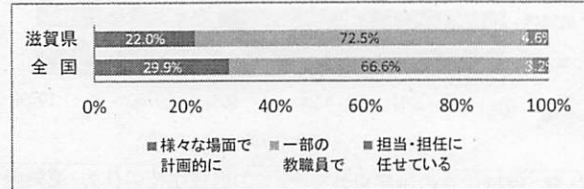


(学校質問紙)

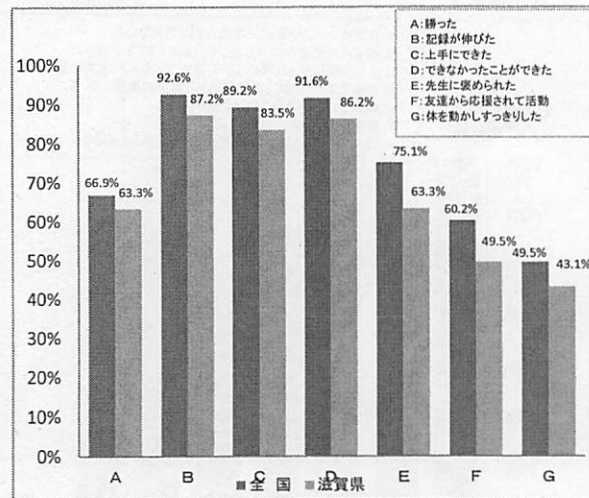
【中学校】



【中学校】



【中学校】



- 小学校、中学校ともに、「取組、指導方法の工夫改善についての検討機会を設けている」は、全国平均値と比べて低い。
- 健康三原則の大切さの指導では「様々な場面で計画的に伝えるようにしている」と回答した割合は低く、一部の教職員で進められている傾向である。
- 教員から見る「体育の授業で子どもたちが楽しいと感じているとき」では、すべての項目で全国平均値よりも下回っているものの、小中学校ともに「記録が伸びた」、「上手にできた」、「できなかったことができた」の項目の割合が高い。

3. 実施種目別平均

■公立学校都道府県別(指定都市を含む)【小5男子】

都道府県	男子								
	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール投げ m	体力 合計得点
全国平均値	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
北海道	17.16	19.19	33.18	41.39	46.32	9.67	151.15	22.04	52.82
青森県	16.73	19.97	31.87	43.27	53.54	9.57	149.56	22.03	53.70
岩手県	16.89	19.80	32.69	43.20	53.08	9.52	151.84	23.19	54.49
宮城県	16.47	19.70	33.39	42.15	48.40	9.51	148.09	22.39	53.25
秋田県	17.15	20.87	34.56	44.08	56.87	9.51	153.86	24.18	56.06
山形県	16.61	20.08	31.94	42.98	53.15	9.59	151.39	22.55	53.84
福島県	16.51	19.07	32.45	42.61	48.72	9.53	151.33	21.20	53.04
茨城県	16.83	21.40	36.01	43.42	53.42	9.34	153.63	21.05	55.96
栃木県	16.08	19.45	31.66	42.05	49.65	9.56	149.07	20.54	52.44
群馬県	16.16	19.56	33.01	41.84	49.79	9.45	149.19	20.73	53.06
埼玉県	16.40	21.65	34.82	44.15	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
千葉県	16.32	20.20	34.00	42.26	52.32	9.35	153.67	20.55	54.35
東京都	16.57	20.05	33.72	41.73	49.97	9.34	150.97	21.15	53.81
神奈川県	16.56	19.63	33.98	39.32	47.14	9.45	149.55	20.89	52.62
新潟県	16.86	20.68	34.35	44.53	55.79	9.40	154.12	21.84	55.69
富山県	16.54	19.75	33.08	43.91	55.04	9.51	154.68	22.54	54.68
石川県	16.84	20.61	34.81	44.73	56.46	9.27	155.01	22.65	56.33
福井県	16.79	20.80	35.26	44.66	61.83	9.26	158.11	23.31	57.01
山梨県	16.28	19.74	32.79	42.13	46.62	9.46	150.32	20.76	52.91
長野県	17.03	19.61	33.42	42.11	50.80	9.46	152.49	22.57	54.11
岐阜県	16.01	19.65	32.59	42.44	48.96	9.41	150.43	21.81	53.35
静岡県	15.93	19.37	32.25	41.65	51.60	9.44	151.42	20.56	53.06
愛知県	15.70	18.32	32.46	40.13	44.83	9.47	150.89	20.58	51.58
三重県	16.52	19.20	33.34	42.63	49.78	9.47	150.81	21.57	53.51
滋賀県	16.04	19.53	31.91	41.23	49.04	9.44	152.30	21.43	52.65
京都府	15.98	19.49	32.51	39.42	49.94	9.27	149.47	21.73	52.84
大阪府	16.24	19.34	32.50	39.78	47.36	9.40	150.00	21.11	52.39
兵庫県	15.88	19.20	32.30	39.93	49.69	9.38	150.54	21.99	52.63
奈良県	16.11	19.87	32.54	41.93	51.07	9.36	151.27	22.14	53.66
和歌山県	16.56	20.26	33.66	42.90	50.46	9.48	149.83	22.51	54.20
鳥取県	16.44	19.77	32.10	42.72	57.72	9.43	153.70	22.20	54.43
島根県	16.34	19.00	32.54	42.63	54.69	9.35	154.91	23.19	54.46
岡山県	15.79	19.90	32.16	42.28	49.69	9.37	152.69	21.55	53.47
広島県	16.53	21.12	34.15	43.48	52.64	9.36	153.07	24.21	55.71
山口県	15.69	18.90	31.53	41.04	51.37	9.53	149.58	21.23	52.16
徳島県	16.28	19.21	33.09	42.06	47.92	9.47	148.84	21.54	52.81
香川県	15.82	19.66	32.80	41.54	48.75	9.36	150.20	21.31	53.02
愛媛県	16.17	19.90	33.00	42.21	50.97	9.48	150.72	21.34	53.58
高知県	16.32	19.42	33.79	41.75	48.54	9.56	150.84	21.40	52.99
福岡県	16.46	20.17	33.28	42.33	52.34	9.40	151.97	23.07	54.41
佐賀県	16.13	19.60	33.42	42.11	52.87	9.31	149.57	22.58	54.02
長崎県	15.96	19.22	31.07	41.41	52.49	9.43	150.28	22.58	52.94
熊本県	16.85	19.51	32.79	42.40	53.08	9.41	151.28	22.31	54.07
大分県	17.04	21.54	35.55	44.64	55.49	9.34	154.43	23.75	56.83
宮崎県	16.36	20.16	34.02	43.02	51.78	9.39	150.50	22.95	54.54
鹿児島県	16.25	19.12	31.62	40.78	48.14	9.47	150.67	22.32	52.57
沖縄県	16.41	19.01	32.68	41.60	47.12	9.54	151.30	23.91	53.02

■公立学校都道府県別(指定都市を含む) [小5女子]

都道府県	女子								
	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール投げ m	体力 合計得点
全国平均値	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
北海道	16.78	18.17	37.52	39.67	36.78	9.83	145.16	13.66	54.47
青森県	16.78	19.24	36.18	42.12	46.39	9.68	144.38	13.97	56.49
岩手県	16.90	19.09	36.56	42.12	45.04	9.63	148.08	14.83	57.17
宮城県	16.33	18.71	37.23	40.78	39.45	9.70	143.25	13.80	55.26
秋田県	16.93	19.97	38.56	43.13	48.11	9.62	149.65	15.37	58.59
山形県	16.37	19.46	36.59	41.84	45.80	9.72	146.59	14.57	56.74
福島県	16.36	18.60	36.58	41.34	42.26	9.60	147.75	14.07	56.19
茨城県	16.62	20.94	40.52	42.36	46.26	9.49	149.37	14.34	59.00
栃木県	15.97	19.05	36.04	40.82	42.00	9.70	145.37	13.95	55.49
群馬県	16.02	19.01	37.58	40.49	41.53	9.61	145.44	13.57	55.82
埼玉県	16.22	20.98	39.58	42.40	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
千葉県	16.01	19.59	38.36	40.49	43.07	9.56	147.89	13.22	56.49
東京都	16.18	19.33	38.39	40.08	39.39	9.56	145.14	12.95	55.66
神奈川県	16.05	18.56	38.27	37.19	35.59	9.70	142.55	12.62	53.61
新潟県	16.59	19.73	39.00	43.21	47.33	9.59	149.16	14.07	58.27
富山県	16.39	19.15	37.80	43.02	45.99	9.62	151.56	14.85	57.89
石川県	16.42	19.45	38.98	43.02	45.82	9.50	149.59	14.60	58.21
福井県	16.32	19.74	39.39	43.03	52.79	9.48	152.55	14.96	59.33
山梨県	16.03	19.03	36.98	40.52	36.12	9.71	144.75	13.69	54.84
長野県	16.49	18.68	38.03	40.38	40.80	9.71	146.38	14.17	55.84
岐阜県	15.80	18.98	36.74	40.69	39.15	9.65	144.62	14.24	55.40
静岡県	15.87	18.59	36.72	40.38	42.87	9.61	146.64	13.82	55.78
愛知県	15.51	17.53	36.87	38.60	35.87	9.69	145.69	13.09	53.50
三重県	16.31	18.44	37.78	40.90	39.50	9.71	145.40	13.79	55.48
滋賀県	15.74	18.47	36.23	39.14	37.55	9.73	145.32	13.73	54.05
京都府	15.55	18.47	36.76	37.88	40.36	9.53	142.48	13.52	54.33
大阪府	15.95	18.40	37.13	38.21	38.11	9.65	143.44	13.05	54.16
兵庫県	15.53	18.04	36.53	38.03	39.09	9.67	143.43	13.10	53.75
奈良県	15.93	18.91	37.04	39.93	40.90	9.63	145.49	13.79	55.38
和歌山県	16.38	19.34	37.94	41.51	41.49	9.68	144.06	14.53	56.32
鳥取県	16.20	18.95	36.55	41.13	47.66	9.69	146.11	13.53	56.38
島根県	15.87	18.22	36.78	41.31	44.36	9.60	148.99	14.07	56.30
岡山県	15.55	18.77	36.33	40.31	39.36	9.60	145.94	13.44	55.03
広島県	16.27	20.45	38.35	41.74	43.07	9.58	147.47	14.74	57.59
山口県	15.50	18.35	36.15	39.81	43.40	9.73	142.92	13.11	54.54
徳島県	16.14	18.58	37.43	40.42	39.03	9.69	145.02	14.11	55.20
香川県	15.57	18.86	37.15	40.28	40.43	9.60	143.81	14.09	55.36
愛媛県	15.95	19.03	37.13	40.79	43.17	9.67	145.07	13.54	55.79
高知県	16.22	18.60	37.48	40.71	41.11	9.72	144.93	14.33	55.58
福岡県	16.29	19.18	37.60	40.62	41.46	9.67	145.14	13.96	55.96
佐賀県	15.96	18.74	37.49	40.53	41.38	9.55	142.71	14.00	55.55
長崎県	15.78	18.08	36.48	39.98	42.96	9.66	143.91	14.27	54.92
熊本県	16.64	18.58	36.63	40.94	44.17	9.57	145.49	14.22	56.30
大分県	16.76	20.42	39.84	42.74	44.86	9.58	148.66	15.13	58.57
宮崎県	15.88	18.93	37.10	41.36	42.17	9.60	143.90	14.30	55.94
鹿児島県	15.99	18.25	35.84	39.49	39.98	9.64	146.07	14.15	54.87
沖縄県	16.22	18.02	36.49	40.42	37.14	9.80	144.39	14.47	54.51

■公立学校都道府県別(指定都市を含む) [中2男子]

都道府県	男 子									
	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール投げ m	体力 合計得点
全国平均値	28.65	26.96	43.5	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.4	41.69
北海道	29.08	26.24	42.39	50.30	413.72	79.03	8.20	193.89	19.98	40.28
青森県	29.73	26.69	44.10	51.91	412.88	83.09	7.95	198.27	20.15	42.28
岩手県	30.21	27.14	44.73	52.11	403.00	83.87	8.04	198.23	21.54	43.48
宮城県	29.06	26.94	44.03	52.07	412.10	81.54	8.02	194.79	19.78	41.77
秋田県	30.60	27.11	45.34	52.29	398.14	84.62	7.98	199.40	21.63	43.87
山形県	28.92	26.62	43.37	51.06	399.48	84.46	8.04	194.09	20.31	41.66
福島県	29.44	26.02	42.57	52.28	398.19	83.10	8.00	198.62	20.35	41.28
茨城県	29.59	27.94	46.55	52.54	464.91	86.78	7.86	197.63	20.95	44.72
栃木県	28.78	26.71	42.43	52.65	385.54	83.74	8.10	193.13	19.72	41.32
群馬県	28.89	26.86	43.53	51.64	400.63	81.89	8.01	195.56	19.72	41.25
埼玉県	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
千葉県	28.21	27.34	45.51	51.71	391.90	84.58	7.93	195.02	19.86	42.50
東京都	28.54	26.84	42.28	51.78	404.63	80.36	8.07	193.48	20.35	40.54
神奈川県	28.18	26.40	42.27	50.39	399.18	84.12	8.05	191.49	20.07	40.27
新潟県	29.65	27.93	46.73	52.21	406.20	86.26	7.96	202.14	21.27	44.39
富山県	28.82	26.29	43.93	52.24	403.60	84.63	8.11	198.79	20.77	41.86
石川県	29.09	27.06	44.83	53.21	404.33	85.63	7.99	201.09	21.28	43.56
福井県	29.77	28.38	44.93	53.60	375.35	92.01	7.90	202.38	22.28	44.67
山梨県	29.37	27.08	44.12	52.76	452.25	82.94	8.00	195.56	20.02	42.41
長野県	29.27	26.65	44.42	50.83	400.14	82.48	7.95	197.58	21.25	42.25
岐阜県	28.51	26.91	43.94	52.60	399.59	84.34	7.98	194.51	20.42	42.10
静岡県	28.27	27.25	44.22	52.92	390.39	83.13	7.95	198.59	20.77	42.34
愛知県	27.68	26.20	42.54	51.50	406.50	81.95	8.13	191.69	19.89	39.61
三重県	28.47	26.36	43.40	52.85	405.19	83.21	8.05	194.04	20.40	41.60
滋賀県	26.31	27.26	44.47	52.73	401.98	82.86	8.01	197.66	20.05	42.50
京都府	27.49	26.41	42.54	50.95	400.33	84.72	7.95	192.99	20.07	41.09
大阪府	27.93	27.11	41.67	51.32	404.95	82.55	8.09	190.85	19.82	40.53
兵庫県	27.78	26.21	40.99	51.13	395.25	82.41	8.05	191.45	19.78	39.87
奈良県	28.63	27.66	42.15	53.10	408.03	83.08	7.95	193.70	20.32	41.88
和歌山県	28.65	27.32	44.98	52.76	407.11	79.76	8.10	192.50	20.59	41.88
鳥取県	28.73	26.29	41.87	52.43	398.66	86.10	7.94	196.47	19.56	41.60
島根県	28.55	25.79	42.52	51.86	394.10	86.04	7.92	197.53	20.61	41.46
岡山県	29.01	26.63	44.43	52.84	483.25	80.88	7.90	196.00	20.70	42.57
広島県	29.30	28.18	45.55	53.37	401.27	83.93	7.92	196.87	21.08	43.64
山口県	27.61	25.90	41.47	51.59	395.48	85.72	8.05	189.68	19.55	40.26
徳島県	29.49	25.82	42.82	52.13	410.66	81.46	7.97	194.77	20.42	41.63
香川県	28.57	26.16	43.38	52.31	416.49	82.73	7.95	197.78	20.58	42.01
愛媛県	28.52	26.20	42.82	52.03	398.36	84.32	8.03	194.53	19.96	41.03
高知県	29.27	26.57	43.14	51.82	417.58	80.11	8.09	194.64	20.89	41.60
福岡県	29.22	27.42	43.95	52.78	404.96	86.50	7.98	197.87	20.97	43.20
佐賀県	29.55	26.11	43.80	52.08	403.97	85.34	8.01	195.99	20.65	42.30
長崎県	28.86	26.89	41.66	52.14	390.55	88.87	8.09	196.34	20.34	41.40
熊本県	29.35	26.94	42.83	52.77	386.20	85.76	8.02	196.61	21.00	41.97
大分県	29.55	27.77	45.00	53.81	413.18	84.87	7.94	199.29	21.87	44.42
宮崎県	28.78	27.25	44.81	52.75	399.50	87.22	8.05	197.11	21.71	43.14
鹿児島県	28.01	26.06	41.25	51.13	404.59	82.40	8.15	193.44	20.43	40.32
沖縄県	29.39	25.53	42.78	50.19	425.22	77.60	8.09	197.14	22.01	40.80

■公立学校都道府県別(指定都市を含む) [中2女子]

都道府県	女子									
	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール投げ m	体力 合計得点
全国平均値	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.9	12.96	50.22
北海道	23.44	21.98	44.78	45.09	304.45	51.61	9.05	164.28	12.20	46.60
青森県	23.85	23.13	46.32	47.06	299.76	57.02	8.83	168.44	12.65	49.54
岩手県	24.45	23.70	46.90	47.83	290.08	59.04	8.83	170.94	13.59	51.43
宮城県	23.75	23.51	46.19	46.98	299.68	55.36	8.86	167.11	12.27	49.21
秋田県	24.42	23.50	47.60	47.04	291.90	57.32	8.83	170.77	13.48	50.92
山形県	23.71	23.30	45.55	46.71	284.37	60.04	8.79	168.04	12.96	50.01
福島県	24.05	22.88	45.91	47.58	287.72	58.66	8.78	172.06	12.96	50.09
茨城県	24.53	24.84	49.98	47.95	357.49	62.23	8.60	172.48	13.56	53.82
栃木県	24.06	23.89	44.95	47.99	285.08	59.95	8.83	170.14	12.93	50.57
群馬県	24.24	23.95	47.24	47.04	287.52	58.67	8.77	171.68	12.63	50.76
埼玉県	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
千葉県	23.89	24.60	48.51	47.37	284.96	60.72	8.68	171.37	12.70	51.86
東京都	23.56	24.06	45.34	47.25	292.55	57.43	8.82	168.86	12.68	49.40
神奈川県	23.50	22.90	44.95	45.75	293.73	57.20	8.84	165.67	12.42	48.13
新潟県	24.22	25.10	49.48	47.96	287.31	60.95	8.74	174.25	13.24	52.80
富山県	23.46	22.91	46.61	47.61	294.68	59.25	8.89	172.75	13.13	50.20
石川県	24.11	23.68	47.71	48.15	294.33	59.48	8.80	175.12	13.61	52.09
福井県	24.50	25.58	48.89	49.24	271.74	67.49	8.62	177.11	14.17	54.28
山梨県	24.19	23.58	45.30	48.03	284.65	59.04	8.72	170.97	12.95	51.08
長野県	23.96	22.78	47.06	45.57	297.55	56.40	8.81	168.19	13.04	49.51
岐阜県	23.89	23.64	46.75	47.89	295.29	58.20	8.75	170.39	13.39	51.01
静岡県	23.95	24.05	48.05	48.01	283.89	58.13	8.70	175.05	13.73	52.17
愛知県	23.25	23.20	45.76	47.28	293.76	57.04	8.91	168.78	12.91	48.80
三重県	23.80	23.02	45.81	48.07	293.32	57.20	8.87	169.95	13.08	50.05
滋賀県	23.53	23.45	46.00	47.66	295.48	57.24	8.90	171.29	12.55	49.78
京都府	22.93	23.09	44.41	46.49	288.42	59.66	8.72	167.40	12.90	49.31
大阪府	23.28	23.80	45.39	46.90	294.93	57.85	8.92	166.65	12.48	48.97
兵庫県	23.42	22.85	44.17	46.96	289.19	57.88	8.83	168.47	12.39	48.66
奈良県	23.89	24.20	46.10	48.10	299.29	58.32	8.80	168.85	12.65	50.10
和歌山県	24.04	24.18	47.78	48.41	297.67	57.05	8.88	168.06	13.73	51.04
鳥取県	23.56	22.84	44.93	47.38	286.04	60.70	8.73	170.25	12.48	50.08
島根県	23.41	21.94	45.00	46.88	292.52	59.39	8.75	170.20	12.55	49.05
岡山県	24.10	23.07	46.96	47.69	275.75	55.83	8.73	170.30	13.30	50.81
広島県	24.07	25.01	48.38	48.42	292.05	58.14	8.72	171.95	13.68	52.28
山口県	23.16	23.24	44.34	47.38	288.23	60.99	8.85	167.55	12.75	49.49
徳島県	24.12	22.13	45.76	47.20	304.83	54.16	8.86	169.33	12.69	49.06
香川県	23.45	22.79	45.78	47.68	326.63	58.01	8.74	172.08	13.28	50.53
愛媛県	23.84	23.14	45.49	47.45	286.89	60.88	8.81	170.15	12.95	50.15
高知県	23.68	22.92	44.80	47.18	308.39	56.40	8.96	167.30	13.16	48.92
福岡県	23.96	23.37	45.94	47.38	293.78	59.73	8.81	170.78	13.06	50.52
佐賀県	24.36	22.86	46.38	47.14	296.03	60.28	8.84	170.94	13.14	50.76
長崎県	23.53	23.42	44.08	47.57	283.84	64.21	8.66	169.95	12.86	49.73
熊本県	24.38	23.51	44.34	48.04	282.54	62.26	8.77	172.07	13.41	50.67
大分県	24.36	23.48	47.47	48.06	311.91	58.50	8.76	173.07	13.61	51.82
宮崎県	23.85	23.39	45.93	47.69	288.76	61.28	8.82	170.71	13.67	51.03
鹿児島県	23.44	22.97	44.02	46.69	292.06	57.57	8.89	169.10	12.93	49.03
沖縄県	23.83	22.06	45.53	47.08	312.62	53.33	8.97	170.48	14.02	49.18