

平成29年度  
全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果

# 資料編

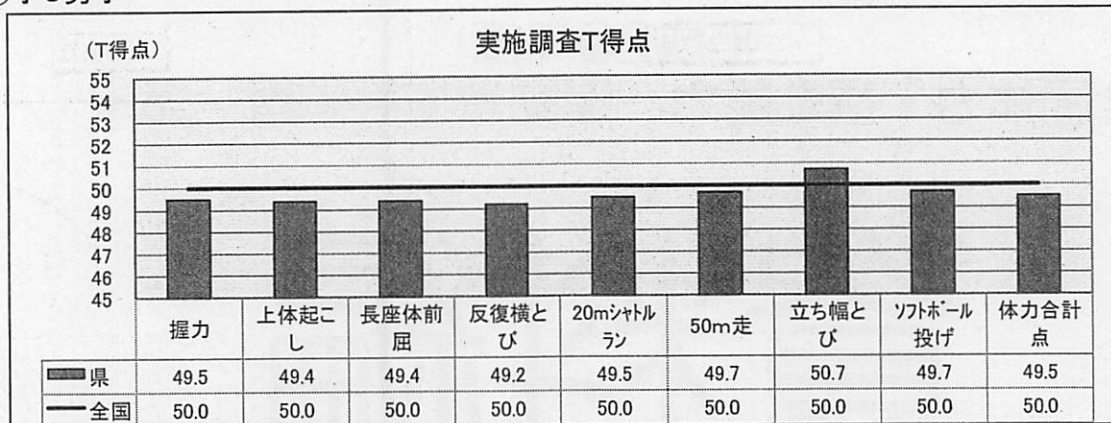
- 1 調査結果と年度別推移・・・・・・・・・・ (1~8)
- 2 児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査から見る  
本県の傾向・・・・・・・・・・・・ (9~16)
- 3 実施種目別平均・・・・・・・・・・・・ (17~20)

# 1 実技調査結果と年度別推移

※全国の公立学校との比較

T得点 全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する  
平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

## ①小5男子

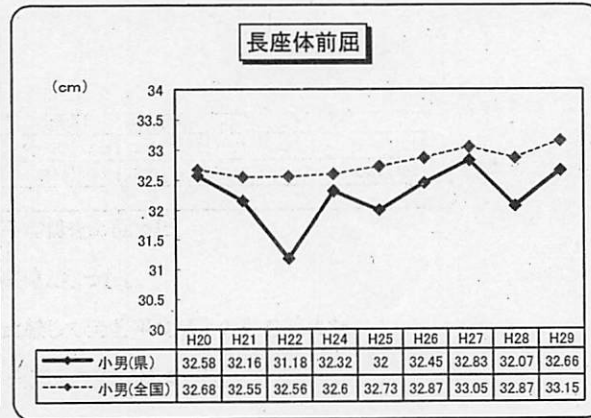
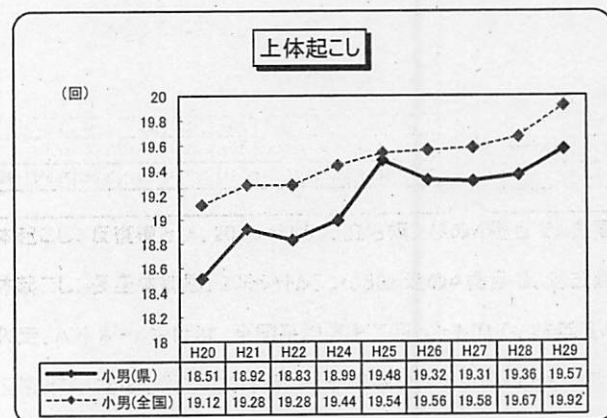
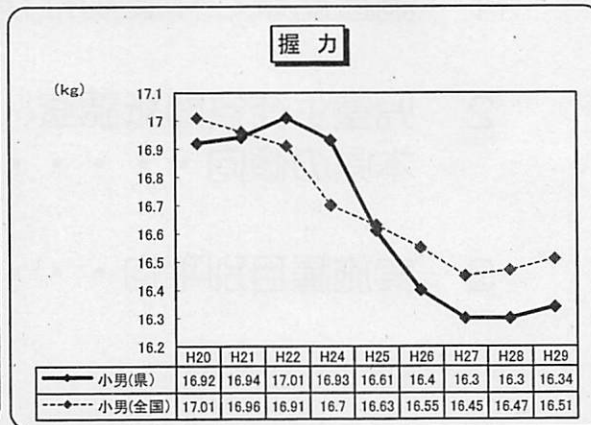
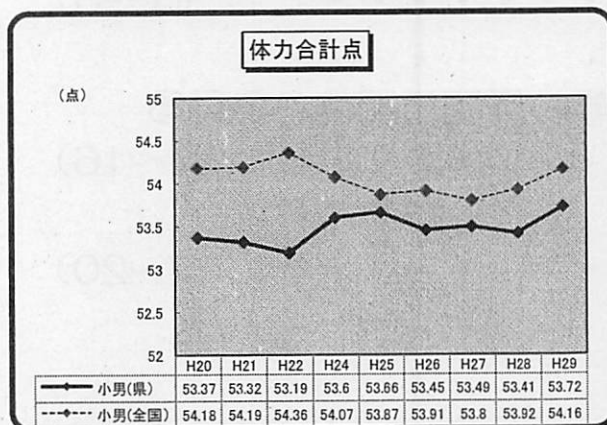


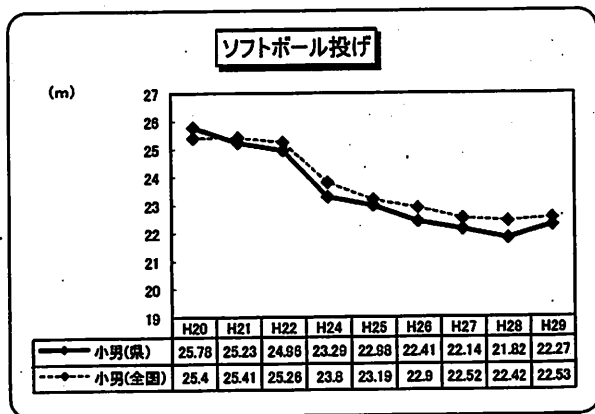
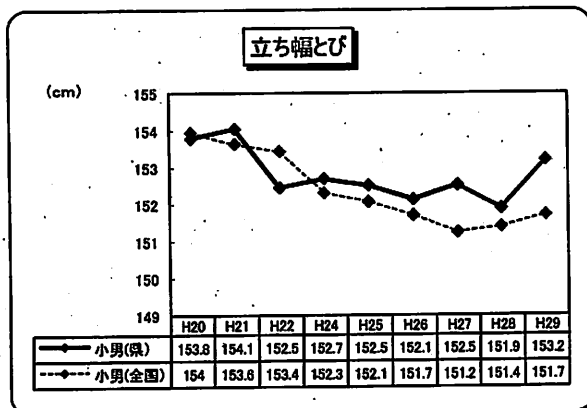
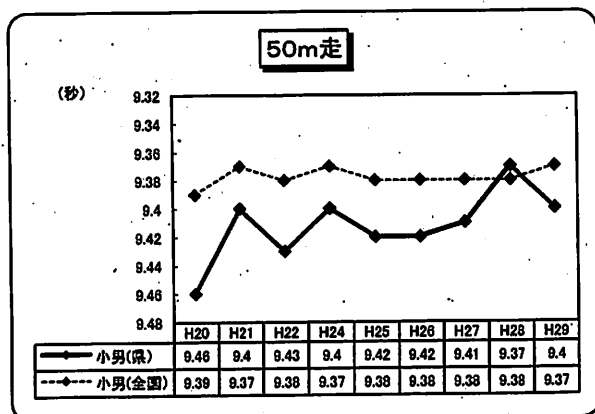
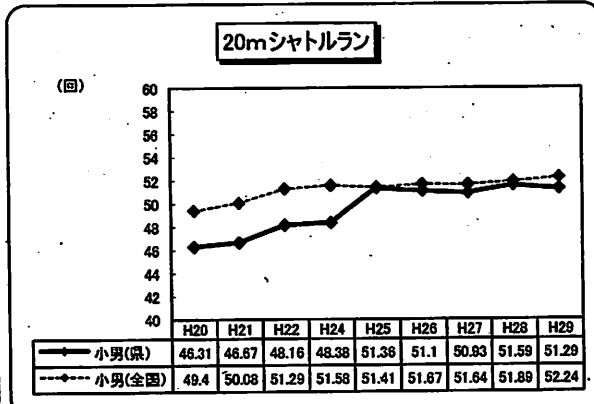
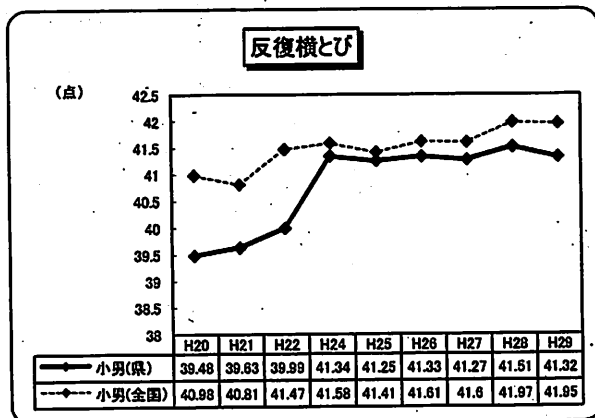
<平均値>

|      | 握力<br>kg | 上体起こし<br>回 | 長座体前屈<br>cm | 反復横とび<br>点 | 20mシャトルラン<br>回 | 50m走<br>秒 | 立ち幅とび<br>cm | ボール投げ<br>m | 合計得点<br>点 |
|------|----------|------------|-------------|------------|----------------|-----------|-------------|------------|-----------|
| 県平均  | 16.34    | 19.57      | 32.66       | 41.32      | 51.29          | 9.40      | 153.20      | 22.27      | 53.72     |
| 全国平均 | 16.51    | 19.92      | 33.15       | 41.95      | 52.24          | 9.37      | 151.71      | 22.53      | 54.16     |
| 差    | -0.17    | -0.35      | -0.49       | -0.63      | -0.95          | -0.03     | 1.49        | -0.26      | -0.44     |

○体力合計点は、全国平均値を0.44点下回ったが、本調査を実施して以降、過去最高値となった。

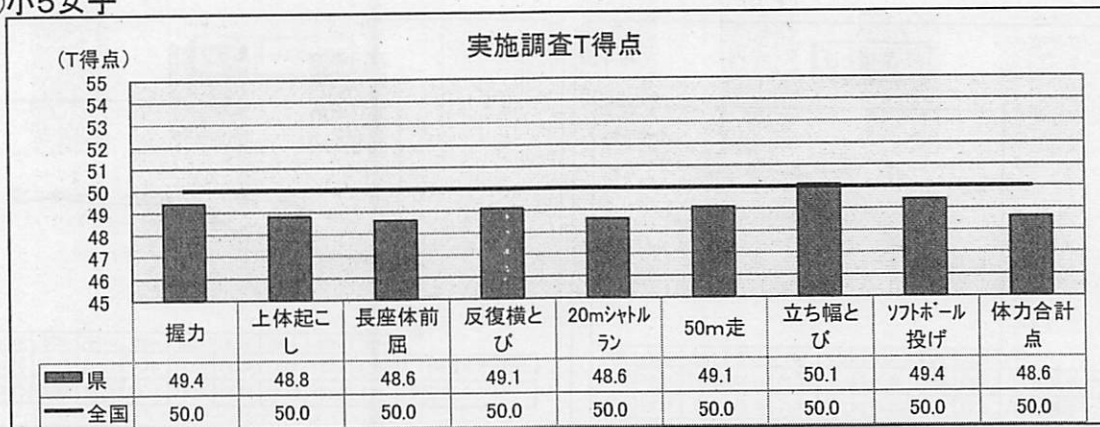
○立ち幅跳びのみ、全国平均値を上回った。





- ・長座体前屈、ソフトボール投げの2種目は、昨年度と比較して全国平均値との差を縮めた。
- ・立ち幅とびは、全国平均値を1.49cm上回り、その差を広げた。
- ・上体起こしは本調査を実施して以降、過去最高値となった。
- ・昨年度、全国平均値を0.01秒上回った50m走は、今年度は0.06秒下回った。

## ②小5女子

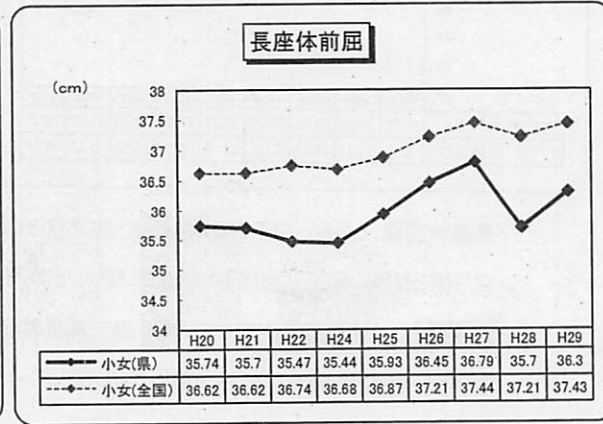
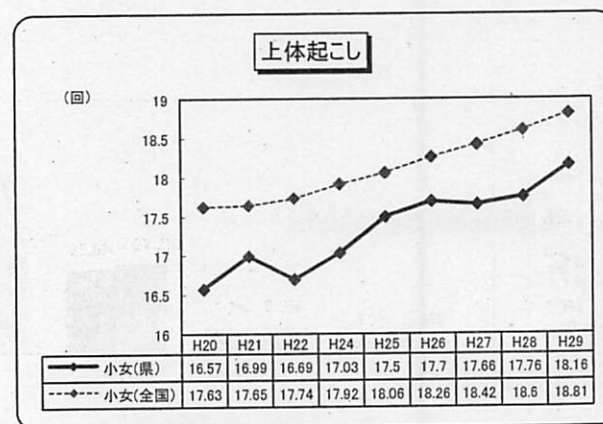
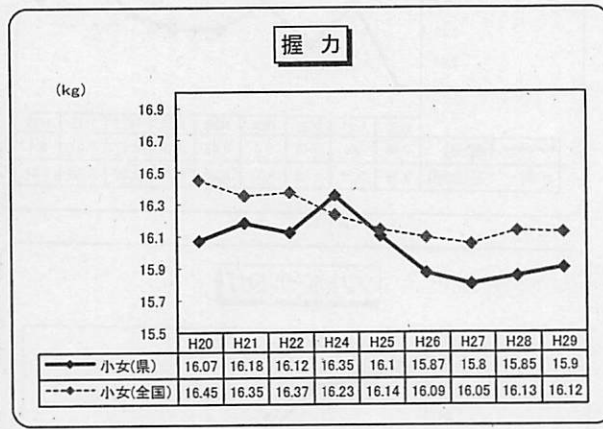
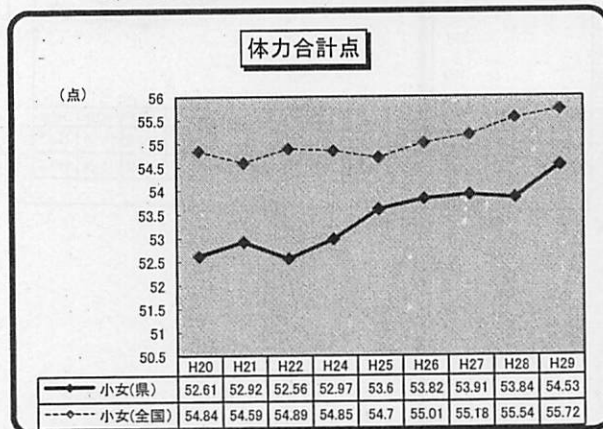


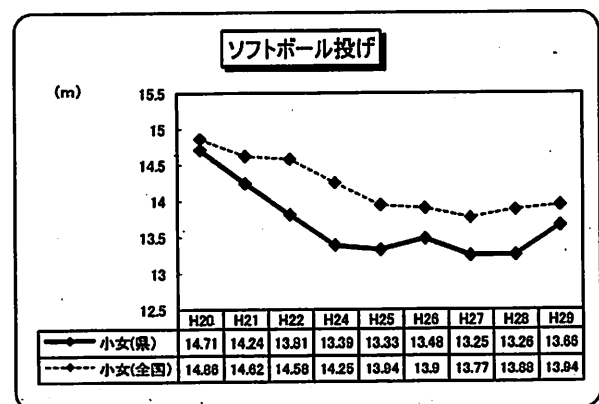
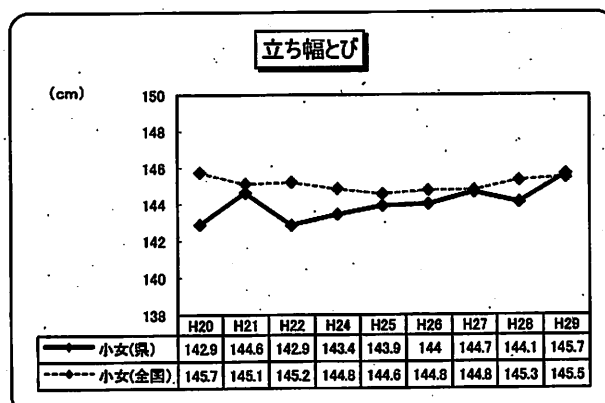
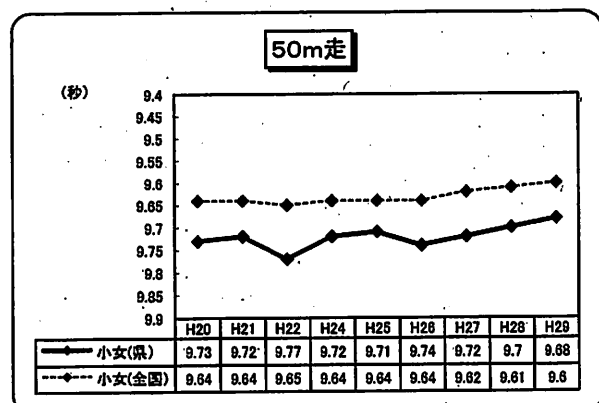
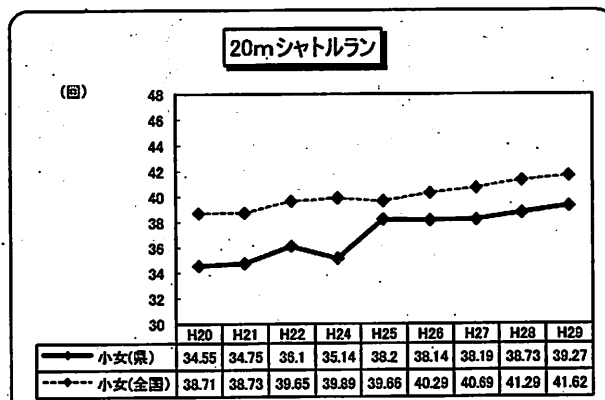
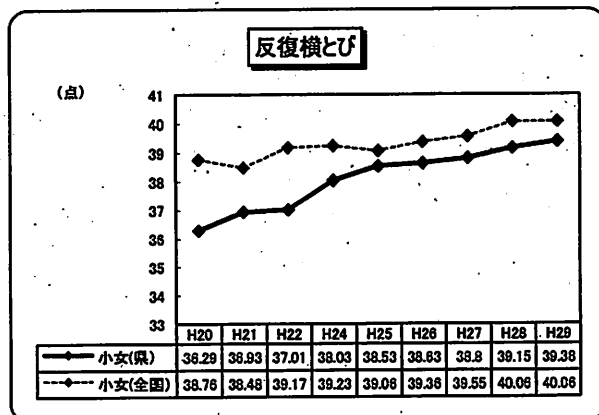
### <平均値>

|      | 握力<br>kg | 上体起こし<br>回 | 長座体前屈<br>cm | 反復横とび<br>点 | 20mシャトルラン<br>回 | 50m走<br>秒 | 立ち幅とび<br>cm | ボール投げ<br>m | 合計得点<br>点 |
|------|----------|------------|-------------|------------|----------------|-----------|-------------|------------|-----------|
| 県平均  | 15.90    | 18.16      | 36.30       | 39.38      | 39.27          | 9.68      | 145.65      | 13.66      | 54.53     |
| 全国平均 | 16.12    | 18.81      | 37.43       | 40.06      | 41.62          | 9.60      | 145.47      | 13.94      | 55.72     |
| 差    | -0.22    | -0.65      | -1.13       | -0.68      | -2.35          | -0.08     | 0.18        | -0.28      | -1.19     |

○体力合計点は、全国平均値を1.19点下回ったが、本調査を実施して以降、過去最高値となった。

○立ち幅跳びのみ、全国平均値を上回った。



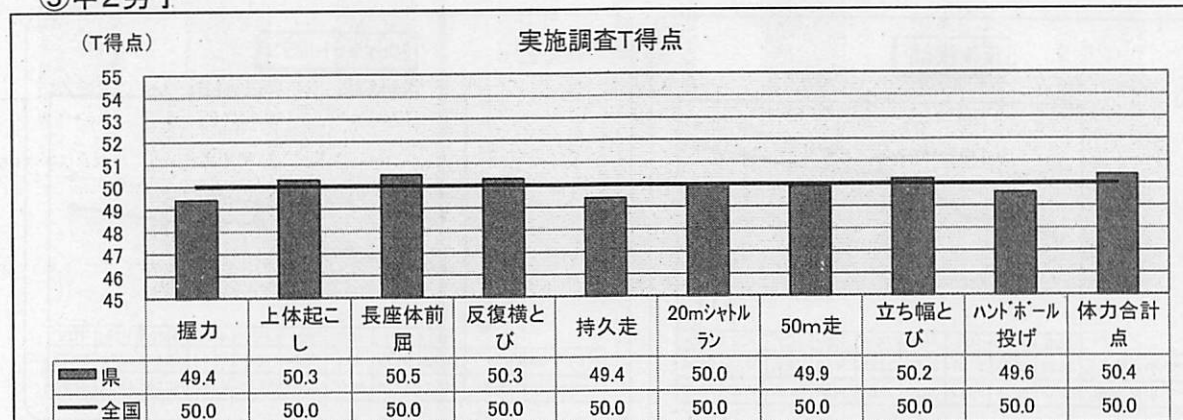


・すべての種目で、昨年度と比較して全国平均値との差を縮めた。

・上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびの5種目で、本調査を実施して以降、過去最高値となった。

・立ち幅跳びは全国平均値を0.18cm上回った。

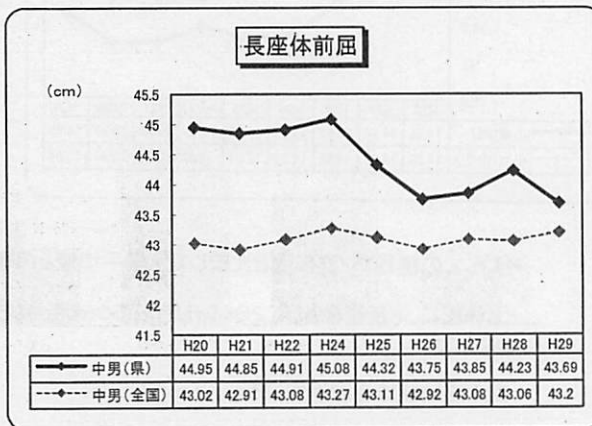
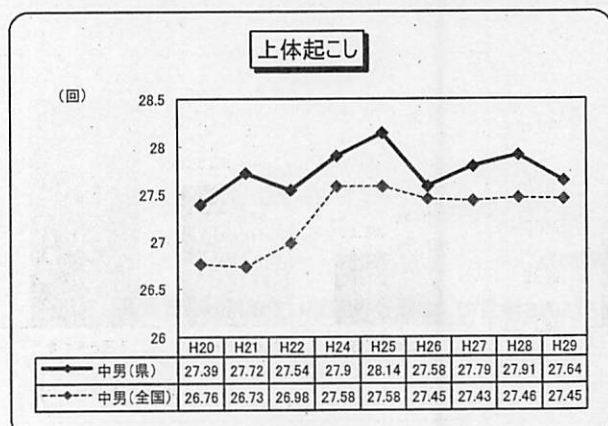
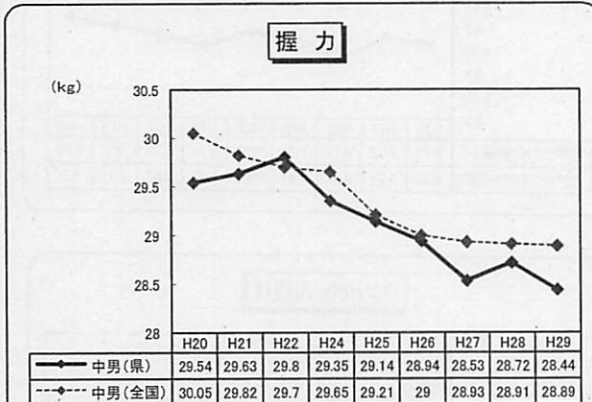
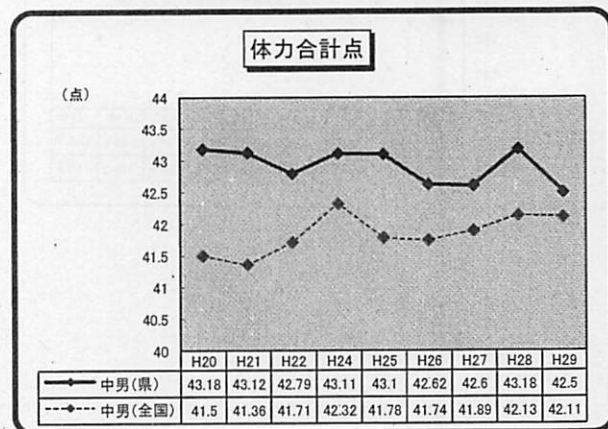
### ③中2男子



#### <平均値>

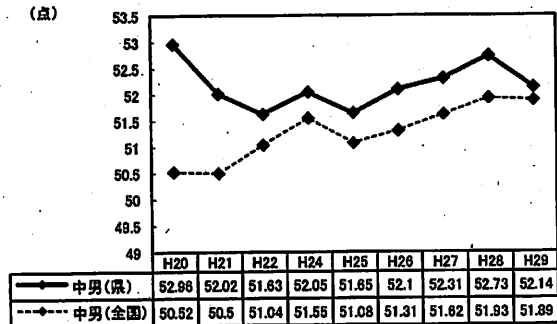
|      | 握力<br>kg | 上体起こし<br>回 | 長座体前屈<br>cm | 反復横とび<br>点 | 持久走<br>秒 | 20mシャトルラン<br>回 | 50m走<br>秒 | 立ち幅とび<br>cm | ボール投げ<br>m | 合計得点<br>点 |
|------|----------|------------|-------------|------------|----------|----------------|-----------|-------------|------------|-----------|
| 県平均  | 28.44    | 27.64      | 43.69       | 52.14      | 395.11   | 85.92          | 8.00      | 195.20      | 20.32      | 42.50     |
| 全国平均 | 28.89    | 27.45      | 43.20       | 51.89      | 391.23   | 85.99          | 7.99      | 194.54      | 20.56      | 42.11     |
| 差    | -0.45    | 0.19       | 0.49        | 0.25       | -3.88    | -0.07          | -0.01     | 0.66        | -0.24      | 0.39      |

- 体力合計点は、全国平均値を0.39点上回ったが、本調査を実施して以降、過去最低値となった。  
○上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳びの4種目で、全国平均値を上回った。



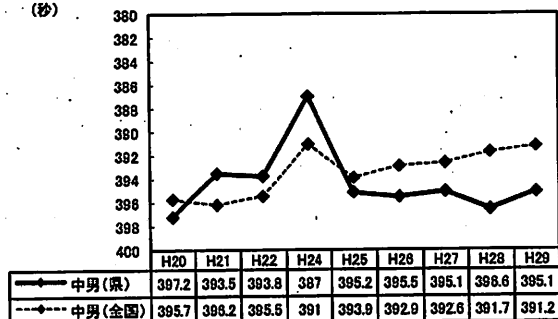
反復横とび

(点)



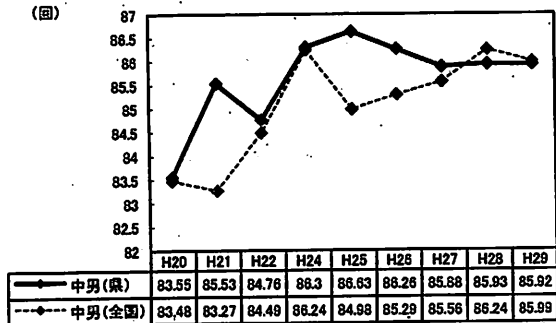
持久走(1500m)

(秒)



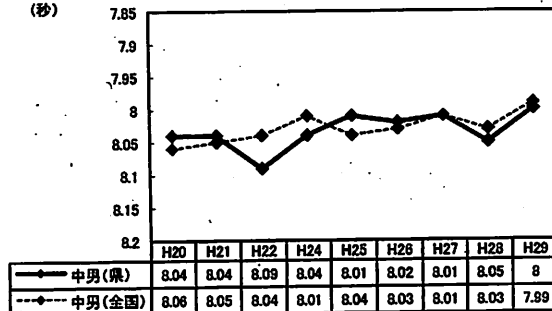
20mシャトルラン

(回)



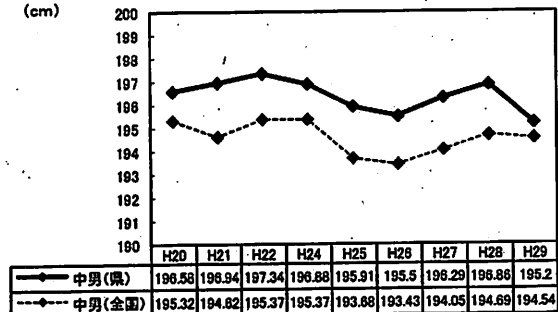
50m走

(秒)



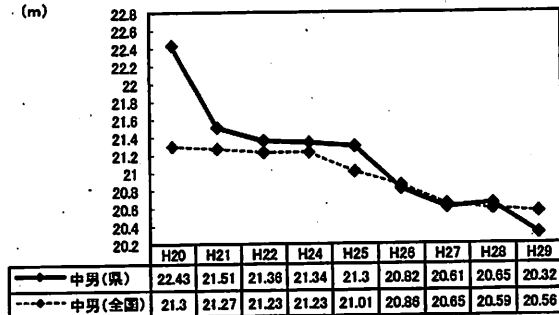
立ち幅とび

(cm)



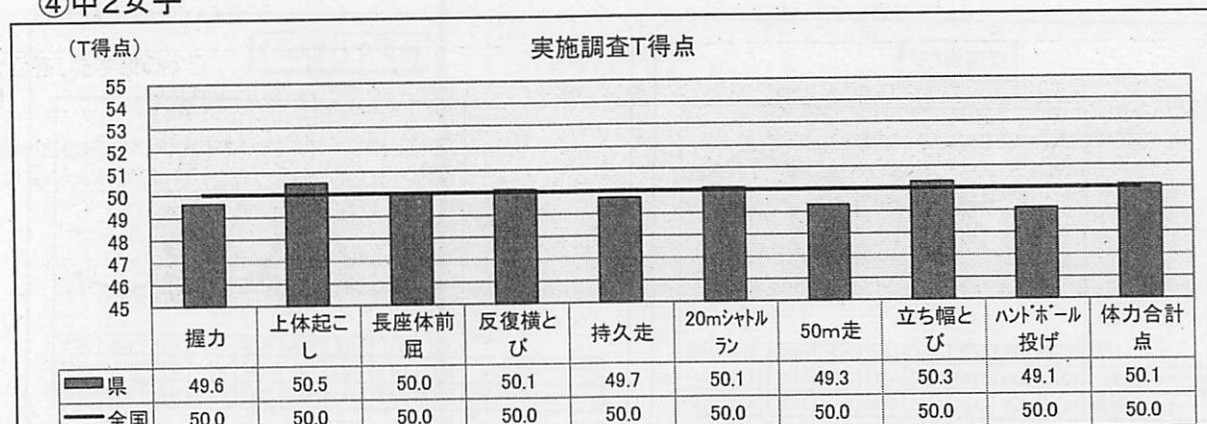
ハンドボール投げ

(m)



- ・上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳びの4種目で、全国平均値を上回った。
- ・握力、長座体前屈、立ち幅跳び、ハンドボール投げの4種目は、本調査を実施して以降、過去最低値となった。
- ・持久走、20mシャトルラン、50m走は、昨年度と比較して全国平均値との差を縮めた。

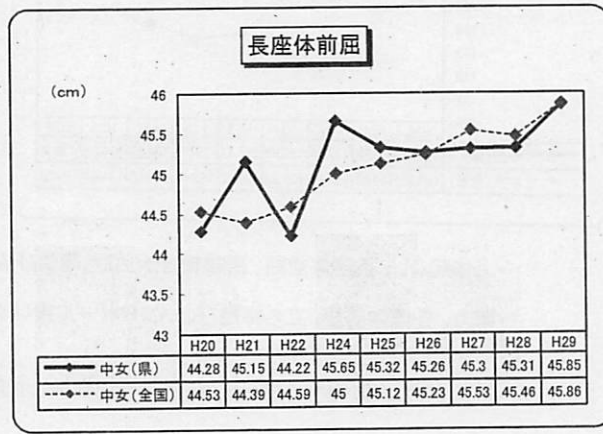
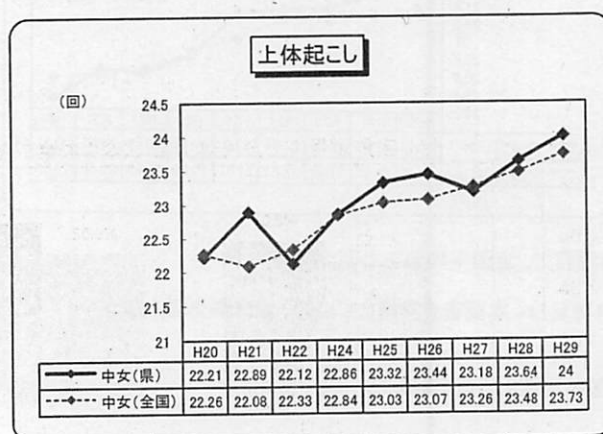
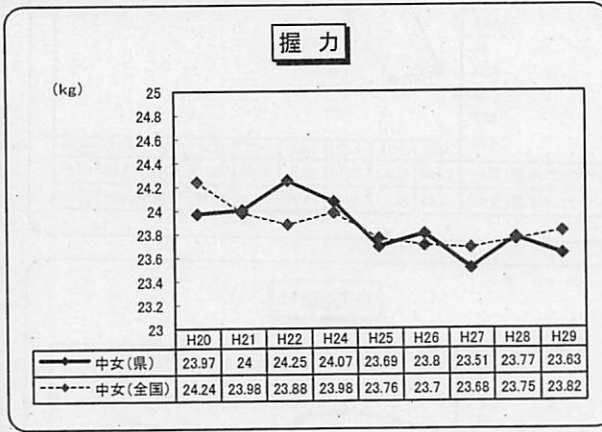
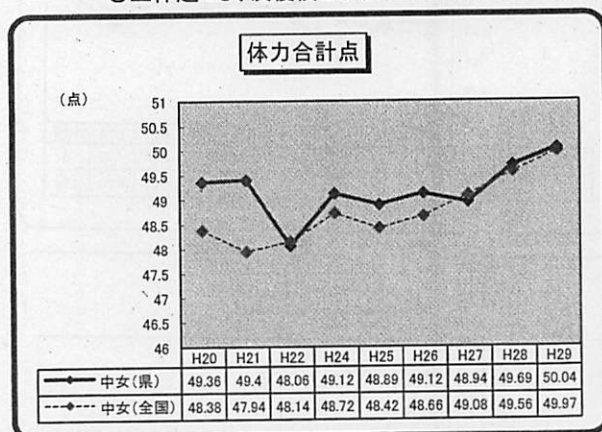
# ④中2女子

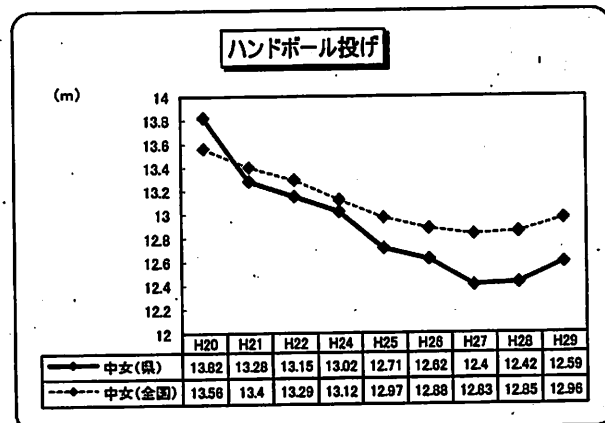
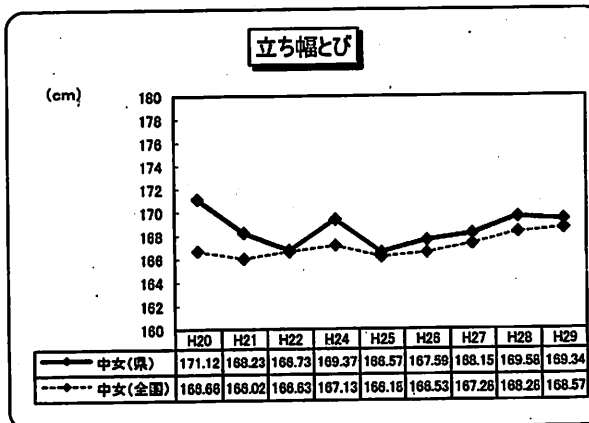
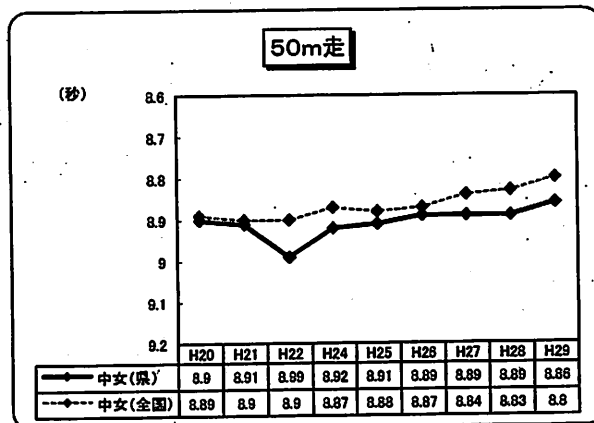
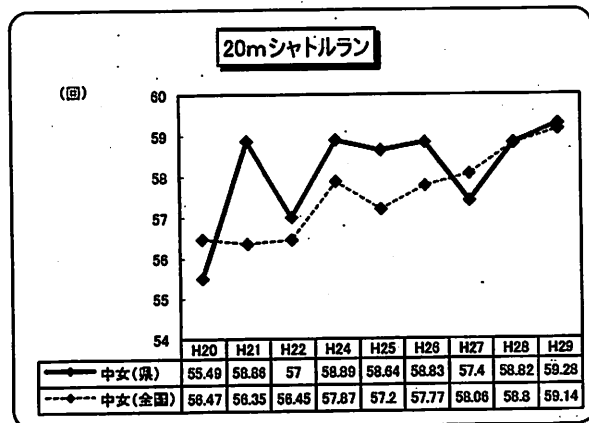
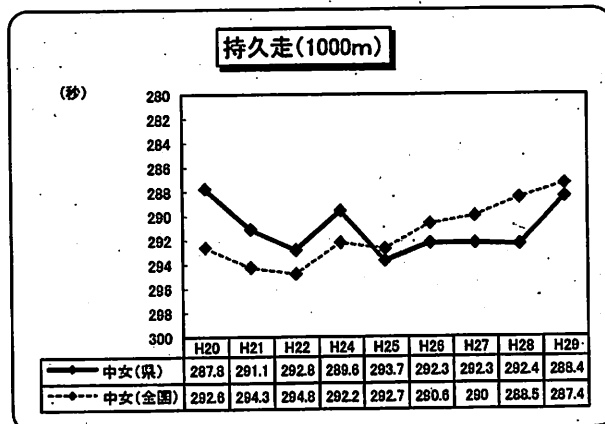
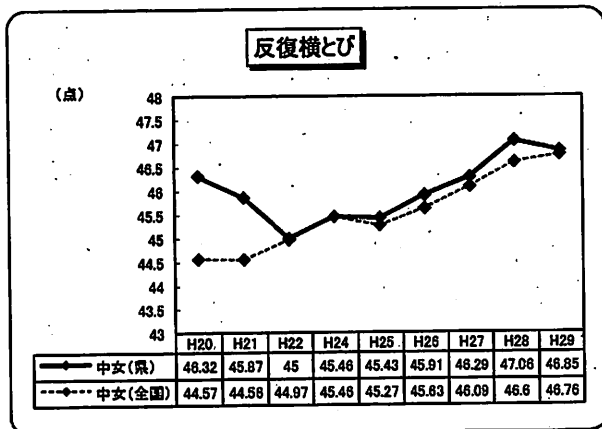


<平均値>

|      | 握力<br>kg | 上体起こし<br>回 | 長座体前屈<br>cm | 反復横とび<br>点 | 持久走<br>秒 | 20mシャトルラン<br>回 | 50m走<br>秒 | 立ち幅とび<br>cm | ボール投げ<br>m | 合計得点<br>点 |
|------|----------|------------|-------------|------------|----------|----------------|-----------|-------------|------------|-----------|
| 県平均  | 23.63    | 24.00      | 45.85       | 46.85      | 288.44   | 59.28          | 8.86      | 169.34      | 12.59      | 50.04     |
| 全国平均 | 23.82    | 23.73      | 45.86       | 46.76      | 287.36   | 59.14          | 8.80      | 168.57      | 12.96      | 49.97     |
| 差    | -0.19    | 0.27       | -0.01       | 0.09       | -1.08    | 0.14           | -0.06     | 0.77        | -0.37      | 0.07      |

○体力合計点は、全国平均値を0.07点上回り、本調査を実施して以降、過去最高値となった。  
○上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびの4種目で、全国平均値を上回った。





- ・上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびの4種目で、全国平均値を上回った。
- ・上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走の4種目で、過去最高値となった。
- ・持久走、ハンドボール投げは、全国平均値を下回ったものの、昨年度と比較して全国平均値との差を縮めた。
- ・反復横とび、立ち幅跳びの2種目は、全国平均値を上回ったものの、全国との差が縮まった。

## 2 児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査からみる本県の傾向

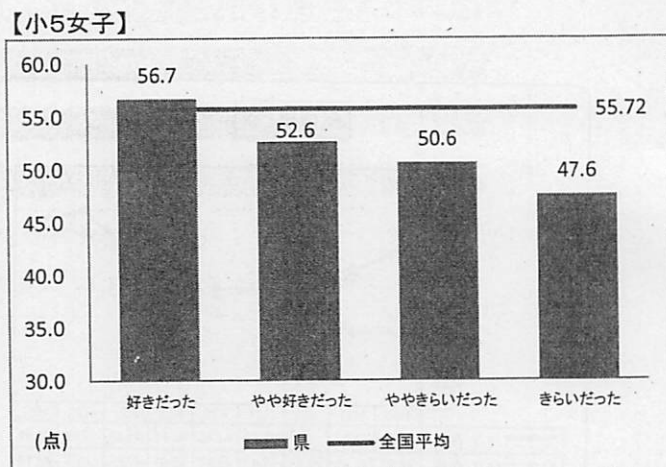
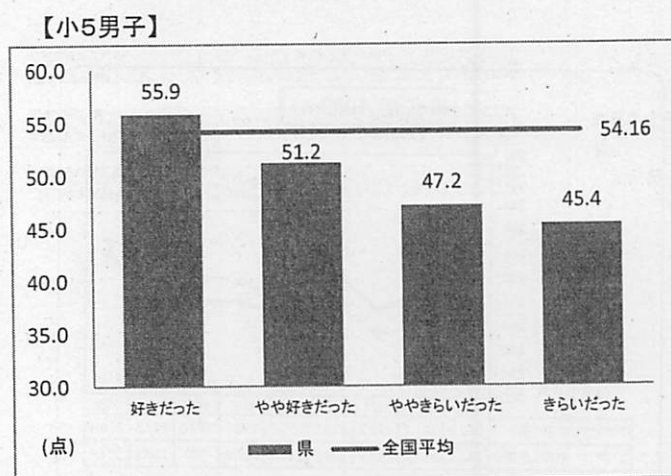
※全国公立学校の平均、割合から比較

### 1 幼児期の運動・遊びを促進すること

(1)「小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか」と体力合計点との関連

(児童質問紙)

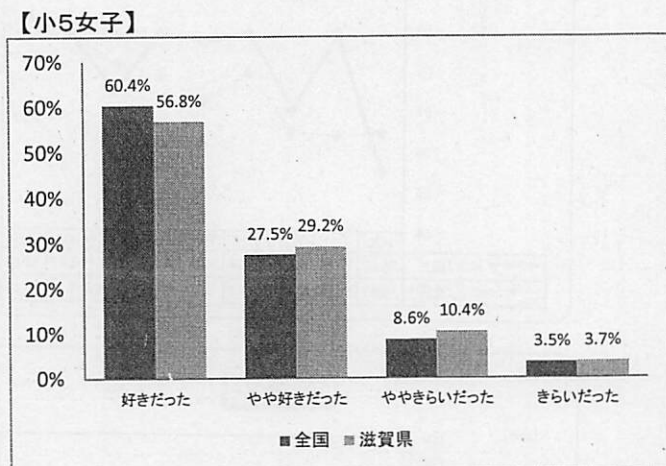
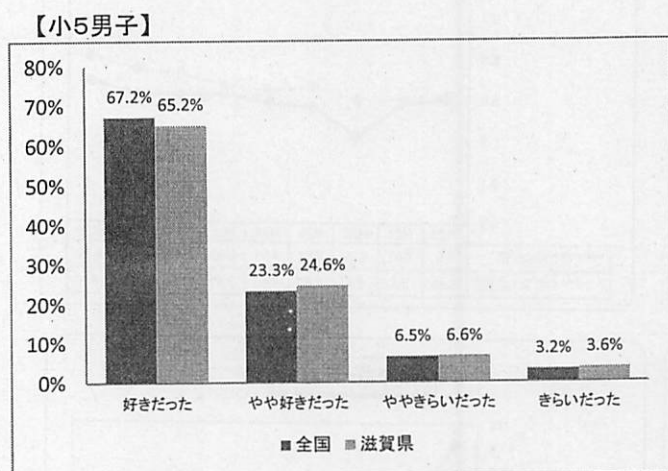
クロス集計



○男女ともに、「小学校入学前は体を動かす遊びが好きだった」と答えている児童は、体力合計点が高く、全国平均を上回った。

(2)「小学校入学前は体を動かす遊びが好きだった」と答えた割合の全国との比較

(児童質問紙)



○男女ともに小学校入学前は体を動かす遊びが「好きだった」と答えた児童の割合は、全国より低い。

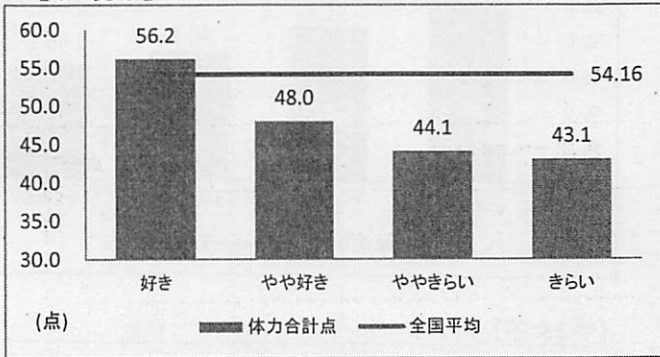
## 2 子どもが進んで運動遊びに取り組むようにすること

### (1)「運動やスポーツをすることは好きですか」と体力合計点との関係

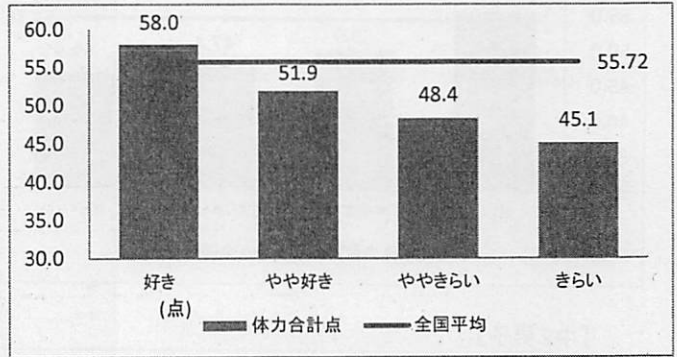
(児童・生徒質問紙)

クロス集計

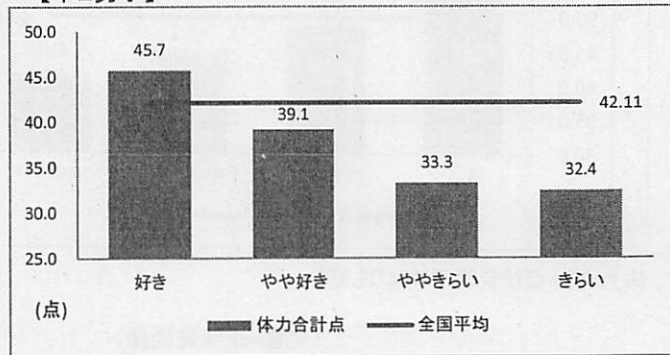
【小5男子】



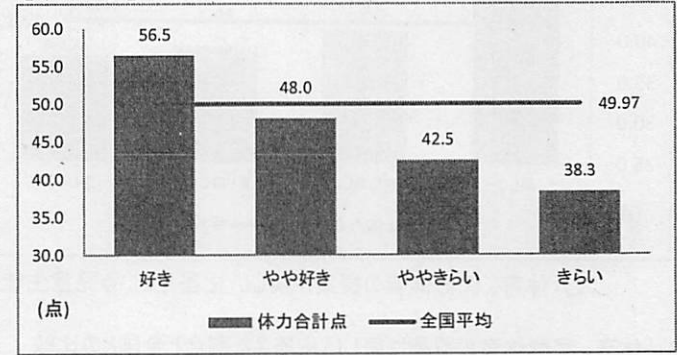
【小5女子】



【中2男子】



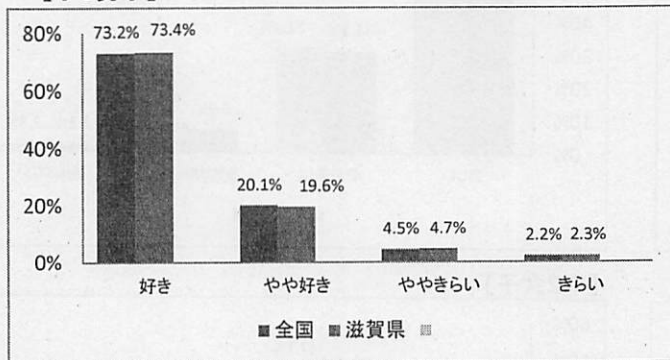
【中2女子】



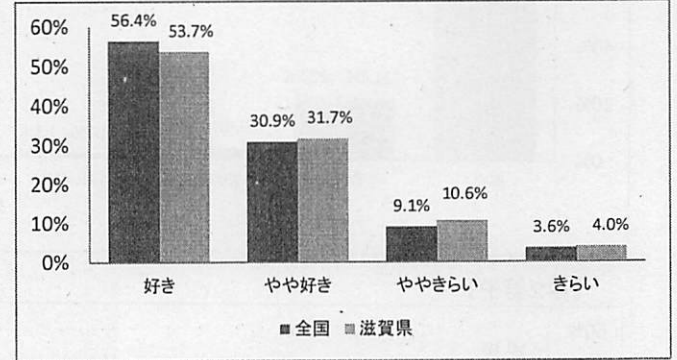
○「運動やスポーツを好き」と答えている児童生徒の体力合計点が最も高く、全国平均を上回った。

### (2)「運動やスポーツをすることは好き」と答えた割合の全国との比較

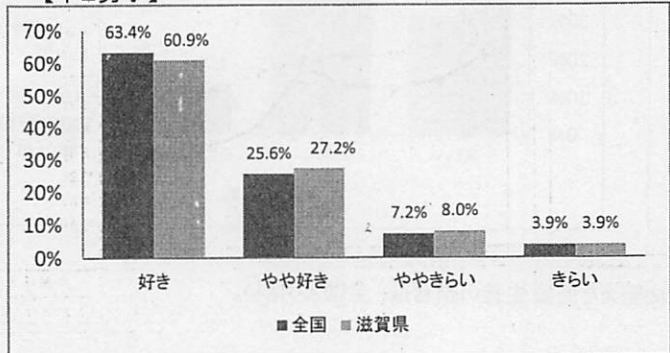
【小5男子】



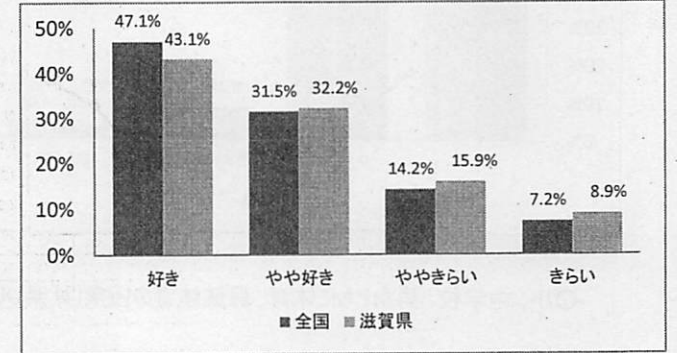
【小5女子】



【中2男子】



【中2女子】

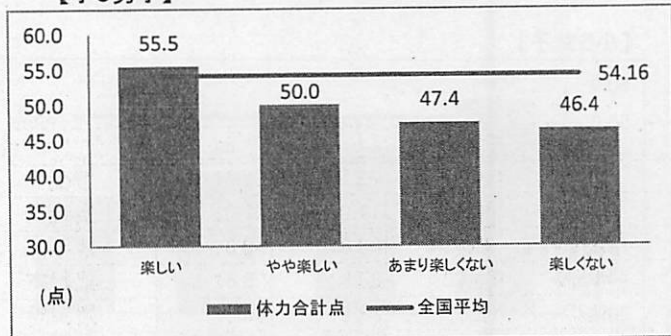


○小学校女子、中学校男女では「運動やスポーツをすることは好き」と答えた児童生徒の割合は、全国より低い。

### 3 教員の指導力を向上させること①

#### (1)「体育、保健体育の授業は楽しい」と体力合計点との関係

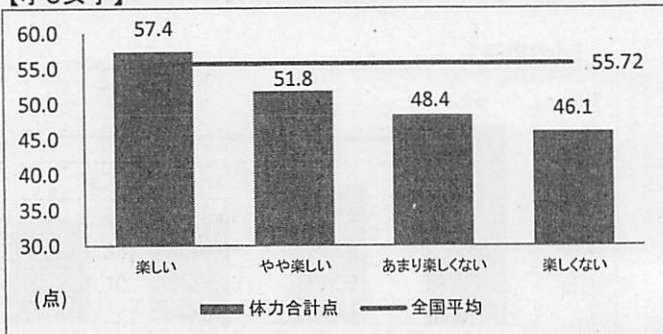
【小5男子】



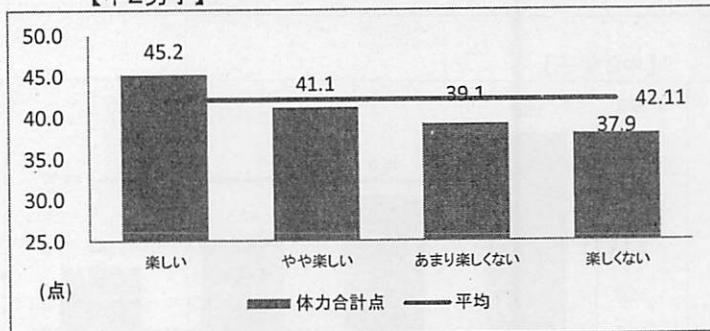
(児童・生徒質問紙)

クロス集計

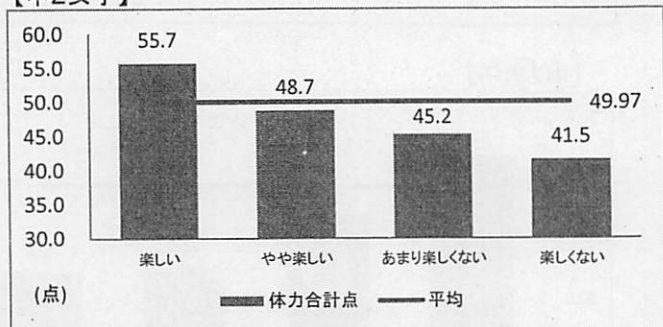
【小5女子】



【中2男子】



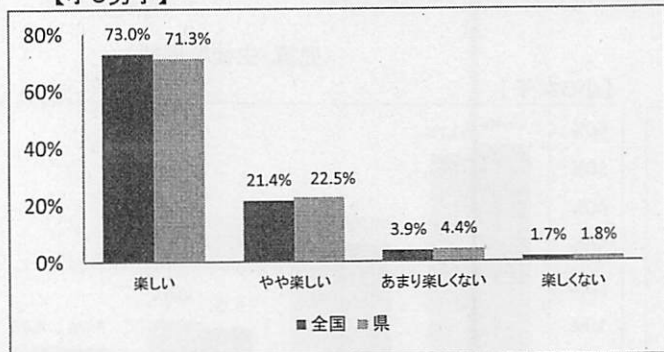
【中2女子】



○「体育、保健体育の授業が楽しい」と答えている児童生徒は、体力合計点が全国平均よりも高い。

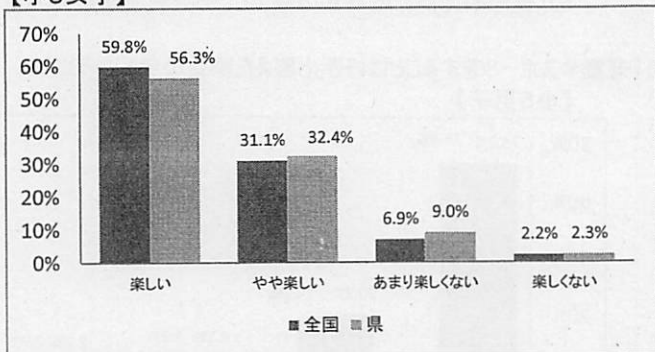
#### (2)「体育、保健体育の授業は楽しい」と答えた割合と全国との比較

【小5男子】

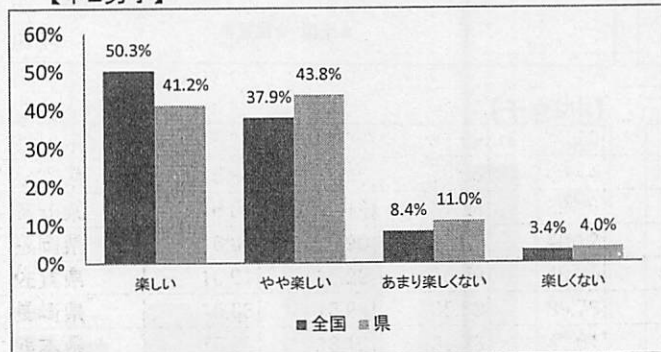


(児童・生徒質問紙)

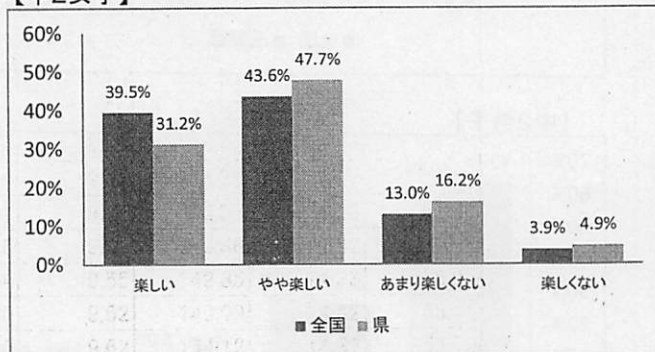
【小5女子】



【中2男子】



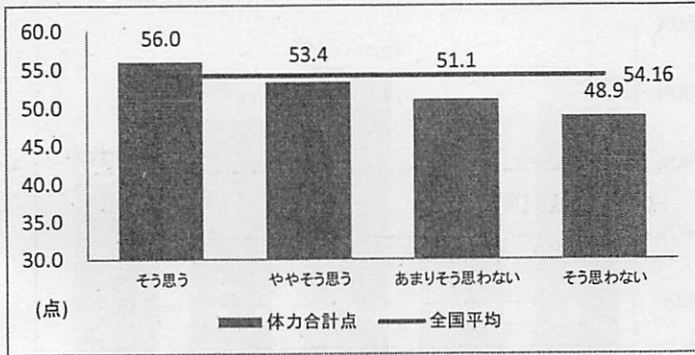
【中2女子】



○小、中学校、男女ともに体育、保健体育の授業は「楽しい」と答えた児童生徒の割合は、全国より低い。

### 3 教員の指導力を向上させること②

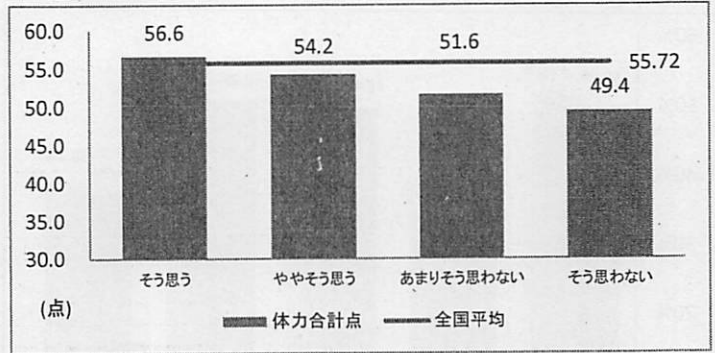
(1)「体育授業で学んだことを授業以外の時にも行ってみようと思う」と体力合計点との関係  
【小5男子】



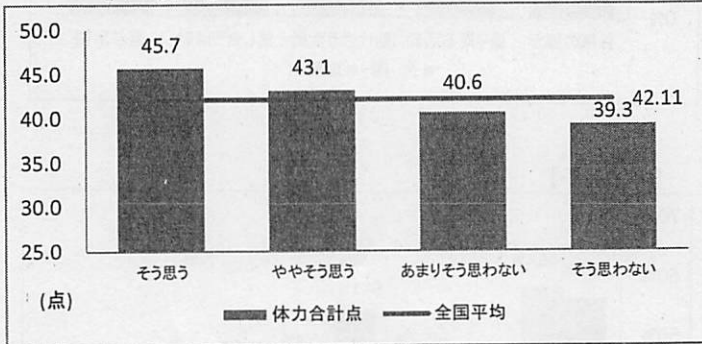
(児童・生徒質問紙)

クロス集計

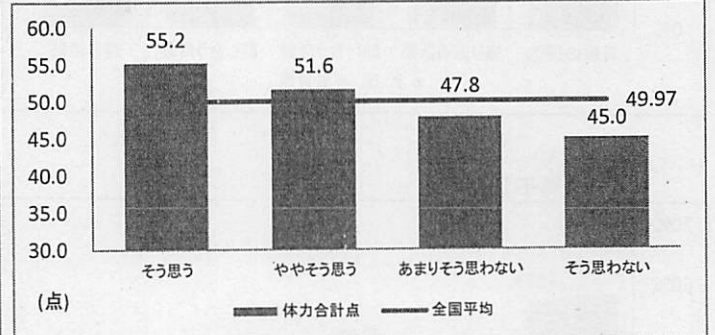
【小5女子】



【中2男子】

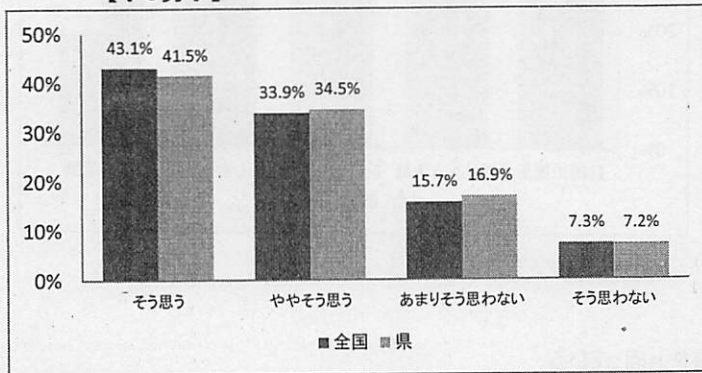


【中2女子】



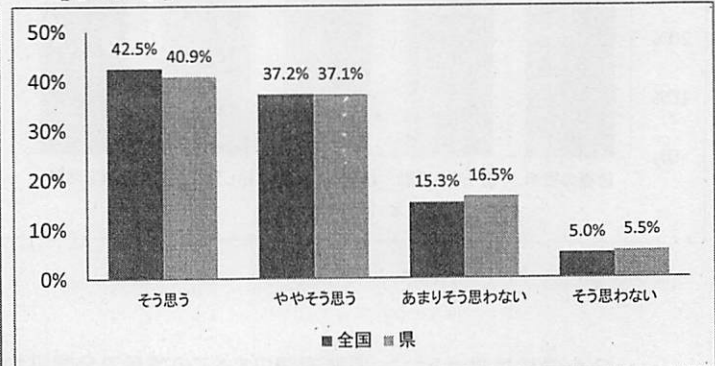
○「体育授業で学んだことを授業以外の時にも行ってみようと思う」と答えている児童生徒は、体力合計点が全国平均よりも高い。

(2)「体育授業で学んだことを授業以外の時にも行ってみようと思う」と答えた割合と全国との比較  
【小5男子】

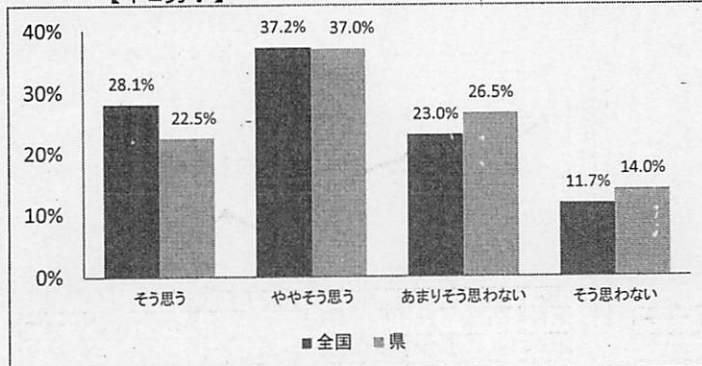


(児童・生徒質問紙)

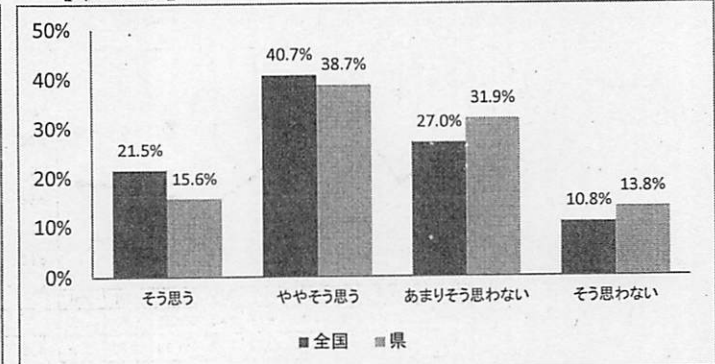
【小5女子】



【中2男子】



【中2女子】



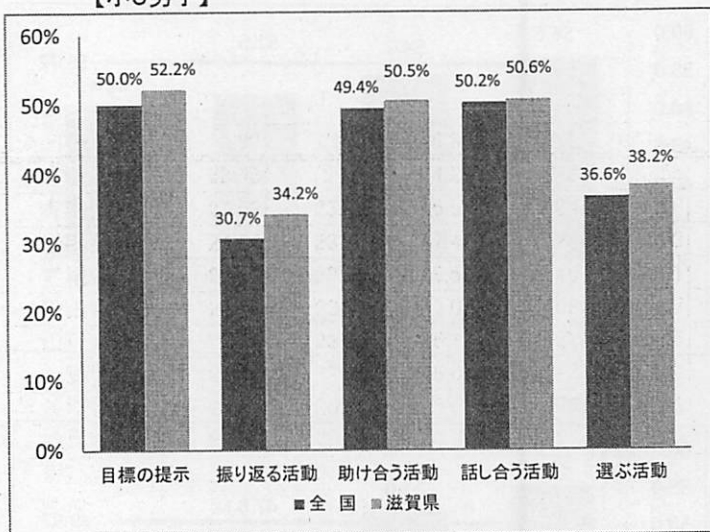
○小、中学校、男女ともに「体育授業で学んだことを授業以外の時にも行ってみようと思う」と答えた児童生徒の割合は、全国より低い。

### 3 教員の指導力を向上させること③

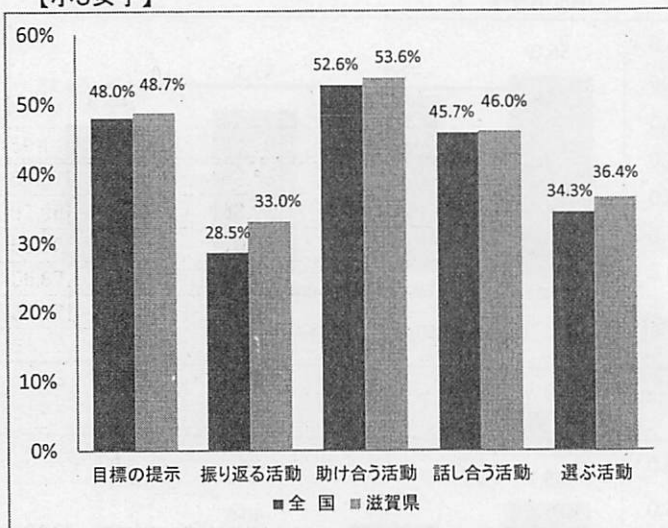
#### (1) 授業改善

(児童・生徒質問紙)

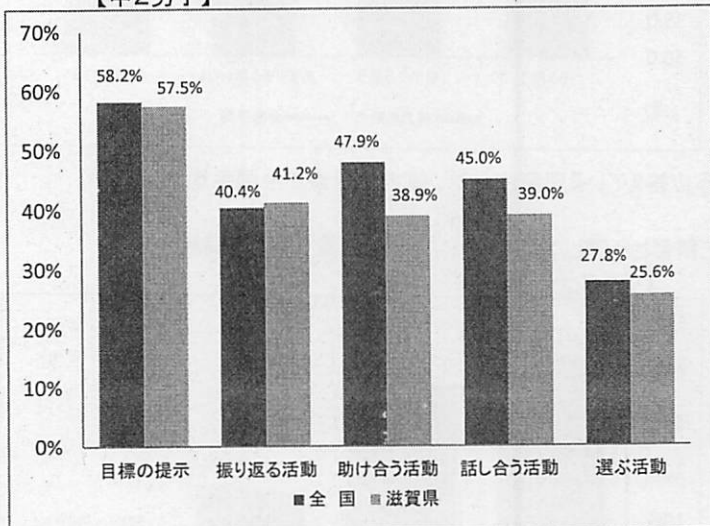
【小5男子】



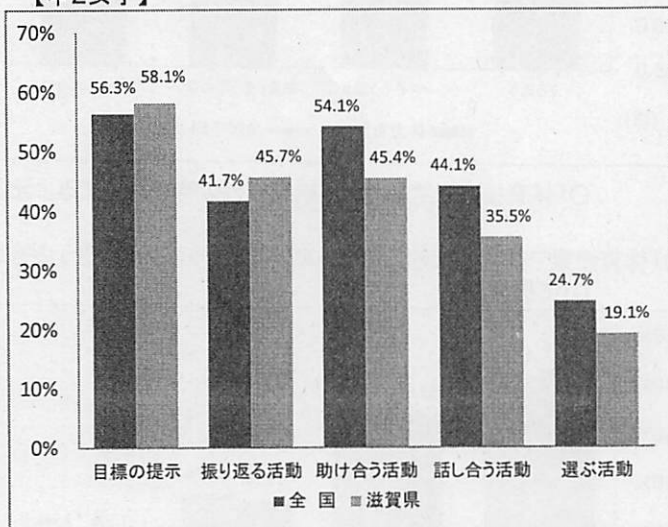
【小5女子】



【中2男子】



【中2女子】



○小学校は男女ともに、授業改善のすべての項目で全国平均値を上回っている。

○中学校は男女ともに、「助け合う活動」「話し合う活動」「自分で練習や場を選んで活動」する項目が、全国平均値を下回っている。

## 4 学校組織全体の取組にすること①

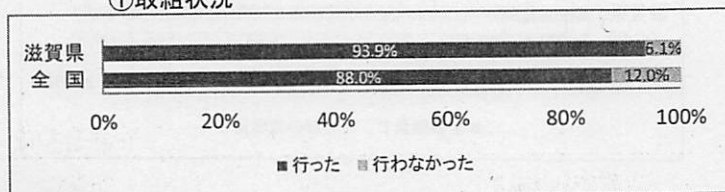
(1) 体育、保健体育の授業以外で、全ての児童生徒の体力・運動能力の向上に係る取組(H28年度)について

(学校質問紙)

【小学校】

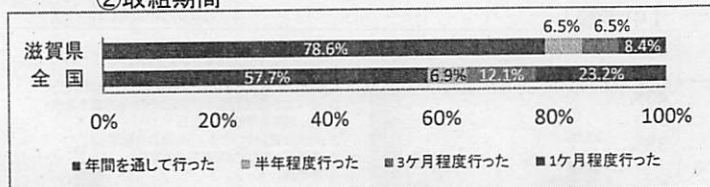
【中学校】

### ①取組状況

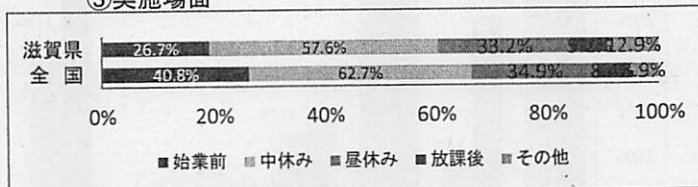


※「行った」と回答した学校の状況

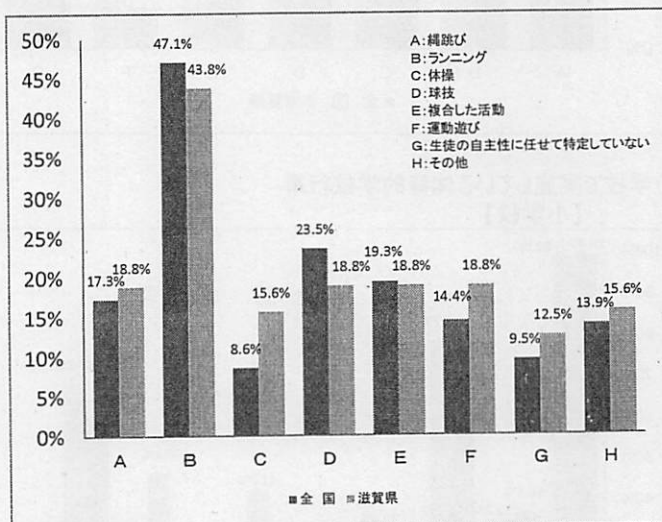
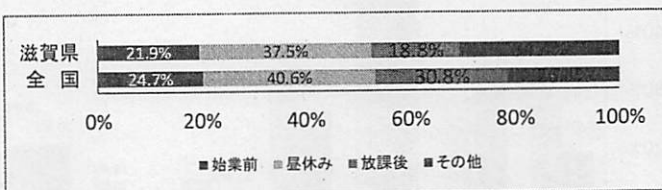
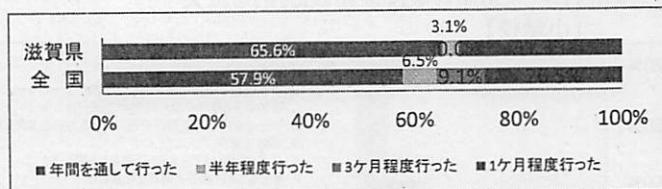
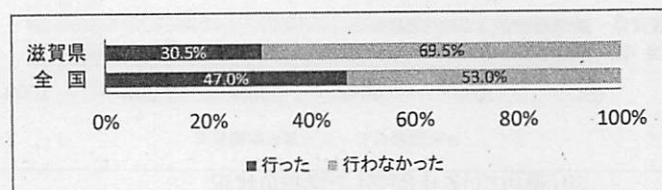
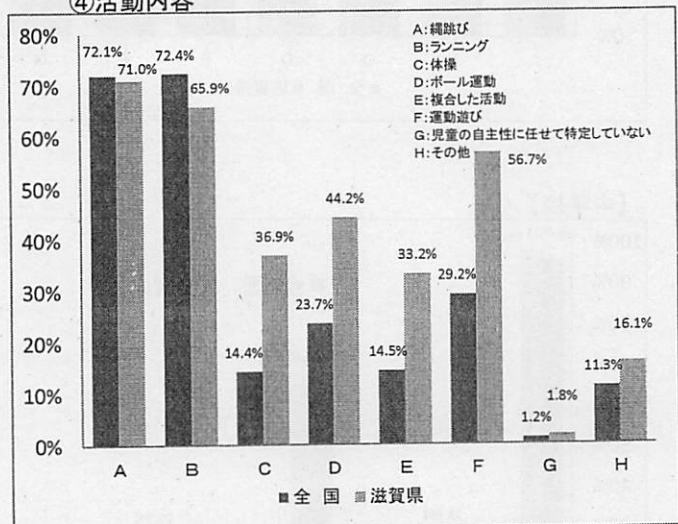
### ②取組期間



### ③実施場面



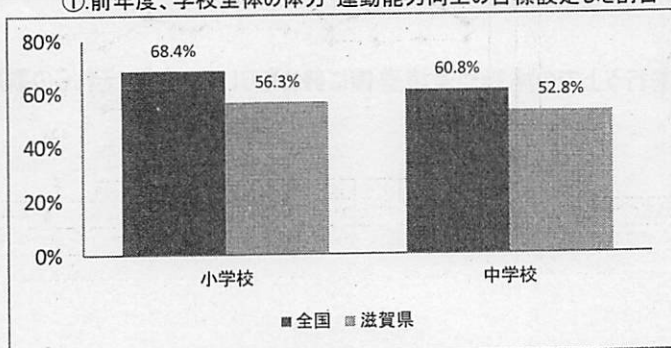
### ④活動内容



○体育、保健体育の授業以外で、全ての児童生徒の体力・運動能力の向上に係る取組についての平均値は、全国と比べて小学校では5.9ポイント高く、中学校では16.5ポイントと低い状況にある。

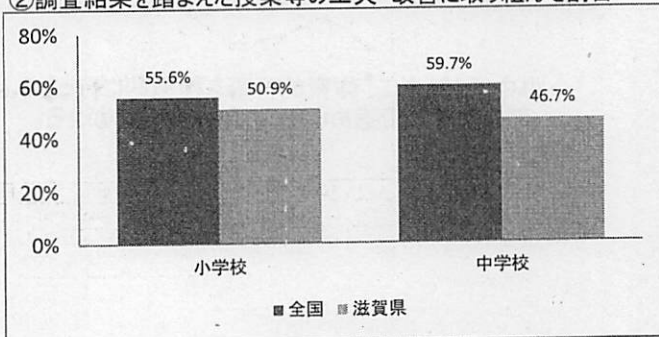
(2) 調査結果を踏まえた取組について(学校質問紙)

### ①前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定した割合



・前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定した割合は、小、中学校ともに全国平均と比べて低い。

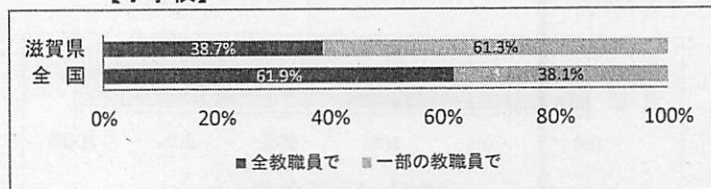
### ②調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善に取り組んだ割合



・調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善に取り組んだ割合は、小、中学校ともに全国平均と比べて低い。

## 4 学校組織全体の取組にすること②

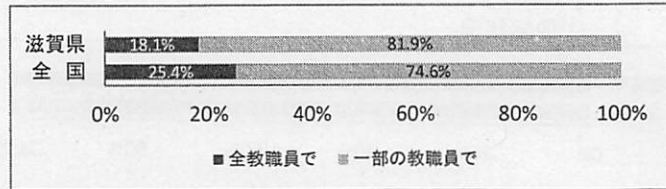
### (1) 取組、指導方法の工夫改善についての教職員の関わり方 【小学校】



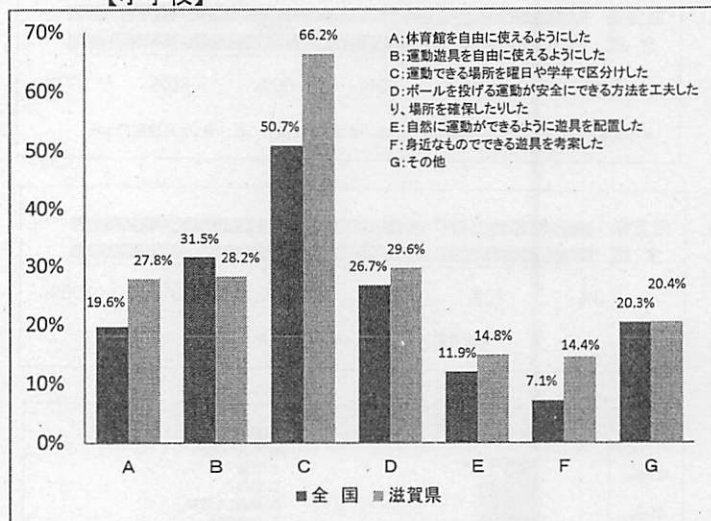
※「進めている」と回答した学校の状況

(学校質問紙)

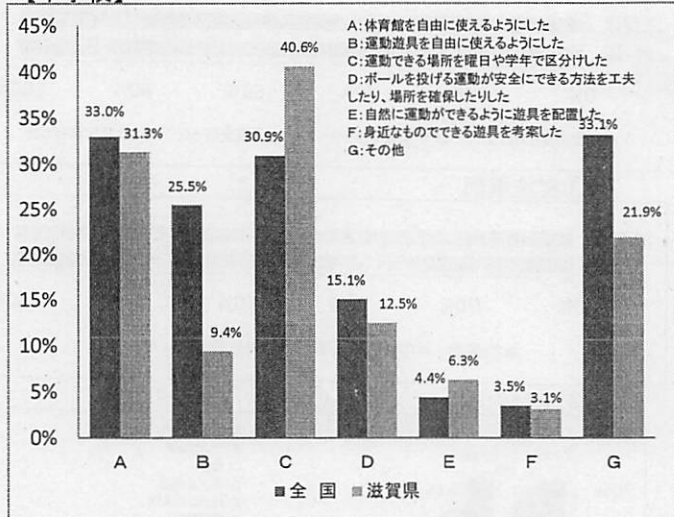
### 【中学校】



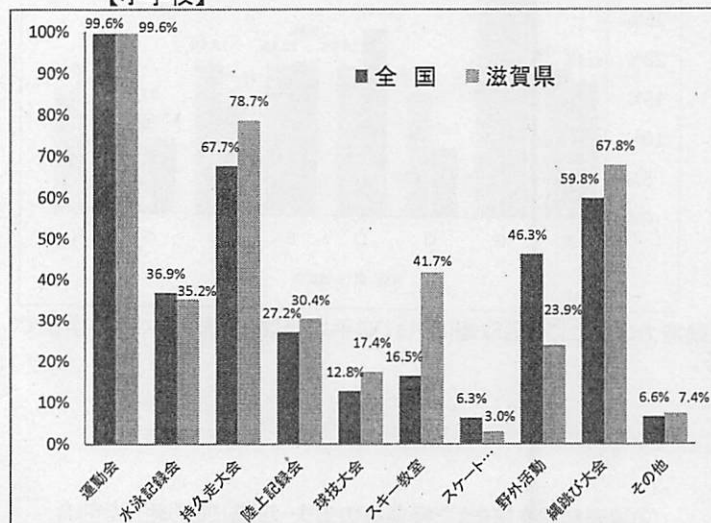
### (2) 活動を行う上での施設や環境整備における工夫 【小学校】



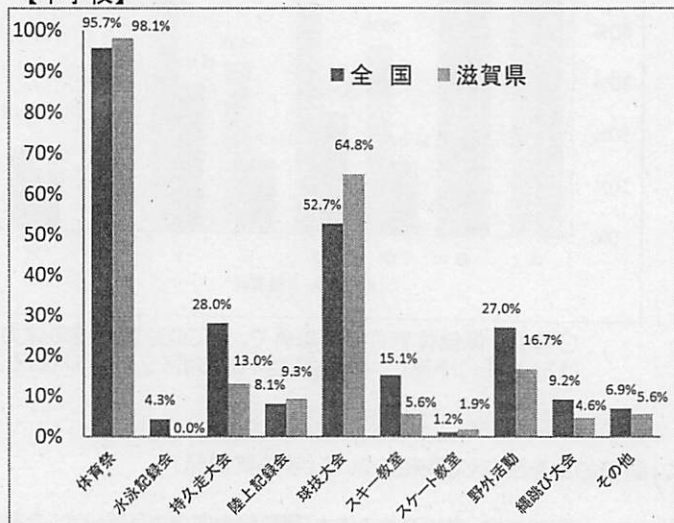
### 【中学校】



### (3) 学校で実施している体育的学校の行事 【小学校】



### 【中学校】

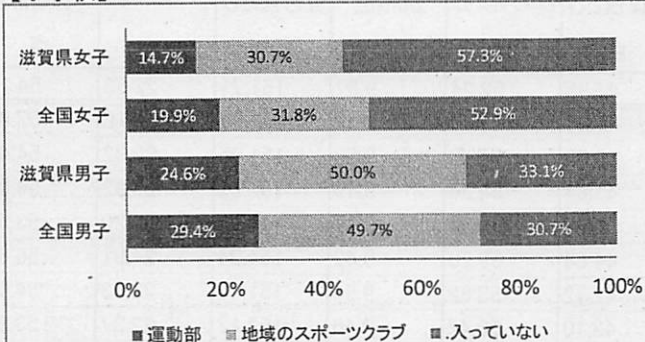


・小中学校ともに、体育的行事を積極的に行ったり、活動を行う上での施設や環境整備に努めたりしているが、それらの取組が一部の教職員で進められている傾向がうかがえる。

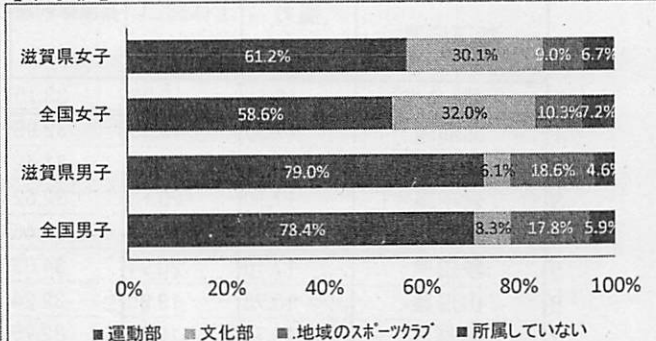
## 5 家庭・地域での運動機会を充実させること

(1)「学校の運動部(部活動)や学校外のスポーツクラブ(スポーツ少年団を含む)にはいる」と答えた児童生徒の割合について  
(児童・生徒質問紙)

【小学校】



【中学校】

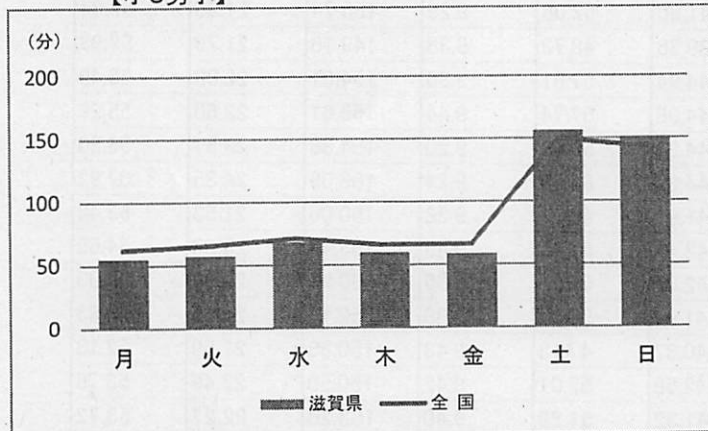


- ・小学校の男女ともに、全国に比べて「入っていない」と答えている割合が高い。
- ・中学校の男女ともに、全国と比べて「運動部に所属している」と答えている割合が高い。

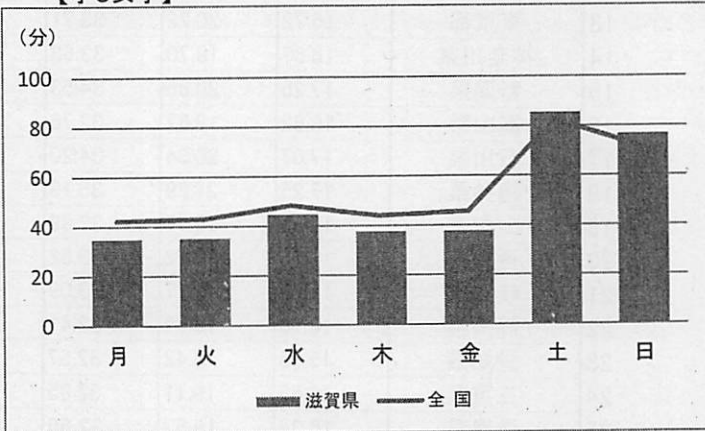
(2) 児童生徒の体育、保健体育の授業以外の運動時間について

(児童・生徒質問紙)

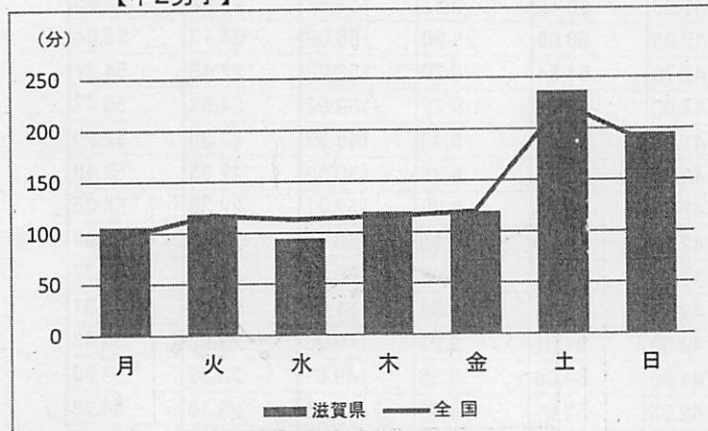
【小5男子】



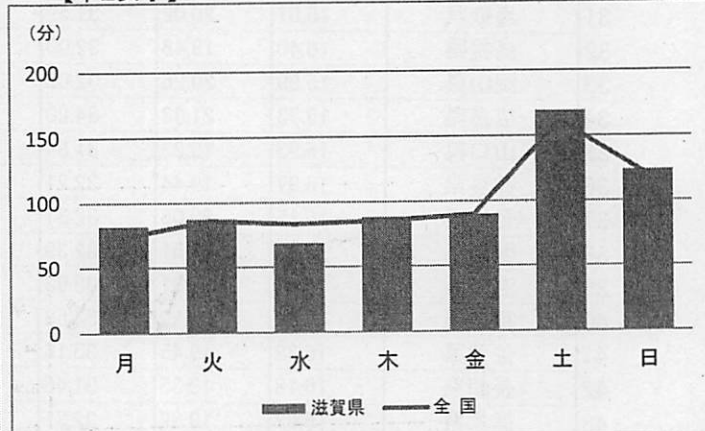
【小5女子】



【中2男子】



【中2女子】



- 小学校の男女とも月～金曜日の運動時間は、全国に比べて少なく、土、日曜日の運動時間が多い。総運動時間についても少ない。
- 中学校については、運動部活動等の加入率が高く、総運動時間が多い。

### 3 実技調査結果(各種目の平均値)

#### 小5男子

|    | 都道府県   | 握力<br>kg | 上体起こし<br>回 | 長座体前屈<br>cm | 反復横とび<br>点 | 20mシャトルラン<br>回 | 50m走<br>秒 | 立ち幅とび<br>cm | ソフトボール投げ<br>m | 体力合計点<br>点 |
|----|--------|----------|------------|-------------|------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|
|    | 全国(公立) | 16.51    | 19.92      | 33.15       | 41.95      | 52.24          | 9.37      | 151.71      | 22.53         | 54.16      |
| 1  | 北海道    | 17.33    | 19.39      | 32.98       | 41.95      | 47.99          | 9.58      | 151.88      | 23.10         | 53.52      |
| 2  | 青森県    | 16.87    | 20.28      | 31.42       | 43.98      | 55.48          | 9.53      | 151.95      | 22.92         | 54.40      |
| 3  | 岩手県    | 17.10    | 20.13      | 32.52       | 43.64      | 54.34          | 9.49      | 152.21      | 23.92         | 54.86      |
| 4  | 宮城県    | 16.57    | 19.69      | 33.46       | 41.92      | 49.58          | 9.47      | 148.25      | 23.20         | 53.53      |
| 5  | 秋田県    | 17.16    | 20.94      | 34.03       | 44.64      | 59.20          | 9.42      | 154.34      | 24.91         | 56.67      |
| 6  | 山形県    | 16.78    | 19.85      | 32.24       | 42.72      | 53.62          | 9.54      | 151.10      | 23.03         | 54.01      |
| 7  | 福島県    | 16.78    | 19.51      | 32.75       | 43.10      | 50.42          | 9.46      | 152.17      | 22.37         | 53.98      |
| 8  | 茨城県    | 17.02    | 21.62      | 35.95       | 44.33      | 56.27          | 9.27      | 154.85      | 22.10         | 56.85      |
| 9  | 栃木県    | 16.41    | 19.80      | 31.67       | 42.72      | 51.99          | 9.48      | 149.00      | 21.75         | 53.31      |
| 10 | 群馬県    | 16.38    | 19.52      | 33.07       | 41.56      | 50.44          | 9.39      | 150.37      | 21.44         | 53.48      |
| 11 | 埼玉県    | 16.51    | 21.61      | 34.32       | 44.19      | 56.99          | 9.27      | 155.72      | 21.50         | 56.11      |
| 12 | 千葉県    | 16.43    | 20.49      | 33.57       | 42.85      | 54.17          | 9.32      | 154.01      | 21.37         | 54.85      |
| 13 | 東京都    | 16.72    | 20.22      | 33.71       | 41.90      | 52.06          | 9.29      | 150.74      | 21.95         | 54.34      |
| 14 | 神奈川県   | 16.67    | 19.70      | 33.68       | 39.36      | 48.73          | 9.38      | 149.16      | 21.79         | 52.99      |
| 15 | 新潟県    | 17.25    | 20.85      | 34.53       | 44.94      | 57.81          | 9.35      | 154.61      | 22.88         | 56.49      |
| 16 | 富山県    | 16.62    | 19.67      | 32.76       | 44.08      | 57.74          | 9.44      | 155.61      | 23.60         | 55.29      |
| 17 | 石川県    | 17.07    | 20.84      | 34.20       | 44.89      | 58.68          | 9.20      | 154.86      | 23.57         | 56.80      |
| 18 | 福井県    | 17.25    | 21.29      | 35.19       | 44.88      | 64.99          | 9.24      | 158.09      | 24.35         | 57.92      |
| 19 | 山梨県    | 16.51    | 19.77      | 32.89       | 41.91      | 48.11          | 9.38      | 150.06      | 21.53         | 53.48      |
| 20 | 長野県    | 17.18    | 19.72      | 33.62       | 42.44      | 51.89          | 9.43      | 153.42      | 23.08         | 54.69      |
| 21 | 岐阜県    | 16.28    | 19.77      | 33.09       | 42.32      | 51.23          | 9.36      | 150.91      | 22.99         | 54.03      |
| 22 | 静岡県    | 16.10    | 19.69      | 32.41       | 41.99      | 53.53          | 9.38      | 152.17      | 21.53         | 53.83      |
| 23 | 愛知県    | 15.75    | 18.42      | 32.57       | 40.37      | 47.13          | 9.43      | 150.53      | 21.59         | 52.13      |
| 24 | 三重県    | 16.63    | 19.11      | 32.85       | 42.58      | 52.01          | 9.42      | 150.50      | 22.49         | 53.76      |
| 25 | 滋賀県    | 16.34    | 19.57      | 32.66       | 41.32      | 51.29          | 9.40      | 153.20      | 22.27         | 53.72      |
| 26 | 京都府    | 16.08    | 19.71      | 32.84       | 39.46      | 52.85          | 9.20      | 149.84      | 22.73         | 53.52      |
| 27 | 大阪府    | 16.34    | 19.44      | 32.51       | 39.66      | 49.33          | 9.37      | 150.13      | 22.23         | 52.86      |
| 28 | 兵庫県    | 15.97    | 19.23      | 32.11       | 40.31      | 51.49          | 9.31      | 151.57      | 22.89         | 53.24      |
| 29 | 奈良県    | 16.20    | 19.61      | 32.58       | 41.59      | 51.59          | 9.33      | 150.11      | 22.77         | 53.64      |
| 30 | 和歌山県   | 16.91    | 20.36      | 33.99       | 43.44      | 52.78          | 9.41      | 151.07      | 23.47         | 55.02      |
| 31 | 鳥取県    | 16.51    | 20.02      | 31.59       | 42.98      | 59.40          | 9.37      | 153.82      | 22.88         | 54.90      |
| 32 | 島根県    | 16.40    | 19.46      | 32.00       | 42.95      | 56.09          | 9.30      | 156.00      | 24.13         | 55.04      |
| 33 | 岡山県    | 15.99    | 20.26      | 32.03       | 42.76      | 51.84          | 9.30      | 153.23      | 22.48         | 54.27      |
| 34 | 広島県    | 16.73    | 21.33      | 34.20       | 44.00      | 55.32          | 9.27      | 153.97      | 24.93         | 56.47      |
| 35 | 山口県    | 15.93    | 19.23      | 31.84       | 41.08      | 53.68          | 9.48      | 148.57      | 22.39         | 52.90      |
| 36 | 徳島県    | 16.37    | 19.44      | 32.21       | 42.37      | 50.16          | 9.39      | 150.59      | 22.65         | 53.48      |
| 37 | 香川県    | 16.15    | 20.06      | 32.31       | 42.33      | 50.71          | 9.29      | 152.71      | 22.33         | 54.05      |
| 38 | 愛媛県    | 16.10    | 19.51      | 32.39       | 42.22      | 52.80          | 9.45      | 150.98      | 22.41         | 53.65      |
| 39 | 高知県    | 16.47    | 19.81      | 33.93       | 41.29      | 51.26          | 9.48      | 150.21      | 22.39         | 53.77      |
| 40 | 福岡県    | 16.69    | 20.30      | 33.59       | 42.26      | 54.42          | 9.35      | 151.49      | 24.07         | 55.01      |
| 41 | 佐賀県    | 16.38    | 19.45      | 33.16       | 42.69      | 54.01          | 9.27      | 149.93      | 23.63         | 54.43      |
| 42 | 長崎県    | 16.18    | 19.35      | 31.46       | 41.38      | 54.26          | 9.36      | 149.91      | 23.32         | 53.53      |
| 43 | 熊本県    | 16.67    | 19.39      | 32.31       | 42.55      | 53.81          | 9.36      | 151.15      | 23.16         | 54.18      |
| 44 | 大分県    | 17.22    | 21.03      | 34.94       | 44.20      | 56.30          | 9.27      | 154.75      | 24.28         | 56.64      |
| 45 | 宮崎県    | 16.38    | 20.42      | 33.25       | 43.53      | 54.40          | 9.38      | 151.10      | 23.94         | 55.09      |
| 46 | 鹿児島県   | 16.32    | 19.25      | 31.83       | 40.89      | 49.89          | 9.41      | 150.31      | 23.30         | 53.13      |
| 47 | 沖縄県    | 16.57    | 18.97      | 31.85       | 41.34      | 49.07          | 9.49      | 150.95      | 24.98         | 53.30      |

小5女子

|    | 都道府県   | 握力<br>kg | 上体起こし<br>回 | 長座体前屈<br>cm | 反復横とび<br>点 | 20mシャトルラン<br>回 | 50m走<br>秒 | 立ち幅とび<br>cm | ソフトボール投げ<br>m | 体力合計点<br>点 |
|----|--------|----------|------------|-------------|------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|
|    | 全国(公立) | 16.12    | 18.81      | 37.43       | 40.06      | 41.62          | 9.60      | 145.47      | 13.94         | 55.72      |
| 1  | 北海道    | 16.79    | 17.90      | 37.07       | 39.67      | 37.02          | 9.79      | 145.05      | 14.00         | 54.48      |
| 2  | 青森県    | 16.72    | 19.41      | 35.65       | 42.55      | 46.76          | 9.67      | 145.62      | 14.25         | 56.72      |
| 3  | 岩手県    | 16.94    | 19.26      | 36.79       | 42.23      | 45.75          | 9.63      | 148.06      | 15.36         | 57.49      |
| 4  | 宮城県    | 16.30    | 18.58      | 37.43       | 39.96      | 39.31          | 9.70      | 141.67      | 13.92         | 54.92      |
| 5  | 秋田県    | 16.63    | 19.88      | 38.20       | 43.18      | 49.81          | 9.58      | 149.54      | 15.48         | 58.78      |
| 6  | 山形県    | 16.42    | 19.01      | 36.32       | 41.46      | 46.12          | 9.69      | 146.48      | 14.83         | 56.61      |
| 7  | 福島県    | 16.55    | 18.67      | 36.79       | 41.45      | 42.74          | 9.59      | 147.50      | 14.15         | 56.39      |
| 8  | 茨城県    | 16.77    | 20.81      | 40.53       | 42.69      | 47.82          | 9.43      | 150.20      | 14.79         | 59.66      |
| 9  | 栃木県    | 16.15    | 19.05      | 36.04       | 41.20      | 42.94          | 9.66      | 144.51      | 14.22         | 55.91      |
| 10 | 群馬県    | 16.09    | 18.63      | 37.58       | 39.76      | 40.77          | 9.61      | 145.52      | 13.61         | 55.42      |
| 11 | 埼玉県    | 16.32    | 20.72      | 39.04       | 42.28      | 46.79          | 9.50      | 150.24      | 13.79         | 58.37      |
| 12 | 千葉県    | 16.06    | 19.63      | 38.06       | 41.05      | 44.48          | 9.53      | 147.97      | 13.46         | 56.86      |
| 13 | 東京都    | 16.27    | 19.38      | 38.44       | 40.17      | 40.69          | 9.52      | 144.86      | 13.23         | 56.03      |
| 14 | 神奈川県   | 16.03    | 18.39      | 38.05       | 37.07      | 36.37          | 9.66      | 141.84      | 12.91         | 53.64      |
| 15 | 新潟県    | 16.81    | 19.78      | 39.03       | 43.41      | 48.06          | 9.53      | 148.92      | 14.35         | 58.66      |
| 16 | 富山県    | 16.25    | 18.67      | 37.30       | 42.50      | 46.39          | 9.65      | 150.24      | 14.75         | 57.30      |
| 17 | 石川県    | 16.45    | 19.42      | 38.33       | 42.59      | 46.14          | 9.48      | 149.03      | 14.88         | 58.20      |
| 18 | 福井県    | 16.55    | 20.09      | 39.20       | 43.56      | 55.40          | 9.43      | 152.69      | 15.51         | 60.04      |
| 19 | 山梨県    | 16.14    | 18.85      | 37.02       | 40.15      | 36.33          | 9.64      | 143.86      | 14.10         | 54.99      |
| 20 | 長野県    | 16.48    | 18.41      | 37.32       | 40.34      | 41.08          | 9.70      | 146.29      | 14.26         | 55.69      |
| 21 | 岐阜県    | 15.91    | 18.83      | 37.06       | 40.54      | 40.63          | 9.61      | 145.55      | 14.61         | 55.85      |
| 22 | 静岡県    | 15.90    | 18.72      | 36.90       | 40.50      | 44.14          | 9.57      | 146.98      | 14.27         | 56.25      |
| 23 | 愛知県    | 15.50    | 17.43      | 36.84       | 38.78      | 37.28          | 9.65      | 145.53      | 13.54         | 53.90      |
| 24 | 三重県    | 16.27    | 18.19      | 37.03       | 40.61      | 40.90          | 9.65      | 144.80      | 14.20         | 55.46      |
| 25 | 滋賀県    | 15.90    | 18.16      | 36.30       | 39.38      | 39.27          | 9.68      | 145.65      | 13.66         | 54.53      |
| 26 | 京都府    | 15.55    | 18.27      | 36.54       | 37.36      | 41.25          | 9.50      | 142.31      | 13.98         | 54.31      |
| 27 | 大阪府    | 15.89    | 18.14      | 36.91       | 37.61      | 38.40          | 9.63      | 143.12      | 13.57         | 54.01      |
| 28 | 兵庫県    | 15.58    | 17.93      | 36.30       | 38.09      | 39.72          | 9.62      | 144.11      | 13.53         | 54.05      |
| 29 | 奈良県    | 15.94    | 18.50      | 37.10       | 39.82      | 40.89          | 9.58      | 145.02      | 14.34         | 55.41      |
| 30 | 和歌山県   | 16.69    | 19.13      | 37.94       | 41.59      | 42.39          | 9.65      | 144.87      | 14.91         | 56.74      |
| 31 | 鳥取県    | 16.06    | 18.81      | 35.48       | 41.05      | 48.27          | 9.65      | 145.81      | 13.75         | 56.13      |
| 32 | 島根県    | 15.98    | 17.96      | 36.71       | 41.02      | 44.05          | 9.58      | 148.31      | 14.38         | 56.10      |
| 33 | 岡山県    | 15.62    | 18.81      | 36.28       | 40.57      | 40.27          | 9.56      | 146.42      | 14.09         | 55.57      |
| 34 | 広島県    | 16.27    | 20.28      | 38.31       | 42.06      | 44.12          | 9.55      | 147.59      | 15.05         | 57.82      |
| 35 | 山口県    | 15.55    | 18.29      | 35.81       | 39.36      | 43.97          | 9.74      | 141.97      | 13.48         | 54.34      |
| 36 | 徳島県    | 16.19    | 18.54      | 36.36       | 40.37      | 39.14          | 9.65      | 144.87      | 14.31         | 55.14      |
| 37 | 香川県    | 15.70    | 18.70      | 36.69       | 40.20      | 41.14          | 9.53      | 145.43      | 14.44         | 55.68      |
| 38 | 愛媛県    | 15.80    | 18.66      | 36.55       | 40.44      | 44.16          | 9.65      | 144.83      | 13.87         | 55.61      |
| 39 | 高知県    | 16.05    | 18.19      | 37.54       | 39.96      | 42.01          | 9.72      | 142.37      | 14.66         | 55.29      |
| 40 | 福岡県    | 16.33    | 18.90      | 37.59       | 40.12      | 42.16          | 9.65      | 143.86      | 14.32         | 55.88      |
| 41 | 佐賀県    | 16.01    | 18.22      | 36.79       | 40.20      | 41.54          | 9.55      | 142.35      | 14.33         | 55.24      |
| 42 | 長崎県    | 15.83    | 18.24      | 35.89       | 39.78      | 44.30          | 9.62      | 143.09      | 14.42         | 55.11      |
| 43 | 熊本県    | 16.28    | 18.12      | 36.28       | 40.61      | 44.15          | 9.62      | 144.12      | 14.37         | 55.72      |
| 44 | 大分県    | 16.78    | 19.82      | 39.08       | 42.21      | 44.98          | 9.57      | 148.20      | 15.31         | 58.08      |
| 45 | 宮崎県    | 15.94    | 19.04      | 37.19       | 41.57      | 43.66          | 9.58      | 144.55      | 14.88         | 56.58      |
| 46 | 鹿児島県   | 15.93    | 17.98      | 35.86       | 38.85      | 40.41          | 9.62      | 144.39      | 14.39         | 54.57      |
| 47 | 沖縄県    | 16.15    | 17.72      | 35.66       | 39.64      | 38.03          | 9.77      | 143.73      | 14.83         | 54.19      |

中2男子

|    | 都道府県   | 握力<br>kg | 上体起こし<br>回 | 長座体前屈<br>cm | 反復横とび<br>点 | 持久走<br>秒 | 120mシャトルラン<br>回 | 50m走<br>秒 | 立ち幅とび<br>cm | ソフトボール投げ<br>m | 体力合計点<br>点 |
|----|--------|----------|------------|-------------|------------|----------|-----------------|-----------|-------------|---------------|------------|
|    | 全国(公立) | 28.89    | 27.45      | 43.20       | 51.89      | 391.23   | 85.99           | 7.99      | 194.54      | 20.56         | 42.11      |
| 1  | 北海道    | 29.34    | 26.64      | 41.78       | 50.53      | 405.28   | 81.13           | 8.15      | 194.13      | 20.25         | 40.70      |
| 2  | 青森県    | 30.02    | 26.92      | 43.14       | 52.00      | 401.87   | 84.28           | 7.95      | 197.00      | 19.98         | 42.28      |
| 3  | 岩手県    | 30.33    | 27.67      | 45.05       | 52.63      | 392.16   | 87.52           | 8.03      | 200.13      | 21.57         | 44.22      |
| 4  | 宮城県    | 29.26    | 27.56      | 43.48       | 52.04      | 401.14   | 83.62           | 8.00      | 193.34      | 19.76         | 42.01      |
| 5  | 秋田県    | 30.95    | 27.67      | 45.21       | 52.55      | 391.71   | 87.61           | 7.92      | 198.64      | 21.45         | 44.22      |
| 6  | 山形県    | 29.29    | 27.21      | 42.79       | 51.17      | 384.12   | 87.83           | 7.98      | 194.68      | 20.50         | 42.26      |
| 7  | 福島県    | 29.70    | 26.57      | 42.05       | 52.40      | 392.74   | 86.52           | 8.00      | 196.76      | 20.21         | 41.37      |
| 8  | 茨城県    | 29.81    | 28.60      | 46.35       | 53.18      | 441.88   | 90.05           | 7.84      | 199.32      | 21.26         | 45.62      |
| 9  | 栃木県    | 29.17    | 27.16      | 42.35       | 52.37      | 393.15   | 86.04           | 8.06      | 191.64      | 19.50         | 41.58      |
| 10 | 群馬県    | 29.19    | 27.68      | 44.22       | 51.89      | 388.05   | 85.59           | 7.96      | 196.04      | 20.07         | 42.43      |
| 11 | 埼玉県    | 29.29    | 29.91      | 46.92       | 53.10      | 374.61   | 88.97           | 7.86      | 198.00      | 21.20         | 44.63      |
| 12 | 千葉県    | 28.63    | 28.19      | 46.08       | 52.05      | 386.38   | 87.72           | 7.89      | 195.51      | 20.37         | 43.71      |
| 13 | 東京都    | 28.68    | 27.41      | 42.09       | 51.71      | 397.67   | 82.43           | 8.05      | 192.69      | 20.28         | 40.92      |
| 14 | 神奈川県   | 28.13    | 26.68      | 41.06       | 50.00      | 390.38   | 85.51           | 8.04      | 189.89      | 20.11         | 40.09      |
| 15 | 新潟県    | 29.79    | 28.62      | 46.32       | 52.96      | 385.40   | 89.20           | 7.93      | 201.06      | 21.40         | 45.01      |
| 16 | 富山県    | 29.19    | 26.54      | 42.43       | 52.07      | 391.28   | 89.48           | 8.04      | 199.28      | 21.18         | 42.53      |
| 17 | 石川県    | 29.46    | 28.11      | 45.65       | 53.51      | 389.42   | 90.92           | 7.94      | 202.24      | 21.81         | 45.13      |
| 18 | 福井県    | 30.07    | 29.32      | 46.13       | 54.37      | 367.22   | 94.98           | 7.83      | 202.46      | 21.85         | 45.89      |
| 19 | 山梨県    | 29.95    | 27.91      | 43.52       | 52.15      | 378.67   | 85.43           | 7.97      | 196.45      | 20.34         | 42.86      |
| 20 | 長野県    | 29.25    | 26.92      | 43.58       | 50.77      | 394.75   | 84.13           | 7.95      | 196.81      | 21.32         | 42.35      |
| 21 | 岐阜県    | 28.99    | 27.05      | 43.78       | 53.10      | 395.49   | 87.27           | 7.90      | 196.33      | 20.89         | 42.88      |
| 22 | 静岡県    | 28.62    | 27.92      | 43.75       | 52.79      | 384.70   | 85.86           | 7.94      | 197.83      | 21.02         | 42.77      |
| 23 | 愛知県    | 27.97    | 26.73      | 42.27       | 51.41      | 396.03   | 84.76           | 8.11      | 190.75      | 20.17         | 40.11      |
| 24 | 三重県    | 28.60    | 26.96      | 43.06       | 52.37      | 395.89   | 85.34           | 8.04      | 193.77      | 20.66         | 41.88      |
| 25 | 滋賀県    | 28.44    | 27.64      | 43.69       | 52.14      | 395.11   | 85.92           | 8.00      | 195.20      | 20.32         | 42.50      |
| 26 | 京都府    | 27.93    | 27.09      | 41.94       | 51.01      | 388.28   | 88.76           | 7.88      | 191.83      | 20.52         | 41.71      |
| 27 | 大阪府    | 28.08    | 27.39      | 41.51       | 50.95      | 401.99   | 83.49           | 8.09      | 188.97      | 19.92         | 40.44      |
| 28 | 兵庫県    | 27.94    | 26.72      | 40.54       | 51.06      | 388.09   | 86.10           | 8.00      | 191.86      | 20.12         | 40.43      |
| 29 | 奈良県    | 29.01    | 28.49      | 43.29       | 53.12      | 397.26   | 86.01           | 7.93      | 193.32      | 20.44         | 42.68      |
| 30 | 和歌山県   | 28.97    | 27.24      | 43.65       | 52.32      | 406.88   | 82.19           | 8.07      | 191.66      | 20.74         | 41.72      |
| 31 | 鳥取県    | 28.91    | 26.50      | 42.22       | 52.00      | 384.86   | 88.82           | 7.90      | 196.19      | 20.08         | 42.01      |
| 32 | 島根県    | 28.38    | 25.86      | 41.52       | 51.84      | 387.21   | 88.58           | 7.92      | 194.53      | 20.45         | 41.19      |
| 33 | 岡山県    | 29.33    | 27.08      | 44.14       | 52.54      | 442.71   | 83.91           | 7.89      | 196.36      | 21.12         | 43.02      |
| 34 | 広島県    | 29.51    | 28.48      | 45.10       | 53.29      | 395.31   | 84.45           | 7.89      | 197.30      | 21.09         | 43.87      |
| 35 | 山口県    | 28.21    | 26.67      | 41.75       | 52.24      | 391.25   | 88.98           | 8.02      | 190.88      | 19.97         | 41.45      |
| 36 | 徳島県    | 29.61    | 25.71      | 42.75       | 51.91      | 412.85   | 83.69           | 7.96      | 193.28      | 20.61         | 41.78      |
| 37 | 香川県    | 28.71    | 26.45      | 42.59       | 52.50      | 415.00   | 84.60           | 7.92      | 195.89      | 20.55         | 42.04      |
| 38 | 愛媛県    | 28.28    | 26.19      | 41.11       | 51.33      | 387.86   | 86.29           | 8.04      | 193.06      | 20.02         | 40.49      |
| 39 | 高知県    | 29.73    | 27.21      | 43.11       | 52.13      | 408.60   | 82.44           | 8.02      | 194.93      | 21.19         | 42.55      |
| 40 | 福岡県    | 29.40    | 27.88      | 43.68       | 52.33      | 393.10   | 88.23           | 7.97      | 197.82      | 21.07         | 43.26      |
| 41 | 佐賀県    | 29.72    | 26.90      | 43.24       | 51.54      | 394.77   | 89.30           | 7.99      | 196.56      | 21.21         | 42.91      |
| 42 | 長崎県    | 28.08    | 27.32      | 41.80       | 52.57      | 382.34   | 91.70           | 8.09      | 195.24      | 19.92         | 41.89      |
| 43 | 熊本県    | 29.21    | 27.50      | 42.57       | 52.45      | 384.97   | 87.44           | 8.01      | 194.94      | 20.58         | 41.80      |
| 44 | 大分県    | 29.97    | 27.93      | 44.28       | 53.64      | 408.23   | 86.88           | 7.95      | 197.56      | 21.65         | 44.05      |
| 45 | 宮崎県    | 29.16    | 27.10      | 44.48       | 52.68      | 393.87   | 89.90           | 8.01      | 195.90      | 21.45         | 43.24      |
| 46 | 鹿児島県   | 28.43    | 26.59      | 41.81       | 51.50      | 393.29   | 85.47           | 8.09      | 193.96      | 20.61         | 41.24      |
| 47 | 沖縄県    | 29.96    | 25.73      | 42.84       | 50.40      | 417.05   | 80.67           | 8.03      | 198.32      | 22.35         | 41.59      |

中2女子

| 都道府県    | 握力<br>kg | 上体起こし<br>回 | 長座体前屈<br>cm | 反復横とび<br>点 | 持久走<br>秒 | 20mシャトルラン<br>回 | 50m走<br>秒 | 立ち幅とび<br>cm | ソフトボール投げ<br>m | 体力合計点<br>点 |
|---------|----------|------------|-------------|------------|----------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|
| 全国(公立)  | 23.82    | 23.73      | 45.86       | 46.76      | 287.36   | 59.14          | 8.80      | 168.57      | 12.96         | 49.97      |
| 1 北海道   | 23.43    | 21.72      | 44.20       | 44.70      | 305.56   | 51.37          | 9.03      | 163.53      | 12.19         | 46.19      |
| 2 青森県   | 24.02    | 23.04      | 45.51       | 46.84      | 293.90   | 57.96          | 8.79      | 168.21      | 12.60         | 49.45      |
| 3 岩手県   | 24.64    | 23.58      | 47.40       | 47.26      | 288.93   | 59.92          | 8.82      | 170.88      | 13.86         | 51.74      |
| 4 宮城県   | 23.77    | 23.75      | 45.56       | 46.46      | 294.61   | 56.87          | 8.84      | 165.46      | 12.08         | 48.87      |
| 5 秋田県   | 24.38    | 23.47      | 47.08       | 47.09      | 291.07   | 58.97          | 8.82      | 169.79      | 13.37         | 50.82      |
| 6 山形県   | 23.77    | 23.56      | 45.18       | 46.21      | 277.35   | 61.10          | 8.73      | 166.83      | 12.95         | 49.95      |
| 7 福島県   | 24.14    | 22.88      | 45.05       | 46.97      | 286.77   | 59.28          | 8.80      | 169.81      | 12.90         | 49.43      |
| 8 茨城県   | 24.57    | 25.10      | 49.52       | 47.77      | 403.23   | 64.43          | 8.57      | 173.12      | 13.79         | 54.19      |
| 9 栃木県   | 24.15    | 23.73      | 44.96       | 47.21      | 289.13   | 60.87          | 8.84      | 167.75      | 12.69         | 50.01      |
| 10 群馬県  | 24.24    | 24.07      | 47.53       | 46.92      | 283.06   | 59.77          | 8.74      | 171.39      | 12.73         | 51.08      |
| 11 埼玉県  | 24.63    | 26.73      | 49.44       | 47.98      | 273.95   | 65.91          | 8.59      | 173.79      | 13.70         | 53.77      |
| 12 千葉県  | 23.99    | 25.00      | 48.71       | 47.23      | 280.67   | 62.46          | 8.64      | 171.53      | 12.95         | 52.46      |
| 13 東京都  | 23.49    | 24.10      | 44.82       | 46.87      | 290.11   | 57.79          | 8.81      | 167.31      | 12.55         | 49.01      |
| 14 神奈川県 | 23.24    | 22.65      | 43.58       | 44.93      | 291.31   | 57.20          | 8.84      | 163.41      | 12.28         | 47.15      |
| 15 新潟県  | 24.15    | 24.97      | 48.83       | 47.65      | 296.27   | 61.81          | 8.74      | 172.77      | 13.10         | 52.45      |
| 16 富山県  | 23.69    | 22.84      | 45.52       | 47.29      | 288.27   | 60.80          | 8.88      | 173.29      | 13.01         | 50.15      |
| 17 石川県  | 24.24    | 24.13      | 47.61       | 48.05      | 287.23   | 62.95          | 8.72      | 174.58      | 13.69         | 52.71      |
| 18 福井県  | 24.42    | 25.94      | 48.39       | 49.27      | 270.47   | 68.63          | 8.60      | 175.96      | 13.82         | 54.28      |
| 19 山梨県  | 24.33    | 23.84      | 45.24       | 46.47      | 270.34   | 58.49          | 8.80      | 168.39      | 12.94         | 50.19      |
| 20 長野県  | 23.99    | 22.77      | 46.20       | 45.06      | 291.81   | 56.41          | 8.80      | 166.83      | 12.97         | 49.04      |
| 21 岐阜県  | 24.19    | 23.51      | 46.62       | 47.47      | 293.68   | 58.39          | 8.72      | 169.68      | 13.48         | 51.00      |
| 22 静岡県  | 23.89    | 24.16      | 47.15       | 47.56      | 281.22   | 60.53          | 8.71      | 173.66      | 13.66         | 51.69      |
| 23 愛知県  | 23.43    | 23.44      | 45.38       | 46.75      | 290.17   | 57.84          | 8.90      | 167.07      | 13.01         | 48.75      |
| 24 三重県  | 23.70    | 23.43      | 46.14       | 47.38      | 292.05   | 58.83          | 8.87      | 169.17      | 13.31         | 50.25      |
| 25 滋賀県  | 23.63    | 24.00      | 45.85       | 46.85      | 288.44   | 59.28          | 8.86      | 169.34      | 12.59         | 50.04      |
| 26 京都府  | 23.15    | 23.20      | 44.18       | 45.94      | 287.80   | 61.35          | 8.74      | 166.13      | 12.88         | 49.24      |
| 27 大阪府  | 23.37    | 23.68      | 44.84       | 46.33      | 295.23   | 57.59          | 8.95      | 164.21      | 12.61         | 48.44      |
| 28 兵庫県  | 23.51    | 23.19      | 44.17       | 46.53      | 285.13   | 59.74          | 8.80      | 167.70      | 12.55         | 48.92      |
| 29 奈良県  | 23.91    | 24.57      | 45.65       | 47.50      | 295.28   | 58.31          | 8.80      | 167.33      | 12.80         | 49.90      |
| 30 和歌山県 | 23.92    | 23.57      | 45.66       | 47.28      | 299.21   | 57.57          | 8.88      | 167.11      | 13.52         | 49.75      |
| 31 鳥取県  | 23.57    | 23.22      | 44.49       | 46.99      | 282.45   | 62.64          | 8.73      | 168.89      | 12.61         | 50.06      |
| 32 島根県  | 23.44    | 21.51      | 43.55       | 46.21      | 290.82   | 59.80          | 8.77      | 167.55      | 12.65         | 48.06      |
| 33 岡山県  | 24.02    | 23.19      | 47.12       | 47.01      | 311.13   | 57.36          | 8.74      | 169.20      | 13.29         | 50.73      |
| 34 広島県  | 24.26    | 24.89      | 47.87       | 47.86      | 292.04   | 58.33          | 8.73      | 170.39      | 13.68         | 51.87      |
| 35 山口県  | 23.43    | 23.35      | 43.64       | 47.09      | 285.77   | 62.44          | 8.83      | 166.27      | 12.86         | 49.38      |
| 36 徳島県  | 24.59    | 22.50      | 45.36       | 46.69      | 306.36   | 54.98          | 8.80      | 168.01      | 12.86         | 49.37      |
| 37 香川県  | 23.44    | 22.57      | 46.14       | 46.63      | 290.36   | 57.74          | 8.76      | 170.51      | 13.01         | 49.83      |
| 38 愛媛県  | 23.55    | 22.91      | 44.34       | 46.65      | 280.28   | 61.87          | 8.80      | 168.51      | 12.80         | 49.41      |
| 39 高知県  | 23.99    | 22.61      | 45.53       | 47.29      | 309.53   | 57.08          | 8.94      | 167.05      | 13.40         | 49.42      |
| 40 福岡県  | 24.02    | 23.64      | 45.98       | 46.68      | 292.76   | 59.97          | 8.83      | 170.58      | 13.01         | 50.30      |
| 41 佐賀県  | 24.43    | 22.56      | 45.53       | 46.08      | 290.97   | 60.72          | 8.84      | 168.44      | 13.25         | 50.01      |
| 42 長崎県  | 23.73    | 23.60      | 43.60       | 47.16      | 280.57   | 66.40          | 8.87      | 169.16      | 12.82         | 49.81      |
| 43 熊本県  | 24.18    | 23.28      | 43.56       | 47.32      | 283.60   | 63.01          | 8.79      | 169.74      | 13.30         | 49.81      |
| 44 大分県  | 24.17    | 23.01      | 46.37       | 47.63      | 298.66   | 57.92          | 8.83      | 170.12      | 13.44         | 50.50      |
| 45 宮崎県  | 24.06    | 23.02      | 45.41       | 47.11      | 289.05   | 61.43          | 8.81      | 168.79      | 13.51         | 50.62      |
| 46 鹿児島県 | 23.44    | 23.05      | 43.97       | 46.56      | 287.01   | 58.82          | 8.90      | 169.06      | 12.98         | 49.16      |
| 47 沖縄県  | 23.86    | 21.70      | 45.12       | 46.21      | 313.07   | 53.78          | 8.97      | 168.38      | 13.85         | 48.31      |