

ちきゅう
地球とさいふにやさしいくらし

あ しょう とびら
～あなたが開ける、省エネの扉!～



ぼくといっしょに
家庭でできるエコを
見つけよう!



滋賀県

滋賀県イメージキャラクター
キャッフィー

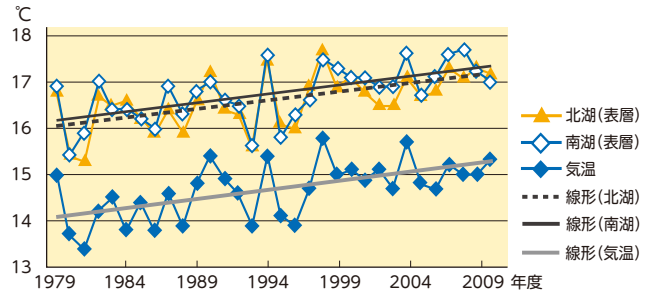
1

大変なのは地球だけ?

ぼくキャプティ。みんな聞いて!
実は、ぼくが生まれた琵琶湖の
水温や周りの気温が、最近、上
がっているんだ。
他のところでもそうなのかな?

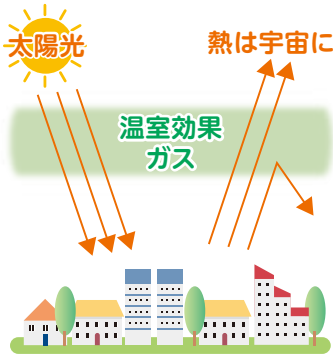


琵琶湖水温と彦根の気温の経年変化



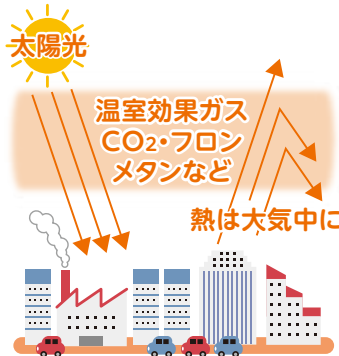
※琵琶湖環境科学研究センター、彦根気象台データをもとに作成。

温室効果ガスが適量だと



※「家庭の省エネ大事典」掲載イメージをもとに作成。

温室効果ガスが増えると

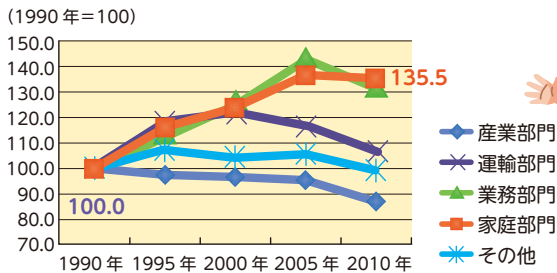


実は、世界の平均気温も上がっているんだ。
大気中のCO₂(二酸化炭素)などが増加して、
地球が温暖化していると言われていよ。
“地球温暖化”が進むと、異常気象で台
風や大雨の被害が増えたり、農作物や魚が
とれにくくなるなどの悪影響が心配されて
いよ。



「CO₂を減らしましょう」というのはよく聞くけど、効果は出ていないの?

日本の部門別CO₂排出量の推移



※国立環境研究所温室効果ガスインベントリオフィスのデータをもとに作成。

みんなそれぞれ頑張ってはいるけど、成果はま
ちまちなんだ。

家庭からの排出量が大きく増えている
のが分かるね。

これは、家庭で電気やガスなどのエネルギーを
たくさん使うようになったことが原因なんだ。



えっ! それって光熱費を高くしてるってことじゃないの?
なんだか遠い地球規模の問題だけじゃなく、身近な生活の問題みたいだ!
これは何とかしなくちゃ!



そのとおり!

まずは、自分たちがどれだけ電気やガス
などを使っているか、確認してみよう。



2 あなたの家の光熱費は増えてない？



下の検針票を見てごらん。
「今月の使用量」と**「前年同月の使用量」**を見比べれば、
 電気やガスの使用量が増えたか減ったか、一目で分かるね。

電気料金

滋賀 太郎 様

電気ご使用量のお知らせ

○年12月分(11月1日～11月30日)

従量電灯A

ご使用量 **300kWh**

前年同月ご使用量(期間 11/1～11/30) 250kWh

ご請求金額 **6,625 円**

基本料金	320.25	太陽光発電促進料	0000
1段料金	2,000.25	消費税率増徴(内訳)	315.00
2段料金	4,357.80		
燃料費調整額	±0000		
送料調整額	-52.50		

今月の使用期間

今月の使用量

前年同月の使用量

今月の電気料金

ガス料金

滋賀 花子 様

ガス料金等口振替簿残額収証

2011年 3月 毎月分

ご使用量 40 m³ 期間 2月23日～3月24日

振替日 4月4日

情報金額 6,440 円

① ガス料金 6,136円(基本料金 1,230円00銭)

② ガス料金分消費税等 306円

今月の使用期間 3月25日～4月22日

前年同月ご使用量 30 m³

前年同月の使用量 33

今月の使用量 5,550 円

今月のガス料金 5,550円(基本料金 1,230円00銭)

③ ガス料金分消費税等 264円

当月 B	130.91
翌月 A	157.43
翌月 D	120.01
翌月 E	132.36
翌月 C	128.76

当月と翌月の単位料金の差: 1.45 円

今月の使用期間

前年同月の使用量

今月の使用量

今月のガス料金

まあたいへん!



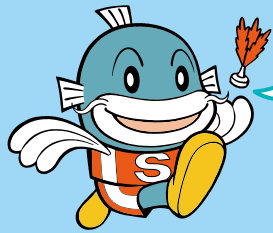
この月の電気使用量は、前年が**①250kWh**で今年が**②300kWh**か!
 ガス使用量も、前年の**③30m³**から今年が**④33m³**に増えてる!
 それに、近場の買い物に自動車を使い出してから、たくさん給油している!
 気にせずにご過ごしていると、光熱費の出費も増えちゃうもんだな・・・

これは、電気やガスなどの無駄づかいを見つけて
減らすしかない!!



電気やガスなどの使用量は、どうすれば減らせるでしょうか?
 次に、家庭のどこで、どれくらい電気やガスが使われているかをみながら、
 節約のポイントを探していきましょう!

3 エネルギーはどこで使われているの？

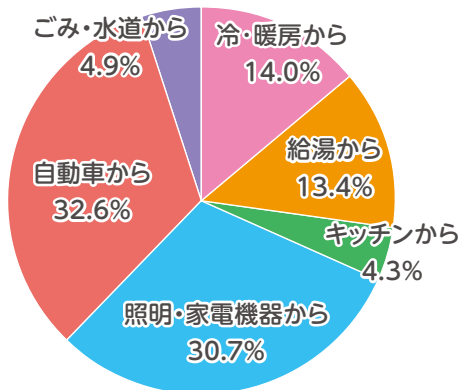


たくさん使っているところはどこだろう？ 大きいところに注目してみよう！

CO₂の排出量に着目すると！

国の研究機関の調査によると、日本では、1世帯当たり年間**平均4,852kg** (2009年度)のCO₂を排出しています。
生活場面別では「**自動車**」が多いですね。他には、「**冷・暖房**」や「**給湯**」、「**照明・家電機器**など」も多くなっています。

世帯あたり年間CO₂排出量と場面別内訳

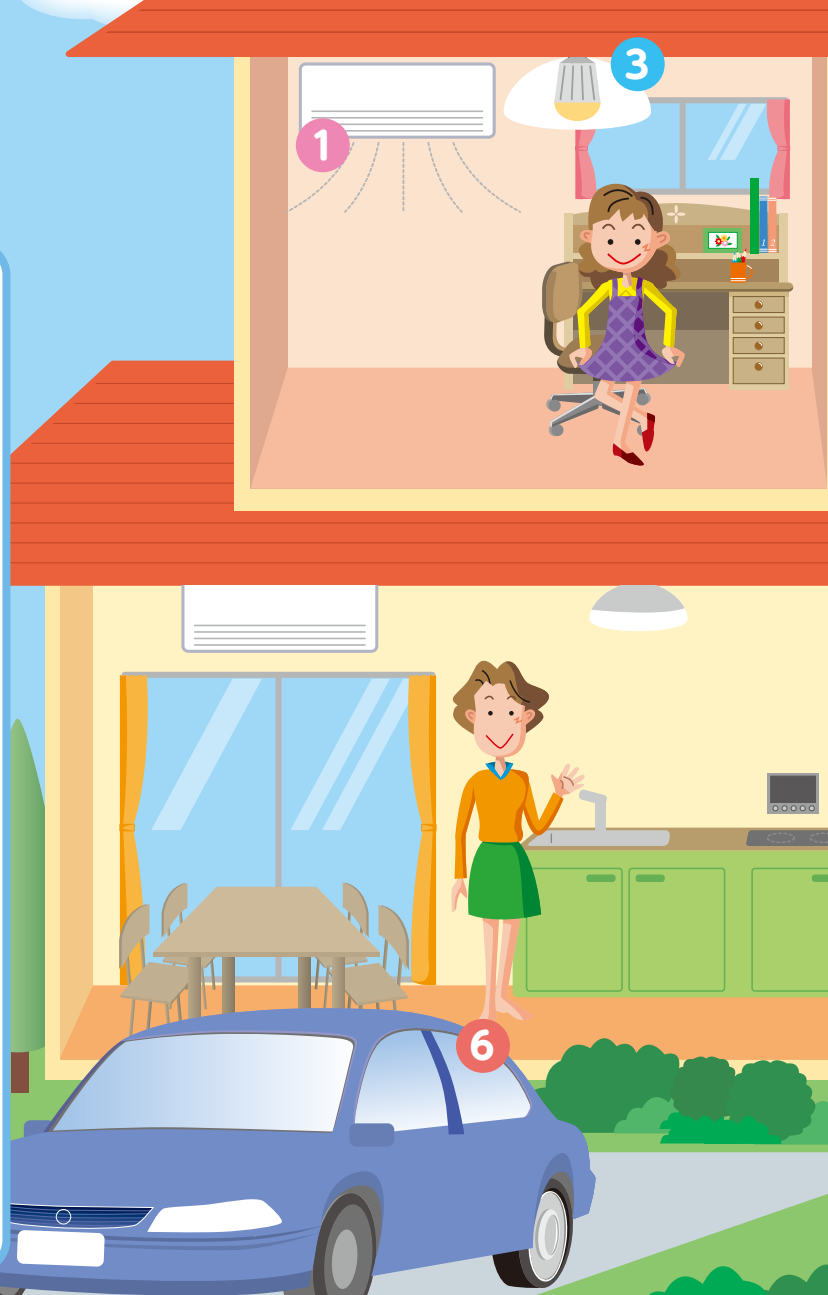


※国立環境研究所温室効果ガスインベントリオフィスのデータをもとに作成。平均世帯人員は、約2.38人。



一人あたりだと、年間約**2,000kg**のCO₂排出になります。これは、**25mプール約3杯分の体積に相当**します！

※25mプールは、25m×13m×1mの大きさを想定。



6 自動車(自動車から)



最近、どの車種でも低燃費の車が増えてきました。でも、たくさん乗ると、たくさんのエネルギーを使います…。CO₂の排出で見れば、普通自動車で1km走ると、32型の液晶テレビを約10時間視るのと同じなんですよ。

【参考データ(年間)】

種類	エネルギー消費量	ガソリン代	CO ₂ 排出量
普通自動車	(ガソリン) 580ℓ	77,140円	1,347kg
軽自動車	(ガソリン) 416ℓ	55,364円	967kg

※年間走行距離8,700kmを想定。

5 冷蔵庫(キッチンから)

冷蔵庫は、近年、省エネ効率が向上しています。サイズによっては、10年前に比べて約60%も節電されているタイプもあるんですよ！



【参考データ(年間)】

種類	エネルギー消費量	光熱費	CO ₂ 排出量
140ℓ以下	(電気) 332kWh	7,304円	117kg
201~300ℓ	(電気) 420kWh	9,240円	147kg
401~450ℓ	(電気) 306kWh	6,732円	107kg

※平成23年新製品の平均効率で算定。

1 冷・暖房機器(冷・暖房から)

複数設置される家庭も増えたエアコンや冬の石油ストーブ。
エアコンは10年前と比べると約20%も省エネな機種が出ています。
でも、みんなが同じ部屋に集まれば、省エネはもちろん、家族の会話も弾みます。



【参考データ(それぞれ1台分:年間)】

種類	エネルギー消費量	光熱費	CO ₂ 排出量
エアコン・冷房(10畳用)	(電気)426kWh	9,374円	150kg
扇風機	(電気) 20kWh	431円	7kg
エアコン・暖房(10畳用)	(電気)987kWh	21,711円	346kg
電気カーペット(3畳用)	(電気)447kWh	9,826円	157kg
電気こたつ(中設定)	(電気)169kWh	3,718円	59kg
石油ストーブ(灯油)	(灯油) 190ℓ	14,450円	473kg

※利用期間は、全て夏場3.6ヶ月、冬場5.5ヶ月を想定。

※1日あたり利用時間は、全て5時間を想定。

2 テレビ(照明・家電機器から)

昔主流だったブラウン管より省エネになっている液晶テレビ。
でも見ていない時にも待機電力が消費されているので、ご注意ください!



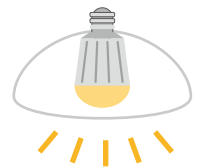
【参考データ(年間)】

種類	エネルギー消費量	光熱費	CO ₂ 排出量
ブラウン管(32型)	(電気)207kWh	4,554円	73kg
液晶(32型)	(電気) 74kWh	1,628円	26kg
液晶(42型)	(電気)133kWh	2,926円	47kg
プラズマ(42型)	(電気)172kWh	3,784円	60kg

※1日4.5時間の視聴を想定。

3 照明(照明・家電機器から)

省エネで長寿命が特徴のLEDもたくさん店で見るようになりました。
まだ値段は白熱球より高いですが、電気代を考えると1~2年程度でもとが取れるんですよ!



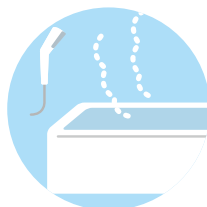
【参考データ:白熱球60W相当(年間)】

種類	エネルギー消費量	光熱費	CO ₂ 排出量
白熱電球	(電気)108kWh	2,376円	37.9kg
蛍光灯	(電気) 27kWh	594円	9.5kg
LED	(電気) 17kWh	374円	6.0kg

※1日5.5時間の点灯を想定。

4 お風呂(給湯から)

お湯を沸かすには、たくさんのエネルギーを使っています。
最近、高効率でエコな給湯器も販売されています。



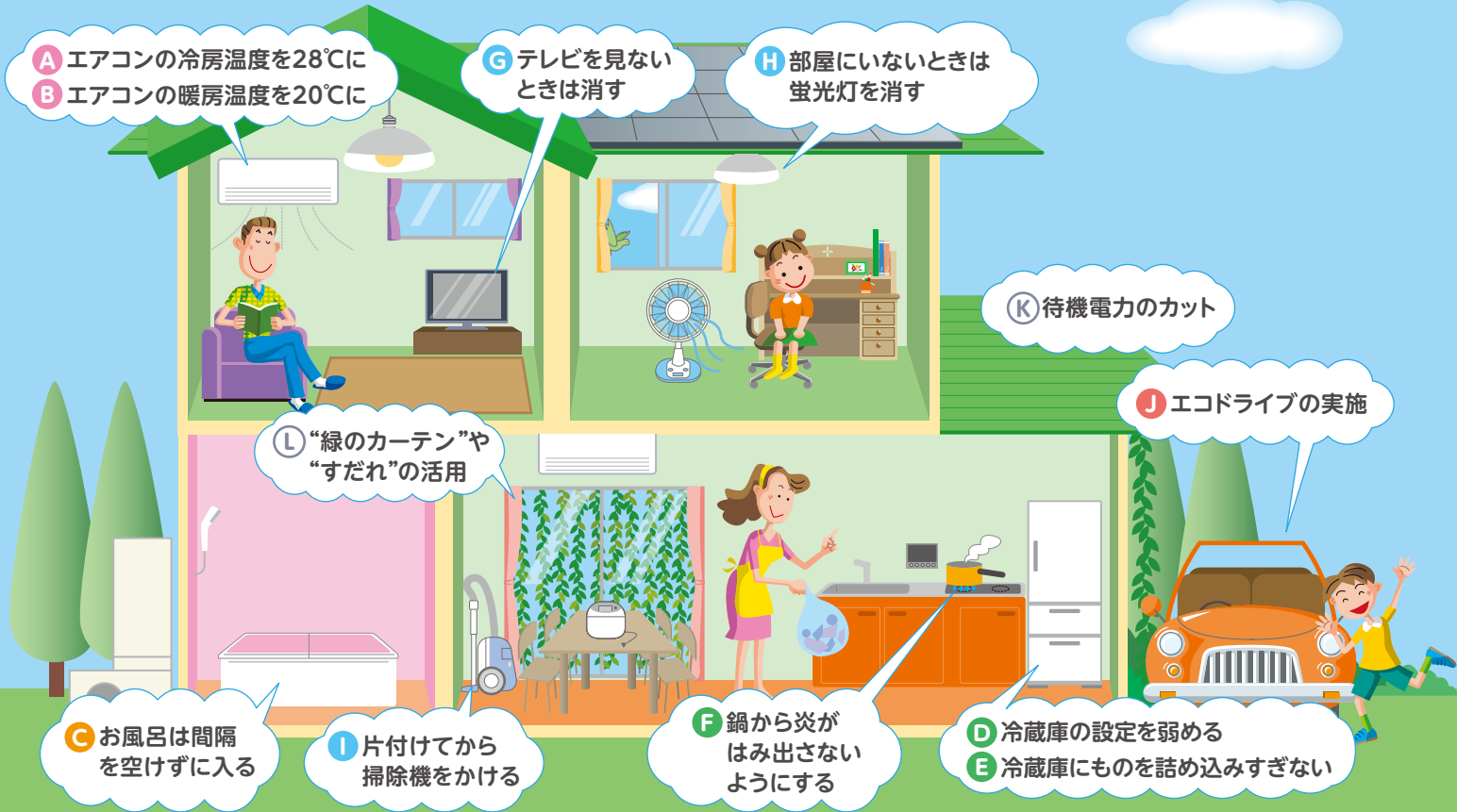
【参考データ(年間)】

種類	エネルギー消費量	光熱費	CO ₂ 排出量
入浴の場合	(ガス)169m ³	28,727円	385kg
シャワーのみの場合	(ガス)317m ³	53,863円	721kg

※風呂は、1日160ℓ、シャワーは1日30分(3人世帯で1人につき10分のシャワー利用)の利用を想定。



① 戸建て、4人世帯、普通自動車保有の家庭の場合



<ここに注目!>

戸建住宅の場合、部屋数が多く、それぞれの**部屋で冷暖房**や、照明などを使用できることから、不必要なエネルギーまで安易に使っていないかチェックが必要です。自動車を保有していたら、ガソリン消費にも気をつけたいですね。無駄なエネルギーは使わない。これが第一歩なのです。

<省エネチャレンジのポイント>

お家の中で、エアコンやテレビ、照明など、**同じ電化製品を同時にあちこちで使っていませんか？誰もいない部屋の電化製品のスイッチを切る**のはもちろん、**家族みんなが同じ部屋で過ごせば**、無駄なエネルギーを使わないだけでなく、**一家団らん、楽しい時間を過ごせますね。**

家族の多い家庭では、ついつい冷蔵庫にものを詰めすぎてしまいがちですが、**少しスペースに余裕を持たせると**、消費電力を減らすことができます。まとめ炊きしたご飯やお茶は、**少し冷ましてから冷蔵庫に入れる**のも、効果的です。

お風呂に入るときには、できるだけ**間隔を空けず**に入って追い焚き時間を減らしたり、入った後は**湯船にフタをしておく**ことも、ガス代の節約に役立ちますよ。また、料理の際には、**鍋の水滴を拭き取ってからコンロにかけたり、鍋の余熱を利用して加熱時間を短縮する**だけでも、節約効果が期待されます。

自動車については、急発進や急停車を控えるなど、エコドライブを心がけるだけで、燃費が伸びます。**タイヤの空気圧を適正に保つ**だけでも効果ありです。

もちろん、思い切って車での通勤やお買い物を控え、**自転車や電車、バスを利用**するようにすれば、環境やお財布にやさしいだけでなく、**健康にもよくて一石“三”鳥**です。



すぐにできる12の取組

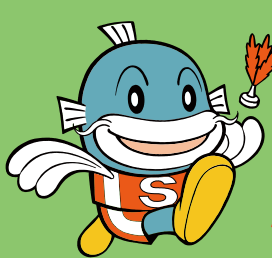
まずは、取り組みやすい
省エネ行動から始めましょう!



場面		取組内容	夏・冬の取組		年間CO ₂ 削減量 (kg)
			夏の取組	冬の取組	
冷暖房	A	エアコンの冷房の設定温度を28℃に(1℃上げる)	☀️		11
	B	エアコンの暖房の設定温度を20℃に(1℃下げる)		❄️	19
給湯	C	お風呂は間隔をあけずに入る(追い焚きしない)			87
キッチン	D	冷蔵庫の設定温度は季節に応じてこまめに調整			22
	E	冷蔵庫の庫内にもものを詰め込み過ぎない			15
	F	ガスコンロの炎が鍋からはみ出さないようにする			5
照明等	G	テレビ(32インチ、液晶)を見ないときは消す(1日1時間短縮)			6
	H	蛍光灯(72W)を使わないときは消しておく(1日1時間短縮)			9
	I	片付けてから掃除機をかける			2
自動車	J	エコドライブの実施			344
全般	K	電気製品を使用しないときは、主電源を切りプラグを抜く			40
	L	“緑のカーテン”や“すだれ”などで窓からの日差しを和らげる ☀️			16

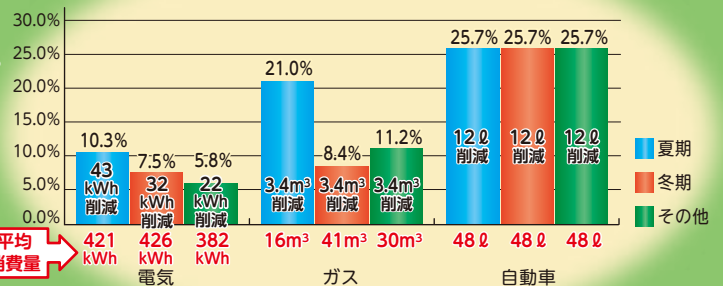
※財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」(2011年版)、資源エネルギー庁「家庭の節電対策メニュー」(平成23年5月)、各種カタログデータ等をもとに作成。
電力排出係数は、2009年度全国平均値0.351kg/kWhを利用。
※冷房期間は、3.6ヶ月、暖房期間は5.5ヶ月を想定。また、期間中は、利用条件が同じと想定。

ムダを省いて
効率よく使うと!



どれも手軽に
できそうだ!
ぼくも始めてみようかな!

季節ごとに見た省エネ割合



※(右グラフ)世帯平均月間消費量は、家計調査の「世帯あたり平均月間消費量(大津市2人世帯以上)」(2010年)をもとに、光熱費単価から逆算して算出。

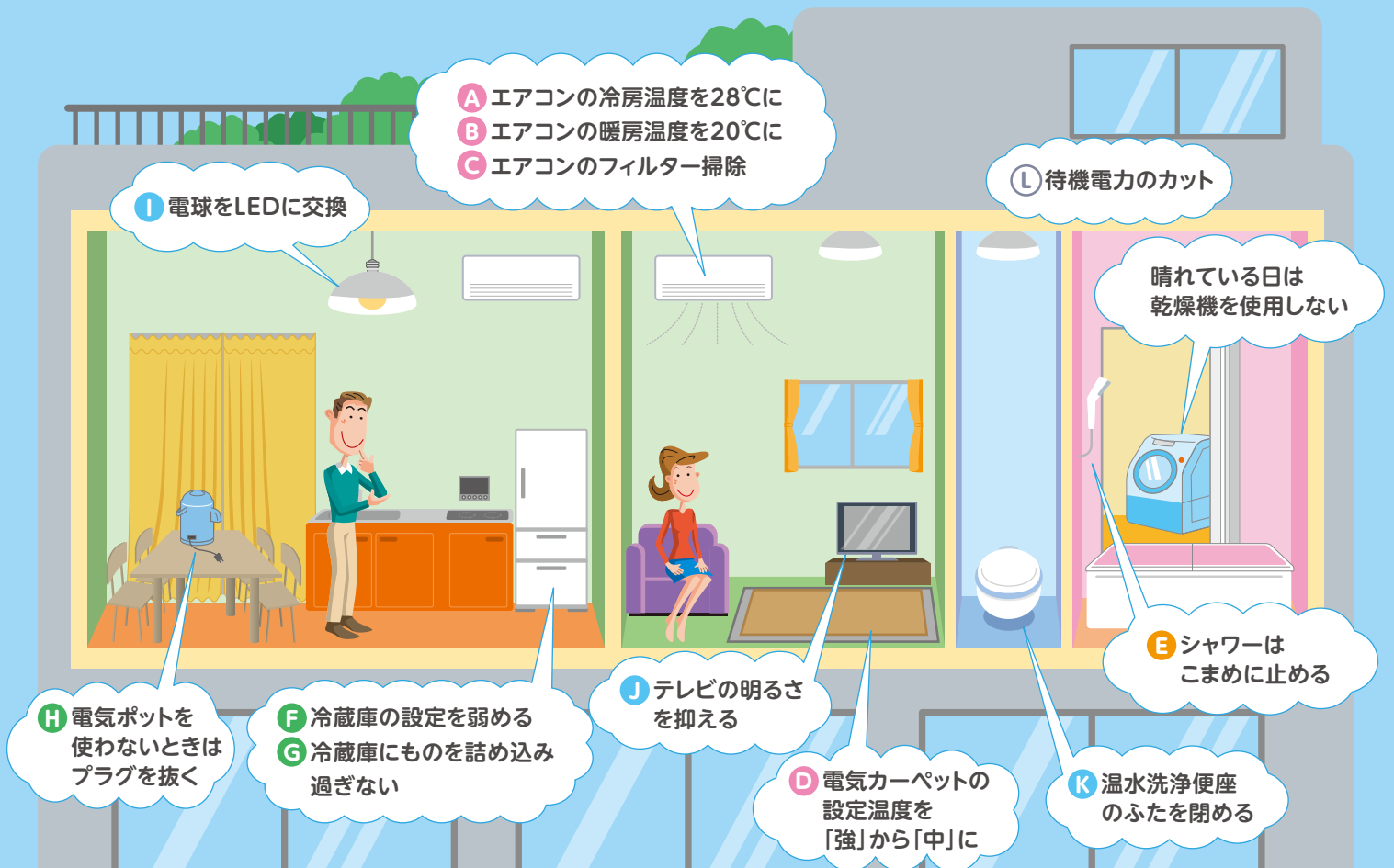
下の表は、滋賀県内で戸建住宅にお住まいの家庭の、月あたり平均光熱費に関する推計値です。
これよりも光熱費が高いご家庭は、無駄がたくさん潜んでいるかも!

(円)

住居	種類	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平均
4人	電気	12,700	13,400	13,200	12,100	11,800	8,700	8,800	13,300	14,100	10,600	10,700	11,000	11,700
	ガス	11,200	10,500	9,000	9,100	8,300	6,000	5,200	4,200	3,400	4,200	5,900	7,300	7,000
2人	電気	10,300	10,900	10,700	9,800	9,600	7,100	7,100	10,800	11,400	8,600	8,700	8,900	9,500
	ガス	8,700	8,100	6,900	7,000	6,400	4,600	4,000	3,300	2,600	3,200	4,500	5,600	5,400
1人	電気	6,000	6,400	6,300	5,700	5,600	4,100	4,200	6,300	6,700	5,000	5,100	5,200	5,600
	ガス	5,500	5,200	4,400	4,500	4,100	2,900	2,600	2,100	1,600	2,100	2,900	3,600	3,500
自動車	ガソリン	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400

※総務省「家計調査」の大津市データに、各種統計から抽出した家庭タイプごとの対平均世帯指数および月別消費指数を掛け合わせて算出。
※ガスの使用量については、「家計調査」ではオール電化世帯も分母に含めた平均であったため、ガス使用世帯のみを分母とした値に補整。
※自動車は、普通自動車で年間8,700kmの走行を想定。

② マンション、2人世帯、自動車を保有していない家庭の場合



<ここに注目!>

マンション住まいの場合、部屋数が少なく、建物の断熱性や気密性が高いことが多く、**光熱費やエネルギー使用量を抑えやすい**条件が整っています。しかし、実際には、その特徴を十分に生かしていないことが多いものです。そこで、いかに効率よくエネルギーを使うのがポイントです。

<省エネチャレンジのポイント>

エアコンの設定は強すぎないでしょうか?冬は一枚多くはおったり、夏は薄着になるだけでエアコンの設定を弱くできるのに、もったいないですよ。夏なら、**扇風機と併用**することで、より涼しく感じられますし、ベランダに**すだれ**をかけるだけで、部屋の温度を下げることもできます。エアコンをかける前に、**ちょっと窓を開けて**室内にこもった暑い空気を入れ換えるのも、すぐに室温を下げられて快適ですよ。

冬なら、**厚手のカーテンによる冷気の遮断**が効果的です。扇風機との併用で、天井付近にこもる暖気を下ろしてあげるのも効果ありです。更にちょっとしたコツを挙げると、電気カーペット利用時に**断熱マットを併用**することも、電気代を節約できますし、何よりエアコンの設定温度を下げられます。あっ、もちろんドアを開けたままでのエアコン利用は、もったいない!

他にも、**エアコンのフィルタ掃除**のほか、**室外機の周りの風通しを良くしたり、夏の直射日光を遮る**ことなどでも、エアコンの効率を上げることができます。ちょっとした手間で効果長持ちの取組なので、今週末、お家でちょこっと取り組んでみましょう。



すぐにできる12の取組

場面	取組内容	夏の取組 冬の取組	月間 エネルギー 削減量	月間 節約額 (円)	年間CO ₂ 削減量 (kg)
冷暖房	A エアコンの冷房の設定温度を28℃に(1℃上げる)	☀️	(電気)8.5kWh	186	11
	B エアコンの暖房の設定温度を20℃に(1℃下げる)	❄️	(電気)9.7kWh	213	19
	C エアコンのフィルターを月に1回か2回清掃	☀️❄️	(電気)3.5kWh	77	11
	D 電気カーペットの設定温度を「強」から「中」に		(電気)33.8kWh	744	65
給湯	E シャワーはこまめに止める(1分間短縮)		(ガス) 1.6m ³	264	29
キッチン	F 冷蔵庫の設定温度は季節に応じてこまめに調整		(電気)5.1kWh	113	22
	G 冷蔵庫の庫内にものを詰め込み過ぎない		(電気)3.6kWh	80	15
	H 電気ポットを使わないときはプラグを抜く		(電気)8.9kWh	197	38
照明等	I 電球(60W)からLEDに取り替える(1個取替)		(電気)7.6kWh	167	32
	J テレビの画面を明るすぎないように調整する		(電気)2.5kWh	55	11
	K 温水洗浄便座を使わないときはふたを閉める		(電気)2.9kWh	64	12
全般	L 電気製品を使用しないときは、主電源を切りプラグを抜く		(電気)9.4kWh	208	40

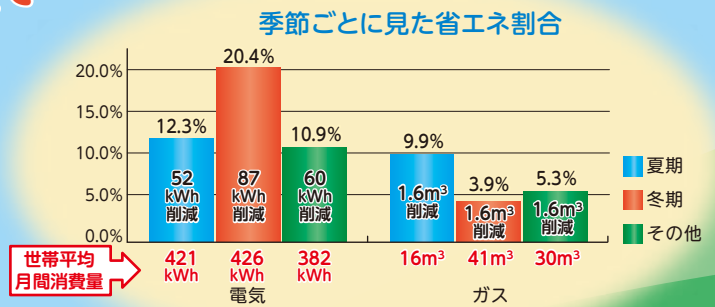
※財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」(2011年版)、資源エネルギー庁「家庭の節電対策メニュー」(平成23年5月)、各種カタログデータ等をもとに作成。
 電力排出係数は、2009年度全国平均値0.351kg/kWhを利用。
 ※冷房期間は、3.6ヶ月、暖房期間は5.5ヶ月を想定。また、期間中は、利用条件が同じと想定。

**ムダを省いて
効率よく使うと!**



ちょっとした工夫で
これだけ節約
できるんだね!

※(右グラフ)世帯平均月間消費量は、家計調査の「世帯あたり平均月間消費量(大津市2人世帯以上)」(2010年)をもとに、光熱費単価から逆算して算出。



こちらは、滋賀県にお住まいのマンション住まいの家庭の月あたり平均光熱費に関する推計値です。
 家庭の機器をうまく使って、光熱費をかしこく減らしてみましょう!

住居	種類	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平均
4人	電気	7,500	7,900	7,800	7,100	7,000	5,100	5,200	7,800	8,300	6,200	6,300	6,500	6,900
	ガス	7,800	7,200	6,200	6,300	5,800	4,100	3,600	2,900	2,300	2,900	4,100	5,000	4,800
2人	電気	6,100	6,400	6,300	5,800	5,600	4,200	4,200	6,300	6,700	5,000	5,100	5,300	5,600
	ガス	6,000	5,600	4,800	4,800	4,400	3,200	2,800	2,200	1,800	2,200	3,100	3,900	3,700
1人	電気	3,500	3,700	3,700	3,400	3,300	2,400	2,400	3,700	3,900	2,900	3,000	3,100	3,300
	ガス	3,800	3,600	3,100	3,100	2,800	2,000	1,800	1,400	1,100	1,400	2,000	2,500	2,400
自動車	ガソリン	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400

※総務省「家計調査」の大津市データに、各種統計から抽出した家庭タイプごとの対平均世帯指数および月別消費指数を掛け合わせて算出。
 ※ガスの使用量については、「家計調査」ではオール電化世帯も分母に含めた平均であったため、ガス使用世帯のみを分母とした値に補整。

5

もっと省エネにチャレンジしよう!



家庭でできる省エネの取組とその効果を一覧にしました。
これから、取り組めるかな? 取り組もうかな! と思う項目を
チェックして下さい。

●緑字が日常の省エネ行動
●青字が省エネ・省CO₂機器
への買替

場面	取組内容 (あなたのご家庭で実施できるものをチェックして下さい)	夏の取組 冬の取組	月間 エネルギー 削減量	月間 節約額 (円)	年間CO ₂ 削減量 (kg)
冷暖房	<input type="checkbox"/> エアコン(冷房)の設定温度を28℃に(1℃上げる)	☀	(電気) 8.5kWh	186	11
	<input type="checkbox"/> エアコン(暖房)の設定温度を20℃に(1℃下げる)	❄	(電気) 9.7kWh	213	19
	<input type="checkbox"/> エアコンを少し早めにオフにする(1日1時間短縮)	☀❄	(電気) 6.3kWh	139	21
	<input type="checkbox"/> エアコンのフィルターを月に1回か2回清掃	☀❄	(電気) 3.5kWh	77	11
	<input type="checkbox"/> 石油ファンヒーターの温度設定を1℃下げる	❄	(灯油) 1.9ℓ	142	25
	<input type="checkbox"/> 石油ファンヒーターを早めにオフにする(1日1時間短縮)	❄	(灯油) 3.1ℓ	236	41
	<input type="checkbox"/> こたつの敷布団と上掛け布団を一緒に使用	❄	(電気) 5.9kWh	129	11
	<input type="checkbox"/> 電気カーペットの設定温度を「強」から「中」に	❄	(電気) 33.8kWh	744	65
給湯	<input type="checkbox"/> シャワーはこまめに止める(1日1分間短縮)		(ガス) 1.6m ³	264	29
	<input type="checkbox"/> お風呂は間隔をあけずに入る(追い焚きしない)		(ガス) 3.2m ³	541	87
キッチン	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫の設定温度は季節に応じてこまめに調整		(電気) 5.1kWh	113	22
	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫の庫内にもものを詰め込み過ぎない		(電気) 3.6kWh	80	15
	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置		(電気) 3.8kWh	83	16
	<input type="checkbox"/> 電気ポットを使わないときはプラグを抜く		(電気) 8.9kWh	197	38
	<input type="checkbox"/> ガスコンロの炎が鍋からはみ出さないようにする		(ガス) 0.2m ³	33	5
照明等	<input type="checkbox"/> 蛍光灯(72W)を使わないときは消しておく(1日1時間短縮)		(電気) 2.2kWh	48	9
	<input type="checkbox"/> 電球(60W)からLEDに取り替える(1個取替)		(電気) 7.6kWh	167	32
	<input type="checkbox"/> テレビ(32インチ、液晶)を見ないときは消す(1日1時間短縮)		(電気) 1.4kWh	30	6
	<input type="checkbox"/> テレビの画面を明るすぎないように調整する		(電気) 2.5kWh	55	11
	<input type="checkbox"/> 温水洗浄便座を使わないときはふたを閉める		(電気) 2.9kWh	64	12
	<input type="checkbox"/> 温水洗浄便座の洗浄水の設定温度を1段階弱める		(電気) 1.1kWh	25	5
	<input type="checkbox"/> 片付けてから掃除機をかける		(電気) 0.5kWh	10	2
自動車	<input type="checkbox"/> エコドライブの実施 (ふんわりアクセル、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフ、アイドリング・ストップ)		(ガソリン) 12.4ℓ	1,643	344
	<input type="checkbox"/> タイヤの空気圧を適正に		(ガソリン) 1.3ℓ	167	34
	<input type="checkbox"/> 自動車から公共交通機関(鉄道、バス)への乗り換え(右の算定は鉄道の場合)		(ガソリン) 43.0ℓ	—	1,199
ごみ	<input type="checkbox"/> 買い物袋(マイバッグ)を利用		—	—	58
全般	<input type="checkbox"/> 電気製品を使用しないときは、主電源を切りプラグを抜く		(電気) 9.4kWh	208	40
	<input type="checkbox"/> “緑のカーテン”や“すだれ”などで窓からの日差しを和らげる	☀	(電気) 12.6kWh	276	16

チェックした項目を
足し合わせて下さい。

効果
合計

(電気)	kWh		
(ガス)	m ³		
(灯油)	ℓ		
(ガソリン)	ℓ		
		円	kg

※財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」(2011年版)、資源エネルギー庁「家庭の節電対策メニュー」(平成23年5月)、各種カタログデータ等をもとに作成。電力排出係数は、2009年度全国平均値0.351kg/kWhを利用。
※冷房期間は、3.6ヶ月、暖房期間は5.5ヶ月を想定。期間中は、利用条件が同じと想定。

他にもたくさんの省エネ取組の方法があります。
詳しくは「家庭の省エネ大事典」(財団法人省エネルギーセンター)などをご覧ください。
(URL ⇒ <http://www.eccj.or.jp/dict/index.html>)



CO₂排出量は
1人年間2,000kgが
全国平均だったね。
1割減らすなら、
年間200kgが目安だ!

6

家庭の省エネ支援ツールを活用しよう！

家庭でできる省エネ取組で少しずつ生活が変わってくるような気がしませんか。

滋賀県では、「省エネ診断」「環境家計簿」「出前講座」といった省エネ生活のサポート活動を進めています。

このような省エネ支援ツールを活用しながら、新しい豊かなライフスタイルを目指しましょう。

省エネ診断

省エネ診断チェックシートに記入して提出していただくことにより、専門家から、ご家庭の**光熱費やCO₂の削減に関するアドバイス**が受けられる制度です。

●省エネ診断

ご家庭やお近くの自治会館など希望される場所で、診断員により各ご家庭にあったアドバイスを受けられるサービス。

私たち“診断員”が、みなさんの省エネ生活をサポートします。



省エネアドバイス

「滋賀県地球温暖化防止活動推進センター」のHPから「省エネ診断(環境コンシェルジュ事業)」へアクセス

申込書記入

ondanka@ohmi.or.jp
 メール送信
 または、FAX
 077-524-7178へ送信

滋賀県地球温暖化防止
 活動推進センター

事前調査票記入

当日まで

当日

訪問診断
 or
 会場診断

《診断イメージ》



CO₂排出分析



効果的な対策のご提案

環境家計簿

日常生活での省エネ・省資源行動や電気・ガスの使用量などを記録することで

CO₂削減の様子を「見て」実感できます。

HP等で利用できる、「みるエコおうみ」をはじめ、各種の環境家計簿があります。

みんなと一緒に、省エネ生活を
 ゲーム感覚で進められるよ！



※みるエコおうみ(画像サンプル)

出前講座

地球温暖化問題を理解し、省エネ行動を実践していただくため、**温暖化防止の出前講座を無料**で行っています。

みんなで学べば楽しいね!
 どんな先生が来るかな?

アドバイザーを派遣

「滋賀県地球温暖化防止活動推進センター」のHPから「**出前講座**」へアクセス!

学校・地域・団体等

〈こども用の教材〉

児童の興味につながる教材により学習

〈おとな用の教材〉

ワークショップ形式の教材などを用いて、参加者自らが考えることのできる学習



ピーク時間帯での
やりくり上手を目指そう!




電気の需要が高まる夏と冬には、特定の時間に電気が不足気味になることが、心配されています。省エネに取り組んだ経験を活かして、節電にも取り組みましょう!

「節電アクション」はちょっとした工夫と心がけ!


夏期編 (7月~9月)

●家庭における主な夏の節電対策メニュー例


エアコン


- 室温を28℃に
- “すだれ”や“よしず”の利用
- 無理のない範囲でエアコンを止めて扇風機を使用 

冷蔵庫

- 設定を「強」から「中」へ
- 扉を開ける時間を減らす 
- 食品をつめこみ過ぎない

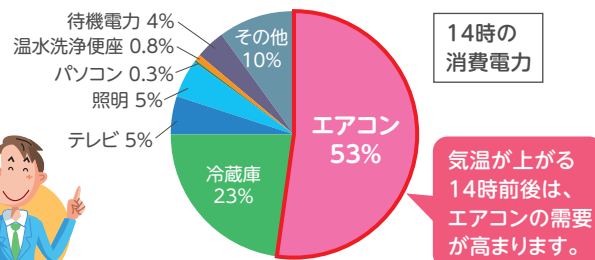
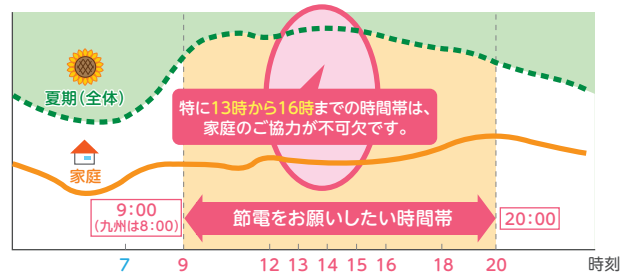
その他

- お昼のご飯は朝にまとめて炊き 
- 使わない機器はプラグを抜いておく 等

 この印のメニューは、省エネに加えてピーク時(夏:14時頃、冬:19時頃)に時間限定で取り組める節電メニューです。電力需要が高いときには、実施してみましょう!

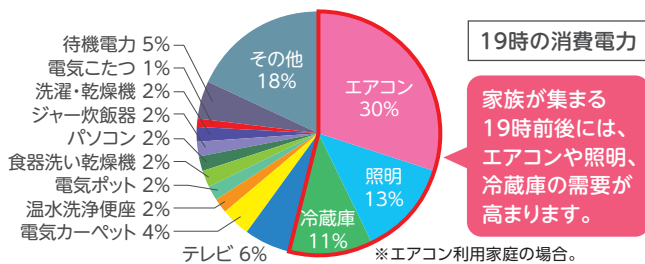
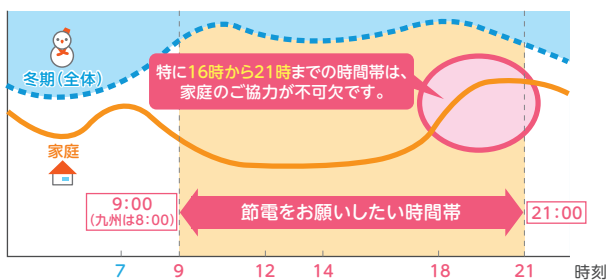


夏期平日の電気の使われ方(イメージ)



冬期編 (12月~3月)

冬期平日の電気の使われ方(イメージ)



●家庭における主な冬の節電対策メニュー例

エアコン

- 重ね着をして、室温20℃に
- 窓に厚手のカーテンを掛ける

照明

- 不要な照明をできるだけ消す


冷蔵庫

- 食品をつめこみ過ぎない

テレビ

- 見ないときは消す

その他

- 使わない機器はプラグを抜いておく
- 夕方に電気製品の使用が重ならないよう家事の段取りを組む 
- こたつは上掛け布団などを活用する 等

出典: 経済産業省 資源エネルギー庁資料、政府の節電ポータルサイト

【編集・発行】 滋賀県琵琶湖環境部温暖化対策課

〒520-8577 大津市京町四丁目1番1号

TEL:077-528-3493 FAX:077-528-4844

E-mail: ondan@pref.shiga.lg.jp