

## 平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等 調査結果の概要について

平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要は、下記のとおりです。

### 記

#### 1 調査結果の概要

##### (1)全国と県の体力合計点の結果

	H25県の体力 合計点の平均	H25全国の体力 合計点の平均	県と全国の差
①小学校第5学年男子	53.66	53.87	▲0.21
②小学校第5学年女子	53.60	54.70	▲1.10

	H25県の体力 合計点の平均	H25全国の体力 合計点の平均	県と全国の差
③中学校第2学年男子	43.10	41.78	1.32
④中学校第2学年女子	48.89	48.42	0.47

##### ①小学校第5学年男子

体力合計点は、全国平均値を0.21点下回ったが、過去5年間では最高値となった。  
(前回は全国と0.47点差)

##### ②小学校第5学年女子

体力合計点は、全国平均値を1.10点下回ったが、過去5年間では最高値となった。  
(前回は1.88点差)

##### ③中学校第2学年男子

体力合計点は、全国平均値を1.32点上回った。

##### ④中学校第2学年女子

体力合計点は、全国平均値を0.47点上回った。

## 2 調査実施概要

### (1)対象学年

- ・小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- ・中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

### (2)調査の内容

#### ①児童生徒に対する調査

ア 実技調査(小学校、中学校8種目で実施。

小学校は20mシャトルラン、中学校は持久走と20mシャトルランから選択。)

体力テスト種目		単位	体力要素	測定
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値
②	上体起こし	回	筋パワー ・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1	持久走	秒	全身持久力 ・長距離走能力	男子1500m、女子1000m の走行時間
⑤-2	20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥	50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦	立ち幅とび	cm	筋パワー ・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧	ソフトボール投げ ・ハンドボール投げ	m	巧緻性 ・投球能力	ソフトボールを遠投した距離(小学校) ・ハンドボール2号を遠投した距離(中学校)
体力合計点		点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価		5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

どちらかの1種目を選択  
両方実施した場合は得  
点の高い方で総合評  
価しています

イ 質問紙調査 (運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査)

②学校に対する質問紙調査 (子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査)

③教育委員会に対する質問紙調査 (子どもの体力向上に係る施策等に関する質問紙調査)

### (3)調査実施日

実技調査、質問紙調査とも 平成25年4月から7月末までの期間

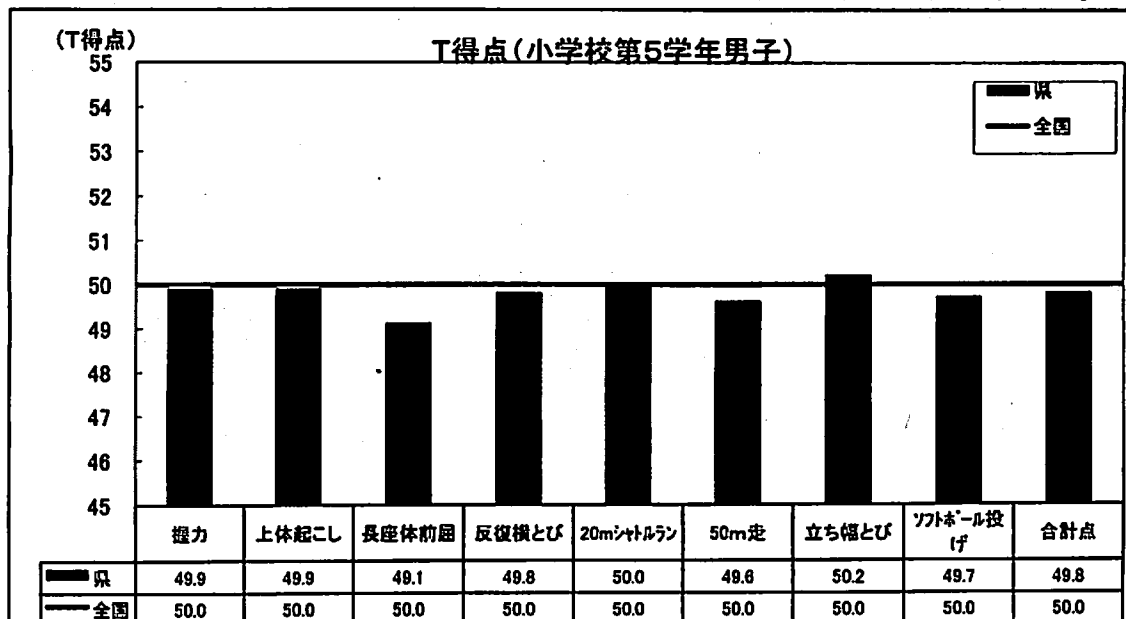
### (4)本県の調査学校数(公立学校)・児童生徒数

	学校総数	調査実施校数	標本数
■公立小学校	239	231	13,883(男:7,122 女:6,761)
■公立中学校	112	104	12,578(男:6,439 女:6,139)

### 3 各種目別数値の状況（T得点による本県と全国の比較）

#### ①小学校第5学年男子

※全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較  
 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」



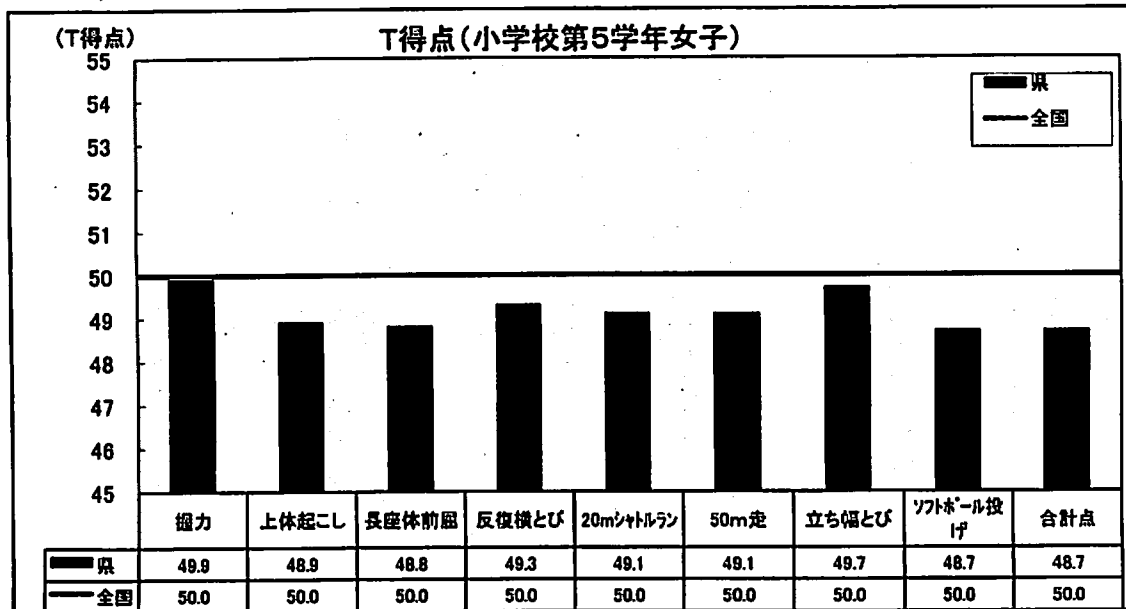
<平均値>

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	点
県平均	16.61	19.48	32.00	41.25	51.36	9.42	152.51	22.98	53.66
全国平均	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
差	-0.02	-0.06	-0.73	-0.16	-0.05	-0.04	0.44	-0.21	-0.21

○体力合計点は、全国平均値を0.21ポイント下回ったが、過去5年間では最高値となった。(今回は全国と0.47ポイント差)

- ・立ち幅とびは、全国平均値を上回った。
- ・上体起こし、20mシャトルランは、全国平均値を下回ったものの、過去5年間での最高値となり、特に20mシャトルランは、年々平均値を上げている。
- ・握力、ソフトボール投げは、過去5年間での最低値となった。また、長座体前屈(-0.73)で劣っている。ソフトボール投げは、年々平均値を下げている。

## ②小学校第5学年女子



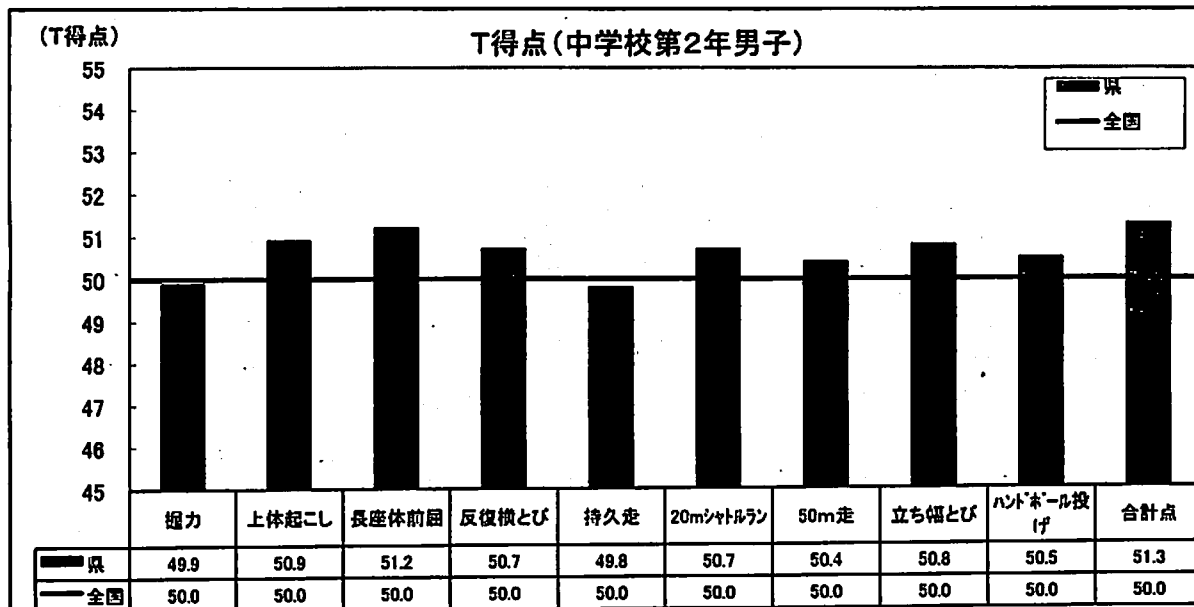
### <平均値>

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	点
県平均	16.10	17.50	35.93	38.53	38.20	9.71	143.90	13.33	53.60
全国平均	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
差	-0.04	-0.56	-0.94	-0.53	-1.46	-0.07	-0.65	-0.61	-1.10

○体力合計点は、全国平均値を1.10ポイント下回ったが、過去5年間では最高値となった。(前回は1.88ポイント差)

- ・すべての種目で、全国平均値を下回った。
- ・上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走は、全国平均値を下回っているものの、それぞれ過去5年間での最高値となった。特に反復横とびは、年々平均値を上げている。
- ・ソフトボール投げは、過去5年間での最低値となった。また、上体起こし(-0.56回)、長座体前屈(-0.94cm)、ソフトボール投げ(-0.61m)は大きく下回っており、特にソフトボール投げは、年々平均値を下げている。

③中学校第2学年男子



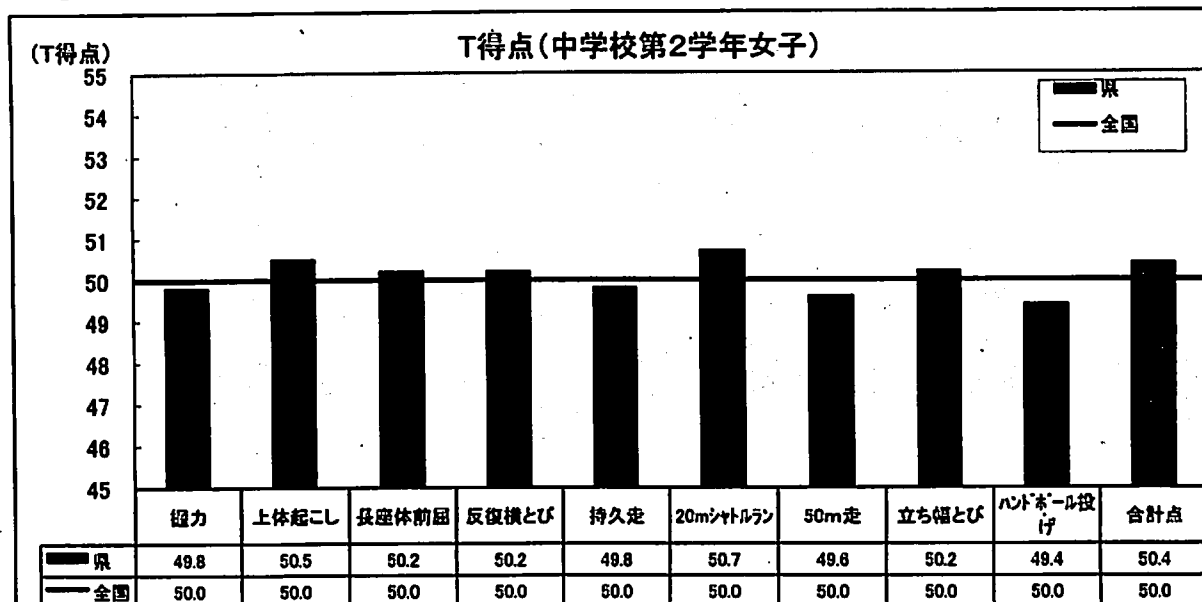
<平均値>

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	点
県平均	29.14	28.14	44.32	51.65	395.15	86.63	8.01	195.91	21.30	43.10
全国平均	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
差	-0.07	0.56	1.21	0.57	-1.25	1.65	0.03	2.23	0.29	1.32

○体力合計点は、全国平均値を1.32ポイント上回った。

- ・握力、持久走は全国平均値を下回ったものの、その他の種目については、全国平均値を上回る結果となった。
- ・上体起こし、20mシャトルラン、50m走は、過去5年間での最高値となった。  
また、長座体前屈(+1.21cm)、は大きく上回っており、  
上体起こし(+0.56回)、反復横とび(+0.57点)、20mシャトルラン(+1.65回)、  
立ち幅とび(+2.23cm)が優れている。
- ・握力、長座体前屈、立ち幅とび、ハンドボール投げは、過去5年間での最低値となった。  
また、ハンドボール投げは、年々平均値を下げている。

#### ④中学校第2学年女子



<平均値>

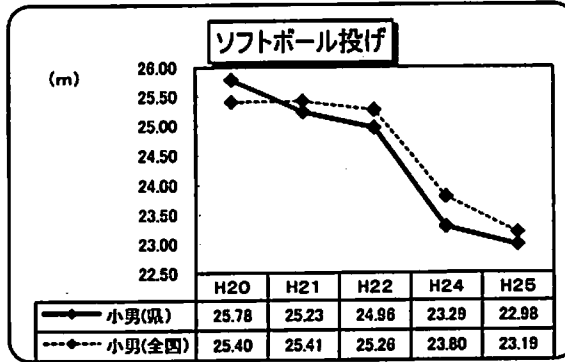
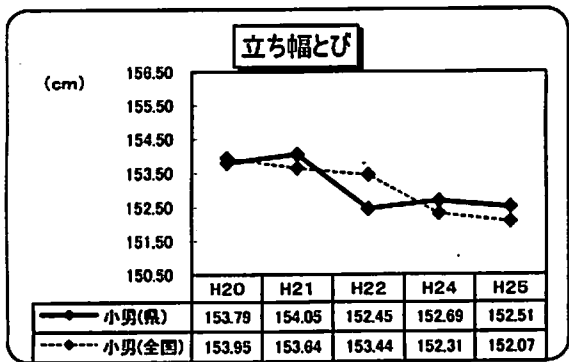
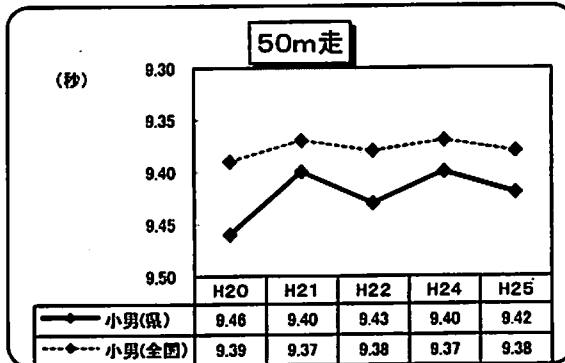
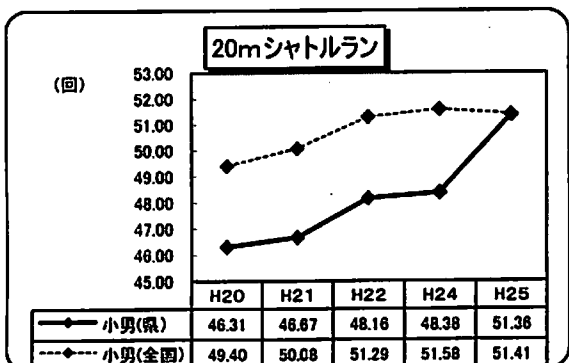
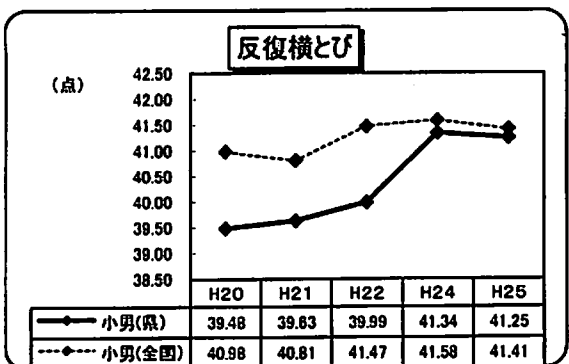
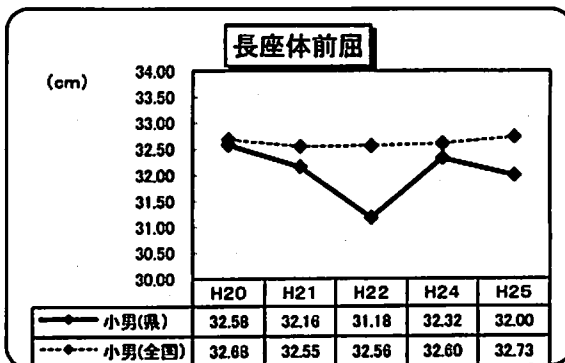
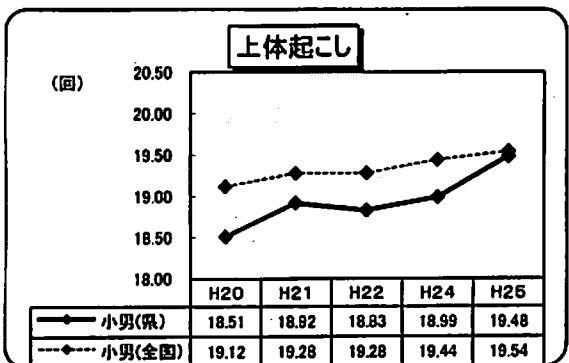
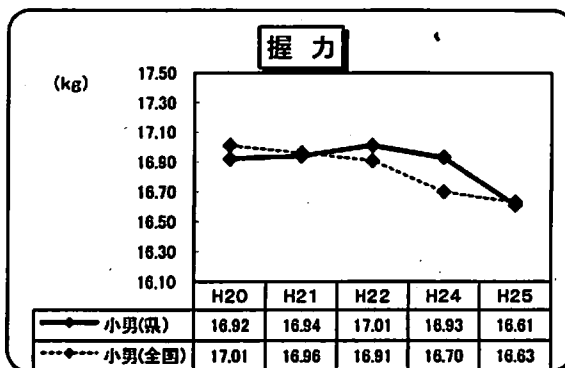
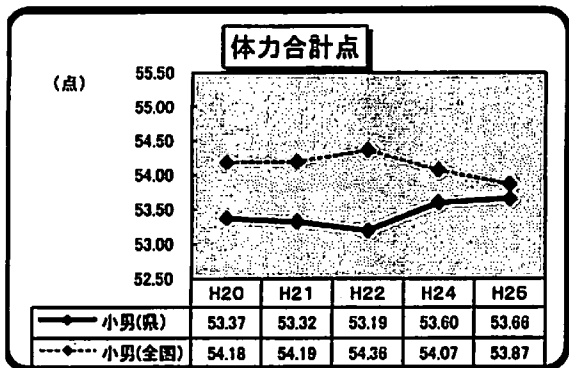
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	点
県平均	23.69	23.32	45.32	45.43	293.70	58.64	8.91	166.57	12.71	48.89
全国平均	23.78	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
差	-0.07	0.29	0.20	0.16	-0.99	1.44	-0.03	0.39	-0.26	0.47

○体力合計点は、全国平均値を0.47ポイント上回った。

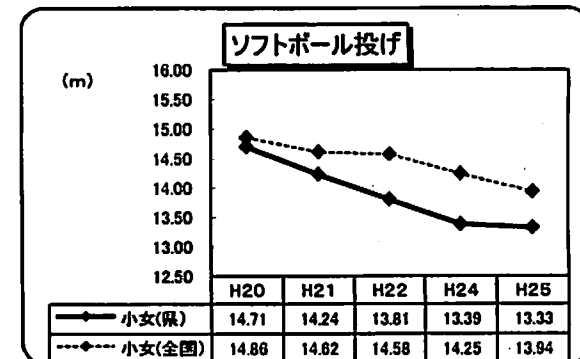
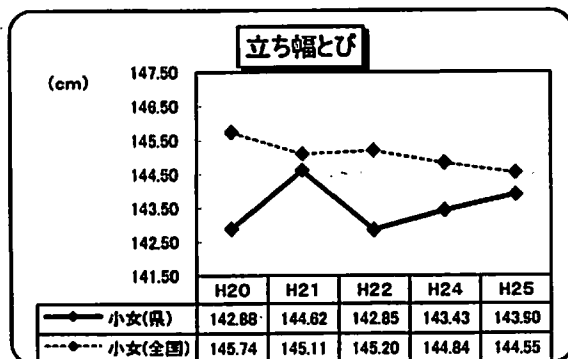
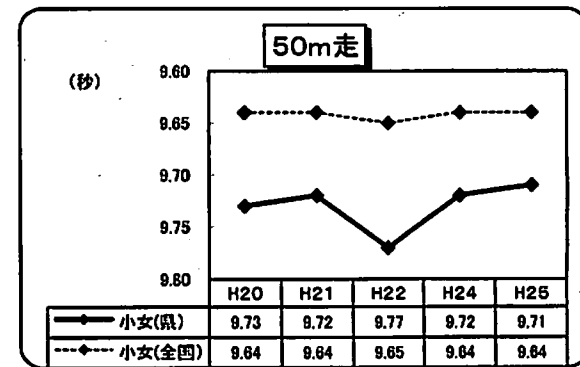
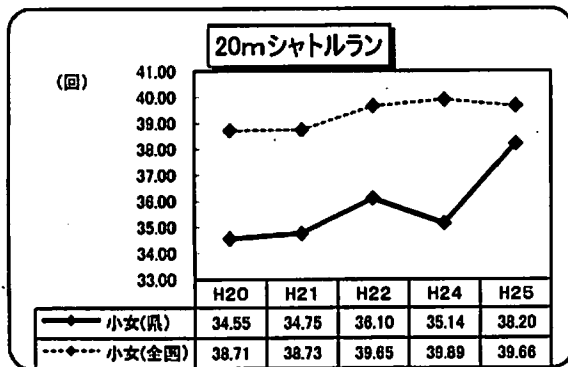
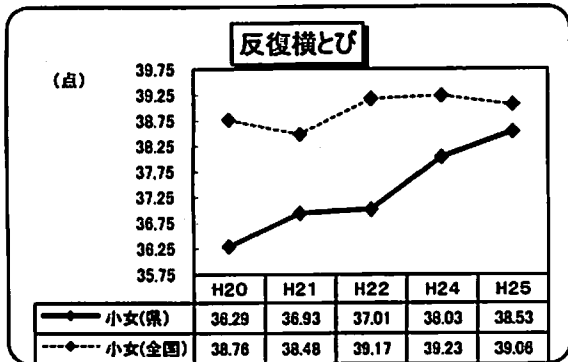
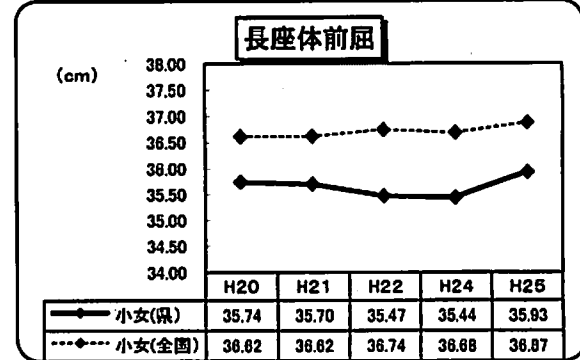
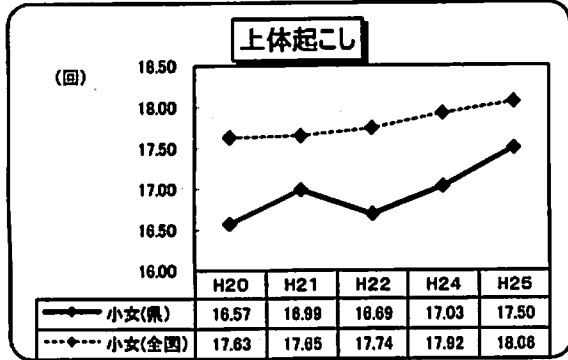
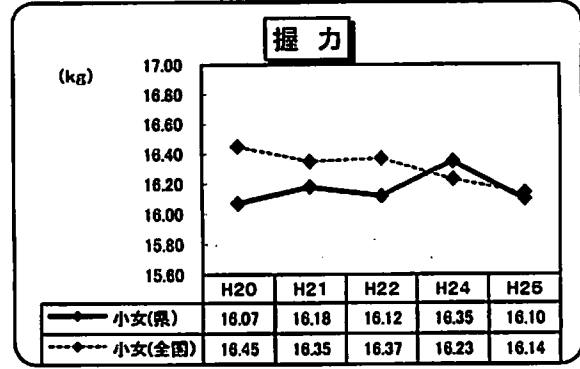
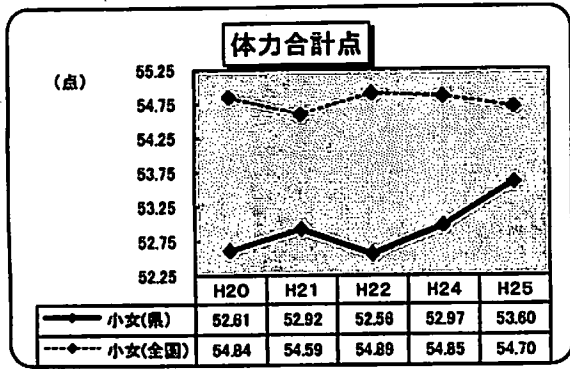
- ・握力、持久走、50走、ハンドボール投げは全国平均値を下回ったものの、その他の種目については全国平均値上回る結果となった。
- ・上体起こしは、過去5年間での最高値となった。  
また、20mシャトルラン(+1.44回)が優れている。
- ・握力、持久走、立ち幅とび、ハンドボール投げは、過去5年間での最低値となり、また、ハンドボール投げが劣っており、年々平均値を下げている。

# 4 実技調査結果の年度別推移(H20~H25)

## 小学校第5学年男子

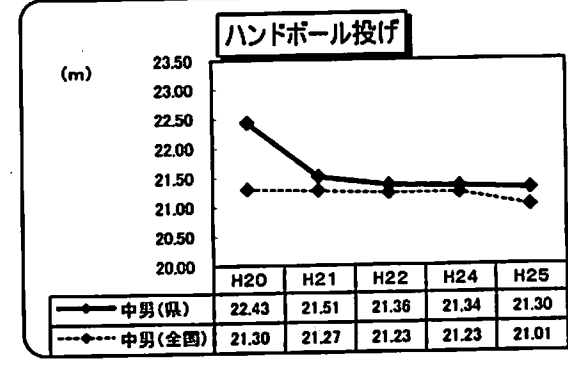
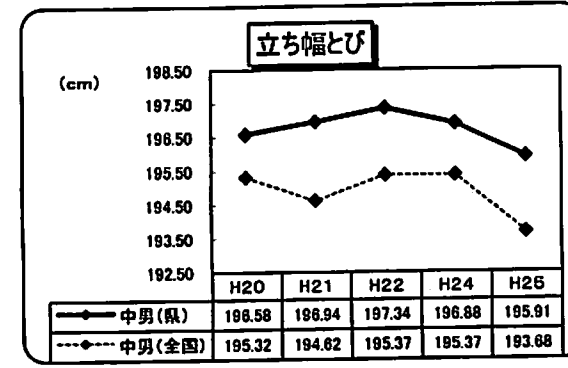
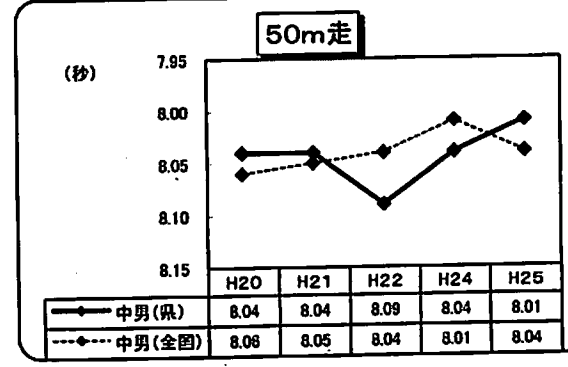
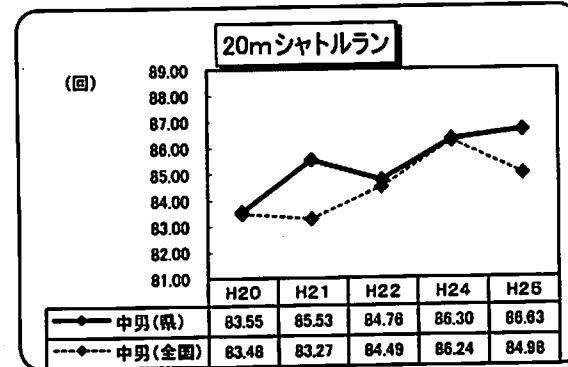
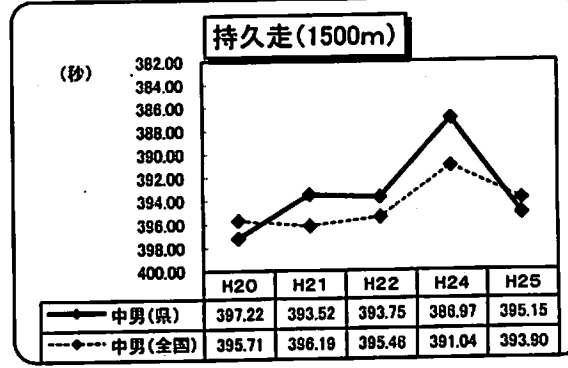
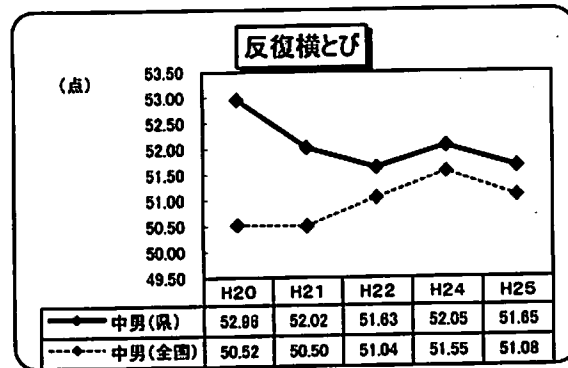
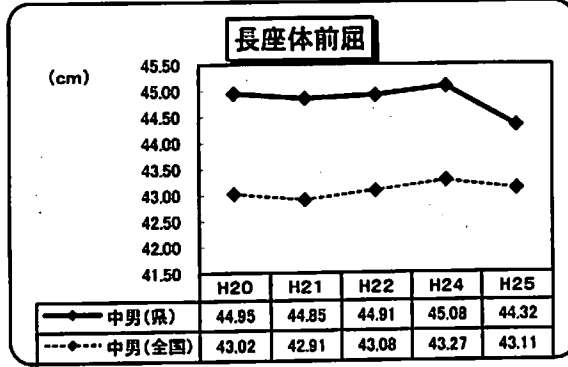
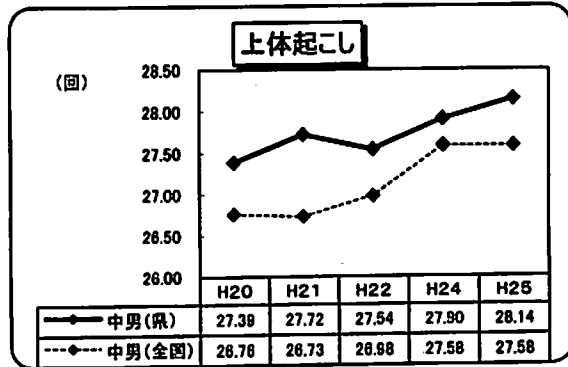
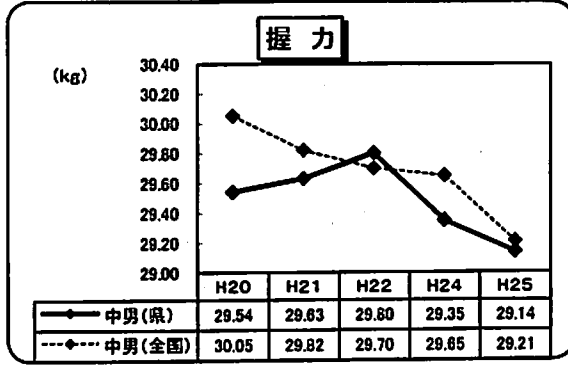
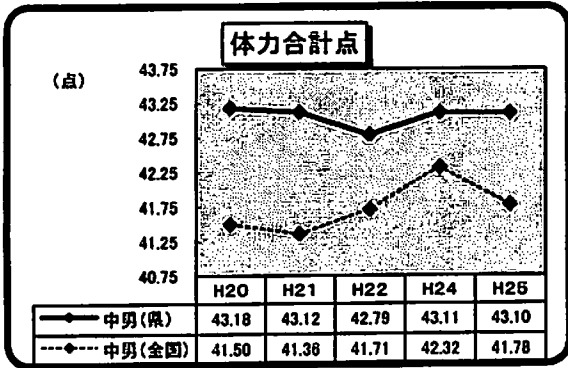


小学校第5学年女子

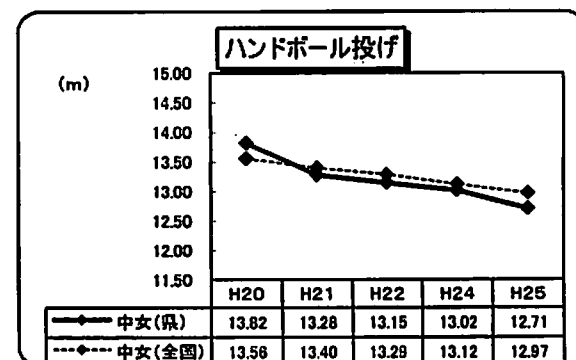
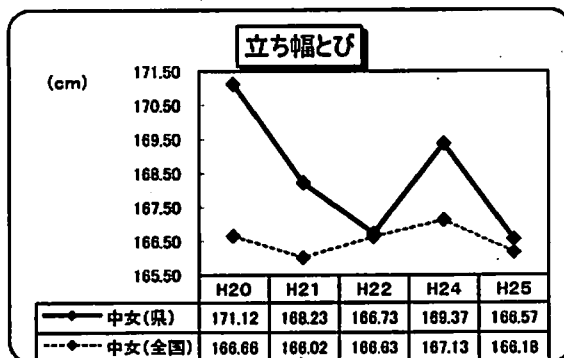
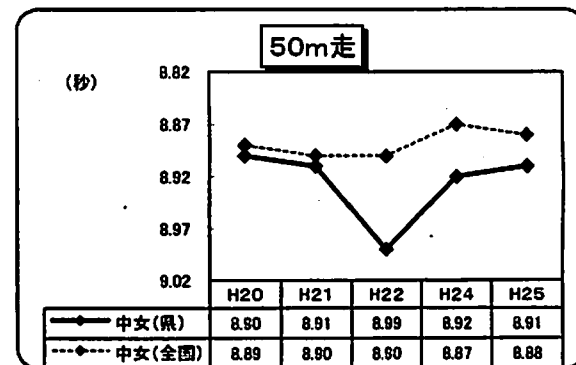
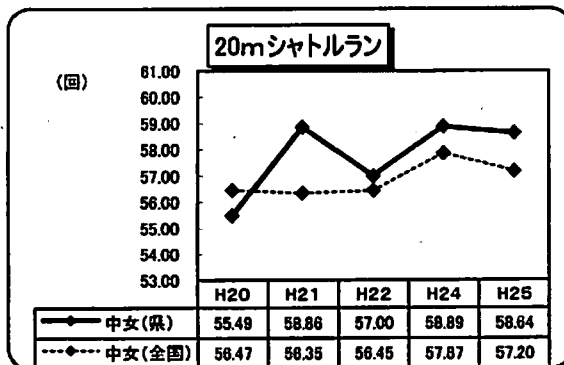
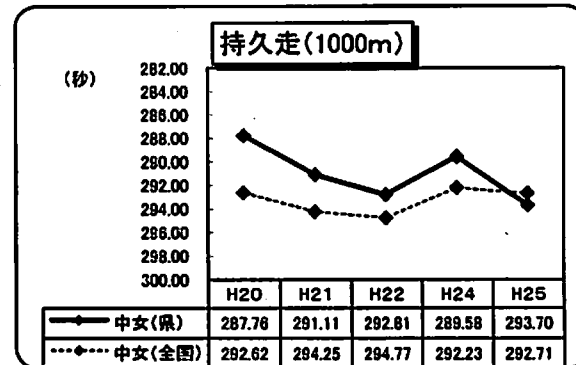
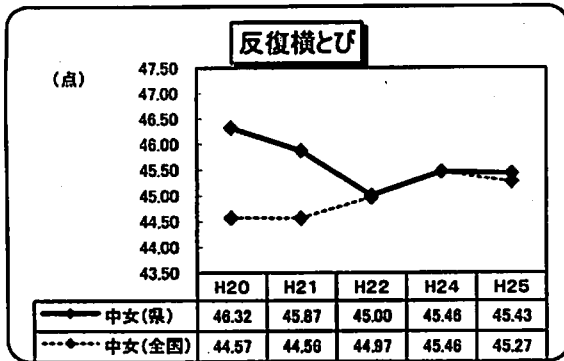
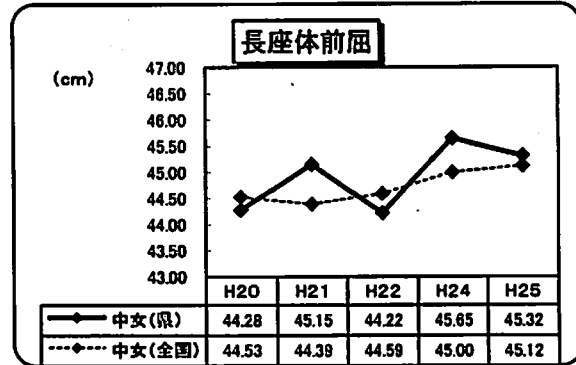
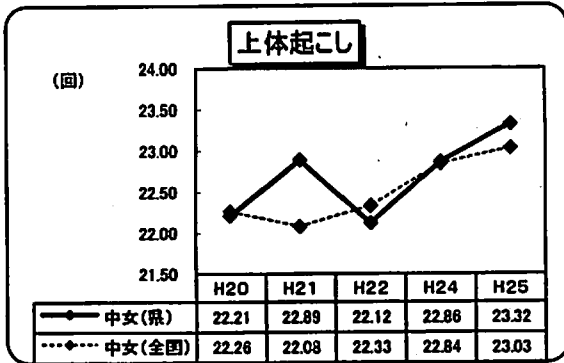
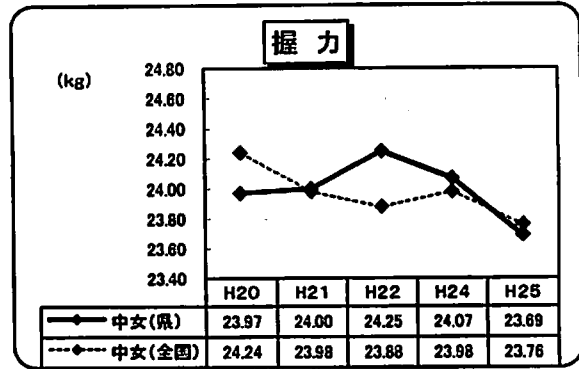
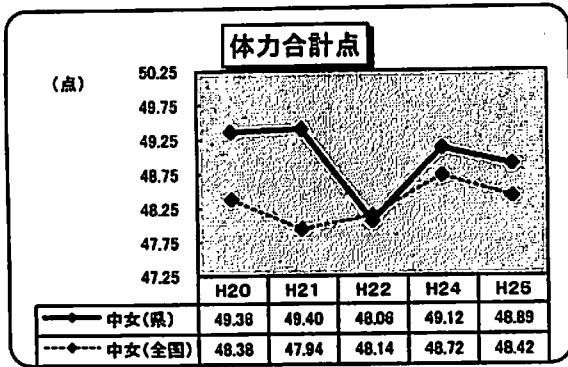




中学校第2学年男子



# 中学校第2学年女子



## 5 児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査からみる本県の傾向

±:全国平均値との比較

### (1)運動部やスポーツクラブの所属について

・小学校では、全国に比べて男女ともに運動部やスポーツクラブへの所属状況が低い、中学校では、男女ともに高い傾向にある。

(小男:71.5% -0.8ポイント 小女:44.0% -4.5ポイント 中男:89.3% +3.9ポイント 中女:64.1% +3.7ポイント)

### (2)1週間の運動やスポーツの実施状況について

・小学校では、全国に比べて男女ともにほとんど毎日(週3日以上)運動をしている割合が低い、中学校では男女ともに高い傾向にある。

(小男:58.8% -0.4ポイント 小女:30.2% -3.3ポイント 中男:86.4% +2.6ポイント 中女:63.2% +3.3ポイント)

### (3)平日の運動実施時間帯について(授業を除く)

・小学校では、全国に比べて男女ともに昼休みに運動をしている割合が高く、放課後が低い傾向にある。

・中学校では、全国に比べて男女ともに放課後に運動をしている割合が高く、昼休みが低い傾向にある。

※朝始業前→(小男:43.0% -1.1ポイント 小女:17.7% -6.8ポイント 中男:40.0% -1.0ポイント 中女:32.6% +2.1ポイント)

※中休み →(小男:76.8% +4.7ポイント 小女:49.8% -1.3ポイント)

※昼休み →(小男:80.4% +5.8ポイント 小女:56.9% +3.1ポイント 中男:15.3% -8.8ポイント 中女:3.9% -3.4ポイント)

※放課後 →(小男:14.2% -16.3ポイント 小女:11.1% -12.4ポイント 中男:91.9% +1.7ポイント 中女:72.2% +1.6ポイント)

### (4)土曜日・日曜日の運動実施状況について

・小、中学校ともに、全国に比べて男女ともに土曜日・日曜日の運動の実施状況が高い傾向にある。

※土曜日→(小男:74.8% +3.0ポイント 小女:53.7% +3.1ポイント 中男:89.6% +2.6ポイント 中女:68.4% +3.3ポイント)

※日曜日→(小男:68.7% +4.1ポイント 小女:44.5% +3.4ポイント 中男:77.1% +2.9ポイント 中女:54.9% +3.1ポイント)

### (5)平日・土曜日・日曜日の運動時間について

・小学校では、全国に比べて男女ともに平日の運動時間が短い傾向にあり、中学校では男女ともに長い傾向にある。

・小、中学校ともに、全国に比べて男女とも土・日曜日の運動時間が長い傾向にある。

※平日→(小男:121.6分 -9.1分 小女:78.8分 -10.3分 中男:140.1分 +2.5分 中女:99.9分 +3.9分)

※土曜日→(小男:152.8分 +15.4分 小女:69.4分 +8.0分 中男:212.2分 +14.9分 中女:148.2分 +14.0分)

※日曜日→(小男:145.5分 +18.0分 小女:57.6分 +9.4分 中男:175.6分 +16.4分 中女:110.3分 +13.2分)

### (6)朝食の摂取状況について

・小、中学校の男子は、全国に比べて朝食を食べている割合が高い傾向にある。

(小男:89.5% +0.9ポイント 小女:89.7% ±0ポイント 中男:86.8% +1.1ポイント 中女:84.1% -0.2ポイント)

### (7)1日の睡眠時間について

・小、中学校ともに、全国に比べて男女ともに8時間以上眠っている割合が高い傾向にある。

※8時間以上→(小男:54.2% +3.0ポイント 小女:54.2% +0.4ポイント 中男:19.9% +1.7ポイント 中女:15.0% +2.3ポイント)

### (8)テレビの視聴時間について(テレビゲームを含む)

・小、中学校ともに、全国に比べて1日に3時間以上テレビを視聴する割合が高い傾向にある。

※3時間以上→(小男:30.5% +0.7ポイント 小女:23.0% +0.5ポイント 中男:26.8% +3.0ポイント 中女:28.0% +4.3ポイント)

### (9)小学校の取組について

・小学校では、全国と比べて「体力向上に関する取組が増えた」と答えた割合が高い傾向にある。

※体力向上に関する取組が増えた→(小:72.7% +9.5ポイント)

## 6 今後の取組

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、各学校の授業や体力向上の取組がより一層充実するよう、以下のことに取り組んでいく予定である。

- (1)子どもの体力向上支援プログラム「げんきな湖っ子」(DVD;3部作)の活用による授業改善
- (2)「小学生1日30分運動」の継続
- (3)各小学校ごとに「体力向上委員会」を設置
- (4)各小学校ごとに子どもの実態に応じた「体力向上プラン」に基づく取組の推進
- (5)新体力テストの全校種・全学年での実施
- (6)新体力テスト認定証・記録証の配布
- (7)小学校の拠点校において「10分間運動」を実施
- (8)子どもの体力向上を目的とした研修会の開催
- (9)各中学校ごとに体力向上のためのPDCAサイクルの確立
- (10)外部指導者の有効活用の推進
- (11)運動部活動の指導者の育成

# 資料:都道府県別による種目別平均値

[小学校第5学年男子]

番号	都道府県名	児童数	種目別平均							体力合計点	
			握力 Kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm		ソフトボール m
	全国集計	550,004	16.83	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
1	北海道	21,550	17.32	18.69	32.28	39.56	43.87	9.67	150.66	23.55	51.99
2	青森県	5,789	17.03	19.66	31.91	42.19	53.14	9.55	150.25	23.76	53.70
3	岩手県	5,683	17.17	19.50	32.28	42.31	52.41	9.55	151.22	23.92	53.95
4	宮城県	10,322	16.55	19.39	32.83	41.65	48.84	9.54	147.91	23.56	53.11
5	秋田県	3,926	17.24	20.67	34.24	43.96	57.87	9.45	155.07	24.82	56.26
6	山形県	5,037	16.80	19.58	32.02	42.46	52.50	9.63	151.88	23.63	53.63
7	福島県	8,538	16.86	18.49	31.72	41.25	46.89	9.57	149.97	22.45	52.33
8	茨城県	13,813	17.03	21.14	34.91	44.08	55.90	9.29	154.38	22.68	56.39
9	栃木県	9,049	16.47	19.58	31.52	42.66	52.61	9.48	149.95	22.04	53.43
10	群馬県	9,197	16.29	18.79	31.92	40.26	46.96	9.40	149.51	21.72	52.23
11	埼玉県	32,128	16.81	21.06	33.46	43.81	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
12	千葉県	25,157	16.78	20.69	33.75	43.42	54.76	9.28	156.06	22.53	55.80
13	東京都	45,713	16.96	19.79	33.66	41.32	50.83	9.32	150.87	22.62	54.12
14	神奈川県	37,247	16.74	19.18	33.40	38.99	47.92	9.37	150.96	22.54	52.85
15	新潟県	9,625	17.44	20.62	34.26	44.54	58.12	9.38	155.69	23.70	56.49
16	富山県	4,846	16.89	19.22	32.55	43.48	55.33	9.45	156.31	23.99	54.94
17	石川県	5,277	17.23	20.16	33.21	43.86	57.70	9.32	154.64	24.20	55.90
18	福井県	3,842	17.26	21.16	34.72	44.87	64.67	9.26	158.76	24.68	57.74
19	山梨県	3,869	16.88	19.44	32.17	40.79	48.43	9.40	148.66	22.17	52.86
20	長野県	8,962	17.35	19.05	32.55	41.84	51.29	9.47	153.15	24.03	54.07
21	岐阜県	9,923	16.35	19.26	32.48	41.88	50.37	9.34	151.37	23.49	53.74
22	静岡県	17,306	16.59	19.81	31.83	42.66	54.51	9.35	153.97	22.00	54.37
23	愛知県	35,503	15.92	18.47	32.29	40.36	47.37	9.39	151.74	22.68	52.49
24	三重県	8,427	16.49	18.35	32.59	41.28	49.56	9.44	150.44	23.24	52.98
25	滋賀県	7,122	16.61	19.48	32.00	41.25	51.38	9.42	152.51	22.98	53.66
26	京都府	10,656	16.13	19.77	32.73	39.97	51.95	9.28	150.92	23.66	53.65
27	大阪府	38,632	16.38	19.17	32.28	38.60	48.10	9.38	150.69	23.09	52.52
28	兵庫県	24,529	16.17	19.02	32.03	39.88	51.13	9.33	151.56	23.90	53.25
29	奈良県	6,121	16.65	19.34	32.48	41.20	50.79	9.30	152.30	23.45	53.82
30	和歌山県	4,343	16.73	19.82	32.73	42.15	51.13	9.46	149.98	23.64	53.91
31	鳥取県	2,546	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
32	島根県	3,117	16.40	19.32	32.35	42.92	57.12	9.33	155.62	24.21	55.10
33	岡山県	8,781	16.00	20.43	32.20	43.38	52.88	9.23	155.43	23.58	55.04
34	広島県	12,736	16.68	20.70	33.18	43.26	54.43	9.32	153.58	24.68	55.53
35	山口県	6,049	16.15	19.21	30.61	41.84	54.95	9.41	151.46	23.07	53.39
36	徳島県	3,228	16.38	18.72	31.94	41.19	48.00	9.46	151.06	23.26	52.71
37	香川県	4,711	16.11	19.86	32.35	41.57	50.76	9.29	150.77	22.91	53.70
38	愛媛県	6,253	16.39	19.25	31.70	41.75	52.51	9.38	151.97	23.12	53.65
39	高知県	3,006	16.61	18.75	33.95	41.32	49.26	9.51	150.09	23.10	53.25
40	福岡県	23,013	16.60	19.28	32.47	40.57	51.03	9.41	150.08	24.33	53.49
41	佐賀県	4,089	16.79	18.23	32.51	41.45	51.43	9.28	152.26	24.27	53.73
42	長崎県	6,371	16.42	19.38	30.75	42.50	55.39	9.34	152.77	24.34	54.18
43	熊本県	8,224	16.67	19.30	32.15	42.52	55.90	9.33	150.48	23.61	54.36
44	大分県	5,118	17.07	19.42	33.40	42.24	53.49	9.37	152.60	24.53	54.90
45	宮崎県	5,168	16.62	20.28	32.51	43.10	54.31	9.35	151.30	24.28	54.90
46	鹿児島県	7,646	16.55	19.03	31.68	40.04	49.14	9.39	151.57	23.99	53.07
47	沖縄県	7,806	16.78	18.58	32.98	40.54	47.44	9.51	150.09	25.37	52.96

[小学校第5学年女子]

番号	都道府県名	児童数	種目別平均								体力合計点
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール	
			Kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
	全国集計	526,069	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
1	北海道	20,897	16.85	16.72	36.45	36.85	31.99	9.89	142.51	13.92	52.22
2	青森県	5,374	16.87	18.60	36.00	40.55	44.60	9.70	143.83	14.44	55.70
3	岩手県	5,520	16.93	18.27	36.42	40.72	42.10	9.70	145.42	14.98	55.95
4	宮城県	9,794	16.39	18.02	36.86	39.33	37.32	9.76	140.80	13.75	54.10
5	秋田県	3,925	16.73	19.92	38.65	42.56	48.73	9.56	149.45	15.31	58.52
6	山形県	4,881	16.41	18.52	36.19	40.74	43.51	9.75	145.73	14.51	55.66
7	福島県	8,217	16.54	17.50	36.08	39.53	39.23	9.70	143.76	13.92	54.36
8	茨城県	13,207	16.67	20.18	39.15	42.27	46.32	9.48	148.80	14.74	58.55
9	栃木県	8,739	16.09	18.63	35.84	40.68	41.86	9.68	143.66	13.91	55.18
10	群馬県	8,816	15.88	17.28	36.37	37.88	37.01	9.65	143.15	13.44	53.37
11	埼玉県	30,863	16.24	19.80	37.93	41.43	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
12	千葉県	24,209	16.26	19.42	38.05	41.18	43.48	9.52	148.80	13.58	56.84
13	東京都	43,110	16.35	18.38	37.99	38.96	37.97	9.57	143.23	13.20	54.74
14	神奈川県	36,127	15.98	17.37	37.50	36.06	34.08	9.69	141.79	13.01	52.55
15	新潟県	9,675	16.92	19.19	38.61	42.61	47.32	9.60	149.03	14.27	58.02
16	富山県	4,590	16.35	17.90	36.72	41.42	43.11	9.64	150.09	14.60	56.26
17	石川県	5,083	16.55	18.14	37.17	41.42	44.32	9.59	147.33	14.43	56.54
18	福井県	3,578	16.61	19.58	38.54	43.06	54.10	9.46	152.06	15.29	59.35
19	山梨県	3,629	16.30	18.27	36.46	38.95	36.62	9.65	143.55	13.83	54.27
20	長野県	8,556	16.54	17.33	36.64	39.21	39.39	9.76	144.85	14.25	54.35
21	岐阜県	9,691	15.81	17.88	36.53	39.68	38.56	9.60	143.90	14.65	54.75
22	静岡県	16,105	16.14	18.47	36.21	40.41	43.75	9.57	147.83	14.01	56.00
23	愛知県	33,890	15.51	17.02	36.40	38.07	36.23	9.65	145.25	13.69	53.36
24	三重県	8,189	16.04	16.88	36.58	38.76	36.96	9.72	142.88	14.36	53.65
25	滋賀県	6,761	16.10	17.50	35.93	38.53	38.20	9.71	143.90	13.33	53.60
26	京都府	10,065	15.59	18.05	36.62	37.36	39.70	9.57	141.95	14.03	54.00
27	大阪府	36,553	15.85	17.37	36.41	36.06	36.29	9.67	142.10	13.77	52.83
28	兵庫県	23,135	15.68	17.35	36.04	37.17	38.40	9.64	142.75	13.64	53.21
29	奈良県	5,848	16.19	17.59	36.59	38.03	37.72	9.65	143.14	14.21	54.04
30	和歌山県	4,142	16.56	18.75	36.95	40.27	40.27	9.68	143.52	14.75	55.60
31	鳥取県	2,534	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.83	146.03	13.99	56.20
32	島根県	2,989	15.85	17.68	36.79	40.75	45.48	9.58	147.82	14.37	56.10
33	岡山県	8,663	15.49	18.61	36.14	40.72	40.28	9.54	146.83	14.32	55.55
34	広島県	12,134	16.14	19.35	37.41	40.99	42.60	9.61	146.69	14.78	56.59
35	山口県	5,978	15.83	18.00	34.84	39.71	44.15	9.68	143.82	13.83	54.57
36	徳島県	3,125	16.16	17.48	36.89	38.88	36.76	9.67	144.49	14.37	54.04
37	香川県	4,421	15.73	18.11	36.72	38.99	38.51	9.57	142.57	14.28	54.49
38	愛媛県	5,904	15.98	18.06	35.72	39.50	42.64	9.61	144.25	13.90	54.85
39	高知県	2,890	16.19	17.44	37.78	39.29	38.91	9.73	142.66	14.59	54.46
40	福岡県	21,876	16.10	17.66	36.24	38.11	37.61	9.74	141.50	14.14	53.58
41	佐賀県	3,955	16.21	16.48	35.97	38.22	37.86	9.62	143.87	14.37	53.53
42	長崎県	6,122	15.94	17.95	34.93	40.25	44.05	9.62	144.95	14.51	55.17
43	熊本県	7,851	16.18	18.09	35.91	40.40	45.29	9.56	143.23	14.43	55.66
44	大分県	4,922	16.52	17.44	37.06	39.72	39.44	9.69	143.33	14.71	54.78
45	宮崎県	4,942	16.21	18.69	36.07	40.94	42.56	9.57	144.35	14.86	55.96
46	鹿児島県	7,472	15.94	17.62	35.52	37.83	39.00	9.64	144.72	14.53	54.02
47	沖縄県	7,122	16.32	17.27	36.50	38.86	35.50	9.81	142.34	14.92	53.55

[中学校第2学年男子]

番号	都道府県名	生徒数	種目別平均									体力合計点
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走1500m	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール	
			Kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
	全国集計	507,003	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
1	北海道	20,543	29.76	26.47	41.53	48.79	414.80	78.03	8.24	193.69	20.65	39.73
2	青森県	5,660	30.88	27.57	44.12	51.57	405.53	84.62	8.01	197.74	20.84	42.72
3	岩手県	5,891	30.68	28.06	44.98	52.12	392.19	86.34	8.07	197.90	21.78	43.89
4	宮城県	10,021	29.48	27.85	43.56	51.48	403.94	82.89	8.02	192.83	20.59	42.13
5	秋田県	4,449	31.45	28.32	45.72	52.82	384.80	87.40	7.94	200.38	22.45	45.08
6	山形県	5,065	29.68	27.73	42.85	51.13	379.97	87.12	7.99	195.17	21.28	42.59
7	福島県	9,062	30.14	26.77	41.43	51.49	397.14	84.05	8.05	196.03	20.86	41.04
8	茨城県	13,363	30.31	28.71	46.07	52.98	425.81	89.41	7.86	200.28	21.93	45.69
9	栃木県	8,559	29.35	27.54	42.73	52.28	386.48	86.24	8.07	191.81	19.65	41.75
10	群馬県	9,330	29.47	27.46	43.41	51.11	388.85	84.92	7.99	194.98	20.72	41.87
11	埼玉県	29,152	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
12	千葉県	23,578	29.32	28.83	47.21	52.15	387.60	86.76	7.88	197.44	21.29	44.55
13	東京都	36,776	28.74	27.11	41.06	49.94	401.80	80.22	8.12	188.91	20.29	39.50
14	神奈川県	30,760	28.84	26.78	42.07	49.45	395.20	84.57	8.11	189.62	20.51	40.04
15	新潟県	10,097	30.66	28.99	46.50	52.57	395.89	88.07	7.95	201.66	21.87	45.20
16	富山県	4,817	29.57	27.56	43.25	51.79	393.50	87.15	8.08	199.32	21.80	42.80
17	石川県	5,285	29.84	28.39	45.25	52.25	395.46	87.13	7.98	199.26	22.04	44.13
18	福井県	3,701	30.67	29.14	45.89	53.83	372.93	93.82	7.85	202.56	22.31	45.55
19	山梨県	3,659	29.90	27.64	42.34	50.83	407.20	84.27	7.99	192.02	20.85	41.61
20	長野県	9,210	29.72	26.91	43.80	49.70	400.67	83.04	8.03	196.00	21.74	41.87
21	岐阜県	9,197	29.24	27.64	44.65	52.28	396.22	85.57	7.94	196.35	21.44	42.96
22	静岡県	15,810	28.96	28.20	43.50	52.76	384.62	85.63	7.96	197.08	21.52	42.85
23	愛知県	33,701	28.35	27.43	43.28	51.10	396.83	85.59	8.13	190.76	20.83	40.66
24	三重県	7,931	28.95	26.62	43.03	50.87	399.69	82.82	8.08	190.09	20.85	40.70
25	滋賀県	6,489	29.14	28.14	44.32	51.85	395.15	86.63	8.01	195.91	21.30	43.10
26	京都府	9,238	28.19	27.59	42.91	50.98	394.30	87.57	7.92	191.24	20.98	41.97
27	大阪府	33,694	28.31	27.49	41.42	49.68	406.44	82.60	8.15	188.18	20.53	40.03
28	兵庫県	22,167	28.29	26.95	40.38	50.02	389.59	85.83	8.03	191.95	20.71	40.22
29	奈良県	5,569	28.45	27.97	41.31	51.31	406.19	84.25	8.02	189.13	20.23	40.48
30	和歌山県	3,865	28.94	26.95	42.18	51.37	410.04	81.78	8.14	188.12	20.79	40.19
31	鳥取県	2,622	29.06	27.01	40.99	51.99	383.26	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
32	島根県	2,814	28.76	26.77	41.89	51.72	389.08	88.97	7.98	197.00	20.68	41.75
33	岡山県	8,214	29.56	27.52	44.44	52.00	405.01	83.19	7.93	196.14	21.70	43.01
34	広島県	11,135	29.64	28.75	44.85	52.53	397.49	84.19	7.93	195.75	21.39	43.31
35	山口県	6,059	28.17	26.66	40.34	51.27	386.70	90.38	8.04	191.22	20.38	41.00
36	徳島県	3,233	30.22	25.65	42.56	51.05	408.61	80.46	8.03	192.47	21.11	41.06
37	香川県	4,137	28.76	26.82	43.09	51.56	398.32	83.25	8.00	196.12	21.06	41.90
38	愛媛県	5,920	28.92	26.75	42.07	51.49	385.22	86.42	8.03	193.47	20.34	41.08
39	高知県	2,595	29.41	26.73	42.35	50.69	405.51	80.01	8.15	190.58	20.69	40.51
40	福岡県	21,256	29.03	26.66	41.73	50.34	396.94	84.72	8.09	193.03	20.75	40.66
41	佐賀県	4,029	30.10	27.03	43.22	51.62	393.91	87.75	7.97	196.22	21.75	42.73
42	長崎県	6,507	29.32	27.64	40.81	52.11	383.39	90.46	8.08	194.67	20.69	41.66
43	熊本県	7,906	29.33	27.62	42.54	52.19	383.60	88.17	8.06	194.18	20.87	41.68
44	大分県	4,889	29.51	26.91	42.24	51.39	401.98	84.16	8.07	194.24	21.49	42.06
45	宮崎県	4,523	29.64	27.39	44.28	52.45	395.06	89.53	8.02	195.15	22.25	43.42
46	鹿児島県	7,255	28.70	26.46	40.85	50.25	392.20	84.26	8.16	192.68	20.76	40.29
47	沖縄県	7,320	30.74	26.27	43.37	50.43	411.02	79.59	8.10	196.51	22.57	41.76

[中学校第2学年女子]

番号	都道府県名	生徒数	種目別平均									体力合計点
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走1000m	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハントホー	
			Kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
	全国集計	481,835	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
1	北海道	19,813	23.37	20.64	43.45	42.16	313.42	47.28	9.15	160.93	12.24	43.82
2	青森県	5,569	24.29	22.79	45.48	45.39	301.66	56.08	8.93	165.78	12.72	48.23
3	岩手県	5,520	24.44	23.43	45.96	46.16	291.78	58.75	8.88	168.00	13.66	50.32
4	宮城県	9,417	23.58	23.55	45.04	45.31	297.95	54.81	8.91	162.98	12.37	47.89
5	秋田県	4,178	24.51	23.84	47.01	46.52	291.39	57.59	8.83	169.74	13.60	50.73
6	山形県	4,751	23.61	23.14	44.55	45.18	279.62	59.65	8.81	164.31	12.94	48.65
7	福島県	8,521	23.93	22.16	43.83	45.22	291.72	57.62	8.91	165.31	12.88	47.50
8	茨城県	12,506	24.50	24.46	48.26	47.06	321.43	62.63	8.62	172.98	13.68	53.00
9	栃木県	8,021	24.13	23.48	44.76	46.40	292.88	59.90	8.86	166.98	12.63	49.34
10	群馬県	8,740	24.17	23.28	46.51	45.65	285.50	58.58	8.76	170.04	12.84	49.75
11	埼玉県	27,874	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
12	千葉県	22,379	24.32	24.73	48.75	46.58	286.11	61.07	8.66	171.79	13.17	52.21
13	東京都	33,754	23.37	22.88	43.83	44.57	298.25	54.05	8.94	162.11	12.25	46.21
14	神奈川県	29,583	23.50	21.95	43.84	43.66	297.28	55.36	8.95	161.16	12.28	45.86
15	新潟県	9,433	24.41	24.21	48.26	46.46	293.66	60.16	8.81	171.30	12.89	51.18
16	富山県	4,733	23.73	22.93	45.29	45.42	294.37	58.87	8.89	170.61	13.09	49.19
17	石川県	4,987	24.23	23.79	46.53	46.43	290.41	59.64	8.78	171.29	13.43	50.92
18	福井県	3,584	24.40	25.19	47.47	48.23	273.15	67.63	8.64	173.93	13.66	52.93
19	山梨県	3,522	23.83	22.93	43.62	44.48	287.40	56.39	8.87	164.33	12.64	47.53
20	長野県	8,639	23.98	21.60	45.44	42.97	304.89	53.73	8.94	164.65	13.09	47.01
21	岐阜県	8,728	23.77	22.91	45.95	46.04	295.14	56.67	8.76	168.40	13.48	49.59
22	静岡県	14,915	23.89	23.89	46.50	46.85	282.36	59.35	8.75	172.00	13.54	50.80
23	愛知県	31,746	23.42	23.25	45.23	45.68	293.20	57.33	8.94	165.62	13.19	48.00
24	三重県	7,634	23.58	22.00	44.85	45.28	296.61	56.27	8.92	163.49	13.26	47.77
25	滋賀県	6,139	23.69	23.32	45.32	45.43	293.70	58.84	8.91	166.57	12.71	48.89
26	京都府	8,873	23.03	22.82	44.35	44.79	297.06	59.71	8.81	163.39	13.02	48.07
27	大阪府	32,234	23.31	22.78	44.13	44.05	302.70	55.40	9.06	161.49	12.80	46.47
28	兵庫県	21,467	23.36	22.22	43.49	44.81	291.35	57.47	8.87	165.97	12.65	47.27
29	奈良県	5,329	23.61	23.25	43.80	44.85	304.61	55.66	8.90	162.50	12.43	46.71
30	和歌山県	3,740	23.61	22.50	44.68	45.57	310.17	56.82	9.03	161.14	13.38	47.03
31	鳥取県	2,405	23.78	22.91	44.08	46.25	281.96	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
32	島根県	2,787	23.37	21.85	43.74	45.41	297.99	60.06	8.87	167.97	12.76	47.77
33	岡山県	7,798	24.11	22.80	46.34	45.97	315.65	56.16	8.80	168.57	13.51	49.82
34	広島県	10,588	23.91	24.24	46.38	46.62	297.93	56.30	8.81	169.53	13.55	50.13
35	山口県	5,648	23.35	22.57	42.99	46.09	287.25	62.06	8.87	165.78	13.02	48.61
36	徳島県	3,121	24.14	21.50	45.46	44.88	307.71	54.15	8.90	165.75	12.92	47.75
37	香川県	3,991	23.32	22.40	45.16	45.31	305.49	55.13	8.86	167.04	13.35	48.37
38	愛媛県	5,898	23.78	22.49	44.30	45.98	286.45	60.11	8.88	166.86	12.70	48.31
39	高知県	2,430	23.64	21.82	44.01	45.15	306.12	53.51	9.09	161.93	12.87	46.19
40	福岡県	19,928	23.57	21.72	43.42	44.45	299.85	55.06	9.00	164.77	12.78	46.57
41	佐賀県	3,822	24.30	22.07	44.48	45.48	298.18	58.43	8.83	166.49	13.28	48.85
42	長崎県	6,280	23.70	23.55	42.51	46.66	283.07	64.87	8.86	168.82	13.16	49.30
43	熊本県	7,559	24.00	23.11	43.28	46.29	282.63	63.31	8.85	168.49	13.20	48.94
44	大分県	4,775	23.58	21.27	43.46	44.46	306.25	54.61	9.01	163.90	13.14	46.62
45	宮崎県	4,373	24.07	22.52	44.99	46.39	299.72	61.26	8.83	168.31	13.65	49.76
46	鹿児島県	7,148	23.44	22.14	42.81	44.78	290.88	56.56	9.00	166.62	13.09	47.32
47	沖縄県	6,975	24.01	21.28	45.26	45.25	320.63	51.58	9.07	166.44	13.83	47.08