

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

### 1 「コロナとのつきあい方滋賀プラン」におけるステージについて

新規報告者数等の感染状況が改善傾向にあったこと、医療提供等への負荷も軽減されつつあることが一定期間続いていることから、2月26日に「コロナとのつきあい方滋賀プラン」におけるステージを「注意ステージ(ステージⅡ)」へ移行した。

#### 【3月14日時点の状況】

判断指標		警戒ステージ (ステージⅢ)	現在の状況 (ステージⅡ)	判断指標	警戒ステージ (ステージⅢ)	現在の状況 (ステージⅡ)
① 病床のひっ迫具合	最大確保病床(351床)の占有率	20%以上	28.5%	③PCR等陽性率	10%以上	3.4%
	現時点の確保病床数(332床)の占有率	25%以上	30.1%	④直近1週間の新規報告数 (人口10万人あたり)	15人以上	5.9人
	うち重症者用病床の最大確保病床(50床)の占有率	20%以上	18.0%	⑤直近1週間と先週1週間の比較	多い	少ない
	うち重症者用病床の現時点の確保病床数(49床)の占有率	25%以上	18.4%	⑥感染経路不明割合	50%以上	22.6%
②療養者数(入院+自宅+宿泊) (人口10万人あたり)		15人以上	10.9人			

### 2 現在の感染拡大防止対策について

上記「注意ステージ(ステージⅡ)」への移行に伴い、県民の皆様には基本的な感染対策の徹底等について新型インフルエンザ等対策特別措置法第24条第9項に基づく要請を行っている。(別添1)

また、これまでの県内の感染事例をもとに具体的な場面(家庭・職場・飲食)で注意すべき点などをまとめ、できる限りわかりやすく県民の皆様にお伝えしている。(別添2)

# 「コロナとのつきあい方滋賀プラン」に 基づく対応について (当面「注意ステージ(ステージⅡ)」の間)

## 基本的な感染対策の徹底!

- 手洗い、マスクの着用、3つの密の回避など
- 家庭内・職場での感染対策を徹底
- **感染者が多数確認されている地域などではより注意して行動を**

## 往来について (緊急事態宣言が解除されるまでの間)

【県民の皆さまへ】

- 緊急事態宣言対象地域への不要不急の往来は控えて

【県外の皆さまへ】

- 緊急事態宣言対象地域から滋賀県への不要不急の往来は控えて

※緊急事態宣言対象地域から除外された地域(大阪府・京都府など)への往来を控えることは求めない(3月1日以降)

## 会食について

- 会食する際は感染リスクを下げる工夫を!
- **謝恩会・歓送迎会・お花見などの会食は特に注意を**

(令和3年2月26日)

# 家族を守るために 家庭で気を付けていただきたい

## 4つのポイント +1

ポイント①

家庭に持ち込まない



- ✓ 会食する際には**感染予防**をし、**なるべく普段一緒にいる人と**
- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意

ポイント②

家庭内で  
拡げない

普段接しない人とのマスクなしでの会話をした場合や、風邪などの症状がある場合は、

- ✓ 食事の**時間をずらす**
- ✓ 部屋を**分ける**
- ✓ 同室で過ごす場合は**マスクの着用**

ポイント③

車の中でも  
感染対策を

- ✓ **適度な換気**  
(エアコンを外気導入にし、窓を開ける)
- ✓ **マスクを着用**

ポイント④

基本的な感染  
対策も十分に

- ✓ 帰宅時および**飲食前には手洗い**
- ✓ **咳エチケットの実践**
- ✓ **タオルの共有をしない**
- ✓ 部屋の定期的な**換気**
- ✓ こまめな**共有部分の消毒**

+1

コロナに負けない  
健康づくりを

- ✓ **栄養や休養**をしっかりとる
- ✓ **適度な運動**の実施
- ✓ **ストレス**をためない

# 職場内感染を防ぐ

## 4つのポイント

### Point 1

出勤前後



- ✓ 体調に違和感がある場合は出勤を控える
- ✓ 会食する際には感染予防をし、なるべく普段一緒にいる人と
- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意

### Point 2

工作中



- ✓ 体に不調を感じた時は早めに申告
- ✓ 職場内でも適宜、手洗い・消毒・換気
- ✓ 対面で会話をするときにはマスクの着用や仕切りの設置
- ✓ 車内でもマスクの着用と換気を

### Point 3

休憩時



- ✓ 会話の際はマスク着用
- ✓ 休憩・更衣・食事の時間をずらす
- ✓ 休憩時や喫煙時など一息つく場面では特に注意

### Point 4

新しい働き方の実践



- ✓ テレワーク勤務の活用
- ✓ ローテーション勤務の活用
- ✓ 時差出勤の活用
- ✓ 会議はオンラインで

感染を防ぎ楽しく**飲食**するために  
気を付けていただきたい

# 3つのポイント **+1**

ポイント①

誰と



- ✓ 会食する際には**感染予防**をし、なるべく**普段一緒**にいる人と
- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意

ポイント②

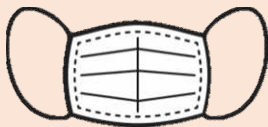
どこで



- ✓ 適切な換気や消毒など基本的な感染対策ができているお店で
- ✓ **座席やテーブルの配置**は十分な**距離**を  
おいて（密接な状況は特に注意を）
- ✓ 車内で飲食する際は**黙食**と**換気**を

ポイント③

どうやって



- ✓ **会話**の時は**マスク**着用
- ✓ 箸やコップを**使い回さ**ない
- ✓ **適度な酒量**で**大声**を出さず、**静かに**
- ✓ 体調が悪い場合は**参加**しない
- ✓ **少人数・短時間**で
- ✓ 『もしサポ滋賀』のQRコード読み取りや  
接触確認アプリ「COCOA」の活用を

お店側も  
積極的な対策を



+1

- ✓ 席やテーブルは十分な**距離**をとる対策を
- ✓ 十分な**換気**や**清掃・消毒**を
- ✓ **利用客**と**従業員**の**健康確認**を
- ✓ **食事の提供**を工夫（大皿での提供を避ける等）
- ✓ 『もしサポ滋賀』の登録とQRコードが読み取りやすい工夫を（利用客への声掛けやテーブルに張るなど）