

## 平成 28 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

### 1. 滋賀県の小学校 5 年生、中学校 2 年生の現状について

- 本県は、男女ともに小学校では、全国平均より低い、中学校になると全国平均を上回る。 資料 1  
○実技調査で全国平均を上回る種目が中学校で増える。 資料 3

#### 【男子】

[小学校 5 年生] 2 種目 (50m 走、立ち幅とび)

[中学校 2 年生] 5 種目 (上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ)

#### 【女子】

[小学校 5 年生] なし

[中学校 2 年生] 4 種目 (握力、上体起こし、反復横とび、立ち幅とび)

※ \_\_\_\_\_ は、全国上位にある種目

### 2. 滋賀県の体力向上の取組について

#### 【小・中学校共通】

- ・新体力テストの全学年実施と記録証・認定証の配付

#### 【小学校】

- ・体力向上委員会の設置と体力向上プランの作成
- ・体力向上 DVD の活用促進
- ・「健やかタイム」(全校)、「チャレンジランキング」(希望制)の実施
- ・授業研修会等の実施

#### 【中学校】

- ・新体力テストの結果の分析を踏まえた「生徒の体力向上のための取組 (PDCA)」
- ・保健体育授業に体力向上の取組を実施
- ・運動部活動時に基礎体力づくり等の実施
- ・全生徒に結果・分析表の配付

### 3. 体力向上につながっていると考えられる要因について

#### 【小学校】

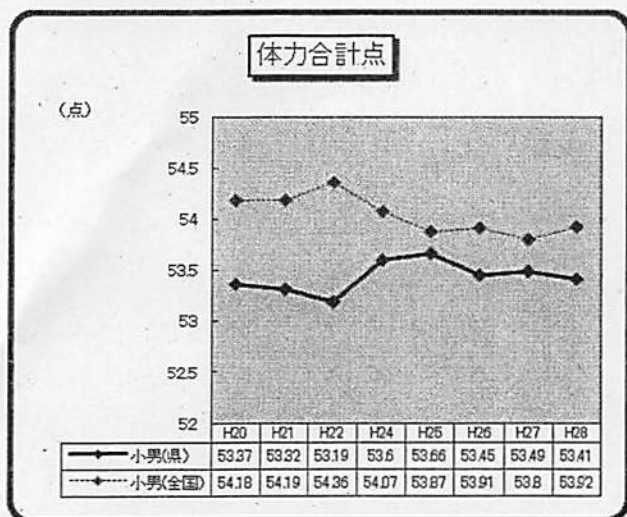
- ・運動 (遊び) への興味関心や意欲の向上
  - 子どもを運動遊び好きにするため継続的な取組の実施、記録証・認定証
  - 運動 (遊び) プログラムや運動環境の工夫
- ・運動 (遊び) 機会、運動 (遊び) 時間の確保
  - 「健やかタイム」等、各校が工夫した取組の実施

#### 【中学校】

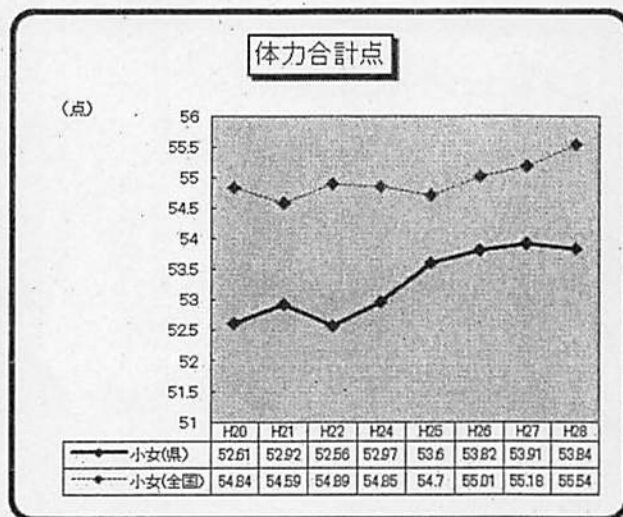
- ・保健体育の授業開始時に、補強運動 (腕立て伏せ・腹筋・背筋等) の実施
  - 継続的な体力づくりの実施
- ・個々の課題の確認や目標設定
  - 全校生徒へ新体力テストの結果、分析表の配付 (体力向上への意識付け、運動意欲の向上)
- ・運動部活動等への加入率が全国平均より高い 資料 2
  - 部活動時に体力トレーニングの実施 (運動時間の確保、運動機会の充実、運動の習慣化)

資料1 体力合計点の年度別推移

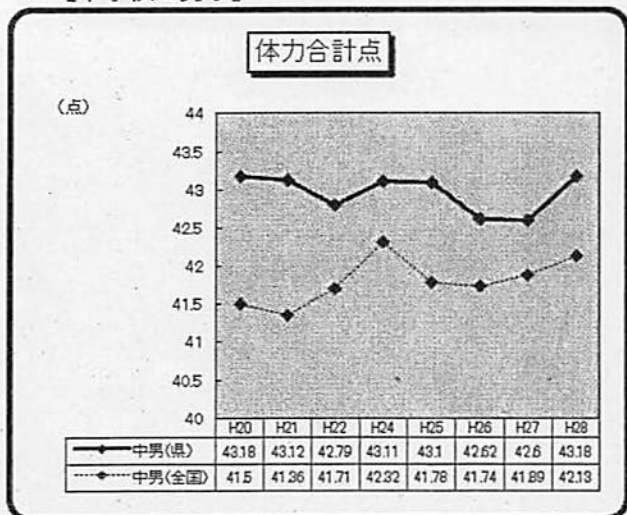
【小学校5男子】



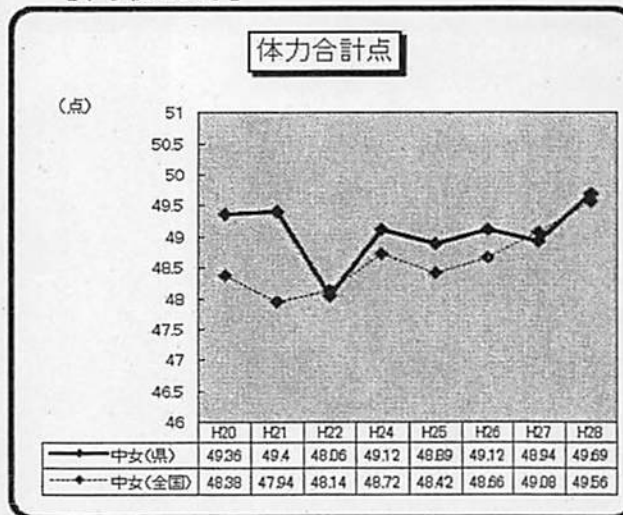
【小学校5女子】



【中学校2男子】



【中学校2女子】

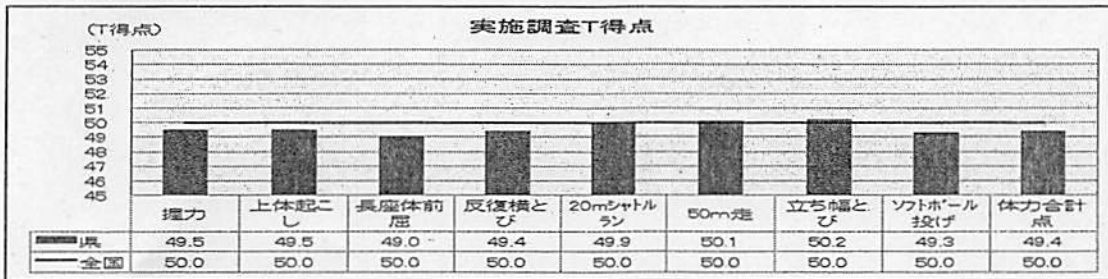


資料2 運動部や地域スポーツクラブへの加入状況 (全国体力、運動能力、運動習慣等調査より)

			平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
小学校 5年生	男子	県	69.1%	71.5%	70.3%	71.2%	67.6%
		全国	71.3%	72.3%	72.1%	72.0%	69.7%
	女子	県	41.5%	44.0%	45.8%	48.6%	42.4%
		全国	47.4%	48.5%	49.5%	50.2%	47.2%
中学校 2年生	男子	県	88.6%	89.3%	90.5%	89.4%	88.8%
		全国	85.8%	85.4%	86.5%	86.0%	85.5%
	女子	県	67.5%	64.1%	63.8%	63.2%	62.9%
		全国	60.6%	60.4%	60.7%	61.4%	60.3%

T得点 全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する  
 平均値50点、標準偏差10点の標準得点、「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

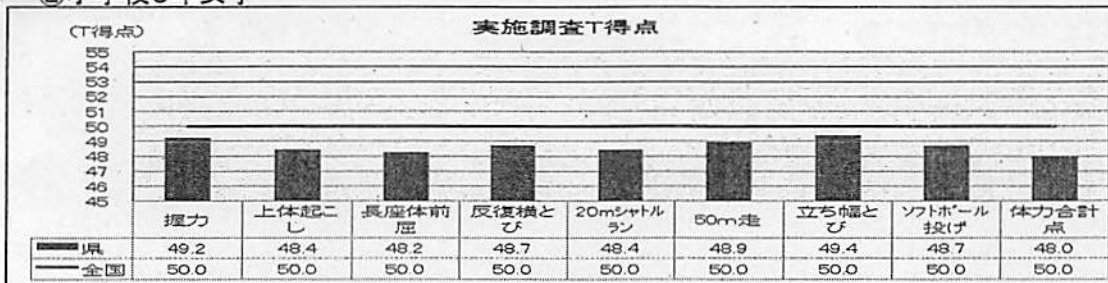
①小学校5年男子



<平均値>

	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m	合計得点 点
県平均	16.30	19.36	32.07	41.51	51.59	9.37	151.89	21.82	53.41
全国平均	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
差	-0.17	-0.31	-0.80	-0.46	-0.30	0.01	0.50	-0.60	-0.51

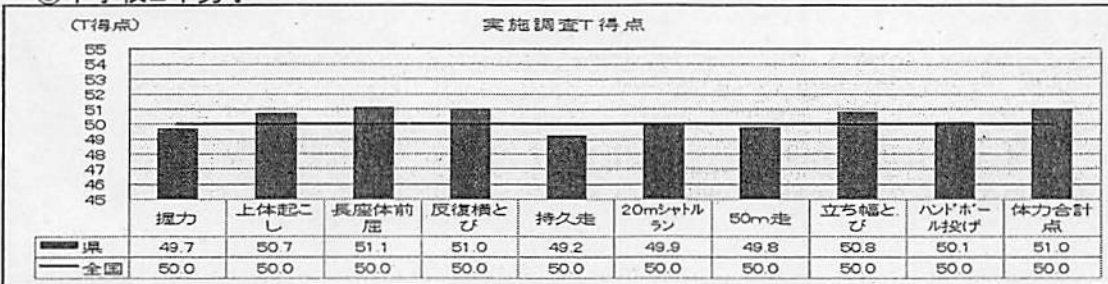
②小学校5年女子



<平均値>

	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m	合計得点 点
県平均	15.85	17.76	35.70	39.15	38.73	9.70	144.12	13.26	53.84
全国平均	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
差	-0.28	-0.84	-1.51	-0.91	-2.56	-0.09	-1.19	-0.62	-1.70

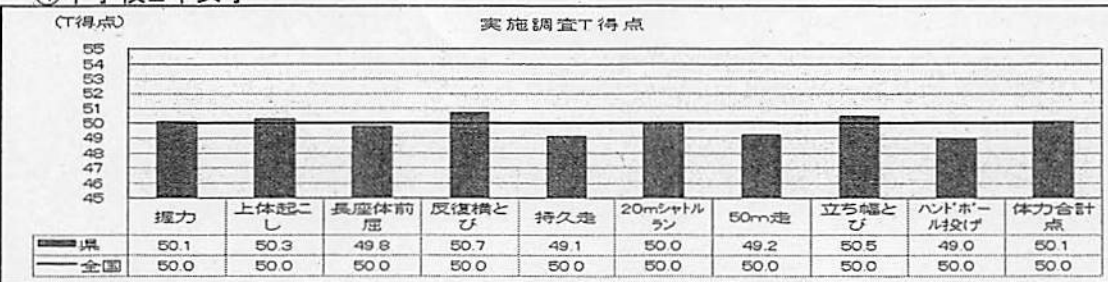
③中学校2年男子



<平均値>

	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m	合計得点 点
県平均	28.72	27.91	44.23	52.73	396.57	85.93	8.05	196.86	20.65	43.18
全国平均	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
差	-0.19	0.45	1.17	0.80	-4.85	-0.31	-0.02	2.17	0.06	1.05

④中学校2年女子



<平均値>

	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m	合計得点 点
県平均	23.77	23.64	45.31	47.06	292.36	58.82	8.89	169.58	12.42	49.69
全国平均	23.75	23.48	45.46	46.6	288.51	58.8	8.83	168.28	12.85	49.56
差	0.02	0.16	-0.15	0.46	-3.85	0.02	-0.06	1.3	-0.43	0.13