



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

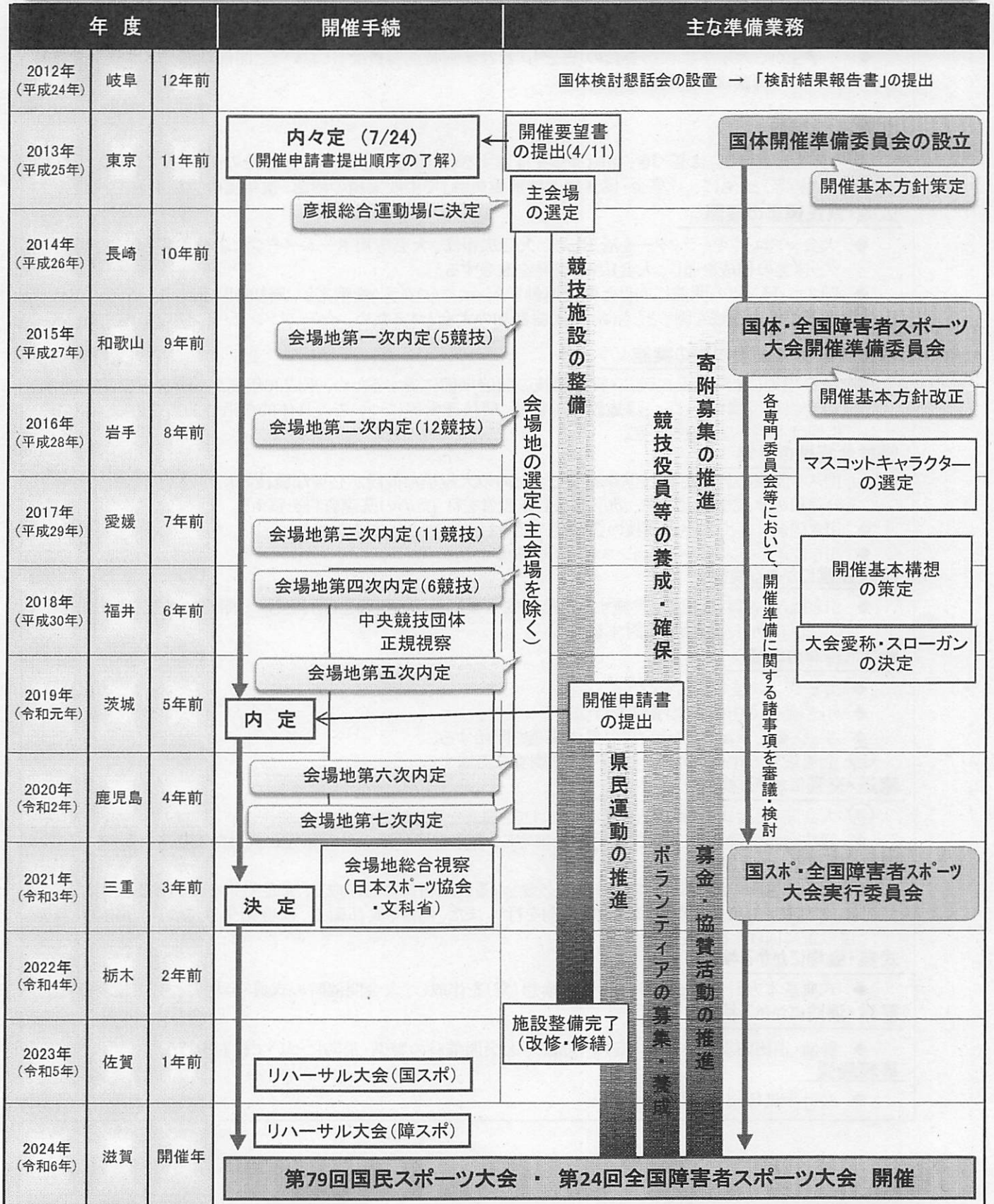
2024



国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会
 対策特別委員会資料1
 令和2年(2020年)6月15日(月)
 文化スポーツ部 国スポ・障スポ大会課
 スポーツ課 文化芸術振興課

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会の準備状況について

1 開催準備スケジュール(概要)



2 開催に向けた令和2年度の主な取組

開催準備委員会

負担金 74,500千円

開催準備委員会の運営

- ◆ 総会（1回）、常任委員会（2回）、専門・特別委員会（各1～3回）の開催
- ◆ 開催県検討会議の開催（開催県の持ち回りによる開催）
- 新** アスリート等による講演会の実施

若い世代の意見を反映

- ◆ 小学生から大学生世代が委員の「子ども・若者参画特別委員会」において、開催準備やスポーツ振興等について調査・提言活動を実施。

寄附募集の推進

- ◆ 「募金推進計画」に基づき、寄附募集を推進する（街頭募金、イベント・大会とのタイアップ、企業への寄附依頼等）とともに、「募金・協賛推進特別委員会」で年度実績の確認、次年度の実施計画を検討。

広報・県民運動の展開

- ◆ 大会マスコットキャラクターを活用した、大会広報誌、大会専用ホームページによる情報発信や、啓発グッズ等の作成を通じ、大会広報・啓発を推進する。
- ◆ 国スポ・障スポの開催に向けた県民運動アクションプログラムを策定し、周知を図る。
- 新** 開催の機運醸成を図るとともに、県民総参加の大会とするため、イメージソング・ダンスを制作する。

中央競技団体正規視察の実施

- ◆ 各会場地における正式競技・特別競技の開催準備に資するため、平成30年度から順次中央競技団体の会場地視察を受け、会場施設等の整備、競技運営等についての具体的な指導助言を得る。令和2年度は4競技の実施を予定。

競技会場の選定

- 新** 国スポ開催にあたり、競技基準を満たすための大規模な仮設が必要な競技等について、仮設方法やその費用の算定を行うことで、効率的な会場設営を行うための基礎資料を整える。
- ◆ 引き続き国スポ・障スポ競技の会場地選定を行う。
- ◆ 引き続きデモンストレーションスポーツを募集する。

競技運営にかかる検討

- ◆ 引き続き、各競技団体が実施する役員養成事業に対する補助を行うとともに、開催に必要な競技用具の確保に向けた計画を検討する。

障スポ特有の準備

- ◆ オープン競技の選定を行う。
- ◆ 引き続き、競技役員の養成を行う。
- ◆ 手話・要約筆記ボランティアの養成事業を開始する。
- 新** 会場設営の準備のため、バリアフリー調査を実施する。

輸送・交通にかかる検討

- 新** 大会開・閉会式の輸送計画策定に向けて、調査を実施する。
- ◆ 競技会場地輸送について、手引きを策定し、各市町での輸送計画策定に向けた支援を行う。

宿泊・衛生にかかる検討

- ◆ 大会開催時の配宿計画作成の際に必要な仮配宿計画を作成し、充足対策を検討するとともに、宿泊施設充足対策要項策定に向けた検討を行う。また、防疫、食品衛生、環境衛生等について各種対策要項策定に向けた検討を行う。

式典・会場にかかる検討

- ◆ 式典基本方針(案)および式典基本構想(案)を作成し、大会開催時の式典・会場について検討を行う。

警備・消防にかかる検討

- ◆ 警備・消防防災基本計画(案)を作成し、大会開催時の警備・消防について検討を行う。

事務局費

- ◆ 会計年度任用職員雇用、旅費等

滋 賀 県

市町競技施設整備費補助 202,200千円

- ◆競技会場となる市町立施設の整備に要する経費に対する補助を実施。

(仮称)彦根総合運動公園整備事業 849,021千円

- ◆(仮称)彦根総合運動公園を整備するため、引き続き事業用地の取得を行う。

安曇川高校ウエトリフティング場敷地整理業務 12,094千円

- ◆安曇川高校ウエトリフティング場の整備を行うにあたり、必要となる敷地の購入を行う。

課直執行事務費 1,104千円

- ◆需用費(点検費、ガソリン代等)、使用料および賃借料(ETC代)等

※新型コロナウイルス感染症を踏まえ、一部変更となる可能性あり。

3 競技会場地の内定状況

第79回国民スポーツ大会 正式競技 競技会場地の内定状況

○内定済み(第一次～第五次) …… 34競技(正式競技33、特別競技1)

○第六次内定予定 …… 3競技(体操(トランポリン)、ラグビーフットボール、ボウリング)

○未定 …… 4競技(水泳(競泳・飛込・水球・アーティスティックスイミング)、自転車、馬術、ライフル射撃(CP以外))

No	競技名		第79回国スポ 会場地				(参考) びわこ国体会場地	
			内定時期	市町名		施設名	種別	市町村名
				所在地	準備運営			
	開・閉会式		H26.5.26	彦根市		(仮称)金亀公園陸上競技場		大津市
1	陸上競技		H26.5.26	彦根市		(仮称)金亀公園陸上競技場	全種別	大津市
2	水泳	競泳						彦根市
		飛込						彦根市
		水球						長浜市
		アーティスティックスイミング						—
		オープンウォータースイミング	⑤R元.5.17	長浜市	長浜市南浜町地先特設会場	全種別	—	
3	サッカー	②H28.8.3	東近江市	東近江市総合運動公園布引陸上競技場 京セラ株式会社滋賀八日市工場総合グラウンド	成年男	水口町、甲西町		
			大津市	皇子山総合運動公園陸上競技場 伊香立公園芝生グラウンド びわこ成蹊スポーツ大学陸上フィールド	少年女			
			守山市	野洲川歴史公園サッカー場(ビッグレイク)	少年男			
4	テニス	②H28.8.3	大津市	大石緑地スポーツ村テニスコート	全種別	彦根市		
5	ボート	②H28.8.3	大津市	滋賀県立琵琶湖漕艇場	全種別	大津市		
6	ホッケー	③H29.7.31	米原市	OSPホッケースタジアム(県立伊吹運動場) 米原市伊吹第1グラウンド	全種別	伊吹町		
7	ボクシング	④H30.5.21	東近江市	東近江市能登川スポーツセンター体育館	全種別	能登川町		
8	バレーボール	6人制	②H28.8.3	草津市	草津市立総合体育館 YMITアリーナ (くさつシティアリーナ)	成年男 成年女	近江八幡市、守山市	
				近江八幡市	近江八幡市立運動公園体育館	少年男		
				守山市	守山市民体育館	少年女		
	⑤R元.5.17	長浜市	長浜市南浜町地先特設会場	全種別	—			

No	競技名		第79回国スポ 会場地				(参考) びわこ国体会場地	
			内定時期	市町名		施設名	種別	市町村名
				所在地	準備運営			
9	体操	競技	②H28.8.3	大津市	滋賀アリーナ	全種別	栗東町	
		新体操	②H28.8.3	大津市	滋賀アリーナ	少年女 少年男	—	
		トランポリン	⑥R2.7月予定	大津市	滋賀アリーナ	全種別	—	
10	バスケットボール	②H28.8.3	大津市	滋賀アリーナ	成年男 少年男	大津市		
			野洲市	野洲市総合体育館	成年女			
			草津市	YMITアリーナ (くさつシティアリーナ)	少年女			
11	レスリング	②H28.8.3	栗東市	栗東市民体育館	全種別	甲賀町、信楽町		
12	セーリング	④H30.5.21	大津市	大津市柳が崎特設セーリング会場	全種別	大津市		
13	ウエイトリフティング	④H30.5.21	高島市	県立安曇川高等学校体育館	全種別	安曇川町		
14	ハンドボール	③H29.7.31 R元.5.17変更	彦根市	(仮称)彦根市新市民体育センター 彦総グリーンアリーナ (彦根総合高等学校体育館)	成年男 成年女 少年女	彦根市		
			近江八幡市	近江八幡市立運動公園体育館 あづちマリエート	少年男 少年女			
15	自転車	トラック				大津市		
		ロード				八日市市、蒲生町、日野町、永源寺町、栗東町、湖東町		
16	ソフトテニス	①H27.8.31	長浜市	長浜市民庭球場	全種別	長浜市		
17	卓球	②H28.8.3	野洲市	野洲市総合体育館	全種別	草津市		
18	軟式野球	③H29.7.31	近江八幡市	近江八幡市立運動公園野球場	成年男	近江八幡市、守山市		
			草津市	草津グリーンスタジアム				
			守山市	守山市民球場				
			甲賀市	甲賀市民スタジアム				
			東近江市	ひばり公園湖東スタジアム				
			日野町	大谷公園野球場				
19	相撲	①H27.8.31	長浜市	長浜バイオ大学ドーム (滋賀県立長浜ドーム)	全種別	日野町		
20	馬術					栗東町		
21	柔道	②H28.8.3	長浜市	長浜伊香ツインアリーナ	全種別	木之本町		
22	ソフトボール	②H28.8.3 R2.7月変更予定	東近江市	東近江市総合運動公園布引多目的グラウンド	成年男	草津市、八日市市		
			高島市	今津総合運動公園第1グラウンド 第2グラウンド	成年女			
			草津市	野村公園グラウンド	少年男			
			守山市	守山市民運動公園ソフトボール場 守山市民球場	少年女			
23	フェンシング	③H29.7.31	大津市	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	全種別	五個荘町		

No	競技名		第79回国スポ 会場地				(参考) びわこ国体会場地	
			内定時期	市町名		施設名	種別	市町村名
				所在地	準備運営			
24	バドミントン		②H28.8.3	大津市		滋賀アリーナ	全種別	大津市
25	弓道		③H29.7.31	彦根市		(仮称)彦根市新市民体育センター	全種別	長浜市
26	ライフル 射撃	センター・ファイア・ピストル	④H30.5.21	大津市		滋賀県警察学校射撃場	全種別	大津市
		センター・ファイア・ピストル以外						
27	剣道		①H27.8.31	湖南市		湖南市総合体育館	全種別	今津町
28	スポーツ ツクライ ミング	リード	③H29.7.31	竜王町		竜王町総合運動公園	全種別	高島町、志賀町、 朽木村
		ボルダリング						
29	ラグビーフットボール		⑥R2.7月予定	野洲市 湖南市 竜王町	滋賀県	滋賀県希望が丘文化公園	全種別	野洲町
30	カヌー	スプリント	③H29.7.31	東近江市		東近江市能登川水車とカヌーランド	全種別	大津市
		スラローム ワイルドウォーター	④H30.5.21	大津市		瀬田川特設カヌー会場	全種別	
31	アーチェリー		①H27.8.31	愛荘町		愛荘町スポーツセンター 秦荘グラウンド	全種別	秦荘町
32	空手道		②H28.8.3	大津市		ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	全種別	湖東町
33	銃剣道		③H29.7.31	高島市		新旭体育館	全種別	今津町
34	なぎなた		③H29.7.31	彦根市		パナソニック株式会社アプライア ンス社彦根工場多目的ホール	全種別	—
35	ボウリング		⑥R2.7月予定	彦根市	滋賀県 彦根市 豊郷町 甲良町 多賀町	ラピュタボウル彦根	全種別	—
36	ゴルフ		③H29.7.31	栗東市		琵琶湖カントリー倶楽部	成年男	—
				甲賀市		ベアズパウ ジャパン カントリー クラブ	少年男	
				東近江市		名神八日市カントリー倶楽部	女子	
37	トライアスロン		④H30.5.21	近江八幡市		近江八幡市特設トライアスロン会場	全種別	—
38	高等 学校 野球	硬式	①H27.8.31	大津市		皇子山総合運動公園野球場	—	大津市
		軟式	③H29.7.31	甲賀市		甲賀市民スタジアム	—	彦根市
				高島市		今津スタジアム		

注) 1 開催予定施設は、現時点で競技を開催できる能力を有する施設として判断したものであり、今後、中央競技団体視察の結果等により、会場の追加・変更等が生じる場合がある。

第79回国民スポーツ大会 公開競技会場の内定状況

○内定済み(第一次) …… 5競技

○第二次内定予定 …… 2競技(武術太極拳、エアロビック)

No	競技名	第79回国スポ 会場地				(参考) びわこ国体会場地
		内定時期	市町名	施設名	種別	市町村名
1	綱引	R元.5.17	近江八幡市	近江八幡市立運動公園体育館	全種別	—
2	ゲートボール	R元.5.17	長浜市	長浜バイオ大学ドーム (滋賀県立長浜ドーム)	全種別	—
3	武術太極拳	R2.7月予定	野洲市	野洲市総合体育館	全種別	—
4	パワーリフティング	R元.5.17	栗東市	栗東市民体育館	全種別	—
5	グラウンド・ゴルフ	R元.5.17	甲賀市	甲賀市水口スポーツの森	全種別	—
6	バウンドテニス	R元.5.17	草津市	YMITアリーナ (くさつシティアリーナ)	全種別	—
7	エアロビック	R2.7月予定	守山市	守山市民体育館	全種別	—

注) 1 開催予定施設は、現時点で競技を開催できる能力を有する施設として判断したものであり、今後、会場の追加・変更等が生じる場合がある。

第79回国民スポーツ大会 デモンストレーションスポーツ 会場地の内定状況

○第一次内定予定 …… 9競技(スポーツ拳法、ウォーキング、ノルディック・ウォーク、インディアカ、
スポーツウエルネス吹矢、スローイングビンゴ、スポーツチャンバラ、
ソフトバレーボール、里湖で地域を結ぶウォーキング)

No	競技名	主管団体名	市町名	開催予定施設
1	スポーツ拳法	滋賀県スポーツ拳法連盟	大津市	皇子が丘公園体育館
2	ウォーキング	近江八幡市スポーツ推進委員会	近江八幡市	西の湖一帯
3	ノルディック・ウォーク	滋賀県ノルディック・ウォーク連盟	草津市	草津川跡地公園de愛ひろば
4	インディアカ	滋賀県インディアカ協会 草津市インディアカ協会		YMITアリーナ (くさつシティアリーナ)
5	スポーツウエルネス吹矢	滋賀県スポーツウエルネス吹矢協会		YMITアリーナ (くさつシティアリーナ)
6	スローイングビンゴ	ジャパンスローイングビンゴ協会	栗東市	栗東市民体育館
7	スポーツチャンバラ	滋賀県スポーツチャンバラ協会		栗東市民体育館
8	ソフトバレーボール	滋賀県ソフトバレーボール連盟	甲賀市	甲賀市水口体育館
9	里湖で地域を結ぶウォーキング	高島市スポーツ推進委員会	高島市	高島市内

第24回全国障害者スポーツ大会 会場地の内定状況

- 内定済み(第一次) …… 13競技
- 第二次内定予定 …… 1競技(ボウリング)
- 未定 …… 1競技(水泳)

No	競技名	第24回障スポ 会場地					(参考) びわこ国体会場地
		内定時期	市町名		施設名	障害区分	市町村名
			所在地	準備運営			
1	開閉会式、陸上競技	①R元.5.17	彦根市	滋賀県彦根市	(仮称)金亀公園陸上競技場	身・知	
2	アーチェリー	①R元.5.17	愛荘町	滋賀県愛荘町	愛荘町スポーツセンター秦荘グラウンド	身	
3	卓球 (サウンドテーブルテニスを含む)	①R元.5.17	野洲市	滋賀県野洲市	野洲市総合体育館	身・知・精	
4	フライングディスク	①R元.5.17	甲賀市	滋賀県甲賀市	甲賀市水口スポーツの森	身・知	
5	ボウリング	②R2.7月 予定	彦根市	滋賀県彦根市 豊郷町 甲良町 多賀町	ラピュタボウル彦根	知	
6	ボッチャ	①R元.5.17	甲賀市	滋賀県甲賀市	甲賀市水口体育館	身	
7	バスケットボール	①R元.5.17	大津市	滋賀県大津市	滋賀アリーナ	知	
8	車いすバスケットボール	①R元.5.17	大津市	滋賀県大津市	滋賀アリーナ	身	
9	ソフトボール	①R元.5.17	高島市	滋賀県高島市	高島市今津総合運動公園第2グラウンド	知	
10	グランドソフトボール	①R元.5.17	東近江市	滋賀県東近江市	東近江市総合運動公園布引多目的グラウンド	身	
11	バレーボール	①R元.5.17	近江八幡市	滋賀県近江八幡市	近江八幡市立運動公園体育館	身	
		①R元.5.17	湖南市	滋賀県湖南市	湖南市総合体育館	知	
		①R元.5.17	草津市	滋賀県草津市	草津市立総合体育館	精	
12	サッカー	①R元.5.17	守山市	滋賀県守山市	野洲川歴史公園サッカー場(ビッグレイク)	知	
13	フットベースボール	①R元.5.17	長浜市	滋賀県長浜市	長浜バイオ大学ドーム(滋賀県立長浜ドーム)	知	
14	水泳					身・知	

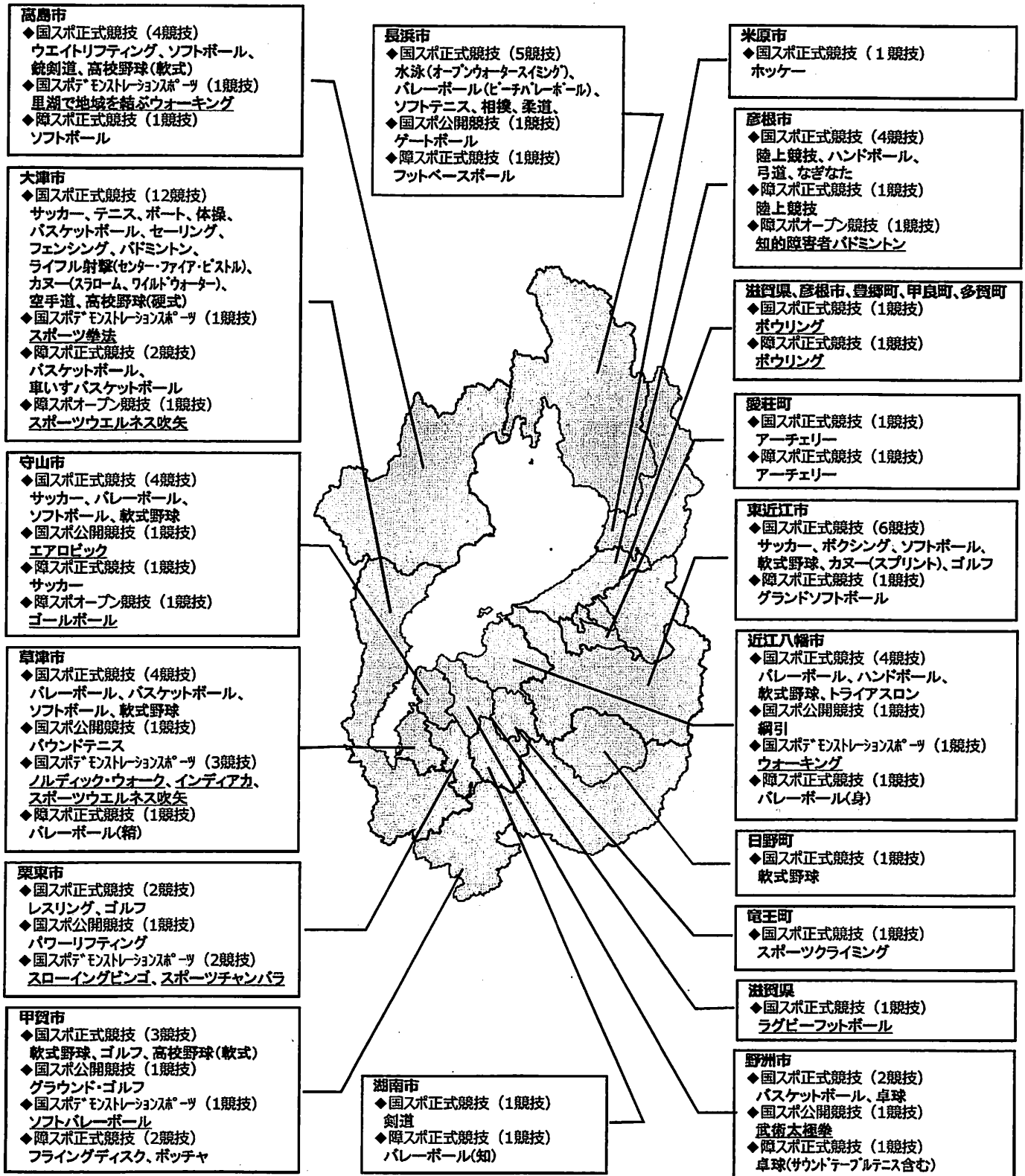
注) 1 開催予定施設は、現時点で競技を開催できる能力を有する施設として判断したものであり、今後、会場の追加・変更等が生じる場合がある。

第24回全国障害者スポーツ大会 オープン競技 会場地の内定状況

○第一次内定予定 …… 3競技(知的障害者バドミントン、スポーツウエルネス吹矢、ゴールボール)

No	競技名	主管団体名	市町名	開催予定施設
1	知的障害者バドミントン	スペシャルオリンピックス日本・滋賀	彦根市	(仮称)彦根市新市民体育センター
2	スポーツウエルネス吹矢	滋賀県スポーツウエルネス吹矢協会	大津市	皇子が丘公園体育館
3	ゴールボール	第24回全国障害者スポーツ大会ゴールボール競技実行委員会	守山市	守山市民体育館

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 会場地市町内定配置図



※未定

国スポ正式競技4競技・・・水泳(競泳、飛込、水球、アーティスティックスイミング)、自転車、馬術、ライフル射撃(センター・ファイア・ピストル以外)

障スポ正式競技1競技・・・水泳

4 国スポ・障スポ大会の市町競技施設整備に対する支援について

◎第 79 回国民スポーツ大会・第 24 回全国障害者スポーツ大会 市町競技施設整備費補助金の概要について

1 目的

- (1) 市町の財政負担を軽減し、競技施設の整備促進を図り、国スポの円滑な運営に資するため
- (2) 本県のスポーツ環境の整備に資するため

2 実施予定年度

平成 29 年度～令和 6 年度

*ただし、中央競技団体の正規視察以前に交付申請することができる整備事業は、交付申請時点で国体施設基準を満たすために事業実施が必要不可欠であることが明確であるものに限る。

3 補助対象事業

市町が行う競技施設整備事業のうち、以下のいずれかの要件を満たす事業

- (1) 国民体育大会施設基準を満たすため必要不可欠な整備事業
- (2) 中央競技団体正規視察時の指摘事項のうち競技実施のための必要最小限の整備事業
- (3) 国スポ競技開催時における参加者の危険防止のために必要不可欠な整備事業
- (4) バリアフリー化のための必要最小限の整備事業

4 事業区分、補助率、補助限度額

区分		補助率等	
一般競技施設	特殊競技施設以外の競技施設	既存施設の改修	①補助率：1/2(国庫補助金等を除く。)②補助限度額：1施設につき1億円まで
		新設および既存施設の改築または増築	①補助率：1/2(国庫補助金等を除く。)②補助限度額：1施設につき1億円まで ※「改築・増築」については、改築・増築後の施設において、改築・増築前の施設との比較で拡張となる面積相当分を対象とする。 ※「新設」については、新設施設において、当該市町有施設の中で最も規模が大きい同種の施設との比較で拡張となる面積相当分を対象とする。
		バリアフリー化	①補助率：1/2(国庫補助金等を除く。)②補助限度額：1施設につき1,500万円まで ※既存施設の改修等と合わせ1億円まで
特殊競技施設	県内に国民体育大会施設基準を満たす施設がなく、国体およびリハーサル大会開催に合わせて常設または仮設により整備する競技施設	仮設	①補助率：10/10(国庫補助金等を除く。)②補助限度額：知事が必要と認める額
		常設	①補助率：2/3(国庫補助金等を除く。)②補助限度額：知事が必要と認める額
		バリアフリー化	①補助率：1/2(国庫補助金等を除く。)②補助限度額：1施設につき1,500万円まで

5 補助対象経費 設計費、工事費、その他知事が必要と認める経費

第79回国民スポーツ大会 競技施設整備計画【第2次】(案)

1 趣旨

第79回国民スポーツ大会の競技施設の整備を計画的かつ円滑に推進するため、第79回国民スポーツ大会会場地市町選定基準および同大会競技施設基準、中央競技団体正規視察の結果を踏まえ、会場地市町との協議を基に、全体的な整備計画を策定するもの。

なお、本整備計画は、現時点における予定であり、今後の状況に応じて見直すものとする。

2 施設整備区分一覧(令和2年2月現在)

整備区分 整備主体	新設	改修	仮設	既設	検討中	計
県	2	4(3)	0	2	1	9(8)
市町	4	24(19)	8(7)	3	3(8)	42(41)
民間	0	0	0	6(3)	2(4)	8(7)
計	6	28(22)	8(7)	11(8)	6(13)	59(56)

※()は【第1次】の施設数(変動がないものは省略。)

3 用語等の説明

(1) 整備区分は次のとおりとする。

ア 「新設」は、新たに常設の競技施設を整備するものをいう。

イ 「改修」は、既存の競技施設を改修するもの(通常の維持修繕を行うものを除く。)をいう。

ウ 「仮設」は、国スポ開催に合わせて臨時的に競技施設を整備するものをいう。

エ 「既設」は、既存の競技施設をそのまま使用するもの(通常の維持修繕を行うものを含む。)をいう。

(2) 施設の概要は、新設は整備後の数値、改修および既設は現状の数値、仮設は競技施設基準の数値を記載した。

(3) 整備年度は、設計等の期間を除き、工事期間のみを記載した。

*本計画は開催準備委員会第8回常任委員会の審議により策定予定。

第79回国民スポーツ大会 競技施設整備計画【第2次】

会場地 市町	競技名	種目・種別	競技施設名	施設の概要						整備 主体	整備 区分	主な整備内容	整備 年度	(整備年次計画)						付帯施設等	
				構造・ 表層	縦 (m)	横 (m)	面数 等	照度 (lx)	観客席数 (固定席)					H30	R元	R2	R3	R4	R5		R6
大津市	サッカー	少年女子	皇子山総合運動公園陸上競技場	天然芝	105	68	1	250	5,000	市	改修	天然芝の張替等	検討中							本館室、放送室、事務室、記録員室、更衣室、シャワー室、倉庫	
			伊香立公園芝生グラウンド	天然芝	105	68	1	-	-	市	検討中	検討中	検討中							シャワー室	
			びわこ成蹊スポーツ大学陸上フィールド	天然芝	105	68	1	-	-	民間	検討中	検討中	検討中							シャワー室、更衣室	
	テニス	全種別	大石緑地スポーツ村テニスコート	砂入り人工芝コート20面				-	-	市	改修	人工芝の張替等	R3-R4			⇒	⇒			更衣室、シャワー室、会議室	
	ボート	全種別	滋賀県立琵琶湖漕艇場	コース長1,000m、6レーン				-	-	県	改修	コース改修 管理棟・艇庫の改築	R元-R2	⇒	⇒					会議室兼宿泊室、トレーニング室、更衣室、浴室	
	体操	体操競技全種別	滋賀アリーナ	RC造 一部S造	69 以上	40 以上	1	1,500 以上	2,500 以上	県	新設	アリーナの新設	R3-R4			⇒	⇒			サブアリーナ、トレーニング室、会議室、スポーツ・体力測定室	
		新体操全種別																			
		トランポリン全種別																			
	バスケットボール 成年男子 少年男子																				
	バドミントン	全種別				4															
	セーリング	全種別	大津市柳が崎特設セーリング会場	2海面				-	-	市	仮設	コース設営等	検討中								
	フェンシング	全種別	ウカルちゃんアリーナ (滋賀県立体育館)	RC造 一部S造	45	42	8	1,200	1,905	県	既設	-	-								小競技場、会議室、更衣室
	空手道	全種別					4	2,300													
	ライフル射撃	CP 全種別	滋賀県警察学校射撃場	RC造	38	24.5	18 射座	160~ 550	-	県	検討中	検討中	検討中							指揮室、体育館	
カヌー	スローモ トウォーター 全種別	瀬田川特設カヌー会場	コース長1,500m				-	-	市	仮設	コース設営等	検討中									
高等学校野球	硬式	皇子山総合運動公園野球場	土 天然芝	中堅 122	両翼 100	1	881~ 1,500	15,000	市	改修	スコアボード改修等	R3					⇒		本館室、放送室、事務室、シャワー室、審判員室、更衣室、室内練習場、教護室		

第79回国民スポーツ大会 競技施設整備計画【第2次】

会場地 市町	競技名	種目・種別	競技施設名	施設の概要					整備 主体	整備 区分	主な整備内容	整備 年度	(整備年次計画)						付帯施設等
				構造・ 表層	縦 (m)	横 (m)	面数 等	照度 (ルク)					観客席数 (固定席)	H30	R元	R2	R3	R4	
彦根市	陸上競技	全種別	(仮称)金亀公園陸上競技場	日本陸連第1種公認陸上競技場 400mトラック、9レーン					1,000	7,000	県	新設	陸上競技場の新設	R元-R4	⇒	⇒	⇒	⇒	補助競技場、更衣室、シャワー室、医務室、放送室、指令室等
	ハンドボール	成年男子 成年女子 少年女子	彦総グリーンアリーナ (彦根総合高等学校体育館)	RC造	27.3	45.4	1	870~ 1,300	-	民間	既設	-	-						
			(仮称)彦根市新市民体育センター	RC造	45	57	2	1,000 ~ 1,500	1,576	市	新設	体育館の新設	R元-R3	⇒	⇒	⇒		サブアリーナ、会議室、更衣室等	
	弓道	全種別	(仮称)彦根市新市民体育センター	S造	近的 10人立ち×1 遠的 3人立ち×2			500 以上	-	市	新設	弓道場の新設	R元-R3	⇒	⇒	⇒			
	なぎなた	全種別		パナソニック㈱アプライアンス社彦根工場多目的ホール	RC造	45	34.5	2	1,000	-	民間	既設	-	-					会議室、更衣室、和室
長浜市	水泳	オープンウォーター タススイミング 全種別	長浜市南浜町地先特設会場	オープンウォータースイム5.0km					-	市	仮設	コース整備	検討中						
	バレーボール	ビーチバレー ボール 全種別		ビーチバレーボールコート5面					-	市	仮設	ビーチバレーボールコート整備	検討中						
	ソフトテニス	全種別	長浜市民庭球場	砂入り人工芝コート16面			528	4,000	市	検討中	検討中	検討中							クラブハウス(放送設備、会議室等)、日除け
	相撲	全種別	長浜バイオ大学ドーム (滋賀県立長浜ドーム)	RC造	74	120	1	800~ 900	1,762	県	改修	人工芝の張替	R元	⇒					練習室、会議室、更衣室、シャワー室、トレーニング室
	柔道	全種別	長浜伊香ツインアリーナ	RC造 一部S造	42	30	3	750	907	市	改修	新アリーナの増築	H30-R元	⇒	⇒				事務室、授乳室、医務室、トレーニング室、多目的室兼会議室、更衣・シャワー室等

第79回国民スポーツ大会 競技施設整備計画【第2次】

会場 地 市 町	競技名	種目・種別	競技施設名	施設の概要						整備 主体	整備 区分	主な整備内容	整備 年度	(整備年次計画)						付帯施設等		
				構造・ 表層	縦 (m)	横 (m)	面数 等	照度 (lx)	観客席数 (固定席)					H30	R元	R2	R3	R4	R5		R6	
近江八幡市	バレーボール	少年男子	近江八幡市立運動公園体育館	RC造	42	36	2 1	1,600	532	市	改修	床改修、遮光対策、照明改修	R2-R3			⇒	⇒				会議室、更衣室、シャワー室、放送室	
	ハンドボール	少年男子 少年女子	あづちマリエート	RC造	46	36	1	1,200	252	市	改修	床改修、吊天井・照明改修、防護マット・防球ネット・防球カーテン設置	R2 R4-R5			⇒	⇒	⇒			会議室、更衣室、シャワー室、放送室	
	軟式野球	成年男子	近江八幡市立運動公園野球場	土 天然芝	中堅 120	両翼 95	1	-	2,000	市	改修	スコアボード改修、ダッグアウト前フェンス設置、ファールポール設置、グラウンド改修	R4					⇒			本部席、放送室	
	トライアスロン	全種別	近江八幡市特設トライアスロン会場	スイム1.5km、バイク40km、ラン10km						-	市	仮設	コース設営	R5-R6						⇒	⇒	
草津市	バレーボール	成年男子 成年女子	草津市立総合体育館	RC造	48.6	44.8	2	2,000	770	市	改修	床研磨・塗装	R4							⇒		会議室、更衣室、シャワー室、トレーニング室、柔道場、剣道場、幼児運動室、授乳室
	バスケットボール	少年女子	YMITアリーナ (くさつシティアリーナ)	RC造	50	40	2	1,515	1,884	市	新設	体育館の新設	H29-H30	⇒								研修室、会議室、多目的室、医務室、キッズルーム、コミュニティラウンジ
	軟式野球	成年男子	草津グリーンスタジアム	土 人工芝	中堅 122	両翼 98	1	-	355	市	改修	スコアボード改修、人工芝の張替	R2-R3			⇒	⇒				本部席、放送室、医務室、更衣室、ミーティング室	
	ソフトボール	少年男子	草津市立野村運動公園グラウンド	土	中堅 76.2	両翼 76.2	2	-	-	市	改修	防球ネット改修	R2			⇒						会議室、倉庫
守山市	サッカー	少年男子	野洲川歴史公園サッカー場 (ビッグレイク)	天然芝 人工芝	105	68	3	130~ 200	1,700	市	改修	人工芝の張替	R4-R5						⇒	⇒		クラブハウス、会議室、サロンのルーム、ロッカー室、シャワー室、救護室等
	バレーボール	少年女子	守山市民体育館	RC造 一部S造	42	36	2	700	937	市	改修	床研磨、遮光対策、照明改修、床支柱穴設置	R元 R4			⇒		⇒				会議室、更衣室、放送室、救護室、シャワー室等
	軟式野球	成年男子	守山市民球場	土 人工芝	中堅 123	両翼 100	1	-	1,344	市	既設	-	-									更衣室、シャワー室、救護室、審判室、役員室等
	ソフトボール	少年女子	守山市民運動公園ソフトボール場	土	中堅 69	両翼 69	1	-	-	市	改修	防球ネット改修	R3					⇒				

第79回国民スポーツ大会 競技施設整備計画【第2次】

会場地 市町	競技名	種目・種別	競技施設名	施設の概要						整備 主体	整備 区分	主な整備内容	整備 年度	(整備年次計画)						付帯施設等	
				構造・ 表層	縦 (m)	横 (m)	面数 等	照度 (lx)	観客席数 (固定席)					H30	R元	R2	R3	R4	R5		R6
栗東市	レスリング	全種別	栗東市民体育館	RC造 一部S造	35	45	4	1,400	500	市	改修	床改修、屋根防水 改修、照明改修	R3					⇒			更衣室、会議 室、放送室、談 話室、教員室、 トレーニング ルーム等
	ゴルフ	成年男子	琵琶湖カントリー倶楽部	18ホール						-	民間	既設	-	-							
甲賀市	軟式野球	成年男子	甲賀市民スタジアム	土 人工芝	中堅 122	両翼 100	1	400~ 750	966	市	改修	防球ネット改修、 グラウンド改修	H30-R5	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒		本部室、来賓 室、事務室、医 務室、更衣室、 シャワー室、会 議室、控室等
	高等学校野球	軟式																			
	ゴルフ	少年男子	ベアズバウ ジャパン カント リークラブ	18ホール						-	民間	既設	-	-							クラブハウス (更衣室、レス トラン、会議 室、浴場)、練 習場等
野洲市	バスケットボール	成年女子	野洲市総合体育館	RC造 一部S造	51.2	38.4	2	2,500	1,216	市	改修	検討中	R4						⇒		小アリーナ、柔 剣道場、会議 室、控室、教員 室、幼児体育 室、更衣室、 シャワー室
	卓球	全種別					12														
湖南市	剣道	全種別	湖南市総合体育館	RC造	45.3	36.5	2	637	456	市	既設	-	-								更衣室、控室、 会議室
高島市	ウエイトリフティング	全種別	県立安曇川高等学校体育館	RC造	27	38.1	1	590	-	県	既設	-	-								
	ソフトボール	成年女子	今津総合運動公園第1グラウ ンド	土	130	115	1	285	-	市	改修	検討中	検討中								
			今津総合運動公園第2グラウ ンド	土	150	150	1	-	-	市	改修	検討中	検討中								
	銃剣道	全種別	新旭体育館	RC造	41	30	1	582	-	市	改修	照明改修	R3					⇒			事務室、ミー ティング室、更 衣室
高等学校野球	軟式	今津スタジアム	土 天然芝	中堅 122	両翼 100	1	320	2,900	市	改修	スコアボード改 修、スタンドベン チ改修、ダッグア ウト改修	R2			⇒					会議室、本部 室、記録室、更 衣室、審判控 室、選手控室、 シャワー室	

第79回国民スポーツ大会 競技施設整備計画【第2次】

会場地 市町	競技名	種目・種別	競技施設名	施設の概要						整備 主体	整備 区分	主な整備内容	整備 年度	(整備年次計画)						付帯施設等	
				構造・ 表層	縦 (m)	横 (m)	面数 等	照度 (lx)	観客席数 (固定席)					H30	R元	R2	R3	R4	R5		R6
東近江市	サッカー	成年男子	東近江市総合運動公園布引陸上競技場	天然芝	71	106	1	-	1,800	市	既設	-	-							会議室、医務室、更衣室、放送室、貴賓室、シャワー室等	
			京セラ株式会社滋賀八日市工場総合グラウンド	天然芝	158	164	2	-	-	民間	既設	-	-							研修棟(会議室等)	
	ボクシング	全種別	東近江市能登川スポーツセンター体育館	RC造一部S造	35	42	2	593	250	市	新設	体育館の新設	H30-R2	⇒	⇒	⇒				多目的室、会議室、研修室、医務室、談話室、更衣室、トレーニング室	
	軟式野球	成年男子	東近江市ひばり公園湖東スタジアム	土天然芝	中堅122	両翼98	1	700~1,600	3,500	市	改修	ラバーフェンス改修	R3			⇒			審判控室、ロッカールーム、役員室、シャワー室		
	ソフトボール	成年男子	東近江市総合運動公園布引多目的グラウンド	土	80	80	2	600~1,180	-	市	改修	防球ネット改修	R3			⇒			会議室、更衣室(シャワー付)、医務室		
	カヌー	スプリット全種別	東近江市能登川水車とカヌーランド	コース長500m以上、9レーン						-	市	検討中	検討中	検討中							
	ゴルフ	女子	名神八日市カントリー倶楽部	18ホール						-	民間	既設	-	-						控室、更衣室、浴室	
米原市	ホッケー	全種別	OSPホッケースタジアム(県立伊吹運動場)	人工芝	65	107	1	200	500	県	改修	人工芝の張替、散水設備改修、照明設備改修	H30-R2	⇒	⇒	⇒				多目的室、更衣室、シャワー室	
			米原市伊吹第1グラウンド	人工芝	115.8	83.5	1	320	600	市	改修	人工芝生化	H30	⇒						倉庫	
日野町	軟式野球	成年男子	大谷公園野球場	土天然芝	中堅115	両翼90	1	-	-	町	改修	フェンス・ダッグアウト等ラバー設置、マウンドの高さ調整、スコアボード改修等	H30 R4	⇒			⇒			本部室、器具庫、放送室、審判員室	
竜王町	スポーツクライミング	リード全種別	竜王町総合運動公園	リードウォール2面						-	町	仮設	ウォール設置等	検討中							事務室、更衣室
		ボルダリング全種別		ボルダリングウォール2基						-	町	仮設	ウォール設置等	検討中							
愛荘町	アーチェリー	全種別	愛荘町スポーツセンター薬荘グラウンド	土	106	148	1	200	-	町	仮設	防矢ネット、安全柵設置	検討中							体育館、武道館	
(所在地) 野洲市、湖南市、竜王町 (準備運営) 滋賀県	ラグビーフットボール	全種別	滋賀県希望が丘文化公園	天然芝人工芝	120	70	3	-	500	県	改修	天然芝の改修等	R2-R4			⇒	⇒	⇒		更衣室、シャワー室、会議室、放送室	
(所在地) 彦根市 (準備運営) 滋賀県、彦根市、豊郷町、甲良町、多賀町	ボウリング	全種別	ラピュタボウル彦根	RC造	30レーン			540	-	民間	検討中	検討中	検討中								

5 県立スポーツ施設等の整備状況について

県立スポーツ施設については、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会での活用はもとより、本県のスポーツ振興や県民の健康づくりに資するよう整備を進める。

(1) (仮称) 金亀公園

(仮称) 金亀公園は、両大会の主会場はもとより、将来のスポーツ振興やスポーツを通じた健康増進、地域の活性化のための施設として整備を進めており、今後も令和4年度末の完成を目指し着実に整備に取り組む。

【整備スケジュール】

項目 \ 年度	平成29年度 (7年前)	平成30年度 (6年前)	令和元年度 (5年前)	令和2年度 (4年前)	令和3年度 (3年前)	令和4年度 (2年前)	令和5年度 (1年前)	令和6年度 (開催年)	
公園敷地の拡張	→						供用開始 ↓ リハール大会開催	第24回 国民障害者スポーツ大会開催	
既存施設解体 (スポーツ会館、プール、庭球場) (土木施設)	← 建築施設		← 土木施設						
公園等整備 (基盤工事、地盤対策工事)	→								
(第3種陸上競技場)									←
(緑の広場、エントランス広場、 交流広場、第1種外構など)									←
(連絡橋)									←
建築施設計画設計 (第1種陸上競技場)	← 基本設計		← 実施設計						
建築施設工事 (第1種陸上競技場)	→								

【事業費】

約 213 億円



【主な施設概要】

区分	概要
第1種陸上競技場	収容人員:15,000人以上 構造:鉄筋コンクリート造5階建て トラック:400m×9レーン フィールド:107m×71m
第3種陸上競技場	管理棟 トラック:400m×8レーン
庭球場	12面、夜間照明灯設置(両大会後に整備時期を検討)
野球場	(存置)
エントランス広場・緑の広場	休憩所、便所、植栽など
駐車場	約1,100台(一部両大会後に整備予定)
駐輪場	約380台()

(2) 滋賀アリーナ

老朽化が進み、施設が狭隘となっている現体育館（ウカルちゃんアリーナ）を、びわこ文化公園都市内に移設整備し、両大会の競技会場として活用することはもとより、県民のスポーツ・健康づくりの拠点施設とする。

用地造成に関しては、現在施工中であり、本年10月に完了予定である。整備・運営にあたっては、PFI方式により事業を実施しており、令和4年12月の供用開始に向け設計作業を進めている。

【整備概要】

建物	
メインアリーナ面積	約 2,900 m ² (バスケットボールコート 3 面)
サブアリーナ面積	約 1,300 m ² (バスケットボールコート 1 面)
メインアリーナ観客席	約 5,000 席 (約 2,500 席は 2 階固定席、約 1,600 席は壁収納型可動席、その他仮設席)
サブアリーナ観客席	約 200 席 (2 階固定席)
その他諸室 (主なもの)	トレーニング室、スポーツ・体力測定室、多目的室、大会議室、小会議室 (4 室)、事務室、応接室、医務室、キッズルーム、授乳室、飲食提供施設
その他施設	
多目的広場	約 8,000 m ² (一部人工芝)
駐車場	約 900 台 (常設約 500 台、臨時約 400 台)
駐輪場	自転車約 170 台、原付・自動二輪車約 30 台

【整備スケジュール】

年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6 (国スポ)
用地造成関連		造成 工事 ↓ 市道線形 改良等				
施設の 整備・運営 (PFI方式)	設計		建設等			維持管理・運営 (R4.12~R19.3)
				供用開始 (R4.12.1)		

【整備費】

約 90 億円



(3) 琵琶湖漕艇場

施設の老朽化やコース利用における安全対策などの様々な課題が顕在化していることや、ワールドマスターズゲームズ 2021 関西および国民スポーツ大会においてボート競技会場として活用することを踏まえ、利用者の利便性・安全性の向上や競技会場としての機能強化を図るべく、令和元年度から管理棟・艇庫改築工事およびコース改修工事に着手しており、令和3年2月の完了を目指している。
(コース改修工事は本年4月に完了)

【整備概要】

区分	概要
管理棟・艇庫改築	<ul style="list-style-type: none"> ・延床面積 1,259 m² ・トレーニング室の新設 ・会議室兼宿泊室の設置 ・艇庫の拡張 (403 m²→611 m²) ・公園利用者が観覧できるスペースの新設 ・バリアフリー化
コース改修	<ul style="list-style-type: none"> ・安全性向上のための北上移設 (50m) ・波の影響を低減するための消波装置の設置

【整備スケジュール】

項目\年度	H30	R1	R2
基本設計・実施設計	→		
管理棟・艇庫改築工事			→
コース改修工事		→	

【整備費】

約10億円

(4) OSPホッケースタジアム

人工芝の老朽化や照明設備の照度不足といった課題が生じていることや、オリンピック事前合宿、ワールドマスターズゲームズ 2021 関西および国民スポーツ大会においてホッケー競技会場として活用することを踏まえ、人工芝の張替（東京オリンピック仕様）、照明設備の改修、自動散水設備の新設に係る工事を実施しており、令和2年7月の完了を目指している。

（人工芝および散水設備に係る工事は令和元年7月に完了）

※令和2年4月より、大阪シーリング印刷株がネーミングライツパートナーとなり、伊吹運動場の愛称を「OSPホッケースタジアム」とした。

【整備概要】 人工芝張替（6,973 m²）、照明設備改修、散水設備改修

【整備スケジュール】

項目\年度	H30	R1	R2
実施設計	➡		
照明設備改修工事		➡	
人工芝張替・散水設備改修工事		➡	

【整備費】

約4億円

(5) (仮称) 草津市立プール

以下の内容で令和元年 11 月に入札公告を行ったものの、入札不調となったことから、現在、草津市と対応について検討中。

【整備概要】

区分	概要
プール施設	50m 屋内温水プール、飛込兼用 25m 屋内温水プール 観客席：2,500 席（仮設席含む）、選手控室、器具庫等
付属施設	更衣室、トイレ、トレーニングルーム等
管理・共用施設	事務室、休憩室、応接室、中央監視室等

【整備スケジュール】

項目\年度	2018 (H30)	2019 (R1)	2020 (R2)	2021 (R3)	2022 (R4)	2023 (R5)	2024 (R6)
基本計画策定	➡						
造成・道路関係：設計		➡					
PFI 事業者選定に向けた 手続き等		➡					
造成・道路関係：工事 建築関係：設計・工事			➡	➡	➡	➡	

【PFI 方式による総事業費(14 年 8 ヶ月の運営・維持管理費を含む)】

約 127 億円

※県が財政収支見通しにおいて試算する県負担額

施設整備費：65 億円、運営費：年間 2 億円程度

(6) 希望が丘文化公園

国民スポーツ大会において、ラグビーフットボール競技会場として活用することから、老朽化が進んでいる球技場・陸上競技場について、それぞれ人工芝への張替、天然芝の改修およびスポーツ会館の老朽化対策などを実施する。

【整備スケジュール】

施設	2019年 (R1)	2020年 (R2)	2021年 (R3)	2022年 (R4)	2023年 (R5)	2024年 (R6)
①球技場	実施設計	工事	供用開始	供用開始 (芝生は養生)	リハール大会	国民スポーツ大会
②陸上競技場						
③スポーツ会館 リニューアル	実施設計	工事	供用開始			
④3面目グラウンド	改修内容の精査		実施設計	工事	養生	

【事業費】

約 20 億円

【整備概要】

①球技場

- ・天然芝から人工芝に改修
- ・散水システムの導入
- ・ラグビーゴール改修
- ・観客席設置（陸上競技場側の観客席を含む）

②陸上競技場

- ・天然芝の全面改修
- ・トラックの全面改修
- ・ラグビーゴール改修
- ・第4種ライト公認備品の購入
- ・スポーツ会館から陸上競技場までの園路改修

③スポーツ会館

- ・老朽化対策（外壁・屋根、電気設備等改修）
- ・バリアフリー対策（階段昇降機、屋外スロープの設置等）
- ・アメニティの向上（トイレ・更衣室・シャワーの改修等）

④3面目グラウンド

天然芝の整備場所を検討



6 国スポ・障スポに向けた競技力向上対策について

(1) これまでの取組経過

「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ」に向け、県、県教育委員会、市町、県スポーツ協会、県障害者スポーツ協会、教育関係、経済産業関係、学識経験者など幅広い主体の参画を得て「滋賀県競技力向上対策本部」を設置、総合優勝である「天皇杯獲得」を目標に競技力向上に取り組んでいる。

[近年の国体成績の推移]

開催年	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年	R1年	R2年
開催県	長崎	和歌山	岩手	愛媛	福井	茨城	鹿児島
基本計画目標	準備期 20位台			充実期 10位台			
年次目標	-	20位台		20位台前半			10位台
総合成績	35位	24位	33位	39位	31位	3.0位	-
総合得点	810.5点	940.0点	888.0点	803.5点	854.5点	870.5点	-

(2) 今年度の取組

同対策本部で策定した「滋賀県競技力向上基本計画」に定める充実期の最終年となる令和2年度の目標である「天皇杯順位10位台への進出」を達成するためには、本県が得意としているホッケーやボートなど「安定して得点を獲得できる競技・種別」において得点を重ねるだけでなく、近年入賞のない競技・種目の中からも本国体で入賞できるものを増やしていく必要がある。

このため、「入賞数80種目以上」を全体の目標として定め、各競技団体が入賞を目指し個別に定める「重点強化種別・種目」に対するポイントを絞った支援を行うことにより、効果的・効率的に競技力向上対策を進める。

併せて、全国障害者スポーツ大会の出場を目指す選手への支援等の取組を継続する。

なお、新型コロナウイルス感染症に関し、今年度開催される第75回国民体育大会及び第20回全国障害者スポーツ大会(鹿児島県)の開催可否について、6月中を目途に検討がなされているところであり、その動向を注目したい。

① 成年種別の選手確保に向けた企業・大学等との連携強化と就職支援制度の充実

県内の企業・大学等に所属するチームや選手に対し引き続き強化費の支援を行い、滋賀県選手団としての活躍と優秀な成績の獲得につなげるとともに、県外大学への働きかけを強化し、競技力の高いふるさと選手の確保に努める。

また、平成 31 年 4 月に立ち上げた職業紹介所「SHIGA アスリートナビ」を活用し、競技力の高いアスリートや指導者を県内企業で採用いただき、競技力の底上げを行う。

[参考]

令和 2 年度採用者 20 名（うち強化指定する企業チームが独自に採用する選手 16 名）
採用協力企業 26 社（R2. 5. 1 現在）

② 国体に向けた少年種別の強化計画とターゲットエイジの強化拡充

近畿ブロック大会・本国体を見据え、強化拠点校等の年間強化計画を前倒しして策定し、本国体入賞に照準を合わせた強化に取り組むとともに、強化拠点校への優秀指導者の派遣を拡充し、少年種別のさらなる競技力向上を図る。

また、ターゲットエイジについては対象選手の多くが中学生になることを踏まえ、強化拠点校で高いレベルの指導を受ける機会を充実するとともに、中学校との連携を強化し、ターゲットエイジの育成と県外流出の抑止に向けた取組を進める。

③ 指導者の資質向上と確保

強化拠点校への優秀な指導者の派遣を増員するとともに、国体コーチとして選手団に帯同する指導者への支援を拡充する。

また、「SHIGA アスリートナビ」の積極的活用や、教員としての採用に向けた「スポーツ特別選考」の活用により優秀な指導者の確保を行う。

④ 障害者スポーツの選手発掘・育成と団体競技の育成・強化

大学や総合型地域スポーツクラブなどと連携し、団体スポーツに取り組む障害者の発掘、育成を行うとともに、全国障害者スポーツ大会の出場を目指すチームや個人選手に対する普及・強化事業を通じ、近畿予選会の突破や競技記録の向上等につなげる。

また、県内にチームのないフットベースボールのチームを創出するために、窓口となる団体との連携体制を構築し、チームづくりなどの支援を行う。

しかしながら、今年度の全国障害者スポーツ大会の近畿予選会は感染拡大の影響により中止が決定し、昨年度の予選会の結果が採用されることとなったため、本県の団体競技の予選突破は叶わなかった

⑤ 県障害者スポーツ大会の参加者実数の拡大

令和2年度において新たに開催されるボッチャ競技の参加者数も含め、925名を目標とし、参加者の増加に向けた取組を実施する。

具体的には、特別支援学校や特別支援学級へ生徒の大会参加に向けた働きかけを行うとともに、教職員の引率支援など、生徒が県大会に参加しやすい環境づくりに努める。

しかしながら、今年度の県障害者スポーツ大会については、感染症拡大の影響により中止となった競技もあり、目標の達成は困難であるが、開催される競技においては参加者の拡大に努める。

併せて、県・県競技力向上対策本部・県障害者スポーツ協会が実施する各種事業参加者の定着・拡大を図り、事業参加者の中から新たな県大会参加者が輩出できるよう取り組む。

⑥ 新型コロナウイルスの影響を踏まえた競技力向上対策

感染症拡大の影響を受け、国体や障スポの出場を目指す選手においても集団での強化事業の実施が困難な状況になっており、特に少年種別の中心となる高校生においては、学校の臨時休業により部活動にも取り組めておらず、生徒達の競技力の低下が懸念される。そこで、自宅でも一人で基礎トレーニングに取り組めるよう、競技力向上対策本部 医科学サポートスタッフの皆様のご協力により「トレーニング動画」を作成し、ジュニアアスリートの競技力の維持に努めている。(別紙資料)

また、今後、徐々に練習環境が整ってくることが予想されることから、これまでの強化対策の遅れを取り戻せるよう、年度当初に予定していた強化事業を振り替えて実施するなど、弾力的な支援を行っていきたい。

資料提供

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2024



提供年月日:令和2年5月22日(金)

所属名:滋賀県競技力向上対策本部

担当名:田附・小澤

電話番号:077-528-3375(内線3375)

コロナに負けるな!

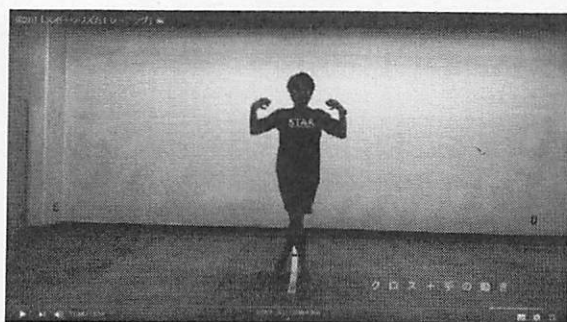
ジュニアアスリート向けトレーニング動画

全10回絶賛配信中!

2024年の滋賀国スポに向け、ターゲットエイジ世代である小・中学生に向けた、自宅でできるトレーニングを紹介する「ジュニアアスリートトレーニング講座」と題した動画を作成致しました。

新型コロナウイルスの影響で、自宅で過ごす時間が多くなり、子どもたちの運動不足や体力の低下が懸念されるため、医科学サポートスタッフのトレーナー陣がアイデアを出し合い、動画の撮影から編集まで行い、滋賀県競技力向上対策本部YouTubeチャンネルで配信しています。

★注目のトレーニングメニュー★



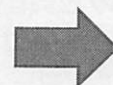
第2回スポーツリズムトレーニング



第10回タバタプロトコル

全10回には、「ストレッチ」や「体幹・上肢・下肢の筋力トレーニング」だけでなく、スポーツに欠かせないリズム感を養う「スポーツリズムトレーニング」や持久力を養う「タバタプロトコル」など、新しいトレーニングも紹介しています。

滋賀県競技力向上対策本部 公式YouTubeチャンネル
右のQRコードから配信中の動画をご覧ください!



滋賀県スポーツ課HPから、トレーニングのポイントを
まとめた解説資料もダウンロードできます!



小・中学生向けに作成していますが、子どもから大人まで幅広く活用いただける充実した内容となっていますので、ぜひ県民の皆様にも広くご周知頂きますようお願いいたします。

※裏面に【補足資料】あり

「ジュニアアスリート トレーニング講座」全10回

回数	内 容	目 的
第1回	ストレッチ・動きづくり	柔軟性・ウォーミングアップ
第2回	スポーツリズムトレーニング	リズム感の向上
第3回	体幹トレーニング（初級）	体幹の強化（負荷小）
第4回	コーディネーショントレーニング	動きを調整する能力の向上
第5回	上肢トレーニング（初級）	上半身の筋力アップ（負荷小）
第6回	下肢トレーニング（初級）	下半身の筋力アップ（負荷小）
第7回	体幹トレーニング（応用）	体幹の強化（負荷大）
第8回	上肢トレーニング（応用）	上半身の筋力アップ（負荷大）
第9回	下肢トレーニング（応用）	下半身の筋力アップ（負荷大）
第10回	タバタプロトコル	持久力・心肺機能の向上

○スポーツリズムトレーニングとは

一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会が考案した、リズム感を高めることで運動能力を高めようとするトレーニングです。音楽に合わせて様々なリズムの運動を行う新しいトレーニングです。

詳しくは(一社)スポーツリズムトレーニング協会のHPをご覧ください。

⇒<https://srt.or.jp/>

○タバタプロトコルとは

立命館大学スポーツ健康科学部の田畑泉教授が科学的メカニズムを証明されたインターバルトレーニングです。20秒の運動と10秒の休息を1セットとして、8セットで疲労困憊に至る間欠運動を行います。

詳しくは、立命館大学スポーツ科学部HPをご覧ください。

⇒<http://www.ritsumei.ac.jp/rs/category/tokushu/151106/>

○医科学サポートスタッフとは

2024年の滋賀国スポに向けて、滋賀県選手団の競技力向上を医科学的な側面からサポートする医科学分野の専門家。スポーツドクター部門(44名)、スポーツ科学部門(18名)、コンディショニング部門(37名)、スポーツファーマシスト部門(37名)の4つの部門があり、今回の動画作成にはコンディショニング部門のトレーナー8名にご協力いただきました。

○コンディショニング部門のトレーナーとは

(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーまたは理学療法士の資格を持ち、スポーツ選手のトレーニングやコンディショニングを指導する活動を行っている人。

国体の滋賀県選手団の帯同トレーナーとしても活動して頂いています。